

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月10日 月曜日			7月11日 火曜日			7月12日 水曜日			7月13日 木曜日			7月14日 金曜日		
牛乳 チリドッグ 具だくさん野菜スープ コーヒートマトプリン			牛乳 じゅーしー(沖縄風混ぜご飯) ゴージャと大豆の揚げ煮 もずくと卵のスープ 冷凍パイ			牛乳 キムチチャーハン 小あじの南蛮漬け トマトと卵のワンタンスープ アセロラゼリー			牛乳 ご飯 昆布の佃煮 さばの唐揚げ おろしだれ 豆乳みそ汁			牛乳 夏野菜カレーライス コーンサラダ 冷凍みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* コッパパン	70.00		米	85.00		米	90.00		米	100.00		米	100.00	
水	35.00		* しょうゆ	1.00		水	108.00		水	120.00		水	120.00	
* ウィンナー	40.00		酒	1.00		* 豚肉	15.00		* とりにく	30.00		* とりにく	30.00	
たまねぎ	30.00		水	100.00		酒	1.50		* 昆布佃煮	10.00		* ヨーグルト	10.00	
ピーマン	3.00		* 豚肉	15.00		にんにく	0.50		* さば	40.00		カレー粉	0.30	
にんにく	0.40		かまぼこ	8.00		しょうが	0.50		* 大豆白絞油	4.00		パプリカ	0.30	
* 豚ひき肉	20.00		にんじん	5.00		なると	5.00		酢	1.50		なす	10.00	
オリーブオイル	1.00		芽ひじき	1.00		キムチ	15.00		* しょうゆ	3.00		ズッキーニ	10.00	
チリパウダー	0.25		* えだまめ	5.00		ねぎ	5.00		* 中華スープ	1.50		赤ピーマン	10.00	
トマトピューレ	20.00		* サラダ油	1.00		* サラダ油	1.00		だし汁	5.00		オリーブオイル	2.00	
トマト缶	20.00		塩	0.30		* しょうゆ	3.00		* しょうゆ	3.00		にんにく	1.00	
* コンソメ	0.50		みりん	2.00		* 中華スープ	0.40		みりん	1.50		しょうが	0.80	
いんげんまめ	15.00		* しょうゆ	3.00		酒	1.00		だし汁	5.00		たまねぎ	30.00	
* パン粉	0.50		酒	2.00		塩	0.20		* 豚肉	20.00		トマト缶	20.00	
塩	0.10		砂糖	2.00		こしょう	0.03		じゃがいも	20.00		* サラダ油	1.00	
こしょう	0.03		* ごま油	1.00		* ごま油	1.00		たまねぎ	30.00		* 小麦粉	9.00	
* チーズ	5.00		* とりにく	25.00		* 白いりごま	2.00		にんにく	15.00		* バター	9.00	
* 鶏肉	20.00		* しょうゆ	1.00		小あじでん粉付	20.00		こんにゃく	15.00		カレー粉	0.35	
* ベーコン	5.00		酒	2.50		* 大豆白絞油	4.00		ごぼう	10.00		かぼちゃ	30.00	
じゃがいも	30.00		しょうが	0.40		たまねぎ	5.00		小松菜	10.00		たまねぎ	15.00	
キャベツ	30.00		でん粉	2.50		にんじん	5.00		* サラダ油	2.00		* チャツネ	4.00	
たまねぎ	20.00		にかうり	30.00		ピーマン	3.00		だしパック	2.00		ウスターソース	3.00	
にんじん	10.00		でん粉	3.00		しょうが	0.30		* 赤みそ	12.00		* コンソメ	1.00	
とうもろこし	10.00		* 大豆	10.00		* 唐辛子	0.01		* 豆乳	30.00		* しょうゆ	2.00	
小松菜	10.00		でん粉	1.00		* しょうゆ	2.50		水	100.00		塩	0.50	
* ブイヨン	8.00		* 大豆白絞油	5.00		酢	3.00					こしょう	0.04	
白ワイン	1.00		ちりめん	5.00		砂糖	1.50					水	50.00	
* コンソメ	0.45		* 白いりごま	2.00		酒	1.00							
塩	0.55		* しょうゆ	3.00		みりん	1.00							
こしょう	0.03		砂糖	2.00		水	5.00							
水	100.00		酒	1.00										
			みりん	2.30		* 鶏肉	20.00							
* プリン	40.00		* 鶏肉	20.00		酒	1.00							
			* 豆腐	30.00		トマト缶	20.00							
			もずく	20.00		もやし	20.00							
			にんじん	10.00		えのき	10.00							
			えのき	10.00		ねぎ	20.00							
			ねぎ	10.00		* 鶏卵	20.00							
			* 鶏卵	20.00		でん粉	0.50							
			* 中華スープ	0.50		* ワンタンの皮	10.00							
			* しょうゆ	1.00		* 中華スープ	0.30							
			塩	0.40		* しょうゆ	2.00							
			こしょう	0.04		酒	1.00							
			でん粉	0.50		塩	0.50							
			水	130.00		こしょう	0.03							
						水	130.00							
			パイ	30.00		* ごま油	1.00							
						* アセロラゼリー	40.00							

