



R5・4・11 流山市立おおたかの森中学校 保健室

今月の保健目標
自分の健康状態を理解し健康に対する興味・関心を高めよう

ご入学おめでとうございます。

新しいクラス・友達・部活等、楽しみにしている反面、不安や緊張もあることと思いますが、それぞれに充実し、健康で楽しく過ごせる1年間にしてください。

☆学校医の先生の紹介

これから検診等でお世話になる学校医の先生方です。

<p>〈内科〉 ○笠原 裕司先生 笠原クリニック おおたかの森西1-31-3 ハナミズキテラス3F 7178-6633</p> <p>○宮坂 善和先生 みやさか内科・呼吸器内科クリニック 江戸川台西2-54 7199-3373</p>	<p>〈歯科〉 ○太田 智也先生 おおたかの森歯科矯正歯科 おおたかの森東 3 丁目 33-1 LYSEBLA 1 階 7128-4108</p> <p>○武田宗一郎先生 ファミリー歯科医院 おおたかの森東 1-4-9 フェリーチェおおたかの森 1 階 7128-8884</p>	<p>〈耳鼻科〉 ○高峰 敦先生 桜耳鼻咽喉科めまいクリニック おおたかの森西1-31-3 ハナミズキテラス3F 7158-7890</p> <p>〈眼科〉 ○石井晃太郎先生 いしい眼科 中野久木511-2 7155-6602</p>	<p>〈薬剤師〉 ○向井 圭子先生</p>
---	--	---	---------------------------

☆健康診断の日程

4月		5月		6月	
14日	金	12日	金	8日	木
発育測定 全学年		内科検診① 1年、2の1・2		心電図検診 1年生、再検査該当者	
		17日	水	14日	水
		内科検診② 2の3~5、3の1		眼科検診 全学年	
		18日	木	21日	水
		歯科検診 全学年		内科検診③ 3の2~3の5	
		31日	水		
		耳鼻科検診 全学年			

- 学校での健康診断はスクリーニングとしての検診です。病院で受診して異常なしとなることもあります。
- 異常や精密検査の必要があるとお知らせがあったら、早めに病院で受診しましょう。
- その他の検査につきまして日程が決まり次第連絡します。
- 感染症の流行状況により日程が変更となる事もあります。

どうして健康診断を受けるの？

A 体が成長しているか、健康かどうか分かるからです。

A 隠れている病気が見つかることがあるからです。

A 自分の体や健康に関心を持つきっかけになるからです。

☆保健室の利用の仕方

保健室は、学校で病気やけがをした人の手当てをしたり、からだや心の心配ごとを相談したりするところです。次のことを守って保健室を利用しましょう。

保健室来室の時は・・・

- ◆ 必ず担任の先生、教科の先生に話し、来室しましょう。
- ◆ できるだけ、休み時間に利用しましょう。
- ◆ 具合の悪い人が休む所です。保健室では静かにしましょう。

保健室での対応は・・・

- ◆ 保健室では、飲み薬を渡すことはできません。
- ◆ けがについては、その日に学校で起きただけの応急処置のみです。保健室で休養する場合は、1時間を目安とします。



☆感染症対策について

- 食事と睡眠をしっかりととり、からだの免疫力を高めましょう。
- 手洗い・うがいを行いましょう。
- 昇降口、水道、トイレ、教室等にアルコール消毒液を設置しています。必要に応じて使用してください。
- 学校生活において基本的にマスクを着用する必要はありません。咳やくしゃみの際にはティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側等で口や鼻をおさえる「咳エチケット」を行ってください。保健室利用の際は、状況に応じてマスクの着用をお願いすることがあります。
- 発熱や風邪の症状が見られる場合は出席を見合わせ、自宅で休養してください。

☆保護者の方へ

<感染症について>・家庭での登校前の健康観察をお願いします（「健康観察カード」での提出の必要はありませんが、登校前に検温を行ってください）。

- 発熱や咽頭痛、咳等の普段と異なる症状がみられる場合、感染が判明した場合、感染者の濃厚接触者に特定された場合は出席停止となります。
- 感染症療養期間は①症状のある感染者は、発症日から7日が経過し、かつ症状軽快後24時間経過した場合8日目から登校を再開す②症状のない感染者は検体採取日から7日を経過した場合に8日目に登校再開（5日目に抗原検査キットによる検査で陰性を確認した場合には、5日間経過後（6日目）に登校再開する）。③濃厚接触者の待機期間は、感染者との最終接触から5日間経過し、6日目に登校再開（2日目と3日目に抗原検査キットを用いた検査で陰性が確認された場合は、3日目から登校再開）。となります。

<学校での事故について>学校管理下で起こった事故は生徒全員が加入している日本スポーツ振興センターという保険の対象となります（詳しくは本日配付しました資料をご覧ください）。子ども医療費助成制度（受給券）とは併用できません。集金の際に加入費（460円）をあわせて集金します。申請には時効がありますので、事故発生時には速やかにお知らせください。