



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 5月8日 月曜日  |        |    | 5月9日 火曜日                                 |        |    | 5月10日 水曜日                                       |        |    | 5月11日 木曜日                          |        |    | 5月12日 金曜日                                     |        |    |
|---|--------|----|--|--------|----|---|--------|----|------------------------------------|--------|----|---|--------|----|
| 牛乳<br>ホットドッグ<br>千切りキャベツ<br>もち麦のトマトリゾットスープ<br>マスカットゼリー |        |    | 牛乳<br>ポークカレーライス<br>イタリアンサラダ<br>さつまいもチップス |        |    | 牛乳<br>ご飯 韓国のみ<br>角揚げの辛みそ炒め<br>水餃子スープ<br>アセロラゼリー |        |    | 牛乳<br>山菜うどん<br>チキンチキンごぼう<br>みたらし団子 |        |    | 牛乳<br>五穀ひじきご飯<br>きびなごのカリカリフライ<br>五目豆<br>いも団子汁 |        |    |
| 食品名   | 小分量    | 備考 | 食品名                                      | 小分量    | 備考 | 食品名   | 小分量    | 備考 | 食品名                                | 小分量    | 備考 | 食品名   | 小分量    | 備考 |
| * 牛乳  | 206.00 |    | * 牛乳                                     | 206.00 |    | * 牛乳  | 206.00 |    | * 牛乳                               | 206.00 |    | * 牛乳  | 206.00 |    |
| * コッペパン   | 70.00  |    | 米  | 100.00 |    | 米   | 100.00 |    | * うどん                              | 120.00 |    | 米   | 100.00 |    |
| 水   | 50.00  |    | 水  | 120.00 |    | 水   | 120.00 |    | * 鶏肉                               | 25.00  |    | 水   | 120.00 |    |
| * ウィナー  | 50.00  |    | * 豚肉                                     | 30.00  |    |   |        |    | 山菜ミックス                             | 20.00  |    | * 五穀とひじき                                      | 5.00   |    |
| ケチャップ   | 8.00   |    | 赤ワイン                                     | 2.25   |    | のり  | 1.40   |    | * 油揚げ                              | 10.00  |    |   |        |    |
| キャベツ  | 40.00  |    | じゃがいも                                    | 30.00  |    | * 豚肉  | 25.00  |    | しいたけ                               | 1.00   |    | きびなごフライ                                       | 20.00  |    |
| もち麦   | 10.00  |    | たまねぎ                                     | 50.00  |    | しょうが  | 1.00   |    | ねぎ                                 | 15.00  |    | * 大豆白絞油                                       | 2.00   |    |
| 水   | 15.00  |    | にんじん                                     | 20.00  |    | しょうが  | 1.00   |    | 小松菜                                | 10.00  |    |   |        |    |
| * 鶏肉  | 20.00  |    | しょうが                                     | 0.70   |    | にんにく  | 1.00   |    | * しょうゆ                             | 3.00   |    | * とりにく  | 20.00  |    |
| 白ワイン  | 1.00   |    | にんにく                                     | 0.70   |    | * 角揚げ   | 45.00  |    | みりん                                | 1.00   |    | 酒   | 1.00   |    |
| * ベーコン  | 5.00   |    | * サラダ油                                   | 1.00   |    | たまねぎ  | 45.00  |    | 酒                                  | 2.00   |    | さつま揚げ   | 10.00  |    |
| たまねぎ  | 40.00  |    | * 小麦粉                                    | 9.00   |    | ねぎ  | 15.00  |    | 塩                                  | 0.10   |    | * 大豆  | 10.00  |    |
| にんじん  | 10.00  |    | * バター                                    | 9.00   |    | チンゲンサイ  | 10.00  |    | だしパック                              | 6.00   |    | にんじん  | 15.00  |    |
| セロリ   | 3.00   |    | カレー粉                                     | 0.50   |    | * うずら卵  | 20.00  |    | 水                                  | 150.00 |    | こんにゃく   | 10.00  |    |
| にんにく  | 0.50   |    | * チーズ                                    | 3.00   |    | トウバンジャン   | 0.20   |    |                                    |        |    | しいたけ  | 0.70   |    |
| オリーブオイル   | 1.00   |    | * チャツネ                                   | 4.50   |    | * テンメンジャン                                       | 4.00   |    | * とりにく                             | 30.00  |    | * サラダ油  | 1.00   |    |
| トマト缶  | 30.00  |    | カレー粉                                     | 0.10   |    | * 赤みそ   | 3.00   |    | 酒                                  | 1.00   |    | * しょうゆ  | 3.20   |    |
| * ブイヨン  | 8.00   |    | ウスターソース                                  | 3.00   |    | * しょうゆ  | 1.50   |    | * しょうゆ                             | 1.00   |    | 砂糖  | 1.10   |    |
| * コンソメ  | 0.45   |    | ケチャップ                                    | 5.50   |    | 酒   | 1.00   |    | ごぼう                                | 40.00  |    | みりん   | 1.80   |    |
| 白ワイン  | 1.00   |    | * コンソメ                                   | 1.00   |    | 砂糖  | 0.10   |    | でん粉                                | 4.00   |    | 酒   | 1.50   |    |
| 塩   | 0.20   |    | 塩  | 0.50   |    | * サラダ油  | 1.00   |    | 米粉                                 | 2.00   |    | だし汁   | 15.00  |    |
| こしょう  | 0.03   |    | こしょう                                     | 0.04   |    | 塩   | 0.10   |    | * 大豆白絞油                            | 6.00   |    |   |        |    |
| 水   | 100.00 |    | 水  | 110.00 |    | こしょう  | 0.03   |    | * えだまめ                             | 5.00   |    | * いももち  | 30.00  |    |
| * チーズ   | 3.00   |    | 赤ピーマン                                    | 5.00   |    | でん粉   | 1.00   |    | 砂糖                                 | 1.10   |    | * 鶏肉  | 20.00  |    |
| パセリ   | 0.05   |    | とうもろこし                                   | 5.00   |    | 水   | 2.00   |    | * しょうゆ                             | 2.25   |    | 大根  | 30.00  |    |
| ゼリー   | 60.00  |    | キャベツ                                     | 40.00  |    | * ごま油   | 0.50   |    | 酒                                  | 1.50   |    | にんじん  | 15.00  |    |
|   |        |    | きゅうり                                     | 15.00  |    |   |        |    | みりん                                | 1.50   |    | ごぼう   | 15.00  |    |
|   |        |    | にんじん                                     | 10.00  |    | * 水餃子   | 32.00  |    | もち                                 | 60.00  |    | ねぎ  | 15.00  |    |
|   |        |    | たまねぎ                                     | 5.00   |    | しょうが  | 0.50   |    | * しょうゆ                             | 3.50   |    | 小松菜   | 10.00  |    |
|   |        |    | にんにく                                     | 0.30   |    | にんじん  | 10.00  |    | 砂糖                                 | 3.00   |    | 水   | 120.00 |    |
|   |        |    | 酢  | 1.50   |    | もやし   | 40.00  |    | 黒砂糖                                | 4.50   |    | 酒   | 1.00   |    |
|   |        |    | オリーブオイル                                  | 1.50   |    | えのき   | 10.00  |    | 水                                  | 10.00  |    | みりん   | 1.00   |    |
|   |        |    | 塩  | 0.50   |    | 青ねぎ   | 10.00  |    | でん粉                                | 1.50   |    | * しょうゆ  | 3.00   |    |
|   |        |    | こしょう                                     | 0.02   |    | * 中華スープ   | 1.00   |    | 水                                  | 3.00   |    | 塩   | 0.20   |    |
|   |        |    |  |        |    | * しょうゆ  | 1.00   |    |                                    |        |    | だしパック   | 2.00   |    |
|   |        |    |  |        |    | 酒   | 1.00   |    |                                    |        |    |   |        |    |
|   |        |    | さつまいもチップス                                | 5.00   |    | 塩   | 0.20   |    |                                    |        |    |   |        |    |
|   |        |    |  |        |    | こしょう  | 0.03   |    |                                    |        |    |   |        |    |
|   |        |    |  |        |    | * ごま油   | 1.00   |    |                                    |        |    |   |        |    |
|   |        |    |  |        |    | 水   | 120.00 |    |                                    |        |    |   |        |    |
|   |        |    |  |        |    |   |        |    |                                    |        |    |   |        |    |
|   |        |    |  |        |    | * アセロラゼリー                                       | 40.00  |    |                                    |        |    |   |        |    |

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 5月15日 月曜日                                  |        |    | 5月16日 火曜日                             |        |    | 5月17日 水曜日  |        |    | 5月18日 木曜日                      |        |    | 5月19日 金曜日                              |        |    |
|--|--------|----|---------------------------------------|--------|----|--|--------|----|--------------------------------|--------|----|--|--------|----|
| 牛乳<br>焼き豚チャーハン<br>春巻<br>中華コーン卵スープ<br>牛乳プリン |        |    | 牛乳<br>炙り鰯ご飯<br>磯香和え<br>枝豆の呉汁<br>よもぎ団子 |        |    | 牛乳 *<br>フィッシュバーガー<br>千切りキャベツ<br>アスパラの米粉スープ<br>レモンヨーグルト |        |    | 牛乳<br>豚肉どんぶり<br>パリパリサラダ<br>沢煮椀 |        |    | 牛乳<br>ご飯<br>さばののんにく焼き<br>きんぴらごぼう<br>豚汁 |        |    |
| 食品名  | 小分量    | 備考 | 食品名                                   | 小分量    | 備考 | 食品名  | 小分量    | 備考 | 食品名                            | 小分量    | 備考 | 食品名                                    | 小分量    | 備考 |
| * 牛乳                                       | 206.00 |    | * 牛乳                                  | 206.00 |    | * 牛乳   | 206.00 |    | * 牛乳                           | 206.00 |    | * 牛乳                                   | 206.00 |    |
| 米  | 90.00  |    | 米                                     | 90.00  |    | * 丸パン  | 70.00  |    | 米                              | 100.00 |    | 米                                      | 100.00 |    |
| 水  | 108.00 |    | 水                                     | 108.00 |    | 水  | 35.00  |    | 水                              | 120.00 |    | 水                                      | 120.00 |    |
| 焼豚   | 15.00  |    | いわし                                   | 40.00  |    | * 自身フライ  | 60.00  |    | * 豚肉                           | 40.00  |    |  |        |    |
| なると  | 10.00  |    | * しょうゆ                                | 4.00   |    | * 大豆白絞油  | 6.00   |    | にんじん                           | 10.00  |    | * さば味付                                 | 50.00  |    |
| にんじん                                       | 5.00   |    | 砂糖                                    | 4.30   |    | * 小袋ソース  | 5.00   |    | たまねぎ                           | 50.00  |    |  |        |    |
| ねぎ   | 10.00  |    | みりん                                   | 2.00   |    |  |        |    | いんげん                           | 5.00   |    | ごぼう                                    | 25.00  |    |
| 青ねぎ  | 5.00   |    | 酒                                     | 2.00   |    | キャベツ   | 40.00  |    | しらたき                           | 30.00  |    | にんじん                                   | 25.00  |    |
| * ごま油                                      | 2.00   |    | しょうが                                  | 0.50   |    |  |        |    | しょうが                           | 1.00   |    | こんにゃく                                  | 10.00  |    |
| * 中華スープ                                    | 0.50   |    | * 白いりごま                               | 3.00   |    | * 鶏肉   | 20.00  |    | だし汁                            | 20.00  |    | さつま揚げ                                  | 15.00  |    |
| * しょうゆ                                     | 2.00   |    |                                       |        |    | アスパラ   | 10.00  |    | * しょうゆ                         | 8.50   |    | * サラダ油                                 | 1.00   |    |
| 酒  | 1.00   |    | 小松菜                                   | 10.00  |    | ぶなしめじ  | 10.00  |    | 砂糖                             | 4.00   |    | * しょうゆ                                 | 3.50   |    |
| 塩  | 0.20   |    | キャベツ                                  | 40.00  |    | たまねぎ   | 40.00  |    | みりん                            | 2.00   |    | 砂糖                                     | 1.00   |    |
| こしょう                                       | 0.04   |    | もやし                                   | 30.00  |    | にんじん   | 15.00  |    | 酒                              | 2.00   |    | みりん                                    | 1.00   |    |
|  |        |    | にんじん                                  | 5.00   |    | じゃがいも  | 30.00  |    |                                |        |    | 酒                                      | 1.00   |    |
| * 春巻                                       | 50.00  |    | あおさ                                   | 0.40   |    | 小松菜  | 10.00  |    | * ワンタンの皮                       | 10.00  |    | * 唐辛子                                  | 0.01   |    |
| * 大豆白絞油                                    | 5.00   |    | 酒                                     | 2.00   |    | * 牛乳   | 70.00  |    | * 大豆白絞油                        | 1.00   |    | だし汁                                    | 5.00   |    |
|  |        |    | みりん                                   | 2.00   |    | 米粉   | 7.00   |    | キャベツ                           | 40.00  |    |  |        |    |
| とうもろこし                                     | 25.00  |    | * しょうゆ                                | 4.00   |    | * コンソメ   | 1.00   |    | もやし                            | 30.00  |    | * 豚肉                                   | 20.00  |    |
| とうもろこし                                     | 30.00  |    | 砂糖                                    | 0.20   |    | 塩  | 0.50   |    | きゅうり                           | 10.00  |    | 酒                                      | 1.00   |    |
| * 鶏肉                                       | 20.00  |    |                                       |        |    | こしょう   | 0.02   |    | にんじん                           | 10.00  |    | * サラダ油                                 | 1.00   |    |
| たまねぎ                                       | 30.00  |    | * 豚肉                                  | 15.00  |    | * バター  | 2.00   |    | * ごま油                          | 2.00   |    | じゃがいも                                  | 20.00  |    |
| ねぎ   | 10.00  |    | * えだまめ                                | 15.00  |    | 水  | 50.00  |    | * しょうゆ                         | 1.00   |    | にんじん                                   | 10.00  |    |
| 小松菜  | 10.00  |    | 大根                                    | 25.00  |    |  |        |    | 酢                              | 2.00   |    | 大根                                     | 25.00  |    |
| * 鶏卵                                       | 20.00  |    | にんじん                                  | 10.00  |    | * ソファールレモン   | 100.00 |    | 塩                              | 0.50   |    | こんにゃく                                  | 10.00  |    |
| でん粉  | 0.50   |    | ごぼう                                   | 10.00  |    |  |        |    | こしょう                           | 0.03   |    | * 豆腐                                   | 30.00  |    |
| * 中華スープ                                    | 0.25   |    | ぶなしめじ                                 | 10.00  |    |  |        |    | 砂糖                             | 0.50   |    | 小松菜                                    | 10.00  |    |
| * しょうゆ                                     | 2.00   |    | * 油揚げ                                 | 5.00   |    |  |        |    |                                |        |    | ねぎ                                     | 10.00  |    |
| 酒  | 1.00   |    | 小松菜                                   | 10.00  |    |  |        |    | * 豚肉                           | 15.00  |    | * 白みそ                                  | 5.80   |    |
| 塩  | 0.20   |    | ねぎ                                    | 10.00  |    |  |        |    | * 油揚げ                          | 5.00   |    | * 赤みそ                                  | 5.80   |    |
| こしょう                                       | 0.03   |    | * 白みそ                                 | 5.80   |    |  |        |    | 大根                             | 35.00  |    | だしパック                                  | 3.00   |    |
| 水  | 130.00 |    | * 赤みそ                                 | 5.80   |    |  |        |    | にんじん                           | 10.00  |    | 水                                      | 130.00 |    |
| * 牛乳プリン                                    | 35.00  |    | だしパック                                 | 2.00   |    |  |        |    | ごぼう                            | 15.00  |    |  |        |    |
|  |        |    | 水                                     | 130.00 |    |  |        |    | えのき                            | 10.00  |    |  |        |    |
|  |        |    |                                       |        |    |  |        |    | こんにゃく                          | 5.00   |    |  |        |    |
|  |        |    | * よもぎだんご                              | 27.00  |    |  |        |    | 小松菜                            | 10.00  |    |  |        |    |
|  |        |    |                                       |        |    |  |        |    | ねぎ                             | 10.00  |    |  |        |    |
|  |        |    |                                       |        |    |  |        |    | * しょうゆ                         | 3.00   |    |  |        |    |
|  |        |    |                                       |        |    |  |        |    | 塩                              | 0.20   |    |  |        |    |
|  |        |    |                                       |        |    |  |        |    | 酒                              | 1.00   |    |  |        |    |
|  |        |    |                                       |        |    |  |        |    | みりん                            | 1.00   |    |  |        |    |
|  |        |    |                                       |        |    |  |        |    | だしパック                          | 3.00   |    |  |        |    |
|  |        |    |                                       |        |    |  |        |    | 水                              | 130.00 |    |  |        |    |

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 5月22日 月曜日                                    |        |    | 5月23日 火曜日                                 |        |    | 5月24日 水曜日   |        |    | 5月25日 木曜日                               |        |    | 5月26日 金曜日                                       |        |    |
|--|--------|----|---|--------|----|---|--------|----|---|--------|----|---|--------|----|
| 牛乳<br>ミートソーススパゲティ<br>具だくさん野菜スープ<br>抹茶チョコ蒸しパン |        |    | 牛乳<br>鰹めし<br>厚揚げとうずら卵の煮物<br>じゃがいもとわかめのみそ汁 |        |    | 牛乳<br>ジャンバラヤ<br>ししゃものフリッター<br>コーンクリームスープ<br>しらぬいゼリー |        |    | 牛乳<br>ご飯<br>和風ハンバーグ<br>切干大根の煮物<br>かきたま汁 |        |    | 牛乳 *<br>キムタクごはん<br>あじの薬味ソース<br>トックススープ<br>ヨーグルト |        |    |
| 食品名  | 小分量    | 備考 | 食品名                                       | 小分量    | 備考 | 食品名   | 小分量    | 備考 | 食品名                                     | 小分量    | 備考 | 食品名   | 小分量    | 備考 |
| * 牛乳   | 206.00 |    | * 牛乳                                      | 206.00 |    | * 牛乳  | 206.00 |    | * 牛乳                                    | 206.00 |    | * 牛乳  | 206.00 |    |
| * スパゲティ                                      | 70.00  |    | 米   | 90.00  |    | 米   | 90.00  |    | 米                                       | 100.00 |    | 米   | 90.00  |    |
| 水  | 35.00  |    | 水   | 108.00 |    | 水   | 108.00 |    | 水                                       | 120.00 |    | 水   | 108.00 |    |
| * サラダ油                                       | 1.00   |    | かつお                                       | 40.00  |    | * 鶏肉  | 15.00  |    |   |        |    | * 豚肉  | 15.00  |    |
| * 豚ひき肉                                       | 30.00  |    | しょうが                                      | 1.00   |    | * ウィンナー   | 5.00   |    | * ハンバーグ                                 | 60.00  |    | なると   | 10.00  |    |
| にんにく   | 1.00   |    | * しょうゆ                                    | 3.00   |    | オリーブオイル   | 3.00   |    | * ごま油                                   | 0.70   |    | つぼ漬   | 10.00  |    |
| * サラダ油                                       | 1.00   |    | 砂糖  | 3.00   |    | にんにく  | 1.00   |    | にんにく                                    | 0.50   |    | ねぎ  | 10.00  |    |
| 赤ワイン   | 2.00   |    | 酒   | 2.00   |    | たまねぎ  | 15.00  |    | しょうが                                    | 0.50   |    | キムチ   | 10.00  |    |
| * クラッシュ大豆                                    | 5.00   |    | みりん                                       | 2.00   |    | 赤ピーマン   | 5.00   |    | たまねぎ                                    | 15.00  |    | * ごま油   | 1.00   |    |
| たまねぎ   | 40.00  |    | 水   | 10.00  |    | ピーマン  | 5.00   |    | * しょうゆ                                  | 1.50   |    | * 中華スープ   | 1.00   |    |
| にんじん   | 20.00  |    |   |        |    | マッシュルーム   | 5.00   |    | 酢                                       | 1.00   |    | * しょうゆ  | 2.00   |    |
| ピーマン   | 10.00  |    | * 豚肉                                      | 30.00  |    | ひよこ豆  | 5.00   |    | 砂糖                                      | 0.50   |    | 酒   | 1.00   |    |
| マッシュルーム                                      | 5.00   |    | しょうが                                      | 0.40   |    | トマト缶  | 3.00   |    | 酒                                       | 1.00   |    | 砂糖  | 0.50   |    |
| トマトピューレ                                      | 20.00  |    | * 角揚げ                                     | 40.00  |    | ケチャップ   | 8.00   |    | でん粉                                     | 0.30   |    | 塩   | 0.10   |    |
| ケチャップ  | 5.00   |    | ごぼう                                       | 20.00  |    | パプリカ  | 0.10   |    |   |        |    | こしょう  | 0.04   |    |
| トマト缶   | 30.00  |    | にんじん                                      | 15.00  |    | チリパウダー  | 0.10   |    | 切干大根                                    | 5.00   |    |   |        |    |
| 砂糖   | 2.00   |    | こんにゃく                                     | 10.00  |    | カレー粉  | 0.40   |    | 水                                       | 20.00  |    | あじ(でん粉付)  | 50.00  |    |
| ウスターソース                                      | 3.00   |    | * うずら卵                                    | 25.00  |    | 赤ワイン  | 1.00   |    | にんじん                                    | 8.00   |    | * 大豆白絞油   | 5.00   |    |
| * コンソメ                                       | 0.50   |    | いんげん                                      | 5.00   |    | * コンソメ  | 0.50   |    | さつま揚げ                                   | 10.00  |    | ねぎ  | 3.30   |    |
| 塩  | 0.20   |    | * しょうゆ                                    | 5.50   |    | 塩   | 0.50   |    | しらたき                                    | 10.00  |    | にんにく  | 0.33   |    |
| こしょう   | 0.04   |    | 砂糖  | 3.00   |    | こしょう  | 0.03   |    | * 油揚げ                                   | 5.00   |    | しょうが  | 0.33   |    |
| * 粉チーズ                                       | 3.00   |    | みりん                                       | 1.50   |    |   |        |    | * しいたけ                                  | 0.70   |    | * 唐辛子   | 0.01   |    |
|  |        |    | 酒   | 1.50   |    | * ししゃもフリッター   | 25.00  |    | * サラダ油                                  | 1.00   |    | 砂糖  | 2.75   |    |
| * ウィンナー                                      | 10.00  |    | だし汁                                       | 30.00  |    | * 大豆白絞油   | 2.50   |    | * しょうゆ                                  | 4.00   |    | * しょうゆ  | 4.40   |    |
| キャベツ   | 35.00  |    |   |        |    |   |        |    | 砂糖                                      | 2.00   |    | 酢   | 1.65   |    |
| たまねぎ   | 35.00  |    | じゃがいも                                     | 30.00  |    | * 鶏肉  | 20.00  |    | みりん                                     | 1.50   |    | 酒   | 1.10   |    |
| にんじん   | 15.00  |    | たまねぎ                                      | 25.00  |    | 白ワイン  | 1.00   |    | 酒                                       | 1.50   |    |   |        |    |
| 小松菜  | 10.00  |    | えのき                                       | 10.00  |    | たまねぎ  | 40.00  |    | だし汁                                     | 15.00  |    | * 豚肉  | 20.00  |    |
| とうもろこし                                       | 10.00  |    | * 油揚げ                                     | 5.00   |    | じゃがいも   | 30.00  |    |   |        |    | 酒   | 1.00   |    |
| * ブイヨン                                       | 8.00   |    | 小松菜                                       | 10.00  |    | とうもろこし  | 15.00  |    | なると                                     | 5.00   |    | * トック   | 20.00  |    |
| 白ワイン   | 1.00   |    | ねぎ  | 10.00  |    | とうもろこし  | 30.00  |    | * 鶏卵                                    | 20.00  |    | にんじん  | 10.00  |    |
| * コンソメ                                       | 0.45   |    | わかめ                                       | 0.50   |    | 小松菜   | 10.00  |    | * 豆腐                                    | 30.00  |    | もやし   | 30.00  |    |
| 塩  | 0.55   |    | * 白みそ                                     | 5.80   |    | * 牛乳  | 60.00  |    | えのき                                     | 10.00  |    | 大根  | 20.00  |    |
| こしょう   | 0.03   |    | * 赤みそ                                     | 5.80   |    | * バター   | 6.00   |    | ねぎ                                      | 20.00  |    | ねぎ  | 10.00  |    |
| 水  | 100.00 |    | だしパック                                     | 3.00   |    | * 小麦粉   | 6.00   |    | わかめ                                     | 0.50   |    | 小松菜   | 10.00  |    |
|  |        |    | 水   | 130.00 |    | * ブイヨン  | 8.00   |    | 小松菜                                     | 10.00  |    | * 中華スープ   | 0.30   |    |
| 蒸しパン   | 35.00  |    |   |        |    | 白ワイン  | 1.00   |    | だしパック                                   | 4.00   |    | * しょうゆ  | 2.00   |    |
| 米粉   | 3.00   |    |   |        |    | * コンソメ  | 0.40   |    | * しょうゆ                                  | 1.00   |    | 酒   | 1.00   |    |
| * 牛乳   | 28.00  |    |   |        |    | 塩   | 0.55   |    | 酒                                       | 1.00   |    | 塩   | 0.50   |    |
| * 無塩バター                                      | 1.00   |    |   |        |    | こしょう  | 0.03   |    | 塩                                       | 0.20   |    | こしょう  | 0.03   |    |
| 抹茶   | 0.40   |    |   |        |    | 水   | 100.00 |    | 水                                       | 120.00 |    | 水   | 130.00 |    |
| チョコチップ                                       | 5.00   |    |   |        |    |   |        |    | でん粉                                     | 2.00   |    |   |        |    |
| マドレーヌカップ                                     | 1.00   |    |   |        |    | しらぬいゼリー   | 40.00  |    | 水                                       | 2.00   |    | * 元気ヨーグルト                                       | 70.00  |    |

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 5月29日 月曜日  |        |    | 5月30日 火曜日                                       |        |    | 5月31日 水曜日                             |        |    | 月 日 木曜日 |     |    | 月 日 金曜日 |     |    |
|--|--------|----|---|--------|----|---------------------------------------|--------|----|---------|-----|----|---------|-----|----|
| 牛乳<br>テーブルロール<br>バーベキューチキン<br>コールスローサラダ<br>白花豆のポタージュ |        |    | 牛乳<br>ご飯<br>白身魚のおろしソース<br>切り干し大根のラー油炒め<br>豆乳みそ汁 |        |    | 牛乳 *<br>鶏肉のガパオライス<br>春雨スープ<br>ホワイトボンチ |        |    |         |     |    |         |     |    |
| 食品名  | 小分量    | 備考 | 食品名   | 小分量    | 備考 | 食品名                                   | 小分量    | 備考 | 食品名     | 小分量 | 備考 | 食品名     | 小分量 | 備考 |
| * 牛乳   | 206.00 |    | * 牛乳  | 206.00 |    | * 牛乳                                  | 206.00 |    |         |     |    |         |     |    |
| * テーブルロール  | 70.00  |    | 米   | 100.00 |    | 米                                     | 100.00 |    |         |     |    |         |     |    |
| 水  | 50.00  |    | 水   | 120.00 |    | 水                                     | 120.00 |    |         |     |    |         |     |    |
| * とりにく   | 40.00  |    | タラでん粉付  | 50.00  |    | * とりにく                                | 50.00  |    |         |     |    |         |     |    |
| 塩  | 0.10   |    | * 大豆白絞油   | 5.00   |    | 酒                                     | 4.00   |    |         |     |    |         |     |    |
| こしょう   | 0.02   |    | 大根  | 15.00  |    | たまねぎ                                  | 50.00  |    |         |     |    |         |     |    |
| * しょうゆ   | 2.30   |    | しょうが  | 0.50   |    | 赤ピーマン                                 | 10.00  |    |         |     |    |         |     |    |
| 赤ワイン   | 1.20   |    | * しょうゆ  | 3.00   |    | ピーマン                                  | 10.00  |    |         |     |    |         |     |    |
| 砂糖   | 1.20   |    | 酒   | 1.50   |    | * 大豆                                  | 3.00   |    |         |     |    |         |     |    |
| にんにく   | 0.50   |    | みりん   | 1.50   |    | にんにく                                  | 1.00   |    |         |     |    |         |     |    |
| * りんごソース   | 5.00   |    | 砂糖  | 0.25   |    | * サラダ油                                | 1.00   |    |         |     |    |         |     |    |
|  |        |    | だし汁   | 5.00   |    | オイスターソース                              | 3.00   |    |         |     |    |         |     |    |
| キャベツ   | 40.00  |    | でん粉   | 0.50   |    | ナンプラー                                 | 2.00   |    |         |     |    |         |     |    |
| にんじん   | 10.00  |    | 水   | 0.40   |    | * しょうゆ                                | 1.00   |    |         |     |    |         |     |    |
| きゅうり   | 15.00  |    | 切干大根  | 8.00   |    | * 中華スープ                               | 0.40   |    |         |     |    |         |     |    |
| とうもろこし   | 15.00  |    | にんじん  | 12.00  |    | 酒                                     | 1.00   |    |         |     |    |         |     |    |
| * サラダ油   | 2.40   |    | * とり肉   | 10.00  |    | 砂糖                                    | 1.00   |    |         |     |    |         |     |    |
| 酢  | 3.60   |    | こんぶ   | 0.70   |    | 塩                                     | 0.20   |    |         |     |    |         |     |    |
| 塩  | 0.48   |    | * しょうゆ  | 3.00   |    | こしょう                                  | 0.03   |    |         |     |    |         |     |    |
| こしょう   | 0.04   |    | 酒   | 2.50   |    | バジル                                   | 0.10   |    |         |     |    |         |     |    |
| 砂糖   | 1.44   |    | 砂糖  | 2.50   |    | 春雨                                    | 5.00   |    |         |     |    |         |     |    |
| 白花豆  | 35.00  |    | * ごま油   | 1.50   |    | 水                                     | 10.00  |    |         |     |    |         |     |    |
| * 鶏肉   | 20.00  |    | ラー油   | 0.50   |    | * 鶏肉                                  | 20.00  |    |         |     |    |         |     |    |
| じゃがいも  | 30.00  |    |   |        |    | 青ねぎ                                   | 5.00   |    |         |     |    |         |     |    |
| たまねぎ   | 30.00  |    | * 豚肉  | 30.00  |    | にんにく                                  | 0.30   |    |         |     |    |         |     |    |
| にんじん   | 10.00  |    | じゃがいも   | 40.00  |    | しょうが                                  | 0.30   |    |         |     |    |         |     |    |
| ぶなしめじ  | 10.00  |    | たまねぎ  | 40.00  |    | たまねぎ                                  | 30.00  |    |         |     |    |         |     |    |
| 小松菜  | 10.00  |    | にんじん  | 15.00  |    | もやし                                   | 30.00  |    |         |     |    |         |     |    |
| 水  | 50.00  |    | こんにゃく   | 15.00  |    | 小松菜                                   | 10.00  |    |         |     |    |         |     |    |
| * コンソメ   | 0.50   |    | 小松菜   | 10.00  |    | * 中華スープ                               | 0.60   |    |         |     |    |         |     |    |
| * バター  | 4.00   |    | * サラダ油  | 2.00   |    | 酒                                     | 1.00   |    |         |     |    |         |     |    |
| * 小麦粉  | 4.00   |    | だしパック   | 2.00   |    | 塩                                     | 0.30   |    |         |     |    |         |     |    |
| * 牛乳   | 60.00  |    | * 赤みそ   | 13.00  |    | こしょう                                  | 0.03   |    |         |     |    |         |     |    |
| 塩  | 0.20   |    | * 豆乳  | 30.00  |    | 水                                     | 150.00 |    |         |     |    |         |     |    |
| こしょう   | 0.02   |    | 水   | 120.00 |    | 寒天缶                                   | 20.00  |    |         |     |    |         |     |    |
|  |        |    |   |        |    | * ゼリー                                 | 10.00  |    |         |     |    |         |     |    |
|  |        |    |   |        |    | みかん缶                                  | 20.00  |    |         |     |    |         |     |    |
|  |        |    |   |        |    | パイ缶                                   | 20.00  |    |         |     |    |         |     |    |
|  |        |    |   |        |    | * 黄桃缶                                 | 20.00  |    |         |     |    |         |     |    |
|  |        |    |   |        |    | * カルピス                                | 10.00  |    |         |     |    |         |     |    |
|  |        |    |   |        |    | 水                                     | 30.00  |    |         |     |    |         |     |    |