

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			3月1日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
												牛乳		
												ちらし寿司		
												さわらの照り焼き		
												すまし汁		
												桜もち		
												* 牛乳	206.00	
												米	85.00	
												水	102.00	
												酢	6.00	
												砂糖	6.00	
												塩	0.50	
												たけのこ	10.00	
												にんじん	10.00	
												しいたけ	0.50	
												* 油揚げ	5.00	
												いんげん	5.00	
												* しょうゆ	3.70	
												砂糖	1.60	
												塩	0.20	
												酒	1.00	
												みりん	1.00	
												だし汁	8.00	
												* さわら照り焼き	40.00	
												* 鶏肉	10.00	
												* 豆腐	30.00	
												にんじん	10.00	
												大根	15.00	
												えのき	10.00	
												ねぎ	10.00	
												小松菜	10.00	
												わかめ	0.50	
												酒	1.00	
												みりん	1.00	
												塩	0.50	
												* しょうゆ	1.00	
												だしパック	2.00	
												水	150.00	
												さくらもち	45.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月4日 月曜日 中3なし			3月5日 火曜日			3月6日 水曜日			3月7日 木曜日			3月8日 金曜日		
牛乳 三色そばろご飯 豚汁 フルーツ白玉			牛乳 きなこ揚げパン ポークチャップ キャベツと肉団子のスープ			牛乳 豚肉チャーハン さばのチリソースかけ トックススープ			牛乳 チキンカレーライス ツナサラダ 桜ゼリー					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
米	100.00		* コッペパン	80.00		米	85.00		米	100.00				
水	120.00		水	35.00		水	102.00		水	120.00				
* とりにく	45.00		* 大豆白絞油	10.50		* 中華スープ	0.30		* 鶏肉	25.00				
* サラダ油	0.65		* きな粉	11.50		* 豚肉	15.00		* サラダ油	1.00				
しょうが	0.90		砂糖	11.50		しょうが	0.70		赤ワイン	2.00				
* えだまめ	10.00		塩	0.05		しょうが	0.80		じゃがいも	35.00				
* 炒り卵	25.00		* 豚肉	25.00		なると	10.00		たまねぎ	50.00				
* しょうゆ	4.50		にんにく	0.50		にんじん	5.00		たまねぎ	15.00				
酒	1.30		* バター	1.00		ねぎ	10.00		にんじん	20.00				
砂糖	2.60		たまねぎ	50.00		小松菜	10.00		しょうが	0.70				
* 豚肉	15.00		セロリ	3.00		* ごま油	2.00		にんにく	0.70				
じゃがいも	20.00		ケチャップ	12.00		* 中華スープ	0.50		* 小麦粉	9.00				
にんじん	10.00		ウスターソース	3.00		* しょうゆ	2.00		* バター	9.00				
大根	20.00		赤ワイン	1.00		酒	1.00		カレー粉	0.40				
ねぎ	10.00		* しょうゆ	0.60		塩	0.40		* チャツネ	4.00				
ごんにやく	15.00		塩	0.30		こしょう	0.04		カレー粉	0.15				
ごぼう	10.00		こしょう	0.02		* さばでん粉付き	40.00		ウスターソース	3.00				
* 白みそ	7.00		* チーズ	2.00		大豆白絞油	4.00		ケチャップ	5.00				
だしパック	2.00		パセリ	0.03		* たまねぎ	15.00		* コンソメ	1.00				
水	150.00		* 肉団子	20.00		サラダ油	1.00		塩	0.50				
白玉餅	25.00		キャベツ	15.00		* しょうが	0.20		こしょう	0.05				
みかん缶	15.00		小松菜	10.00		にんにく	0.20		* しょうゆ	2.00				
パイン缶	20.00		たまねぎ	30.00		ケチャップ	8.00		水	110.00				
* 黄桃缶	20.00		にんじん	10.00		トウバンジャン	0.04		* ツナ	15.00				
砂糖	3.00		ふなしめじ	5.00		砂糖	1.50		キャベツ	45.00				
水	30.00		白ワイン	1.00		塩	0.30		きゅうり	10.00				
			* コンソメ	0.60		しょうゆ	1.50		にんじん	5.00				
			塩	0.30		* 酒	1.00		とうもろこし	10.00				
			こしょう	0.03		みりん	1.00		* しょうゆ	1.00				
			水	150.00		鶏肉	15.00		* サラダ油	2.00				
			ローリエ	0.01		* 酒	1.00		酢	1.00				
						トック	25.00		レモン汁	1.00				
						* にんじん	10.00		砂糖	0.06				
						もやし	30.00		塩	0.50				
						ねぎ	10.00		こしょう	0.03				
						中華スープ	0.30							
						* しょうゆ	2.00		桜ゼリー	30.00				
						* 酒	1.00							
						塩	0.30							
						こしょう	0.03							
						水	150.00							
						* ごま油	1.00							

