

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日	月曜日	11月1日	火曜日	11月2日	水曜日	11月3日	木曜日	11月4日	金曜日		
		牛乳 梅ちりめんごはん だし巻卵 きんぴらごぼう なめこみそ汁		牛乳 白飯 鱈のねぎ味噌焼き 切干大根のラー油炒め 白玉汁		文化の日		牛乳 ハヤシライス ごまドレサラダ はちみつレモンゼリー			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			米	100.00		米	100.00		米	100.00	
			水	120.00		水	120.00		水	120.00	
			カリカリ梅	1.00					* 豚肉	20.00	
			ちりめん	4.00		* サワラねぎ味噌	50.00		たまねぎ	40.00	
						切干大根	8.00		にんじん	15.00	
			* だし巻卵	60.00		* サラダ油	2.00		じゃがいも	40.00	
			* 豚肉	15.00		にんにく	0.50		* ハヤシフレーク	27.00	
			ごぼう	30.00		* 豚肉	15.00		水	120.00	
			* サラダ油	2.00		しらたき	15.00		わかめ	0.50	
			にんじん	10.00		もやし	10.00		キャベツ	40.00	
			こんにゃく	20.00		にんじん	10.00		大根	20.00	
			さつまあげ	20.00		青ねぎ	5.00		きゅうり	10.00	
			さやいんげん	5.00		砂糖	2.00		にんじん	10.00	
			* 白いりごま	1.50		* しょうゆ	3.00		* 白いりごま	1.00	
			酒	1.00		みりん	1.00		ねりごま	1.00	
			みりん	2.00		酒	1.00		植物油	1.50	
			砂糖	2.00		だし汁	5.00		* ごま油	0.50	
			* しょうゆ	2.50		ラー油	0.50		砂糖	1.00	
			だし汁	5.00		白玉餅	15.00		* しょうゆ	2.00	
			* 唐辛子	0.01		白玉餅 赤	15.00		酢	1.50	
						* 鶏肉	20.00		塩	0.40	
			なめこ	7.00		大根	30.00		こしょう	0.03	
			* あぶらあげ	5.00		にんじん	10.00		ゼリー	66.00	
			大根	20.00		小松菜	10.00				
			* 豆腐	30.00		ねぎ	20.00				
			小松菜	10.00		* しょうゆ	3.00				
			ねぎ	20.00		酒	1.00				
			わかめ	5.00		みりん	1.00				
			* 赤みそ	12.00		塩	0.50				
			だしパック	2.00		だしパック	2.00				
			水	150.00		水	150.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月7日 月曜日			11月8日 火曜日			11月9日 水曜日			11月10日 木曜日			11月11日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳 ツナときのこの洋風炊き込みご飯 ミネストローネ アセロラジュレのヨーグルトあえ			牛乳 白飯 豚肉と蓮根の中華炒め にら玉スープ アーモンド小魚			牛乳 白飯 鰹フライ 豚肉とごぼうの生姜炒め つみれ汁 お米のムース(みかん)			牛乳 さつまいもパン チーズオムレツ ポークチャップ 白菜とベーコンのスープ			牛乳 五目ごはん 鰹の更紗揚げ きりたんぼ 苺ヨーグルト		
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	90.00		米	100.00		米	100.00		* さつまいもパン	80.00		米	90.00	
水	114.00		水	120.00		水	120.00		水	35.00		水	108.00	
* サラダ油	2.00											酒	1.00	
にんにく	0.60		* 豚肉	25.00		* 鰹フライ	40.00		* チーズオムレツ	50.00		* しょうゆ	1.00	
* ベーコン	7.00		しょうが	0.50		* 大豆白絞油	4.00					* とりにく	10.00	
* ツナ	10.00		にんにく	0.50		中濃ソース	4.00		* 豚肉	25.00		にんじん	10.00	
にんじん	8.00		* サラダ油	2.00					にんにく	0.50		* あぶらあげ	5.00	
たまねぎ	10.00		たけのこ	30.00		* 豚肉	15.00		* パター	2.00		しいたけ	0.50	
えのき	5.00		にんじん	15.00		* サラダ油	2.00		たまねぎ	50.00		さやいんげん	5.00	
ぶなしめじ	4.00		たまねぎ	30.00		にんじん	10.00		セロリ	7.00		砂糖	2.00	
小松菜	8.00		れんこん	20.00		ごぼう	30.00		ケチャップ	12.00		みりん	1.00	
* しょうゆ	1.50		でん粉	2.00		こんにゃく	20.00		ソース	4.00		* しょうゆ	3.00	
* コンソメ	0.70		赤ピーマン	6.00		さやいんげん	5.00		赤ワイン	1.00		酒	1.00	
塩	0.50		ピーマン	6.00		* 白いりごま	1.50		* しょうゆ	0.60		塩	0.30	
みりん	1.00		* 大豆白絞油	5.00		しょうが	0.70		塩	0.30		だし汁	5.00	
白ワイン	1.00		* しょうゆ	3.00		* しょうゆ	3.00		こしょう	0.02				
			酢	2.00		砂糖	2.50		* チーズ	2.00		鰹の更紗揚げ	50.00	
* マカロニ	7.00		* 中華スープ	0.50		みりん	1.50		パセリ	0.03				
* とりにく	15.00		酒	1.00		酒	1.50		ベーコン	8.00				
にんにく	0.50		水	2.00		だし汁	10.00		* 豆腐	25.00				
* サラダ油	2.00								にんじん	10.00				
いんげんまめ	15.00		* 鶏肉	15.00		* つみれ	25.00		たまねぎ	20.00				
じゃがいも	40.00		* 豆腐	30.00		* あぶらあげ	4.00		白菜	30.00				
にんじん	10.00		かまぼこ	10.00		* 豆腐	30.00		小松菜	10.00		* 鶏肉	15.00	
たまねぎ	30.00		もやし	15.00		大根	20.00		はるさめ	5.00		ごぼう	15.00	
トマト缶	10.00		ねぎ	20.00		にんじん	10.00		* コンソメ	1.00		こんにゃく	15.00	
パセリ	0.05		* 鶏卵	20.00		小松菜	10.00		塩	0.30		まいたけ	10.00	
* コンソメ	1.00		にら	7.00		ねぎ	15.00		こしょう	0.04		ねぎ	15.00	
塩	0.50		酒	1.00		しょうが	0.20		白ワイン	1.00		せり	10.00	
こしょう	0.04		みりん	1.00		塩	0.50		水	120.00		きりたんぼ	30.00	
白ワイン	3.00		塩	0.60		* しょうゆ	2.00					* しょうゆ	3.00	
水	150.00		* しょうゆ	2.00		酒	1.00					酒	1.50	
			でん粉	0.50		みりん	1.00					みりん	1.50	
* りんご缶詰	15.00		* 中華スープ	0.80		だしパック	2.00					塩	0.60	
* アセロラジュレ	45.00		水	150.00		水	150.00					だし汁	2.00	
カット寒天	15.00											水	150.00	
* ヨーグルト	45.00		アーモンド小魚	5.00		お米のムース	40.00							
												* ヨーグルト	90.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月14日 月曜日			11月15日 火曜日			11月16日 水曜日			11月17日 木曜日			11月18日 金曜日		
牛乳 ミートソーススパゲティ ポトフ アップルデニッシュ			牛乳 鶏たけのこご飯 塩肉じゃが 呉汁			牛乳 白飯 野菜雑穀ふりかけ 筑前煮 さつまいも汁			給食なし			給食なし		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		*					
* スパゲティ	75.00		米	90.00		米	100.00							
水	45.00		水	108.00		水	120.00							
* サラダ油	1.00		* とりにく	15.00					*					
* 豚ひき肉	20.00		* あぶらあげ	5.00		ふりかけ	1.50							
にんにく	0.50		たけのこ	20.00										
* サラダ油	1.00		酒	1.00		* 鶏肉	20.00		*					
赤ワイン	2.00		砂糖	2.00		さといも	50.00		*					
* クラッシュ大豆	20.00		* しょうゆ	2.00		れんこん	20.00							
たまねぎ	40.00		塩	0.30		ごぼう	15.00							
にんじん	10.00		みりん	1.00		こんにゃく	20.00							
ピーマン	10.00		だし汁	5.00		たけのこ	15.00		*					
マッシュルーム	5.00					にんじん	15.00		*					
ケチャップ	20.00		じゃがいも	80.00		ちくわ	15.00							
ダイストマト	20.00		* 豚肉	15.00		さやいんげん	5.00							
ウスターソース	3.00		* サラダ油	1.00		砂糖	3.00							
* コンソメ	0.50		たまねぎ	20.00		* しょうゆ	4.00		*					
塩	0.20		にんじん	10.00		みりん	2.00							
こしょう	0.02		しらたき	10.00		酒	2.00							
* チーズ	3.00		いんげん	5.00		水	30.00							
			* 鶏がらスープ	0.50					*					
* ぶたにく	20.00		塩	0.50		* 豚肉	15.00		*					
かぶ	10.00		砂糖	2.00		さつまいも	30.00		*					
かぶ葉	5.00		酒	2.00		にんじん	10.00							
大根	30.00		みりん	1.00		大根	25.00							
キャベツ	30.00		こしょう	0.03		ねぎ	10.00							
じゃがいも	30.00		だし汁	15.00		* あぶらあげ	5.00		*					
にんじん	10.00					* 豆腐	30.00		*					
たまねぎ	30.00		* 豚肉	15.00		小松菜	10.00							
セロリ	5.00		* あぶらあげ	5.00		* 赤みそ	12.00							
小松菜	10.00		* 豆腐	30.00		* サバ節	3.00							
塩	0.50		大根	30.00		水	150.00							
こしょう	0.03		にんじん	10.00										
コンソメ	0.80		ごぼう	10.00										
* 白ワイン	1.00		ねぎ	15.00					*					
ローリエ	0.05		小松菜	15.00										
水	120.00		* クラッシュ大豆	12.00					*					
			* 白みそ	12.00										
			だしパック	2.00										
* りんご缶詰	25.00		水	140.00										
砂糖	5.00													
レモン汁	1.00													
みりん	1.00								*					
パイシートSQ	45.00													
粉糖	0.20													
									*					

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月21日 月曜日			11月22日 火曜日			11月23日 水曜日			11月24日 木曜日			11月25日 金曜日		
牛乳 チキンカレーライス 大根入り海藻サラダ ブルーベリーゼリー			牛乳 きなこ揚げパン 里芋のジャーマンポテト ワントンスープ			勤労感謝の日			牛乳 すき焼きどんぶり 鮭と卵のすまし汁 フルーツ豆乳あんみつ			牛乳 チャンポンうどん 厚揚げとチンゲンサイの中華炒め ポンデドーナツ(チョコ)		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	100.00		* コッパパン	80.00					米	100.00		* うどん	130.00	
水	120.00		水	40.00				水	120.00		* 豚肉	25.00		
* 鶏肉	20.00		* きな粉	10.00				* 豚肉	30.00		にんにく	0.50		
じゃがいも	60.00		砂糖	10.00				* サラダ油	1.00		* サラダ油	3.00		
たまねぎ	30.00		塩	0.05				* しぼり豆腐	30.00		* いか	10.00		
たまねぎ	14.00		* 大豆白絞油	5.00				しらたき	30.00		なると	15.00		
にんじん	15.00							にんじん	10.00		かまぼこ	15.00		
しょうが	0.70		さといも 球茎	60.00				たまねぎ	30.00		にんじん	10.00		
にんにく	0.70		たまねぎ	30.00				白菜	30.00		白菜	30.00		
* 薄力粉	9.00		* ベーコン	7.00				青ねぎ	10.00		しいたけ	0.50		
* バター	9.00		にんにく	0.80				えのき	0.50		わかめ	0.30		
カレー粉	0.50		* サラダ油	1.00				* しょうゆ	6.00		ねぎ	15.00		
* コンソメ	1.00		塩	0.50				砂糖	3.00		ごま	2.50		
* チーズ	4.50		* コンソメ	0.70				みりん	2.00		* 鶏豚湯	8.00		
チャツネ	4.00		こしょう	0.03				酒	2.00		* 白湯	5.00		
カレー粉	0.20		* バター	0.50				塩	0.50		塩	0.10		
ソース	3.00		パセリ	0.05				でん粉	2.00		こしょう	0.04		
赤ワイン	3.00							だし汁	20.00		水	120.00		
ケチャップ	5.00		* 鶏肉	15.00							* 鶏肉	20.00		
塩	1.00		* ワントンの皮	10.00				* さけ	20.00		酒	1.00		
こしょう	0.04		もやし	25.00				たまねぎ	30.00		* 角揚げ	50.00		
* サラダ油	3.00		しいたけ	0.50				大根	20.00		たけのこ	10.00		
水	110.00		白菜	20.00				にんじん	10.00		にんじん	10.00		
わかめ	0.50		にんじん	10.00				小松菜	10.00		たまねぎ	40.00		
海藻サラダ	0.30		ねぎ	15.00				* 鶏卵	20.00		キャベツ	30.00		
キャベツ	25.00		小松菜	10.00				塩	0.50		チンゲンサイ	10.00		
きゅうり	10.00		* 中華スープ	0.50				酒	1.00		にんにく	0.40		
大根	15.00		酒	1.00				みりん	1.00		しょうが	0.40		
にんじん	10.00		みりん	1.00				* しょうゆ	1.20		* サラダ油	1.00		
とうもろこし	10.00		塩	0.30				だしパック	2.00		* 中華スープ	0.40		
* 白いりごま	1.00		* しょうゆ	1.50				水	150.00		酒	1.00		
* サラダ油	1.50		こしょう	0.03				もみじ寒天	20.00		* しょうゆ	1.00		
* しょうゆ	2.00		* ごま油	0.50				みかん缶	20.00		塩	0.10		
酢	1.00		水	150.00				もも缶	20.00		こしょう	0.03		
レモン汁	0.50							* 豆乳ゼリー	20.00		でん粉	1.00		
塩	0.30							小袋黒蜜	5.00		水	2.00		
こしょう	0.03													
ブルーベリーゼリー	40.00											* ポンデドーナツ	30.00	

