

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			11月1日 金曜日		
												小学校なし		
												牛乳 チャンポンうどん 角揚げとじゃが芋のそぼろ煮 抹茶チョコ蒸しパン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
												* 牛乳	206.00	
												* 冷凍うどん	130.00	
												* 豚肉	20.00	
												にんにく	0.40	
												しょうが	0.40	
												* サラダ油	1.00	
												かまぼこ	5.00	
												さつま揚げ	5.00	
												キャベツ	20.00	
												にんじん	10.00	
												ホールコーン	5.00	
												ねぎ	10.00	
												小松菜	5.00	
												* 鶏豚湯	7.00	
												* 白湯	8.00	
												酒	1.00	
												塩	0.10	
												こしょう	0.04	
												水	120.00	
												* 豚ひき肉	20.00	
												* サラダ油	1.00	
												じゃがいも	50.00	
												にんじん	10.00	
												たまねぎ	20.00	
												こんにゃく	10.00	
												* 角揚げ	40.00	
												ごぼう	5.00	
												さやいんげん	5.00	
												砂糖	3.00	
												* しょうゆ	3.00	
												みりん	2.00	
												水	30.00	
												でん粉	1.00	
												水	2.00	
												* 蒸しパン粉	35.00	
												* 牛乳	31.00	
												抹茶	0.40	
												ホワイトチョコ	5.00	
												スチコンカップ	1.00	



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月11日 月曜日			11月12日 火曜日			11月13日 水曜日			11月14日 木曜日			11月15日 金曜日		
牛乳 フィッシュバーガー チーズポテト ミートボールのトマトスープ			牛乳 ご飯 ふりかけ(おかか) 厚揚げのずき煮 だまこ汁			牛乳 子ぎつね寿司 鶏肉と里芋の煮物 豚汁			牛乳 チキンカレーライス ツナとわかめのサラダ ヨーグルト					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
* 丸パン	80.00		米	100.00		米	85.00		米	100.00				
水	40.00		水	120.00		水	102.00		水	120.00				
* 白身フライ	40.00					酢	6.00		* 鶏肉	20.00				
* 大豆白絞油	4.00		ふりかけ	1.50		砂糖	6.00		にんにく	0.70				
中濃ソース	4.00					塩	0.60		しょうが	0.70				
じゃがいも	70.00		* 豚肉	30.00		* とりにく	10.00		赤ワイン	3.00				
たまねぎ	15.00		酒	1.00		* 油揚げ	10.00		* サラダ油	3.00				
ホールコーン	10.00		* 角揚げ	40.00		にんじん	10.00		にんじん	20.00				
* ベーコン	10.00		ねぎ	10.00		* しょうゆ	3.00		たまねぎ	40.00				
オリーブオイル	1.00		たまねぎ	30.00		砂糖	2.00		たまねぎ	15.00				
* コンソメ	0.30		* サラダ油	1.00		酒	1.00		じゃがいも	35.00				
塩	0.25		しらたき	20.00		みりん	1.00		ウスターソース	3.00				
こしょう	0.03		砂糖	4.00		だし汁	10.00		ケチャップ	5.00				
パセリ	0.05		みりん	3.00		* とりにく	20.00		* チャツネ	5.00				
* チーズ	4.00		酒	3.00		酒	2.00		水	100.00				
			* しょうゆ	3.00		さといも	40.00		* しょうゆ	2.00				
			水	20.00		たまねぎ	30.00		* バター	8.00				
* ミートボール	30.00		だまこもち	25.00		にんじん	15.00		* 小麦粉	8.00				
キャベツ	30.00		* 鶏肉	25.00		こんにゃく	20.00		カレー粉	0.50				
たまねぎ	20.00		まいたけ	10.00		さやいんげん	5.00		塩	0.60				
セロリ	3.00		ごぼう	10.00		しょうが	0.30		こしょう	0.04				
ぶなしめじ	10.00		ねぎ	10.00		* サラダ油	1.50		カレー粉	0.50				
にんじん	10.00		しらたき	10.00		しょうゆ	4.00							
オリーブオイル	1.00		小松菜	10.00		砂糖	1.80		* ツナ	10.00				
にんにく	0.30		* 鶏からスープ	0.50		酒	1.00		わかめ	1.00				
* コンソメ	0.50		酒	3.00		みりん	1.00		キャベツ	35.00				
ケチャップ	5.00		みりん	3.00		だし汁	20.00		きゅうり	10.00				
トマト缶	30.00		* しょうゆ	6.00		* 豚肉	20.00		にんじん	5.00				
砂糖	0.50		* 赤みそ	1.35		酒	1.00		ホールコーン	10.00				
塩	0.30		だしパック	2.00		* サラダ油	1.00		* しょうゆ	1.00				
こしょう	0.03		水	120.00		さつまいも	25.00		* サラダ油	2.00				
水	130.00					にんじん	10.00		酢	1.00				
						大根	25.00		レモン汁	1.00				
						ごぼう	10.00		砂糖	0.06				
						* 豆腐	20.00		塩	0.50				
						小松菜	10.00		こしょう	0.03				
						ねぎ	10.00							
						* 白みそ	5.80		* 元気ヨーグルト	70.00				
						* 赤みそ	5.80							
						だしパック	2.00							
						水	130.00							



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月25日 月曜日			11月26日 火曜日			11月27日 水曜日			11月28日 木曜日			11月29日 金曜日		
牛乳 タッカルビ丼 わかめスープ 杏仁豆腐			牛乳 ご飯 味付のり 大根と豚肉の煮物 ごま仕立てのみそ汁			牛乳 ハヤシライス ビーンズサラダ アセロラゼリー			牛乳 中華おこわ 揚げぎょうざ 坦々春雨スープ			牛乳 千葉のにんじんめし こいわしフライ 切干大根のねぎ塩炒め 流山みりん豚汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	100.00		米	100.00		米	100.00		米	60.00		米	85.00	
水	120.00		水	120.00		水	120.00		もち米	30.00		にんじんジュース	13.00	
* とりにく	40.00					* 豚肉	20.00		* しょうゆ	0.65		水	89.00	
酒	1.00		* 味付のり	3.00		たまねぎ	40.00		水	100.00		* とりにく	10.00	
にんにく	0.50					にんじん	15.00		* 豚肉	10.00		にんじん	10.00	
しょうが	0.50		* 豚肉	40.00		じゃがいも	40.00		* 桜えび	0.30		* 油揚げ	10.00	
* ごま油	1.20		* サラダ油	1.00		* ハヤシルウ	30.00		しいたけ	0.50		* しょうゆ	5.00	
たまねぎ	20.00		* うずら卵	20.00		水	120.00		たけのこ	10.00		酒	4.17	
さつまいも	15.00		大根	80.00					にんじん	10.00		みりん	5.00	
にんじん	10.00		にんじん	15.00		いんげんまめ	5.00		ねぎ	10.00		塩	0.83	
キャベツ	60.00		さやいんげん	5.00		ひよこまめ	5.00		しょうが	0.40		* 白いりごま	1.50	
* コチジャン	4.20		しょうが	1.00		* 大豆	5.00		* サラダ油	1.00				
酒	3.00		* しょうゆ	5.50		* ベーコン	3.00		* 中華スープ	0.50		* こいわしフライ	12.50	
* しょうゆ	1.80		砂糖	2.00		にんにく	0.20		* しょうゆ	1.00		* 大豆白絞油	1.25	
砂糖	0.90		みりん	1.50		* サラダ油	0.50		酒	1.30				
パフ리카粉	0.24		酒	1.50		にんじん	10.00		砂糖	0.65		* ごま油	0.50	
塩	0.10		だし汁	30.00		ホールコーン	10.00		オイスターソース	1.30		* 豚肉	15.00	
こしょう	0.02					キャベツ	40.00		塩	0.10		切干大根	5.00	
わかめ	1.00		* ぶたにく	20.00		* サラダ油	1.00		こしょう	0.04		ねぎ	7.50	
* 豚肉	10.00		ごぼう	10.00		酢	2.00		* ごま油	0.65		もやし	22.50	
大根	30.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	1.50					* 中華スープ	0.50	
にんじん	10.00		大根	20.00		砂糖	2.00		* ぎょうざ	40.00		塩	0.40	
えのき	5.00		こんにゃく	10.00		塩	0.20		* 大豆白絞油	4.00		黒こしょう	0.01	
* 豆腐	30.00		* 油揚げ	5.00		こしょう	0.03					酒	2.00	
ねぎ	10.00		ふなしめじ	5.00					春雨	5.00				
にんにく	0.50		ねぎ	10.00		* アセロラゼリー	30.00		* 豚ひき肉	20.00		* 豚肉	20.00	
* 白いりごま	1.50		小松菜	10.00					* 豆腐	20.00		じゃがいも	20.00	
* 中華スープ	0.30		* ごま油	1.00					ねぎ	15.00		にんじん	10.00	
* しょうゆ	2.00		* 白みそ	11.60					にんじん	10.00		たまねぎ	20.00	
酒	1.00		酒	3.00					小松菜	10.00		ごぼう	10.00	
塩	0.30		みりん	3.00					もやし	30.00		* 油揚げ	5.00	
こしょう	0.03		白ねりごま	3.00					にんにく	0.30		ねぎ	10.00	
水	130.00		白すりごま	1.25					しょうが	0.30		小松菜	10.00	
* ごま油	0.50		だしパック	2.00					豆板醤	0.30		だしパック	2.00	
			水	130.00					* ごま油	1.00		水	120.00	
* 杏仁豆腐	30.00								水	130.00		* 白みそ	4.80	
みかん缶	10.00								白ねりごま	6.00		* 赤みそ	4.80	
* りんご缶詰	10.00								* 赤みそ	4.50		みりん	10.00	
パイン缶	25.00								みりん	2.00				
* 黄桃缶	25.00								* しょうゆ	3.00		* お米のムース	30.00	
砂糖	3.00								* 中華スープ	0.20				
水	30.00								* オイスターソース	0.40				
									* 白いりごま	2.00				
									塩	0.10				
									こしょう	0.03				