

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			6月1日 木曜日			6月2日 金曜日		
									ご飯 牛乳 厚揚げとチンゲンサイの中華炒め キムチ入り豚汁			枝豆じゃこ飯 牛乳 カレー肉じゃが いわしつみれ汁 あじさいゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									米	100.00		米	95.00	
									水	120.00		水	114.00	
									* 牛乳	206.00		ちりめん	4.00	
									* 鶏肉	20.00		枝豆	10.00	
									* 角揚げ	50.00		* 白いりごま	2.00	
									たけのこ	15.00		* 牛乳	206.00	
									にんじん	10.00		* 豚肉	30.00	
									たまねぎ	40.00		* サラダ油	1.00	
									キャベツ	30.00		じゃがいも	80.00	
									チンゲンサイ	10.00		たまねぎ	40.00	
									にんにく	0.50		にんじん	15.00	
									しょうが	0.50		しらたき	18.00	
									* サラダ油	1.00		いんげん	5.00	
									* 中華スープ	0.70		* しょうゆ	7.50	
									酒	1.00		酒	2.00	
									砂糖	0.30		砂糖	2.00	
									* しょうゆ	2.00		みりん	2.00	
									塩	0.40		カレー粉	0.65	
									こしょう	0.03		だし汁	30.00	
									でん粉	1.00				
									水	2.00		* いわしつみれ	20.00	
									* 豚肉	15.00		大根	25.00	
									酒	1.00		えのき	10.00	
									* 豆腐	20.00		* 豆腐	30.00	
									じゃがいも	20.00		小松菜	10.00	
									にんじん	10.00		ねぎ	10.00	
									大根	20.00		しょうが	0.30	
									ごぼう	10.00		* しょうゆ	3.00	
									ねぎ	10.00		塩	0.60	
									こんにゃく	10.00		酒	1.00	
									キムチ	10.00		みりん	1.00	
									* 白みそ	7.00		だしパック	3.00	
									* 赤みそ	6.00		昆布	0.50	
									だしパック	1.70		水	130.00	
									水	120.00		* あじさいゼリー	40.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月12日 月曜日			6月13日 火曜日			6月14日 水曜日			6月15日 木曜日			6月16日 金曜日		
ナポリタン 牛乳 キャベツとうずら卵のスープ ココア蒸しパン			ご飯 牛乳 ハンバーグ和風きのこソース アスパラガスソテー 呉汁			鰯の韓国風蒲焼きどんぶり 牛乳 ニラと春雨の炒め物 青ねぎのかき玉汁						豚キムチ丼 牛乳 鶏肉とキャベツの白湯スープ 甘夏の豆乳ゼリー和え		
中学校なし			中学校なし			小5なし (1・2・3・4組)						小5なし (5・6・7・8組)		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* スパゲティ	70.00		米	100.00		米	100.00					米	100.00	
水	35.00		水	120.00		水	120.00					水	120.00	
* サラダ油	3.00					いわしでん粉付	40.00					* 豚肉	25.00	
* ウインナー	15.00		* 牛乳	206.00		* 大豆白絞油	4.00					* サラダ油	1.00	
* ベーコン	5.00					しょうが	0.30					しょうが	0.60	
にんにく	0.50		* ハンバーグ	60.00		にんにく	0.30					にんにく	0.60	
オリーブオイル	1.00		ぶなしめじ	5.00		ねぎ	8.00					たまねぎ	40.00	
にんじん	10.00		えのき	5.00		* 白いりごま	1.50					キムチ	15.00	
たまねぎ	40.00		たまねぎ	5.00		砂糖	4.50					にんじん	10.00	
マッシュルーム	5.00		* サラダ油	0.50		* しょうゆ	4.50					たけのこ	15.00	
ピーマン	5.00		* しょうゆ	2.50		酒	1.50					ねぎ	10.00	
ダイストマト	10.00		砂糖	1.00		水	7.50					にら	5.00	
ケチャップ	30.00		みりん	1.00		* 牛乳	206.00					* 白いりごま	1.50	
ウスターソース	5.00		酒	1.00								* しょうゆ	3.50	
赤ワイン	2.00		でん粉	0.50		* 豚ひき肉	20.00					* 中華スープ	0.70	
砂糖	0.30		水	1.00		にんにく	0.70					酒	1.00	
塩	0.50					* サラダ油	1.00					みりん	1.00	
* コンソメ	0.60		* ベーコン	7.00		にんじん	10.00					砂糖	0.30	
* チーズ	3.00		* サラダ油	1.00		もやし	20.00					* ごま油	0.50	
こしょう	0.04		ほうれんそう	15.00		たけのこ	15.00					* 牛乳	206.00	
* 牛乳	206.00		アスパラ	6.00		キャベツ	30.00							
* とりにく	15.00		キャベツ	40.00		にら	7.00					* とりにく	30.00	
* うずら卵	20.00		にんじん	10.00		春雨	10.00					にんにく	0.20	
キャベツ	30.00		* コンソメ	0.60		塩	0.40					しょうが	0.20	
にんじん	10.00		にんにく	0.50		* 中華スープ	1.00					キャベツ	30.00	
小松菜	10.00		塩	0.20		酒	1.00					にんじん	10.00	
たまねぎ	30.00		こしょう	0.03		砂糖	0.30					もやし	30.00	
* コンソメ	0.50					* しょうゆ	1.50					とうもろこし	5.00	
塩	0.70		* 豚肉	20.00		こしょう	0.03					ねぎ	10.00	
白ワイン	1.00		* クラッシュ大豆	15.00		赤唐辛子	0.01					小松菜	10.00	
こしょう	0.04		大根	25.00		* ごま油	0.30					* ごま油	1.00	
水	150.00		にんじん	10.00								* 中華スープ	0.20	
* 蒸しパンミックス	40.00		ごぼう	10.00		* 鶏肉	10.00					* 白湯	4.00	
* 牛乳	40.00		* 油揚げ	5.00		なると	10.00					こしょう	0.03	
チョコチップ	3.50		小松菜	10.00		わかめ	0.50					水	120.00	
砂糖	0.50		ねぎ	10.00		* 豆腐	30.00					* 豆乳ゼリー	50.00	
ココア	1.00		* 白みそ	5.80		えのき	7.00					なつみかん缶	40.00	
スチコンカップ	1.00		* 赤みそ	5.80		* 鶏卵	20.00					* 黄桃缶	20.00	
			だしパック	2.00		小松菜	10.00					砂糖	4.00	
			水	130.00		ねぎ	15.00					水	40.00	
						青ねぎ	8.00							
						塩	0.50							
						* しょうゆ	2.00							
						酒	1.00							
						みりん	1.00							
						でん粉	0.50							
						だしパック	2.00							
						水	150.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月19日 月曜日			6月20日 火曜日			6月21日 水曜日			6月22日 木曜日			6月23日 金曜日		
食パン ブルーベリージャム 牛乳 鶏肉マーマレード焼き ジャーマンポテト トマトスープ			ご飯 牛乳 ホッケフライレモン醤油ソース ひじきの洋風煮 すまし汁 さくらんぼゼリー			チキンカレーライス 牛乳 海藻サラダ パインクレープ			野沢菜チャーハン 牛乳 揚げギョウザ 坦々春雨スープ ヨーグルト					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 食パン	70.00		米	100.00		米	100.00		米	90.00				
水	40.00		水	120.00		水	120.00		水	108.00				
ブルーベリージャム(小袋)	15.00		* 牛乳	206.00		* 鶏肉	25.00		* ツナ	10.00				
* 牛乳	206.00		* ホッケフライ	60.00		* サラダ油	1.00		のざわな漬	15.00				
* とりにく	70.00		* 大豆白絞油	6.00		じゃがいも	60.00		なると(角切り)	10.00				
マーマレード	10.00		レモン汁	1.60		たまねぎ	30.00		ねぎ	5.00				
* しょうゆ	4.20		砂糖	2.40		たまねぎ	15.00		* 白いりごま	1.50				
白ワイン	3.00		みりん	2.80		にんにく	20.00		にんにく	0.30				
塩	0.10		* しょうゆ	2.80		しょうが	0.70		しょうが	0.30				
こしょう	0.02		水	5.00		にんにく	0.70		* サラダ油	1.00				
じゃがいも	80.00		芽ひじき	2.00		* 小麦粉	9.00		* しょうゆ	2.00				
たまねぎ	20.00		オリーブオイル	2.00		* バター	9.00		* 中華スープ	0.40				
* ウインナー	7.00		にんにく	0.50		カレー粉	0.35		酒	1.00				
にんにく	0.50		しらたき	20.00		* チャツネ	4.00		塩	0.30				
オリーブオイル	1.00		* ベーコン	10.00		カレー粉	0.20		こしょう	0.03				
パセリ	0.05		さつま揚げ	15.00		ウスターソース	3.00		* ごま油	1.00				
* コンソメ	0.80		にんにく	10.00		ケチャップ	5.00		* 牛乳	206.00				
塩	0.20		みりん	1.00		* コンソメ	1.00		* ぎょうざ	40.00				
こしょう	0.03		いんげん	5.00		塩	0.50		* 大豆白絞油	4.00				
* ぶたにく	30.00		* 白いりごま	1.00		こしょう	0.05		春雨	10.00				
* サラダ油	2.00		砂糖	2.00		* チーズ	4.00		* ぶたにく	20.00				
にんにく	0.50		* しょうゆ	3.00		* しょうゆ	2.00		にんにく	0.60				
にんにく	15.00		酒	1.00		水	110.00		ごま油	1.00				
たまねぎ	30.00		みりん	1.00		* 牛乳	206.00		にんにく	10.00				
キャベツ	30.00		水	5.00		わかめ	0.50		ごま油	1.00				
セロリ	5.00		* とりにく	20.00		海草サラダ	0.30		にんにく	30.00				
トマトピューレ	5.00		* 豆腐	30.00		キャベツ	40.00		もやし	20.00				
ダイストマト	5.00		かまぼこ	20.00		きゅうり	10.00		ねぎ	15.00				
白ワイン	2.00		にんにく	10.00		にんにく	10.00		えのき	5.00				
ローリエ	0.05		えのき	6.00		とうもろこし	10.00		すりごま	1.90				
* コンソメ	0.50		ねぎ	15.00		* 白いりごま	1.00		ねりごま	1.90				
塩	0.40		小松菜	10.00		* サラダ油	1.50		* 中華スープ	0.50				
こしょう	0.04		* しょうゆ	1.00		酢	1.50		* しょうゆ	1.00				
水	150.00		酒	1.00		* しょうゆ	1.50		酒	1.00				
			みりん	1.00		レモン汁	0.50		みりん	0.50				
			塩	0.50		塩	0.30		* テンメンジャン	3.00				
			だしパック	2.00		こしょう	0.03		豆板醤	0.30				
			水	150.00		* パインクレープ	35.00		塩	0.30				
			さくらんぼゼリー	40.00					水	150.00				
									* ヨーグルト	78.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月26日 月曜日			6月27日 火曜日			6月28日 水曜日			6月29日 木曜日			6月30日 金曜日		
中3なし			中3なし			中3なし			小2なし (5・6・8・9・10組)			小2なし (1・2・3・4・7組)		
回鍋肉丼 牛乳 炒めナムル フルーツのはちみつレモンゼリー和え			あさりご飯 牛乳 厚揚げとじゃがいものそぼろ煮 大根とえのきのみそ汁 冷凍りんご			ご飯 牛乳 チキンみそカツ れんこんのきんぴら 豚汁			ハヤシライス 牛乳 ごぼうサラダ ゆで枝豆 メロンクリームソーダ風ゼリー			わかめごはん 牛乳 あじの香味ソース 青ねぎの彩り炒め たまご汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
米	100.00		米	95.00		米	100.00		米	100.00		米	100.00	
水	120.00		酒	1.00		水	120.00		水	120.00		水	120.00	
* 豚肉	35.00		* しょうゆ	1.00		* 牛乳	206.00		* 豚肉	25.00		* ワカメごはんの素	1.50	
酒	2.50		水	108.00					赤ワイン	2.50		* 牛乳	206.00	
しょうが	0.80		あさり	13.00		* チキンカツ	50.00		たまねぎ	60.00				
にんにく	0.80		青ねぎ	5.00		* 大豆白絞油	5.00		にんじん	15.00		あじ切身でん粉付	50.00	
* サラダ油	1.00		* 油揚げ	6.00		* 赤みそ	4.00		マッシュルーム	10.00		* 大豆白絞油	5.00	
キャベツ	35.00		酒	1.00		砂糖	4.00		しょうが	0.60		* しょうゆ	2.20	
たけのこ	20.00		* しょうゆ	1.00		酒	2.00		にんにく	0.60		砂糖	0.50	
にんじん	15.00		塩	0.20		* しょうゆ	0.30		* サラダ油	1.00		みりん	0.50	
ねぎ	15.00		* 牛乳	206.00		にんにく	0.10		* ハヤシフレーク	12.00		酒	1.00	
ピーマン	10.00					水	3.00		* デミグラスソース	15.00		酢	1.00	
* テンメンジャン	6.50		* 豚ひき肉	20.00					ダイストマト	12.00		ねぎ	3.00	
トウバンジャン	0.40		* サラダ油	1.00		れんこん	30.00		ケチャップ	3.00		* 白いりごま	1.00	
* しょうゆ	4.00		じゃがいも	50.00		* ごま油	1.00		赤ワイン	2.00				
酒	2.00		にんじん	10.00		にんじん	13.00		* しょうゆ	2.00		* ぶたにく	20.00	
砂糖	1.20		たまねぎ	20.00		こんにゃく	20.00		* コンソメ	0.40		酒	0.70	
* ごま油	0.50		こんにゃく	15.00		* えだまめ	5.00		砂糖	0.50		にんにく	0.10	
* 牛乳	206.00		* 角揚げ	30.00		さつま揚げ	17.00		塩	0.20		しょうが	0.10	
焼豚	10.00		たけのこ	10.00		* 白いりごま	1.50		水	50.00		* サラダ油	1.00	
ほうれんそう	20.00		ごぼう	5.00		酒	2.00		* 牛乳	206.00		青ねぎ	10.00	
にんじん	10.00		いんげん	5.00		* しょうゆ	3.00		ごぼう	10.00		にんじん	10.00	
もやし	40.00		砂糖	3.00		砂糖	3.00		* 大豆白絞油	2.00		もやし	30.00	
えのき	10.00		* しょうゆ	3.00		みりん	2.00		キャベツ	40.00		キャベツ	30.00	
* 白いりごま	1.50		みりん	2.00		* 唐辛子	0.01		きゅうり	20.00		とうもろこし	5.00	
にんにく	0.40		水	30.00		* 豚肉	20.00		にんじん	10.00		塩	0.20	
* ごま油	0.50		でん粉	1.00		じゃがいも	20.00		* しょうゆ	1.50		こしょう	0.02	
* しょうゆ	3.00		水	2.00		にんじん	10.00		酢	1.50		オイスターソース	1.00	
酒	1.00		小松菜	10.00		* 豆腐	20.00		* サラダ油	1.50		* とりにく	10.00	
塩	0.30		大根	30.00		ごぼう	10.00		塩	0.40		にんじん	10.00	
* ごま油	1.00		わかめ	0.50		ねぎ	15.00		こしょう	0.03		大根	30.00	
* 黄桃缶	10.00		えのき	10.00		小松菜	10.00		* 白いりごま	1.00		なると	10.00	
パイ缶	20.00		にんじん	15.00		だしパック	2.00					だまこもち	30.00	
みかん缶	20.00		* 豆腐	20.00		水	130.00		えだまめ	16.50		ねぎ	10.00	
カットゼリー	30.00		ねぎ	20.00		* 白みそ	6.00		塩	0.10		小松菜	15.00	
ナタ・デ・ココ	10.00		だしパック	2.00		* 赤みそ	7.00		* メロンクリームソーダ風ゼリー	40.00		みりん	1.00	
			* 白みそ	7.00								* しょうゆ	2.00	
			* 赤みそ	6.00								塩	0.80	
			水	130.00								酒	1.00	
			* アップルコンポート	35.00								だしパック	3.00	
												水	130.00	