



R7.4 流山市立おおたかの森中学校 保健室

進級・ご入学おめでとうございます

新しいクラス・友達・部活等、楽しみにしている人、不安を覚えている人、様々だと思います。みんなの学校生活が充実し、健康で楽しく過ごせる1年間になるよう、保健室から応援しています。

☆学校医の先生の紹介

これから検診等でお世話になる学校医の先生方です。

〈内科〉	〈歯科〉	〈眼科〉	〈耳鼻科〉
○笠原 裕司先生 笠原クリニック おおたかの森西1-31-3 ハナミズキテラス3F 7178-6633	○太田 智也先生 おおたかの森歯科矯正歯科 おおたかの森東 3 丁目 33-1 LYSEBLA 1 階 7128-4108	○石井 晃太郎先生 いいい眼科 中野久木511-2 7155-6602	○高峰 敦先生 桜耳鼻咽喉科めまいクリニック おおたかの森西1-31-3 ハナミズキテラス3F 7158-7890
○宮坂 善和先生 みやさか内科・呼吸器内科クリニック 江戸川台西2-54 7199-3373	○武田 宗一郎先生 ファミリー歯科医院 西初石3-1446-26 7154-2024	○向井 圭子先生 〈薬剤師〉	
			

☆保健室の利用の仕方

保健室は、学校で病気やけがをした人の手当てをしたり、からだや心の心配ごとを相談したりするところです。次のことを守って保健室を利用しましょう。

保健室来室の時は…

- ◇必ず担任の先生、教科の先生に話し、来室しましょう。
 - ◇具合の悪い人が休むところです。保健室では静かにしましょう



保健室での対応は…

- ◇保健室では、飲み薬を渡すことはできません。
 - ◇けがについては、その日に学校で起きたけがの応急処置のみです。
 - ◇保健室で休養する場合は、1時間を目安とします。

☆健康診断の日程

4月			5月			6月		
11日	金	発育測定 全学年	14日	水	眼科検診 全学年	4日	水	心電図検診 1学年、再検査該当者
30日	水	内科検診① 1の1~4	22日	木	歯科検診 全学年	13日	金	内科検診③ 2の3~6 3年、おおたか
			28日	水	内科検診② 1~5~6、 2の1~2	25日	水	耳鼻科検診 1学年 2・3年希望者

。。。。。。 健康診断は受けたら終わりではありません。。。。。。。

 健康診断は「子どもが生活を送る上で支障がないか」を調べるのが目的の一つです。

疾病や異常の疑いが見つかった場合は早めに受診してください。

また「異常がなかったからOK」というわけでもありません。健康診断の結果を見るときは、前回の結果と比べて視力が低下していないかなど「変化」に着目するのがポイントです。

さらに身長や体重などの成長には個人差があるので、結果を他のお子さんと比べる必要はありません。成長が確認できたら、食事の内容や量を変えてみるなど、さらに成長するための方法を考えてみてもいいですね。

—— 不安や心配があったら園やお医者さんに気軽に相談してください



☆保護者の方へ

＜学校での事故について＞

学校管理下で起こった事故は生徒全員が加入している日本スポーツ振興センターという保険の申請の対象となります。子ども医療費助成制度(受給券)とは併用できません。集金の際に加入費(460円)をあわせて集金します。申請には時効がありますので、事故発生時には速やかにお知らせください。

＜感染症について＞

- ・家庭での登校前の健康観察をお願いします。通常より熱が高い、体調が悪い場合には無理をせずに、登校を控えましょう。
 - ・インフルエンザや新型コロナウイルス感染症、その他感染症にかかった場合には学校へ連絡をお願いします。感染症によっては登校を再開する際に「治癒証明書」が必要となることもあります。
(流山市のホームページでご確認いただくこともできます)