

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			1月10日 水曜日			1月11日 木曜日			1月12日 金曜日		
						牛乳 チキンカレーライス コーンサラダ いちごとみかんの二色ゼリー			牛乳 七草ごはん 角揚げとうすら卵の煮物 紅白雑煮汁			牛乳 キムチチャーハン 春巻 中華卵コーンスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						米	100.00		米	100.00		米	85.00	
						水	120.00		水	120.00		水	102.00	
						* 鶏肉	20.00		菜めしご飯の素	1.90		* 豚ひき肉	15.00	
						* サラダ油	1.00		七草きざみ	0.12		酒	1.50	
						赤ワイン	2.00		* 豚肉	30.00		なると	5.00	
						じゃがいも	40.00		しょうが	0.40		キムチ	15.00	
						たまねぎ	40.00		* 角揚げ	45.00		ねぎ	5.00	
						たまねぎ	10.00		ごぼう	15.00		にんにく	0.50	
						にんじん	20.00		にんにく	15.00		しょうが	0.50	
						しょうが	0.80		こんにゃく	15.00		* サラダ油	1.00	
						にんにく	0.80		* うずら卵	25.00		* しょうゆ	3.00	
						カレールウ	5.00		いんげん	5.00		* 中華スープ	0.40	
						* とろけるカレー	12.00		* しょうゆ	5.50		酒	1.00	
						* チャツネ	2.00		砂糖	3.00		塩	0.20	
						中濃ソース	1.50		みりん	1.50		こしょう	0.03	
						ケチャップ	4.00		酒	1.50		* 白いりごま	1.50	
						* しょうゆ	0.00		だし汁	30.00		* ごま油	1.00	
						水	80.00					* 春巻	50.00	
						キャベツ	50.00		* 鶏肉	10.00		* 大豆白絞油	5.00	
						きゅうり	10.00		もち	15.00				
						にんじん	5.00		もち	10.00		* 鶏肉	12.00	
						とうもろこし	20.00		なると巻	10.00		酒	1.00	
						* サラダ油	1.60		にんじん	10.00		たまねぎ	30.00	
						* しょうゆ	1.80		大根	20.00		にんじん	10.00	
						酢	1.60		小松菜	10.00		小松菜	10.00	
						塩	0.40		酒	1.00		* 鶏卵	20.00	
						こしょう	0.03		みりん	1.00		とうもろこし	13.00	
						* ゼリー	40.00		* しょうゆ	2.00		とうもろこし	30.00	
									塩	0.50		でん粉	1.00	
									だしパック	2.00		* 中華スープ	1.00	
									水	150.00		* しょうゆ	1.00	
												酒	1.00	
												塩	0.50	
												こしょう	0.02	
												水	120.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月15日 月曜日			1月16日 火曜日			1月17日 水曜日			1月18日 木曜日			1月19日 金曜日		
牛乳 ホイコーロー丼 トックスープ フルーツ杏仁			牛乳 ご飯 ふりかけ(のり) 肉じゃが 大根とわかめのみそ汁			牛乳 ご飯 サバのごまみそだれ 切干大根のラー油炒め みぞれ汁			牛乳 ジャンバラヤ ジャーマンポテト コーンクリームスープ			牛乳 ご飯 イワシのかば焼き 豆乳みそ汁 プリン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	100.00		米	100.00		米	100.00		米	80.00		米	100.00	
水	120.00		水	120.00		水	120.00		水	96.00		水	120.00	
* 豚肉	25.00								* ウインナー	10.00				
酒	2.50		ふりかけ	1.50		* さば切身	50.00		* 鶏肉	10.00		いわしでん粉付	40.00	
しょうが	0.80					* 白みそ	4.80		* サラダ油	3.00		* 大豆白絞油	4.00	
にんにく	0.80		じゃがいも	80.00		みりん	1.60		にんにく	1.00		* しょうゆ	5.00	
* サラダ油	1.00		* 豚肉	30.00		砂糖	2.80		たまねぎ	15.00		砂糖	5.00	
キャベツ	35.00		たまねぎ	30.00		* 白いりごま	1.00		ピーマンミックス	5.00		みりん	2.00	
たまねぎ	20.00		にんじん	15.00		水	2.80		ひよこまめ	5.00		酒	2.00	
たけのこ	10.00		しらたき	20.00					トマト	3.00		しょうが	0.70	
にんじん	10.00		いんげん	5.00		切干大根	8.00		ケチャップ	8.00		水	5.00	
ねぎ	10.00		* しょうゆ	5.80		* サラダ油	1.50		ペプリカパウダー	0.10				
* テンメンジャン	6.50		砂糖	3.00		* とりにく	10.00		チリパウダー	0.10		* 豚肉	20.00	
トウバンジャン	0.20		酒	2.00		しらたき	10.00		カレー粉	0.40		じゃがいも	30.00	
* 中華スープ	0.30		みりん	2.00		にんじん	12.00		赤ワイン	1.00		たまねぎ	30.00	
* しょうゆ	4.00		だし汁	20.00		青ねぎ	5.00		* コンソメ	0.50		にんじん	10.00	
酒	2.00					砂糖	1.50		塩	0.50		こんにゃく	10.00	
砂糖	1.20		大根	30.00		* しょうゆ	3.00		こしょう	0.03		小松菜	10.00	
* ごま油	0.50		わかめ	0.50		みりん	2.50					だしパック	2.00	
			にんじん	10.00		酒	1.50		じゃがいも	65.00		* 赤みそ	12.00	
* 鶏肉	20.00		ねぎ	10.00		ラー油	0.30		たまねぎ	20.00		* 豆乳	30.00	
酒	1.00		小松菜	10.00					ベーコン	10.00		水	120.00	
* トック	25.00		* あぶらあげ	5.00		* 鶏肉	15.00		にんにく	0.30				
にんじん	10.00		* 豆腐	25.00		なると	5.00		オリーブオイル	1.50		* プリン	70.00	
大根	25.00		だしパック	2.00		にんじん	15.00		* コンソメ	0.30				
もやし	15.00		* 白みそ	6.00		ぶなしめじ	10.00		塩	0.30				
小松菜	10.00		* 赤みそ	6.00		ねぎ	10.00		こしょう	0.05				
* 中華スープ	0.30		水	150.00		小松菜	10.00		パセリ	0.05				
* しょうゆ	2.00					大根	20.00							
酒	1.00					大根おろし	20.00		* 鶏肉	20.00				
塩	0.30					酒	1.00		白ワイン	1.00				
こしょう	0.03					塩	0.50		とうもろこし	15.00				
水	140.00					* しょうゆ	3.00		とうもろこし	30.00				
* ごま油	1.00					だしパック	2.00		たまねぎ	30.00				
						水	130.00		小松菜	10.00				
* やわらか杏仁豆腐	30.00								* 牛乳	60.00				
みかん缶	20.00								* バター	1.00				
パイ缶	20.00								* ベンジャメル	10.00				
* 黄桃缶	20.00								* コンソメ	0.40				
砂糖	3.00								塩	0.30				
水	30.00								こしょう	0.03				
									水	100.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月22日 月曜日			1月23日 火曜日			1月24日 水曜日			1月25日 木曜日			1月26日 金曜日		
牛乳 コーンピラフ 野菜コロッケ ミートボールのトマトスープ			牛乳 プルコギ丼 ワンタンスープ ヨーグルト			牛乳 五穀ひじきご飯 ホッケフライ ほうとう汁			牛乳 鶏めし 白菜と角揚げの炒め煮 いも団子汁			牛乳 ご飯 みそカツ ひじきとベーコンの炒め煮 沢煮碗		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	85.00		米	100.00		米	100.00		米	55.00		米	100.00	
水	114.00		水	120.00		水	120.00		もち米	30.00		水	120.00	
* ブイヨン	2.00		* 豚肉	35.00		* 五穀とひじき	5.00		水	108.00		* チキンカツ	60.00	
* サラダ油	1.00		にんにく	1.00		* ホッケフライ	40.00		* しょうゆ	1.00		* 大豆白絞油	6.00	
* 鶏肉	15.00		酒	2.00		* 大豆白絞油	4.00		にんじん	10.00		* 赤みそ	3.00	
にんじん	5.00		たまねぎ	50.00		* 中濃ソース	3.00		ごぼう	5.00		* 白みそ	1.00	
とうもろこし	15.00		もやし	30.00					* 油揚げ	5.00		酒	2.00	
パセリ	0.03		にんじん	20.00		* 豚肉	15.00		しいたけ	0.50		みりん	3.00	
* コンソメ	0.80		* ごま油	3.00		酒	1.00		砂糖	2.00		砂糖	4.00	
白ワイン	1.00		* しょうゆ	5.00		かぼちゃ	10.00		みりん	1.00		水	10.00	
塩	0.50		* コチジャン	2.00		白菜	15.00		* しょうゆ	3.00				
* しょうゆ	1.00		砂糖	3.00		大根	15.00		塩	1.00		芽ひじき	2.00	
こしょう	0.04		こしょう	0.03		しいたけ	0.50			0.30		オリーブオイル	2.00	
			にら	5.00		にんじん	10.00		* 豚肉	20.00		にんにく	0.50	
* 野菜コロッケ	60.00					* 油揚げ	5.00		* 角揚げ	50.00		しらたき	20.00	
* 大豆白絞油	6.00		* 鶏肉	10.00		ねぎ	10.00		にんじん	10.00		ベーコン	10.00	
中濃ソース	3.00		なると	10.00		* 冷凍ゆでほうとう	25.00		たまねぎ	40.00		さつま揚げ	15.00	
			にんじん	10.00		* 白みそ	7.00		白菜	30.00		にんじん	10.00	
* ミートボール	30.00		白菜	25.00		* 赤みそ	6.00		小松菜	10.00		ぶなしめじ	7.00	
キャベツ	30.00		ねぎ	10.00		だしパック	2.00		にんにく	0.50		いんげん	5.00	
たまねぎ	20.00		小松菜	10.00		水	140.00		しょうが	0.50		砂糖	2.00	
セロリ	3.00		* ワンタンの皮	15.00					* サラダ油	1.00		* しょうゆ	3.00	
ぶなしめじ	10.00		* 中華スープ	0.30					酒	1.00		酒	1.00	
にんじん	10.00		* しょうゆ	2.00					* 中華スープ	0.70		みりん	1.00	
オリーブオイル	1.00		酒	1.00					酒	1.00		水	5.00	
にんにく	0.30		塩	0.50					砂糖	0.30				
* コンソメ	0.50		こしょう	0.03					* しょうゆ	2.00		* 豚肉	15.00	
ケチャップ	5.00		水	150.00					塩	0.40		酒	1.50	
トマト	30.00		* 元気ヨーグルト	70.00					こしょう	0.03		* 油揚げ	5.00	
砂糖	0.50								でん粉	1.00		大根	35.00	
塩	0.30								水	2.00		にんじん	10.00	
こしょう	0.03											ごぼう	10.00	
水	100.00								* ひとつちいもち	25.00		えのき	10.00	
									* 豚肉	15.00		小松菜	10.00	
									大根	30.00		ねぎ	10.00	
									にんじん	15.00		* しょうゆ	2.70	
									ねぎ	10.00		塩	0.30	
									ぶなしめじ	10.00		酒	1.00	
									酒	1.00		こしょう	0.03	
									みりん	1.00		だしパック	2.00	
									* しょうゆ	3.00		水	130.00	
									塩	0.20				
									だしパック	2.00				
									水	140.00				

