

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			11月1日 水曜日			11月2日 木曜日			11月3日 金曜日		
						牛乳 子ぎつねご飯 鶏肉と里芋の煮物 豚汁			牛乳 ご飯 塩肉じゃが みぞれ汁 たい焼き(チョコ)			文化の日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
						米	85.00		米	100.00				
						水	87.00		水	120.00				
						* とりにく	15.00							
						にんじん	15.00		* 豚肉	25.00				
						* 油揚げ	10.00		酒	1.50				
						* えだまめ	5.00		* サラダ油	1.50				
						砂糖	2.20		じゃがいも	80.00				
						塩	0.30		にんじん	15.00				
						酒	1.30		たまねぎ	30.00				
						みりん	1.00		しらたき	10.00				
						* しょうゆ	3.20		いんげん	5.00				
						水	5.00		塩	0.80				
									砂糖	0.50				
						* 鶏肉	20.00		酒	2.00				
						酒	2.00		みりん	2.00				
						里芋	40.00		こしょう	0.04				
						たまねぎ	30.00		だし汁	30.00				
						にんじん	15.00							
						いんげん	5.00		* 鶏肉	20.00				
						こんにゃく	20.00		なると	8.00				
						しょうが	0.30		にんじん	10.00				
						* サラダ油	1.50		ぶなしめじ	10.00				
						* しょうゆ	4.00		* 豆腐	15.00				
						砂糖	1.80		大根	15.00				
						酒	1.00		大根おろし	20.00				
						みりん	1.00		ねぎ	10.00				
						だし汁	20.00		酒	1.00				
									塩	0.40				
						* 豚肉	20.00		* しょうゆ	2.50				
						酒	1.00		だしパック	2.00				
						* サラダ油	1.50		水	130.00				
						にんじん	10.00							
						大根	20.00		ミニたいやき	27.00				
						ごぼう	10.00							
						* 豆腐	25.00							
						小松菜	10.00							
						ねぎ	10.00							
						* 白みそ	6.00							
						* 赤みそ	7.00							
						だしパック	2.00							
						水	130.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月13日 月曜日			11月14日 火曜日			11月15日 水曜日			11月16日 木曜日			11月17日 金曜日		
牛乳 ツナときのこのピラフ (2・6・7・8・9組) 豚肉と大豆のトマト煮 じゃがいもの米粉スープ			牛乳 ご飯 チキンカツレモン醤油ソース 切干大根のラー油炒め 白菜のみそ汁			牛乳 わかめご飯 サバのみそ煮 いも煮汁 はちみつレモンゼリー			牛乳 ごま担々うどん 生揚げとキャベツの中華炒め ココア蒸しパン			牛乳 白みりんトースト コールスローサラダ クラムチャウダー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	90.00		米	100.00		米	100.00		* うどん	130.00		* 食パン	80.00	
* ブイヨン	2.00		水	120.00		水	120.00		* 豚ひき肉	15.00		水	40.00	
水	108.00					* ワカメごはんの素	1.50		酒	1.50		* マーガリン	6.40	
* サラダ油	0.80		* チキンカツ	60.00					* クラッシュ大豆	10.00		* 白いりごま	3.00	
にんにく	0.60		* 大豆白絞油	5.00		* さば	50.00		白菜	25.00		みりん	16.00	
* ベーコン	6.00		レモン汁	1.60		しょうが	1.00		小松菜	10.00		キャベツ	60.00	
* ツナ	10.00		砂糖	2.40		ねぎ	10.00		ねぎ	10.00		たまねぎ	10.00	
にんじん	8.00		みりん	2.80		* 赤みそ	4.00		にんにく	0.40		にんじん	5.00	
たまねぎ	10.00		* しょうゆ	2.80		砂糖	2.00		しょうが	0.40		とうもろこし	10.00	
ぶなしめじ	1.95		水	5.00		* しょうゆ	2.00		* サラダ油	1.50		* サラダ油	2.30	
えのき	5.00					酒	2.00		すりごま	3.00		酢	1.80	
パセリ	0.03		切干大根	8.00		みりん	2.00		ねりごま	3.00		砂糖	0.08	
* コンソメ	0.46		* ごま油	1.50		水	20.00		* 鶏豚湯	5.00		塩	0.60	
* しょうゆ	1.50		* とりにく	10.00					トウバンジャン	0.30		こしょう	0.03	
みりん	0.65		しらたき	10.00		* 豚肉	25.00		* テンメンジャン	5.00		* 鶏肉	20.00	
塩	0.40		にんじん	12.00		里芋	40.00		* 赤みそ	4.00		白ワイン	1.00	
酒	1.00		青ねぎ	5.00		こんにゃく	20.00		* しょうゆ	2.00		あさり	10.00	
こしょう	0.02		砂糖	1.50		ごぼう	15.00		* 中華スープ	0.20		白ワイン	0.50	
			* しょうゆ	3.00		ねぎ	10.00		酒	1.50		キャベツ	30.00	
* 大豆	15.00		みりん	2.50		まいたけ	5.00		こしょう	0.03		ほうれんそう	10.00	
* 豚肉	30.00		酒	1.50		水	120.00		水	100.00		にんじん	15.00	
赤ワイン	1.00		ラー油	0.30		だしパック	2.00		* ごま油	0.50		たまねぎ	35.00	
にんにく	0.40					酒	6.00					セロリ	3.00	
* サラダ油	1.00		白菜	20.00		砂糖	1.00		* 鶏肉	20.00		* 牛乳	50.00	
たまねぎ	30.00		ねぎ	13.00		みりん	4.00		* 角揚げ	50.00		* バター	1.00	
にんじん	15.00		にんじん	13.00		* しょうゆ	7.00		にんじん	10.00		* ベシヤメルソース	13.00	
マッシュルーム	10.00		えのき	13.00					たまねぎ	30.00		白ワイン	1.00	
トマト缶	10.00		小松菜	10.00		* はちみつレモンゼリー	60.00		キャベツ	30.00		* コンソメ	0.40	
ケチャップ	7.50		* 豆腐	20.00					にんにく	0.50		塩	0.55	
ウスターソース	1.00		* あくらあげ	5.00					しょうが	0.50		こしょう	0.02	
塩	0.18		* 白みそ	7.00					* サラダ油	1.00		水	60.00	
砂糖	0.33		* 赤みそ	6.00					* 中華スープ	0.70				
* コンソメ	0.20		だしパック	2.00					酒	1.00				
こしょう	0.02		水	130.00					砂糖	0.30				
オレガノ	0.01								* しょうゆ	2.00				
									塩	0.40				
じゃがいも	35.00								こしょう	0.03				
* 鶏肉	15.00								でん粉	1.00				
たまねぎ	30.00								水	2.00				
にんじん	10.00													
ぶなしめじ	10.00								* 蒸しパン粉	35.00				
小松菜	10.00								米粉	3.00				
米粉	7.00								* 牛乳	28.00				
* 牛乳	60.00								* 無塩バター	1.00				
白ワイン	1.00								ココア	1.00				
* コンソメ	0.50								ココア	1.00				
塩	0.40								スチコンカップ	1.00				
こしょう	0.02													
水	70.00													
* 粉チーズ	1.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月27日 月曜日			11月28日 火曜日			11月29日 水曜日			11月30日 木曜日			月 日	金曜日	
牛乳 ナポリタン ポトフ 手作りアップルパイ			牛乳 すき焼きどんぶり かき玉汁 フルーツ白玉			牛乳 中華風おこわ 春巻 タイピーエン			牛乳 ミルクロールパン ハンバーグ玉ねぎソース 青のりポテト 野菜スープ					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
* スパゲティ	65.00		米	100.00		米	50.00		* ミルクロール	70.00				
水	35.00		水	120.00		もち米	30.00		水	35.00				
* サラダ油	2.50		* 豚肉	30.00		* しょうゆ	0.65		* ハンバーグ	60.00				
* ベーコン	15.00		* サラダ油	1.50		水	96.00		* サラダ油	0.70				
にんにく	0.50		たまねぎ	30.00		* 豚ひき肉	13.00		にんにく	0.50				
オリーブオイル	2.00		しらたき	30.00		しいたけ	1.00		しょうが	0.50				
にんじん	10.00		えのき	10.00		たけのこ	13.00		たまねぎ	15.00				
たまねぎ	40.00		白菜	30.00		にんじん	13.00		* しょうゆ	1.50				
マッシュルーム	5.00		* 焼きとうふ	20.00		ねぎ	13.00		酢	1.00				
ピーマン	5.00		ねぎ	10.00		しょうが	0.40		砂糖	0.50				
トマト缶	10.00		* しょうゆ	6.00		* サラダ油	1.30		酒	1.00				
ケチャップ	30.00		酒	2.00		* 中華スープ	0.50		でん粉	0.30				
赤ワイン	2.00		砂糖	3.00		* しょうゆ	1.30		じゃがいも	60.00				
砂糖	0.30		みりん	2.00		酒	1.30		塩	0.60				
塩	0.50		だし汁	20.00		砂糖	0.65		あおさのり	0.03				
こしょう	0.03					オイスターソース	1.30		とうもろこし	10.00				
* コンソメ	0.60		* 鶏肉	15.00		塩	0.13		ひよこまめ	10.00				
ウスターソース	2.00		酒	1.50		こしょう	0.04		* 鶏肉	20.00				
* 粉チーズ	3.00		わかめ	0.50		* ごま油	0.65		にんじん	10.00				
			にんじん	10.00		* 春巻	50.00		たまねぎ	30.00				
* とりにく	20.00		えのき	10.00		* 大豆白絞油	5.00		キャベツ	30.00				
白ワイン	1.00		* 豆腐	30.00					ぶなしめじ	10.00				
かぶ	15.00		小松菜	10.00		* 鶏肉	15.00		ほうれんそう	10.00				
かぶ葉	5.00		ねぎ	10.00		酒	1.00		白ワイン	1.00				
じゃがいも	30.00		* 鶏卵	20.00		しょうが	0.30		塩	0.50				
にんじん	15.00		でん粉	0.50		にんにく	0.30		* しょうゆ	0.50				
たまねぎ	35.00		* しょうゆ	2.00		* サラダ油	1.00		* コンソメ	0.50				
セロリ	3.00		塩	0.50		* いか	10.00		こしょう	0.02				
塩	0.50		酒	1.00		* えび	5.00		水	130.00				
* コンソメ	2.00		みりん	1.00		にんじん	10.00							
こしょう	0.04		だしパック	2.00		たまねぎ	20.00							
白ワイン	2.00		水	130.00		白菜	20.00							
ローリエ	0.01					はるさめ	5.00							
水	130.00		白玉餅	25.00		* うずら卵	20.00							
			みかん缶	15.00		小松菜	10.00							
* りんご缶詰	20.00		パイン缶	20.00		* 中華スープ	1.00							
* 無塩バター	2.00		* 黄桃缶	20.00		オイスターソース	1.00							
レモン汁	0.30		砂糖	3.00		塩	0.50							
砂糖	2.00		水	30.00		こしょう	0.03							
シナモン	0.05					* しょうゆ	1.50							
* パイ生地	47.00					* ごま油	0.30							
* たまご	1.00					水	130.00							