

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			12月1日 木曜日			12月2日 金曜日		
									牛乳 チキンカレーライス ワンタンのパリパリサラダ 元気ヨーグルト			牛乳 ワカメじゃこごはん わかさぎフライ 豆乳みそ汁 苺クリーム大福		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
									米	100.00		米	100.00	
									水	120.00		水	120.00	
									* 鶏肉	30.00		* ワカメごはんの素	1.50	
									にんにく	0.70		ちりめん	4.00	
									しょうが	0.70		* 白いりごま	3.00	
									* サラダ油	2.00				
									にんじん	20.00		* わかさぎフライ	20.00	
									たまねぎ	40.00		* 大豆白絞油	2.00	
									じゃがいも	40.00		ウスターソース	1.00	
									* バター	9.00				
									* 小麦粉	9.00		* 豚肉	30.00	
									カレー粉	0.50		じゃがいも	40.00	
									赤ワイン	3.00		たまねぎ	40.00	
									ウスターソース	3.00		にんじん	15.00	
									ケチャップ	5.00		こんにゃく	15.00	
									* チャツネ	5.00		小松菜	10.00	
									たまねぎ	15.00		だしパック	2.00	
									はちみつ	1.50		* 赤みそ	12.00	
									* ブイヨン	1.00		* 豆乳	30.00	
									* しょうゆ	2.00		水	120.00	
									塩	0.60				
									こしょう	0.04		* 苺クリーム大福	30.00	
									カレー粉	0.50				
									水	80.00				
									* ワンタンの皮	6.50				
									* 大豆白絞油	0.65				
									キャベツ	35.00				
									もやし	20.00				
									小松菜	10.00				
									にんじん	5.00				
									* ごま油	2.00				
									* しょうゆ	1.00				
									酢	2.00				
									塩	0.50				
									こしょう	0.03				
									砂糖	0.50				
									* 元気ヨーグルト	70.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月5日 月曜日			12月6日 火曜日			12月7日 水曜日			12月8日 木曜日			12月9日 金曜日		
牛乳 コロッケバーガー 千切りキャベツ 千葉ゴロゴロ味噌シチュー ヨーグルトレーズン			牛乳 白飯 ひじきのり カレー肉じゃが 白菜のけんちん汁			牛乳 大根の中華風混ぜごはん 揚げ魚の野菜あんかけ 春雨スープ 黒糖ビーンズ			牛乳 ほうとう 揚げ鶏とじゃがいもの煮物 わらびもち			牛乳 菜めし いなだの照り焼き 豚肉とかぼちゃの炒めもの さつまいものみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* コッペパン	70.00		米	100.00		米	100.00		* うどん	130.00		米	100.00	
水	40.00		水	120.00		水	120.00		* 豚肉	25.00		水	120.00	
* 野菜コロッケ	60.00					* ぶたにく	15.00		* 油揚げ	4.00		* 菜めしの素	2.00	
* 大豆白絞油	5.00		ひじきのり	10.00		だいこん	15.00		白菜	30.00		* いなだ切り身	40.00	
* 小袋ソース	5.00					にんじん	5.00		ねぎ	13.00				
						青ねぎ	5.00		大根	13.00				
キャベツ	40.00		* サラダ油	1.00		* 白いりごま	2.50		小松菜	10.00		かぼちゃ	20.00	
			じゃがいも	80.00		* 中華スープ	0.65		かぼちゃ	25.00		* 大豆白絞油	1.00	
* とりにく	15.00		にんじん	15.00		* しょうゆ	1.30		なめこ	6.00		* 豚肉	15.00	
* サラダ油	1.00		たまねぎ	40.00		塩	0.65		酒	2.00		酒	1.50	
にんじん	10.00		しらたき	18.00		こしょう	0.04		* 白みそ	6.00		たまねぎ	25.00	
たまねぎ	30.00		いんげん	5.00		* ごま油	0.65		* 赤みそ	6.00		にんじん	10.00	
さつまいも	30.00		* しょうゆ	7.50					塩	0.10		青ねぎ	10.00	
ぶなしめじ	10.00		砂糖	2.00		タラでん粉付	50.00		* しょうゆ	1.00		しょうが	0.60	
小松菜	10.00		酒	2.00		* 大豆白絞油	5.00		だしパック	2.00		にんにく	0.60	
* 小麦粉	7.00		みりん	2.00		にんじん	5.00		水	100.00		* サラダ油	1.00	
* バター	7.00		カレー粉	0.65		たまねぎ	5.00					* しょうゆ	2.30	
* 牛乳	60.00		ガラムマサラ	0.02		たけのこ	5.00		* とりにく	50.00		酒	1.00	
* 白みそ	3.60		だし汁	30.00		ピーマン	3.00		にんにく	0.20		塩	0.30	
* コンソメ	0.60					水	5.00		しょうが	0.20		こしょう	0.03	
塩	0.20		* 鶏肉	20.00		* 中華スープ	0.10		酒	0.60				
こしょう	0.03		* 豆腐	30.00		* しょうゆ	1.00		* しょうゆ	1.50		* ぶたにく	15.00	
水	90.00		にんじん	10.00		酒	1.00		でん粉	5.00		* 油揚げ	5.00	
			小松菜	10.00		砂糖	0.20		じゃがいも	50.00		ぶなしめじ	5.00	
* ヨーグルトレーズン	10.00		白菜	35.00		塩	0.20		* 大豆白絞油	6.00		にんじん	10.00	
			ねぎ	10.00		こしょう	0.01		たまねぎ	40.00		こんにやく	10.00	
			さといも	30.00		* サラダ油	0.50		にんじん	20.00		さつまいも	35.00	
			* しょうゆ	3.00		でん粉	0.30		いんげん	4.00		白菜	15.00	
			酒	2.00		水	1.00		こんにやく	15.00		ねぎ	10.00	
			みりん	2.00		* ごま油	0.50		だし汁	30.00		小松菜	10.00	
			塩	0.50					酒	2.00		* 白みそ	12.00	
			だしパック	2.00		春雨	5.00		砂糖	2.00		だしパック	2.00	
			水	130.00		* 鶏肉	25.00		みりん	2.00		水	100.00	
						たまねぎ	25.00		* しょうゆ	3.00				
						にんじん	10.00							
						もやし	40.00		* わらびもち	50.00				
						小松菜	10.00							
						* 鶏がらだし	8.00							
						* 中華スープ	0.50							
						* しょうゆ	2.00							
						酒	1.00							
						塩	0.20							
						こしょう	0.03							
						水	130.00							
						* 黒糖ビーンズ	8.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月12日 月曜日			12月13日 火曜日			12月14日 水曜日			12月15日 木曜日			12月16日 金曜日		
牛乳 コッペパン りんごジャム チーズオムレツ 鶏肉のトマト煮 鮭とほうれん草のクリームシチュー			牛乳 ご飯 ほっけの一夜干し れんこんのきんぴら かぼちゃの豚汁			牛乳 中華おこわ 豚肉とれんこんの甘酢炒め 肉団子の中華スープ			牛乳 じゃこ茶めし おでん チキンチキンごぼう			牛乳 白飯 いわしのかば焼き 沢煮椀 フルーツのヨーグルトあえ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* コッペパン	70.00		米	100.00		米	60.00		米	100.00		米	100.00	
水	35.00		水	120.00		もち米	30.00		水	120.00		水	120.00	
						* しょうゆ	0.65		* しょうゆ	3.00				
* りんごジャム	15.00		ほっけ	50.00		水	100.00		ちりめん	6.00		いわしでん粉付	50.00	
						焼豚	13.00					* 大豆白絞油	5.00	
* チーズオムレツ	50.00		* 豚肉	15.00		* 桜えび	0.30		大根	80.00		* しょうゆ	5.00	
			れんこん	30.00		しいたけ	1.00		* ウインナー	10.00		砂糖	5.00	
* とりにく	20.00		* ごま油	1.00		にんじん	13.00		* がんもどき	10.00		みりん	2.00	
オリーブオイル	0.50		にんじん	10.00		ねぎ	13.00		* ほんぺん	10.00		酒	2.00	
白ワイン	1.00		しらたき	20.00		しょうが	0.40		* 揚ボール	10.00		しょうが	0.70	
にんにく	0.50		さつま揚げ	10.00		* サラダ油	1.30		* カットちくわ	10.00		水	5.00	
たまねぎ	20.00		* 白いりごま	1.50		* 中華スープ	0.50		しらたき	10.00				
ぶなしめじ	5.00		酒	2.00		* しょうゆ	1.30		こんにゃく	10.00		* 豚肉	15.00	
トマト缶	20.00		* しょうゆ	3.00		酒	1.30		* うずら卵	15.00		酒	1.50	
オリーブオイル	1.00		砂糖	3.00		砂糖	0.65		こんぶ	5.00		* 油揚げ	5.00	
砂糖	0.50		みりん	2.00		オイスターソース	1.30		* しょうゆ	2.50		大根	35.00	
塩	0.10		だし汁	5.00		塩	0.13		塩	0.10		にんじん	10.00	
こしょう	0.03		* 唐辛子	0.01		こしょう	0.04		みりん	1.50		ごぼう	10.00	
バジル	0.04					* ごま油	0.65		酒	1.50		えのき	10.00	
ローリエ	0.03		* 豚肉	25.00					だしパック	3.00		こんにゃく	5.00	
中濃ソース	0.50		かぼちゃ	30.00		* 豚肉	40.00		水	80.00		小松菜	10.00	
コンソメ	0.50		大根	10.00		酒	4.00					ねぎ	10.00	
			にんじん	10.00		* しょうゆ	2.00		* とりにく	30.00		* しょうゆ	3.00	
* さげ	20.00		こんにゃく	10.00		でん粉	4.00		酒	1.00		塩	0.60	
* ベーコン	5.00		* 豆腐	20.00		れんこん	40.00		* しょうゆ	1.00		酒	1.00	
にんじん	15.00		ねぎ	10.00		* 大豆白絞油	4.00		ごぼう	40.00		みりん	1.00	
たまねぎ	30.00		小松菜	10.00		たまねぎ	30.00		でん粉	4.00		だしパック	2.00	
じゃがいも	30.00		だしパック	2.00		にんじん	15.00		米粉	2.00		水	130.00	
マッシュルーム	5.00		水	120.00		たけのこ	15.00		* 大豆白絞油	6.00				
ほうれんそう	10.00		* 白みそ	6.00		ピーマン	5.00		* えだまめ	10.00		* りんご缶詰	15.00	
* 牛乳	60.00		* 赤みそ	6.00		しょうが	0.50		砂糖	1.10		みかん缶	15.00	
* バター	7.00					にんにく	0.50		* しょうゆ	2.25		パイナップル	15.00	
* 小麦粉	7.00					* サラダ油	1.00		酒	1.50		* 黄桃缶	15.00	
* 生クリーム	3.00					* しょうゆ	2.25		みりん	1.50		* ヨーグルト	40.00	
* ブイヨン	8.00					酢	3.00					砂糖	3.00	
白ワイン	1.00					砂糖	1.50							
* コンソメ	0.40					酒	1.50							
塩	0.50					こしょう	0.03							
こしょう	0.03					水	1.50							
水	100.00					* ごま油	0.50							
						* ミートボール	20.00							
						春雨	5.00							
						にんじん	10.00							
						もやし	30.00							
						* 豆腐	30.00							
						小松菜	10.00							
						ねぎ	10.00							
						* 中華スープ	0.80							
						塩	0.20							
						こしょう	0.04							
						水	150.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月19日 月曜日			12月20日 火曜日			12月21日 水曜日			12月22日 木曜日			12月23日 金曜日		
牛乳 ココア揚げパン ポークビーンズ 冬野菜のポトフ			牛乳 ご飯 さばのゆず味噌だれ 切干大根の煮物 いも煮汁			牛乳 ケチャップライス ハーブチキン ABCスープ お米deガトーショコラ			牛乳 みそバターラーメン 鶏肉とカシューナッツの炒め物 シュークリーム					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
* コッペパン	70.00		米	100.00		米	90.00		ラーメン	130.00				
水	35.00		水	120.00		水	108.00		* サラダ油	3.00				
* 大豆白絞油	7.00					オリーブオイル	2.60		* 豚ひき肉	15.00				
* スkimミルク	7.80		* さば	50.00		* ウインナー	13.00		酒	1.50				
ココア	2.10		* 赤みそ	3.75		たまねぎ	40.00		にんにく	0.50				
砂糖	5.70		みりん	2.50		にんじん	13.00		しょうが	0.50				
グラニュー糖	4.50		砂糖	2.50		グリーンピース	5.00		* サラダ油	1.00				
塩	0.06		* しょうゆ	0.62		塩	0.26		にんじん	10.00				
			ゆず粉	0.07		こしょう	0.04		キャベツ	20.00				
* 豚肉	30.00		ごま	1.20		ケチャップ	15.00		とうもろこし	5.00				
赤ワイン	5.00		水	3.75		トマトピューレ	25.00		ねぎ	10.00				
オリーブオイル	0.50					* バター	3.00		* 赤みそ	8.00				
いんげん豆	10.00		切干大根	5.00					* 鶏豚湯	8.00				
ひよこまめ	5.00		水	20.00		* とりにく	50.00		* 鶏がら	12.00				
じゃがいも	30.00		にんじん	8.00		オリーブオイル	1.00		* しょうゆ	2.00				
たまねぎ	30.00		さつま揚げ	10.00		塩	0.48		* 中華スープ	0.40				
にんじん	15.00		しらたき	10.00		スパイスミックス	0.03		酒	1.00				
ぶなしめじ	10.00		* 油揚げ	5.00		ブラックペッパー	0.02		砂糖	0.60				
ケチャップ	5.00		しいたけ	0.70		白ワイン	2.50		塩	0.01				
トマトピューレ	15.00		* しょうゆ	4.00		にんにく	0.30		こしょう	0.03				
ウスターソース	1.00		砂糖	2.00		バジル	0.04		* 唐辛子	0.03				
砂糖	1.00		みりん	1.50					* バター	1.00				
塩	0.10		酒	1.50		* マカロニ	7.00		水	130.00				
こしょう	0.03		だし汁	15.00		* ベーコン	7.00							
* コンソメ	0.50					にんじん	10.00		* とりにく	30.00				
水	50.00		* 豚肉	25.00		たまねぎ	20.00		酒	3.00				
パセリ	0.03		ごぼう	15.00		キャベツ	30.00		* しょうゆ	1.50				
			* サラダ油	1.00		小松菜	10.00		* ごま油	0.50				
* ウインナー	10.00		里芋	40.00		* コンソメ	1.00		でん粉	3.00				
かぶ	20.00		こんにゃく	20.00		塩	0.30		さつまいも	30.00				
キャベツ	30.00		ねぎ	10.00		こしょう	0.02		* 大豆白絞油	4.00				
さといも	10.00		まいたけ	5.00		水	150.00		たまねぎ	30.00				
さつまいも	15.00		水	120.00					にんじん	15.00				
にんじん	10.00		だしパック	2.00		* お米deガトーショコラ	30.00		ピーマン	10.00				
たまねぎ	20.00		酒	6.00					カシューナッツ	10.00				
小松菜	10.00		砂糖	1.00					しょうが	0.50				
塩	0.30		みりん	4.00					にんにく	0.50				
こしょう	0.03		* しょうゆ	7.00					* サラダ油	1.00				
* コンソメ	1.00								しょうゆ	3.50				
白ワイン	1.00								* 中華スープ	0.80				
ローリエ	0.03								砂糖	0.50				
水	120.00								酒	1.00				
									みりん	1.00				
									水	2.00				
									* シュークリーム	24.00				