

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			1月8日 水曜日			1月9日 木曜日			1月10日 金曜日		
						牛乳 ボークカレーライス ツナとわかめのサラダ だいだいのババロア			牛乳 七草ごはん 筑前煮 紅白雑煮汁 まんてん黒豆			牛乳 マーボー豆腐丼 中華コーン卵スープ みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						米	100.00		米	100.00		米	100.00	
						水	120.00		水	120.00		水	120.00	
						* 豚肉	30.00		* 菜めしご飯の素	1.94		* とうふ	50.00	
						赤ワイン	2.50		七草きざみ	0.13		* サラダ油	2.00	
						じゃがいも	30.00					しょうが	1.00	
						たまねぎ	50.00		* とりにく	25.00		にんにく	1.00	
						にんじん	20.00		れんこん	10.00		* 豚ひき肉	20.00	
						しょうが	1.00		ごぼう	5.00		* クラッシュ大豆	10.00	
						にんにく	1.00		たけのこ	10.00		にんじん	15.00	
						* サラダ油	1.00		にんじん	10.00		ねぎ	20.00	
						たまねぎ	15.00		こんにゃく	20.00		たけのこ	15.00	
						ケチャップ	4.50		さといも	30.00		にら	3.00	
						ウスターソース	3.00		干し椎茸	1.00		* テンメンジャン	10.00	
						* 赤みそ	3.00		水	3.00		* しょうゆ	1.00	
						* 牛乳	2.50		さやいんげん	5.00		* トウバンジャン	0.20	
						* りんごソース	2.80		* サラダ油	1.00		* 中華スープ	1.00	
						* チャツネ	2.80		だし汁	10.00		塩	0.50	
						* 小麦粉	9.00		酒	4.00		でん粉	4.50	
						* バター	4.00		みりん	5.00		水	50.00	
						* サラダ油	4.00		* しょうゆ	6.00		* ごま油	1.00	
						カレー粉	0.80							
						* 鶏がらスープ	0.60		* とり肉	20.00		* 鶏肉	15.00	
						* 粉チーズ	2.00		もち	15.00		たまねぎ	30.00	
						塩	0.20		もち	10.00		にんじん	10.00	
						こしょう	0.03		なると	10.00		ねぎ	10.00	
						水	40.00		にんじん	10.00		ホールコーン	10.00	
						ツナ	10.00		大根	30.00		クリームコーン	15.00	
						わかめ	1.00		小松菜	10.00		* 鶏卵	20.00	
						キャベツ	35.00		酒	1.00		でん粉	1.00	
						きゅうり	10.00		みりん	1.00		* 中華スープ	1.00	
						にんじん	5.00		塩	0.60		* しょうゆ	1.50	
						ホールコーン	10.00		* しょうゆ	2.90		酒	1.00	
						* しょうゆ	1.00		だしバック	2.00		塩	0.20	
						* サラダ油	2.00		水	130.00		こしょう	0.02	
						酢	1.00					水	130.00	
						レモン汁	1.00		* 黒豆	7.00		みかん	80.00	
						砂糖	0.06							
						塩	0.50							
						こしょう	0.03							
						* ババロア	28.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月20日 月曜日			1月21日 火曜日			1月22日 水曜日			1月23日 木曜日			1月24日 金曜日		
牛乳 みそ豚丼 ニラ玉スープ ぼんかん			牛乳 ナポリタン かぼちゃのスープ ミニ蒸しケーキ			牛乳 ご飯 いわしのかば焼き 豆乳みそ汁 元気ヨーグルト			牛乳 じゃこ茶めし おでん チキンチキンごぼう			牛乳 あさりご飯 里芋の味噌がらめ ざくざく汁 はちみつゆずゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	100.00		* スパゲティ	60.00		米	100.00		米	100.00		米	80.00	
水	120.00		水	90.00		水	120.00		水	120.00		* しょうゆ	1.00	
* 豚肉	40.00		* ウインナー	15.00					* しょうゆ	3.00		水	95.00	
にんじん	10.00		にんにく	0.45		いわしでん粉付	40.00		酒	1.00		あさり	15.00	
たまねぎ	50.00		オリーブオイル	1.50		* 大豆白絞油	4.00		ちりめん	6.00		ごぼう	10.00	
しらたき	30.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	4.00					にんじん	10.00	
にら	5.00		たまねぎ	40.00		砂糖	4.00		大根	80.00		ねぎ	10.00	
しょうが	1.30		マッシュルーム	10.00		みりん	1.60		* ウインナー	10.00		しょうが	1.25	
にんにく	1.30		ピーマン	10.00		酒	1.60		揚げボール	10.00		* ごま油	3.00	
* ごま油	1.50		白ワイン	1.00		しょうが	0.56		ちくわ	10.00		酒	3.75	
* 赤みそ	9.36		* コンソメ	0.75		水	4.00		しらたき	10.00		みりん	4.50	
砂糖	4.68		トマトピューレ	22.50					こんにゃく	10.00		砂糖	2.25	
酒	3.90		ケチャップ	15.00		* 豚肉	20.00		* 竹輪ふ	10.00		* 白みそ	5.00	
みりん	4.68		ウスターソース	3.00		じゃがいも	40.00		* うずら卵	15.00		* しょうゆ	0.00	
			砂糖	1.50		たまねぎ	40.00		こんぶ	5.00				
* 鶏肉	10.00		塩	0.40		にんじん	15.00		* しょうゆ	2.50		さといも	70.00	
酒	1.00		こしょう	0.03		こんにゃく	15.00		塩	0.10		でん粉	7.00	
大根	20.00		* 生クリーム	2.50		小松菜	10.00		みりん	1.50		* 大豆白絞油	4.50	
* 豆腐	35.00		* チーズ	3.00		* サラダ油	2.00		酒	1.50		* 赤みそ	2.50	
にら	8.00					だしパック	2.00		だしパック	3.00		* しょうゆ	2.00	
ねぎ	10.00		* とりにく	20.00		* 赤みそ	12.00		水	80.00		砂糖	3.00	
* 鶏卵	20.00		たまねぎ	30.00		* 豆乳	30.00					水あめ	4.00	
でん粉	0.50		にんじん	15.00		水	100.00		* とりにく	30.00		水	2.00	
* 中華スープ	0.30		ぶなしめじ	10.00					酒	1.00				
* しょうゆ	2.00		かぼちゃ	65.00		* 元気ヨーグルト	70.00		* しょうゆ	1.00		* とりにく	20.00	
酒	1.00		小松菜	10.00					ごぼう	40.00		* 高野豆腐	4.00	
塩	0.50		* 牛乳	60.00					でん粉	4.00		水	20.00	
こしょう	0.03		* コンソメ	1.00					米粉	2.00		ごぼう	10.00	
水	130.00		塩	0.30					* 大豆白絞油	6.00		大根	35.00	
ぼんかん	90.00		こしょう	0.03					* えだまめ	5.00		にんじん	10.00	
			水	60.00					砂糖	1.10		こんにゃく	15.00	
			* バター	2.50					* しょうゆ	2.25		干し椎茸	1.00	
									酒	1.50		水	3.00	
			* 蒸しケーキ	40.00					みりん	1.50		酒	3.00	
												みりん	2.40	
												* しょうゆ	3.60	
												塩	0.30	
												だしパック	2.00	
												水	130.00	
												ゆずゼリー	40.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月27日			1月28日			1月29日			1月30日			1月31日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 元祖揚げパン 海藻サラダ カレーシチュー			牛乳 山菜おこわ 厚揚げのすき煮 せんべい汁			牛乳 ご飯 ひじきのり いなだ大根 めった汁			牛乳 野沢菜ごはん 山賊焼き 鮭と根菜の粕汁 ヨーグルトレーズン			牛乳 中華丼 水餃子スープ フルーツ杏仁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* コッペパン	70.00		米	60.00		米	100.00		米	100.00		米	100.00	
水	35.00		もち米	30.00		水	120.00		水	120.00		水	120.00	
* 大豆白絞油	10.50		* しょうゆ	0.65					* 野沢菜漬け	30.00		* 豚肉	25.00	
砂糖	20.00		水	100.00		ひじきのり	10.00		* ごま油	1.00		酒	2.50	
塩	0.05		* 油揚げ	5.00					* しょうゆ	1.00		にんじん	5.00	
			* 鶏肉	20.00		いなだでん粉付き	50.00		みりん	1.00		たけのこ	15.00	
わかめ	1.00		山菜ミックス	15.00		* 大豆白絞油	5.00		* 白いりごま	1.00		白菜	60.00	
キャベツ	40.00		酒	1.50		大根	80.00					* うすら卵	25.00	
きゅうり	10.00		砂糖	3.00		しょうが	0.75		* とりにく	60.00		チンゲンサイ	10.00	
にんじん	5.00		みりん	1.50		酒	2.50		にんにく	0.50		しょうが	0.50	
ホールコーン	10.00		* しょうゆ	3.00		みりん	4.50		しょうが	0.50		にんにく	0.50	
* 白いりごま	1.50		塩	0.20		砂糖	1.25		酒	1.50		* サラダ油	1.00	
* しょうゆ	1.80					* しょうゆ	5.00		みりん	1.80		* しょうゆ	5.00	
* サラダ油	2.70		* 豚肉	20.00		だし汁	25.00		* しょうゆ	3.60		* 中華スープ	0.70	
酢	1.80		酒	1.00					でん粉	6.00		酒	1.00	
塩	0.40		* 角揚げ	35.00		* 豚肉	20.00		* 大豆白絞油	6.00		砂糖	1.40	
こしょう	0.03		ねぎ	10.00		酒	2.00					塩	0.50	
			たまねぎ	20.00		大根	20.00		* 鮭	15.00		こしょう	0.03	
* 豚肉	20.00		* サラダ油	1.00		にんじん	10.00		酒	1.50		でん粉	2.50	
にんにく	0.40		しらたき	20.00		ごぼう	10.00		さといも	30.00		水	5.00	
にんじん	20.00		ごぼう	10.00		こんにゃく	15.00		にんじん	10.00		水	30.00	
たまねぎ	50.00		* うずら卵	15.00		さつまいも	30.00		大根	20.00		* ごま油	1.00	
じゃがいも	50.00		砂糖	4.00		ねぎ	10.00		ねぎ	10.00				
グリーンピース	4.50		みりん	3.00		小松菜	10.00		こんにゃく	5.00		* 水餃子	32.00	
* バター	3.75		酒	3.00		* 白みそ	5.80		* 豆腐	30.00		しょうが	0.50	
* 小麦粉	4.00		* しょうゆ	3.00		* 赤みそ	5.80		酒かす	2.00		にんじん	10.00	
カレー粉	0.90		水	20.00		だしパック	2.00		* 白みそ	13.00		もやし	40.00	
水	75.00					水	130.00		だしパック	2.00		えのき	10.00	
* コンソメ	1.13		* 鶏肉	15.00					水	130.00		青ねぎ	10.00	
* 牛乳	30.00		酒	1.50					* ヨーグルトレーズン	10.00		* 中華スープ	1.00	
酒	4.50		大根	15.00								* しょうゆ	1.00	
* チャツネ	2.50		にんじん	10.00								酒	1.00	
中濃ソース	3.00		ぶなしめじ	10.00								塩	0.20	
塩	0.20		ねぎ	10.00								こしょう	0.03	
こしょう	0.03		小松菜	10.00								* ごま油	1.00	
ローリエ	0.03		* 南部せんべい	15.00								水	130.00	
			* しょうゆ	3.00										
			塩	0.60								* 杏仁豆腐	30.00	
			酒	1.00								みかん缶	10.00	
			みりん	1.00								* りんご缶詰	10.00	
			だしパック	2.00								パイン缶	25.00	
			水	130.00								* 黄桃缶	25.00	
												砂糖	3.00	
												水	30.00	