



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月15日 月曜日			4月16日 火曜日			4月17日 水曜日			4月18日 木曜日			4月19日 金曜日		
牛乳 ブルコギ丼 ワンタンスープ フルーツ杏仁豆腐			牛乳 チキンカレーライス ツナサラダ お祝いクレープ			牛乳 ワカメごはん 肉じゃが なめこみそ汁			牛乳 焼き肉チャーハン 春巻 中華卵コーンスープ			牛乳 ご飯 おろしハンバーグ ごま和え 豚汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	100.00		米	100.00		米	100.00		米	80.00		米	100.00	
水	120.00		水	120.00		水	120.00		* 中華スープ	0.30		水	120.00	
* 豚肉	40.00		* 鶏肉	20.00		* ワカメごはんの素	1.50		水	96.00		* 豚肉	35.00	
酒	2.00		にんにく	0.70					* 豚肉	35.00		* ハンバーグ	60.00	
にんにく	1.00		しょうが	0.70		* 豚肉	20.00		にんにく	0.50		大根	15.00	
* ごま油	3.00		赤ワイン	3.00		じゃがいも	70.00		しょうが	0.50		* しょうゆ	2.00	
たまねぎ	50.00		* サラダ油	3.00		たまねぎ	40.00		にんじん	10.00		砂糖	0.05	
もやし	30.00		にんじん	20.00		にんじん	15.00		ねぎ	15.00		みりん	1.50	
にんじん	20.00		たまねぎ	40.00		しらたき	20.00		チンゲンサイ	10.00		酒	1.50	
にら	5.00		たまねぎ	15.00		さやいんげん	5.00		* サラダ油	1.00		水	5.00	
* しょうゆ	5.00		じゃがいも	35.00		酒	1.50		酒	1.50		でん粉	0.40	
* コチジャン	2.00		ウスターソース	3.00		砂糖	3.00		オイスターソース	2.00		水	0.80	
砂糖	3.00		ケチャップ	5.00		みりん	1.50		砂糖	0.80				
塩	0.30		* チャツネ	5.00		* しょうゆ	4.00		* しょうゆ	2.00		小松菜	10.00	
こしょう	0.03		水	100.00		だし汁	30.00		塩	0.60		キャベツ	35.00	
			* しょうゆ	2.00					こしょう	0.03		もやし	35.00	
* 鶏肉	15.00		* バター	8.00		* 豆腐	30.00		* ごま油	1.00		にんじん	5.00	
酒	1.00		* 小麦粉	8.00		* 油揚げ	5.00					* 白いりごま	1.50	
なると	10.00		カレー粉	0.50		わかめ	0.50		* 春巻	50.00		ごま	3.00	
にんじん	10.00		塩	0.60		水	5.50		* 大豆白絞油	5.00		ごま	1.50	
もやし	40.00		こしょう	0.04		なめこ	15.00					* しょうゆ	4.40	
ねぎ	15.00		カレー粉	0.50		小松菜	10.00		* 鶏肉	15.00		砂糖	2.20	
* ワンタンの皮	10.00					ねぎ	15.00		たまねぎ	30.00				
* 中華スープ	0.50		* ツナ	15.00		大根	20.00		にんじん	10.00		* 豚肉	10.00	
* しょうゆ	2.00		キャベツ	45.00		だしパック	2.00		ねぎ	10.00		酒	1.00	
酒	1.00		きゅうり	10.00		* 赤みそ	13.00		とうもろこし	10.00		* サラダ油	1.00	
塩	0.30		にんじん	5.00		水	130.00		とうもろこし	15.00		じゃがいも	20.00	
こしょう	0.03		とうもろこし	10.00					* 鶏卵	20.00		にんじん	10.00	
水	130.00		* しょうゆ	1.00					でん粉	1.00		大根	25.00	
			* サラダ油	2.00					* 中華スープ	1.00		ごぼう	10.00	
* 杏仁豆腐	30.00		酢	1.00					* しょうゆ	1.50		こんにゃく	5.00	
みかん缶	10.00		レモン汁	1.00					酒	1.00		* 豆腐	30.00	
* りんご缶詰	10.00		砂糖	0.06					塩	0.20		小松菜	10.00	
パイ缶	25.00		塩	0.50					こしょう	0.02		ねぎ	10.00	
* 黄桃缶	25.00		こしょう	0.03					水	130.00		* 白みそ	5.80	
砂糖	3.00											* 赤みそ	5.80	
水	30.00		* クレープ	35.00								だしパック	2.00	
												水	130.00	



