

# 給食だより



令和5年  
4月号

毎月19日は食育の日

流山市立おおたかの森小中学校

入学、進級おめでとうございます。いよいよ新学期が始まります。新しい学年、新しい友だち、新しい先生との出会いや生活の変化に、心も体も疲れやすい時期です。何をすることも、まずは体の健康が一番です！学校生活を元気に過ごすためにも、好き嫌いをしないで、朝・昼・夜と3回の食事をしっかり食べるようにしましょう。

これから1年間の学校給食を通して、いろいろな食材に出会い、食べものの名前を知ったり、季節の味や料理を知ったり、たくさんの食体験をして欲しいと思います。

## 給食のルールを守ろう！

### <食べる前と食べた後は手洗いをしよう>

手洗いをすると、手についたウイルスを洗い流すことができます。きれいな手でご飯を食べることができるように、食べる前には、2回ていねいに手を洗いましょう。後片付けが終わったあとも、忘れないようにしましょう。



### <食事のあいさつをしよう>

「いただきます」と「ごちそうさま」は、きちんと言いましょう。食材や料理を作ってくださった方や食べものに対して“ありがとうの気持ち”をあらわす、大切なあいさつです。



### <きれいに後片付けをしよう>

食べ終わったら、後片付けもしっかり行いましょう。お皿はきれいにして、重ねて戻しましょう。残したものは、飛び散らないように気をつけて、きまりを守って、食缶へ戻しましょう。



☆児童・生徒の皆さんもおうちの方と一緒に読んでくださいね。

## 保護者の皆様へ

### <給食当番用白衣について>

給食当番の白衣、ぼうし、給食袋は、その週の当番に当たった児童生徒が家庭に持ち帰りますので、洗濯をして翌週の月曜日（休日の場合は翌日）に持たせてください。お手数ですが、アイロンがけもお願いします。また、ほころびやゴムの伸びなど、お気づきになりましたら、できる範囲で繕っていただけますと助かります。ボタンの紛失、大きな破れについては担任にお知らせください。



### <給食の停止および再開について>

病気や家庭の事情などで連続して5日以上欠席される場合は、流山市学校給食停止届が必要になりますので、担任までお知らせください。申請日から数えて4日後から給食停止とします。再開される場合も同様になります。

### <牛乳用ストローについて>

令和4年度より環境への配慮や、SDGs推進の観点から牛乳パックの形が変わり、ストローレスで飲める容器になりました。低学年はストローなしで飲めるように準備や練習をしています。

## 給食室の紹介

おおたかの森小中学校では、約2400食の給食を調理員さんが心をこめて作っています。温かいものは温かく、冷たいものは冷たく提供するように心がけています。

地産地消の取り組みとしては、献立や季節によって、流山市で採れた野菜を使います。また、年間を通して流山産のお米、小松菜、青ねぎを使っています。

### <給食室のメンバー>

- ◎栄養士 小学校：橋本春菜 中学校：小林久美子
- ◎調理員 委託業者：日本給食株式会社 26名



以上28名が、おおたかの森小中学校の給食を作ります。給食室一丸となり、おいしく安全な給食を作っていきますので、どうぞよろしく願いいたします。