

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			9月2日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
												牛乳		
												チキンカレーライス		
												海藻サラダ		
												冷凍みかん		
												* 牛乳	206.00	
												米	100.00	
												水	120.00	
												* 鶏もも肉	25.00	
												じゃがいも	60.00	
												玉ねぎ	30.00	
												ソテーオニオン	14.00	
												にんじん	20.00	
												しょうが	0.70	
												にんにく	0.70	
												* 小麦粉	9.00	
												* 有塩バター	9.00	
												カレー粉	1.00	
												* コンソメ	1.00	
												* シュレッドチーズ	4.50	
												ペーストチャツネ	4.00	
												カレー粉	0.20	
												ウスターソース	3.00	
												赤ワイン	3.00	
												ケチャップ	5.00	
												塩	1.00	
												こしょう	0.04	
												* サラダ油	3.00	
												水	110.00	
												わかめ	0.50	
												海藻ミックス	0.30	
												キャベツ カット	25.00	
												きゅうり	10.00	
												大根	15.00	
												にんじん	10.00	
												冷凍ホールコーン	10.00	
												* 白いりごま	1.00	
												* サラダ油	1.50	
												* しょうゆ	2.00	
												酢	1.00	
												レモン果汁	0.50	
												塩	0.30	
												こしょう	0.03	
												みかん	67.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月5日 月曜日			9月6日 火曜日			9月7日 水曜日			9月8日 木曜日			9月9日 金曜日		
牛乳 切干大根のビビンバ(混ぜ) 春雨スープ フルーツのゼリーあえ			牛乳 オムライス ピリ辛ポテト ミートボールのトマトスープ			牛乳 白飯 韓国風味付けのり 揚げ茄子と豚肉の酢醤油かけ 大根と油揚げの味噌汁			牛乳 きのこと小松菜のパペロンチーノ 洋風かきたまスープ マロンクリームワッフル			牛乳 かやくご飯 揚げ大豆入り根菜チップス 月見汁 新お月見だいふく		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	90.00		米	90.00		米	100.00		* スパゲティ	75.00		米	60.00	
水	120.00		水	108.00		水	120.00		水	37.50		もち米	30.00	
* 豚肩肉小間	18.00		* 有塩バター	2.00					* サラダ油	3.00		* しょうゆ	1.00	
にんにく	0.60		* にんにく	0.60		韓国のに	2.00		赤唐辛子	0.03		酒	1.00	
しょうが	0.50		鶏もも肉小間	15.00					ベーコン	20.00		水	108.00	
* ごま油	2.00		* 玉ねぎ	20.00		なす	60.00		にんにく	1.00		* 鶏肉	15.00	
切干大根	2.00		にんじん	10.00		* 大豆白絞油	4.00		オリーブオイル	2.00		にんじん	10.00	
長ねぎ	15.00		ピーマン カット	3.00		* ぶたにく	30.00		小松菜	30.00		ごぼう	10.00	
にんじん	8.00		ケチャップ	18.00		* 角揚げ	50.00		エリンギ 生	10.00		しいたけ	1.00	
もやし	5.00		コンソメ	0.50		しょうが	0.50		えのき	5.00		* あぶらあげ	5.00	
ほうれんそう	10.00		* 白ワイン	1.00		にんにく	0.50		ぶなしめじ	5.00		しらたき	10.00	
ごま	1.00		三温糖	0.20		たまねぎ	40.00		にんじん	10.00		さやいんげん	5.00	
* 新中華スープストック	0.40		しょうゆ	0.50		* しょうゆ	3.00		塩	0.70		砂糖	2.00	
塩	0.50		* 塩	0.20		ピーマン	5.00		* コンソメ	0.60		塩	0.30	
* しょうゆ	5.00		こしょう	0.03		赤ピーマン	6.00		白ワイン	2.00		酒	1.00	
三温糖	5.00		シートエッグ(丸型)	40.00		酢	2.00		* しょうゆ	1.50		みりん	1.00	
みりん	2.00					酒	1.00					* しょうゆ	2.00	
酒	2.00					でん粉	1.00		* 鶏肉	20.00		だし汁	5.00	
酢	0.50		じゃがいも カット	80.00		水	2.00		* サラダ油	2.00				
			ベーコン短冊	5.00					にんにく	0.50		* だいず	10.00	
はるさめ	5.00		玉ねぎ	15.00		大根	30.00		にんじん	10.00		でん粉	8.00	
* 鶏むね皮なし小間	20.00		オリーブオイル	1.00		わかめ	5.00		たまねぎ	40.00		ごぼう	30.00	
* 木綿豆腐	30.00		にんにく	0.80		ねぎ	20.00		* 豆腐	30.00		れんこん	30.00	
なると	10.00		* 一味唐辛子	0.01		小松菜	10.00		ほうれん草	10.00		かぼちゃ	30.00	
* うずら卵水煮レトルト	20.00		パセリ	0.50		* あぶらあげ	7.00		* たまご	25.00		* 大豆白絞油	5.00	
にんじん	10.00		* コンソメ	0.30		* 豆腐	30.00		* コンソメ	0.60		塩	0.50	
長ねぎ	15.00		塩	0.60		だしパック	3.20		* しょうゆ	1.00				
もやし	20.00		こしょう	0.03		* 白みそ	7.00		白ワイン	1.50		* とりにく	15.00	
干し椎茸スライス	1.00					* 赤みそ	7.00		塩	0.60		さといも 球莖	20.00	
小松菜	10.00		* 冷凍ミートボール	30.00		水	150.00		こしょう	0.04		大根	15.00	
* 新中華スープストック	0.80		玉ねぎ	30.00					でん粉	0.40		にんじん	10.00	
* しょうゆ	2.00		にんじん	10.00					パセリ	0.40		ねぎ	10.00	
塩	0.30		マッシュルーム	10.00					水	120.00		白玉餅	30.00	
酒	1.00		キャベツ カット	20.00					ワッフル	45.00		小松菜	10.00	
みりん	1.00		セロリ	5.00								* しょうゆ	1.50	
こしょう	0.04		トマト缶	15.00								みりん	1.00	
* ごま油	0.50		みりん	1.00								酒	1.00	
水	150.00		白ワイン	1.00								塩	0.40	
			* コンソメ	0.80								だしパック	3.20	
* りんごゼリー	50.00		塩	0.40								水	150.00	
みかん缶	20.00		砂糖	0.50										
パイナップル	20.00		こしょう	0.04										
* もも	20.00		水	150.00										
砂糖	5.00													
水	50.00											* お月見大福	40.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月19日 月曜日			9月20日 火曜日			9月21日 水曜日			9月22日 木曜日			9月23日 金曜日		
			中学校 体育祭代休			牛乳 カレーピラフ ラタトゥイユ ポトフ			牛乳 秋刀魚のひつまぶし 里芋のそぼろ煮 かぼちゃのみそ汁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
						米	95.00		米	90.00				
						水	108.00		水	108.00				
						カレー粉	0.25		さんま	40.00				
						* 豚ひき肉	20.00		* しょうゆ	5.00				
						* サラダ油	2.00		砂糖	4.00				
						にんにく	0.60		みりん	2.00				
						たまねぎ	20.00		酒	2.00				
						にんじん	10.00		* 白いりごま	1.00				
						ピーマン	5.00		小袋刻みのり	0.30				
						白ワイン	1.00							
						カレー粉	0.25		* ぶたにく	15.00				
						* コンソメ	0.40		* サラダ油	1.00				
						塩	0.50		たまねぎ	20.00				
						こしょう	0.03		にんじん	20.00				
									さといも 球茎	60.00				
						* とり肉	30.00		こんにゃく	20.00				
						にんにく	1.00		さやいんげん	5.00				
						オリーブオイル	2.00		* うずら卵	20.00				
						なす	20.00		しょうが	0.50				
						ズッキーニ	20.00		* しょうゆ	3.00				
						たまねぎ	40.00		砂糖	2.00				
						にんじん	10.00		酒	1.00				
						黄パプリカ	5.00		みりん	1.50				
						赤パプリカ	5.00		でん粉	1.00				
						ダイストマト	25.00		だし汁	20.00				
						* 赤ワイン	2.00							
						しょうゆ	1.00		かぼちゃ	30.00				
						ウスターソース	0.50		* 油揚げ	5.00				
						* 中濃ソース	1.00		* 豆腐	30.00				
						コンソメ	1.00		たまねぎ	30.00				
						塩	0.70		ねぎ	15.00				
						こしょう	0.04		小松菜	10.00				
						* ローリエ	0.02		にんじん	10.00				
						チーズ	4.00		水	150.00				
									だしパック	3.20				
						ぶたにく	25.00		* 白みそ	6.00				
						白ワイン	1.00		* 赤みそ	8.00				
						大根	30.00							
						かぶ	10.00							
						かぶ葉	5.00							
						じゃがいも	30.00							
						にんじん	10.00							
						たまねぎ	40.00							
						セロリ	5.00							
						* 塩	0.50							
						コンソメ	0.60							
						こしょう	0.04							
						白ワイン	2.00							
						ローリエ	0.01							
						水	150.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月26日 月曜日			9月27日 火曜日			9月28日 水曜日			9月29日 木曜日			9月30日 金曜日		
牛乳 焼き豚チャーハン 春巻 中華かきたまスープ オレンジゼリー			牛乳 梅ごはん 鯖のカレー焼き 厚揚げの豚みそ炒め 鶏肉と長ねぎの生姜汁			牛乳 白飯 シマガツオの竜田揚げ 舞茸のきんぴら 沢煮椀			牛乳 さつまいもコッパン ハンバーグきのこあんかけ コーンサラダ 南瓜の米粉シチュー			牛乳 栗おこわ 小袋ごま塩 肉じゃが 石狩汁 はちみつヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	90.00		米	95.00		米	100.00		* コッパン	70.00		米	60.00	
水	108.00		水	120.00		水	120.00		水	35.00		もち米	30.00	
焼豚	20.00		カリカリ梅	1.80		かつお	50.00		さつまいも	15.00		酒	1.00	
* サラダ油	1.00		* さば	50.00		* しょうゆ	1.00		砂糖	1.00		塩	1.00	
にんにく	0.60		酒	1.50		しょうが	0.30		水	5.00		水	108.00	
なると	10.00		* しょうゆ	1.50		でん粉	5.00		* ハンバーグ	60.00		生むき栗1/4	20.00	
にんじん	10.00		砂糖	0.30		* 大豆白絞油	5.00		ほんしめじ	4.00		ごま塩	0.20	
ねぎ	15.00		しょうが	0.60		* 鶏肉	15.00		えのき	4.00		じゃがいも	85.00	
こねぎ	5.00		カレー粉	0.15		* サラダ油	1.00		たまねぎ	8.00		* 豚肉	20.00	
* 中華スープ	0.70		しょうゆ	1.00		ごぼう	30.00		* サラダ油	0.30		たまねぎ	40.00	
* しょうゆ	2.00		酒	1.00		まいたけ	3.00		* しょうゆ	3.00		にんじん	15.00	
酒	1.00		* 豚肉	20.00		にんじん	10.00		酒	1.00		しらたき	20.00	
塩	0.20		にんにく	0.40		しらたき	20.00		砂糖	1.00		青ねぎ	5.00	
こしょう	0.04		サラダ油	1.00		さつまいも	10.00		みりん	2.00		* さやいんげん	4.00	
* ごま油	0.50		酒	1.00		* 白いりごま	1.00		水	3.00		しょうゆ	4.00	
* 春巻	50.00		* 角揚げ	30.00		* しょうゆ	4.00		でん粉	0.20		みりん	2.00	
* 大豆白絞油	4.00		たけのこ	15.00		砂糖	2.00		水	0.40		酒	2.00	
* 鶏肉	20.00		にんじん	10.00		酒	1.00		キャベツ	45.00		砂糖	3.00	
もやし	15.00		たまねぎ	40.00		みりん	1.00		きゅうり	10.00		だし汁	30.00	
えのき	7.00		にら	5.00		だし汁	5.00		にんじん	10.00		* 鶏肉	10.00	
* 豆腐	30.00		* テンメンジャン	12.00		* 豚肉	20.00		とうもろこし	10.00		さけ	30.00	
小松菜	10.00		* 中華スープ	0.40		* あぶらあげ	8.00		* 白いりごま	1.00		にんじん	10.00	
ねぎ	15.00		酒	1.00		にんじん	15.00		* サラダ油	1.50		大根	20.00	
でん粉	0.50		砂糖	0.30		大根	30.00		* しょうゆ	2.00		ねぎ	15.00	
* 鶏卵	20.00		しょうゆ	2.00		たけのこ	20.00		酢	1.00		こんにゃく	10.00	
塩	0.50		塩	0.20		えのき	10.00		レモン汁	0.50		ごぼう	10.00	
* しょうゆ	1.50		こしょう	0.03		ねぎ	20.00		塩	0.30		* とうもろこし	10.00	
酒	1.00		でん粉	1.00		小松菜	10.00		こしょう	0.03		* バター	2.00	
みりん	1.00		水	2.00		* しょうゆ	1.50		* 鶏肉	15.00		* 白みそ	7.00	
* 中華スープ	1.00		* 鶏肉	20.00		塩	0.50		* ベーコン	5.00		赤みそ	5.00	
* ごま油	0.30		豆腐	25.00		酒	1.50		にんじん	10.00		だしパック	3.00	
水	150.00		にんじん	10.00		みりん	1.50		たまねぎ	40.00		* 水	150.00	
オレンジゼリー	80.00		大根	20.00		だしパック	3.20		かぼちゃ	30.00		* 一味唐辛子	0.01	
			ねぎ	15.00		水	120.00		ほうれん草	15.00		* ヨーグルト	77.00	
			青ねぎ	5.00					* 牛乳	60.00				
			春雨	7.00					米粉	10.00				
			しょうが	0.80					塩	0.60				
			* しょうゆ	2.00					塩	0.60				
			酒	1.00					コンソメ	0.80				
			みりん	1.00					* こしょう	0.04				
			塩	0.50					* 生クリーム	3.00				
			だしパック	3.20					* チーズ	2.00				
			水	150.00					バター	1.00				
									水	100.00				