

ほけんだより 4月

R6・4・11 流山市立おおたかの森中学校 保健室

進級・ご入学おめでとうございます。

新しいクラス・友達・部活等、楽しみにしている反面、不安や緊張もあると思います。それぞれに充実し、健康で楽しく過ごせる1年間にしてください。

☆学校医の先生の紹介

これから検診等でお世話になる学校医の先生方です。

〈内科〉	〈歯科〉	〈耳鼻科〉	〈薬剤師〉
○笠原 裕司先生 笠原クリニック おおたかの森西1-31-3 ハナミズキテラス3F 7178-6633	○太田 智也先生 おおたかの森歯科矯正歯科 おおたかの森東 3 丁目 33-1 LYSEBLA 1 階 7128-4108	○高峰 敦先生 桜耳鼻咽喉科めまいクリニック おおたかの森西1-31-3 ハナミズキテラス3F 7158-7890	○向井 圭子先生
○宮坂 善和先生 みやさか内科・呼吸器内科クリニック 江戸川台西2-54 7199-3373	○武田宗一郎先生 ファミリー歯科医院 おおたかの森東1-4-9 フェリーチエおおたかの森1階 7128-8884	〈眼科〉 ○石井晃太郎先生 いい眼科 中野久木511-2 7155-6602	

☆健康診断の日程

4月			5月			6月		
16日	木	発育測定 全学年	8日	水	内科検診② 1の5~6、 2の1・2	7日	金	内科検診③ おおたか、2の3~6、 3年
24日	水	内科検診① 1の1~4	15日	水	眼科検診 全学年	21日	水	内科検診③ 3の2~3の5
			23日	木	歯科検診 全学年			
			29日	水	耳鼻科検診 全学年			
			31日	金	心電図検診 1学年、再検査該当者			

- ・学校での健康診断はスクリーニングとしての検診です。病院で受診して異常なしとなることもあります。
- ・異常や精密検査の必要があるとお知らせがあったら、早めに病院で受診しましょう。
- ・その他の検査につきましては、日程が決まり次第連絡します。

今月の保健目標

自分の健康状態を理解し健康に対する興味・関心を高めよう

☆保健室の利用の仕方

保健室は、学校で病気やけがをした人の手当てをしたり、からだや心の心配ごとを相談したりするところです。次のことを守って保健室を利用しましょう。

保健室来室の時は・・・

- ◆ 必ず担任の先生、教科の先生に話し、来室しましょう。
- ◆ できるだけ、休み時間に利用しましょう。
- ◆ 具合の悪い人が休む所です。保健室では静かにしましょう。



保健室での対応は・・・

- ◆ 保健室では、飲み薬を渡すことはできません。
- ◆ けがについては、その日に学校で起きたけがの応急処置のみです。保健室で休養する場合は、1時間を目安とします。

☆感染症対策について

- ・食事と睡眠をしっかりととり、からだの免疫力を高めましょう。
- ・手洗い・うがいを行いましょう。
- ・昇降口、水道、トイレ、教室等にアルコール消毒液を設置しています。必要に応じて使用してください。
- ・教室にはCO2モニター、サーキュレーターを設置しています。
- ・発熱や風邪の症状が見られる場合は出席を見合わせ、自宅で休養してください。



☆保護者の方へ

<学校での事故について>学校管理下で起こった事故は生徒全員が加入している日本スポーツ振興センターという保険の申請の対象となります(詳しくは配付しました資料をご覧ください)。子ども医療費助成制度(受給券)とは併用できません。集金の際に加入費(460円)をあわせて集金します。申請には時効がありますので、事故発生時には速やかにお知らせください。

<感染症について>

- ・家庭での登校前の健康観察をお願いします。通常より熱が高い、体調が悪い場合には無理をせずに、登校を控えましょう。
- ・インフルエンザや新型コロナウイルス感染症、その他感染症にかかった場合には学校へ連絡をお願いします。感染症によっては登校を再開する際に「治療証明書」が必要となることもあります(流山市のホームページでご確認いただくこともできます)。