

## 夏休みを元気に過ごそう！

千葉県子どもと親のサポートセンター  
(小4～小6)

友だちや先生と楽しく学校生活を過ごせていますか？

もうすぐ夏休みがやって来ますね。

さて、学校や友だちのこと、家庭のこと、心やからだのことなど、みなさんがなやんだり、こまったりしているときに、電話で相談ができます。

相談の内容が他の人に知られることはありません。

安心して利用してください。



(名前をつける必要もありません。通話は無料です。)

**「こまったときに」**

**24時間フリーダイヤル**

**0120-415-446**

**24時間子供SOSダイヤル**

**0120-0-78310**