

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			9月2日 火曜日 中学校なし			9月3日 水曜日 中学校なし			9月4日 木曜日			9月5日 金曜日		
			牛乳 ピザドッグ ABCスープ アセロラゼリー			牛乳 わかめご飯 角揚げとうすら卵の煮物 すいとん汁			牛乳 ポークカレーライス 海そうサラダ 冷凍みかん			牛乳 いわしのかば焼き丼 呉汁 黒糖ビーンズ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			* コッペパン	70.00		米	100.00		米	100.00		米	100.00	
			水	35.00		水	114.00		水	120.00		水	120.00	
			* ウィナー	40.00		* わかめご飯の素	2.20		* 豚肉	25.00		いわし開き澱粉付	40.00	
			* ベーコン	15.00		* とりにく	25.00		* サラダ油	1.00		* 大豆白絞油	5.00	
			* サラダ油	0.50		酒	2.50		赤ワイン	2.00		* しょうゆ	5.00	
			たまねぎ	30.00		しょうが	0.40		じゃがいも	35.00		砂糖	5.00	
			ピーマン	5.00		* 角揚げ	60.00		たまねぎ	15.00		みりん	2.00	
			にんじん	10.00		にんじん	15.00		しょうが	0.70		酒	2.00	
			マッシュルーム	5.00		こんにゃく	10.00		にんにく	0.70		しょうが	0.70	
			とうもろこし	6.00		* うずら卵	25.00		* 小麦粉	9.00		水	5.00	
			ピザソース	20.00		さやいんげん	10.00		* パター	9.00		* 豚肉	20.00	
			ケチャップ	6.00		* しょうゆ	5.50		カレー粉	0.40		酒	1.00	
			塩	0.10		砂糖	3.00		* チャツネ	4.00		* クラッシュ大豆	20.00	
			* チーズ	15.00		みりん	1.50		カレー粉	0.15		大根	25.00	
			* マカロニ	7.00		酒	1.50		ウスターソース	3.00		にんじん	10.00	
			* 鶏肉	10.00		だし汁	30.00		ケチャップ	5.00		ごぼう	10.00	
			にんじん	10.00		* すいとん	30.00		* コンソメ	1.00		ぶなしめじ	10.00	
			たまねぎ	20.00		* 豚肉	15.00		塩	0.50		* 油揚げ	5.00	
			キャベツ	30.00		酒	1.00		こしょう	0.05		小松菜	10.00	
			小松菜	15.00		大根	25.00		* チーズ	4.00		ねぎ	10.00	
			* コンソメ	1.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	2.00		* 白みそ	6.00	
			塩	0.30		ごぼう	10.00		水	100.00		* 赤みそ	6.00	
			こしょう	0.03		ねぎ	10.00					だしパック	2.00	
			水	150.00		小松菜	15.00					水	130.00	
			* アセロラゼリー	40.00		* しょうゆ	3.00		わかめ	1.00		* 黒糖ビーンズ	8.00	
						塩	0.50		キャベツ	40.00				
						酒	1.00		きゅうり	10.00				
						みりん	1.00		にんじん	5.00				
						だしパック	2.00		ホールコーン	10.00				
						水	130.00		* 白いりごま	1.50				
									* しょうゆ	1.80				
									* サラダ油	2.70				
									酢	1.80				
									塩	0.40				
									こしょう	0.03				
									みかん	55.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月8日 月曜日			9月9日 火曜日			9月10日 水曜日			9月11日 木曜日			9月12日 金曜日		
牛乳 ハヤシライス イタリアンサラダ ぶどうゼリー			牛乳 ご飯 塩こうじチキンカツ ひじきとベーコンの炒め煮 焼きなすのみそ汁			牛乳 ご飯 雑穀ふりかけ 生揚げのそぼろ煮 かきたま汁			牛乳 中華おこわ 春巻 ワントンスープ			牛乳 タコライス ブロッコリーとポテトのハニーサラダ レモンタルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	100.00		米	100.00		米	100.00		米	55.00		米	100.00	
水	120.00		水	120.00		水	120.00		もち米	30.00		水	120.00	
* 豚肉	20.00								* しょうゆ	0.65		* 豚ひき肉	30.00	
たまねぎ	40.00		* チキンカツ	60.00		雑穀ふりかけ	1.50		水	100.00		赤ワイン	2.50	
にんじん	15.00		* 大豆白絞油	6.00					* 豚肉	15.00		* クラッシュ大豆	20.00	
じゃがいも	40.00					* 角揚げ	70.00		しいたけ	0.50		ひよこまめ	10.00	
* ハヤシルウ	30.00		芽ひじき	2.00		* とりにく	25.00		たけのこ	10.00		たまねぎ	35.00	
水	120.00		オリーブオイル	2.00		* ごま油	1.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
			にんにく	0.50		酒	2.60		ねぎ	10.00		ピーマン	5.00	
赤ピーマン	5.00		しらたき	20.00		しょうが	0.50		しょうが	0.40		赤ピーマン	5.00	
ホールコーン	10.00		* ベーコン	10.00		にんじん	15.00		* サラダ油	1.00		にんにく	0.80	
キャベツ	45.00		さつま揚げ	15.00		たまねぎ	30.00		* 中華スープ	0.50		* サラダ油	1.00	
きゅうり	15.00		にんじん	10.00		たけのこ	10.00		* しょうゆ	1.00		ウスターソース	3.00	
にんじん	10.00		ぶなしめじ	7.00		しいたけ	0.80		酒	1.30		トマト缶	20.00	
たまねぎ	5.00		さやいんげん	5.00		* えだまめ	7.00		砂糖	0.65		ケチャップ	5.00	
にんにく	0.30		* 白いりごま	1.00		砂糖	3.25		オイスターソース	1.30		カレー粉	0.20	
酢	1.50		砂糖	2.00		* しょうゆ	5.85		塩	0.10		チリパウダー	0.20	
オリーブオイル	1.50		* しょうゆ	3.00		みりん	1.30		こしょう	0.04		赤ワイン	1.00	
塩	0.50		酒	1.00		でん粉	2.00		* ごま油	0.65		塩	0.20	
こしょう	0.02		みりん	1.00		だし汁	10.00					こしょう	0.03	
ぶどうゼリー	50.00		水	5.00					* 春巻	50.00		* チーズ	6.00	
						* 鶏肉	15.00		* 大豆白絞油	5.00				
			なす	20.00		酒	1.00					じゃがいも	30.00	
			* サラダ油	1.50		なると	10.00					ブロッコリー	30.00	
			* 油揚げ	5.00		えのき	10.00		* 豚肉	15.00		ホールコーン	10.00	
			* とうふ	35.00		* とうふ	40.00		酒	1.00		にんじん	10.00	
			ねぎ	10.00		小松菜	10.00		なると	10.00		にんじん	10.00	
			小松菜	10.00		ねぎ	10.00		にんじん	10.00		きゅうり	10.00	
			* 白みそ	7.00		* 鶏卵	20.00		もやし	40.00		塩	0.65	
			* 赤みそ	6.00		でん粉	0.50		チンゲンサイ	10.00		こしょう	0.02	
			だしパック	2.00		* しょうゆ	3.00		ねぎ	15.00		* りんご酢	1.80	
			水	150.00		塩	0.50		* ワンタンの皮	10.00		はちみつ	3.00	
						酒	1.00		* 中華スープ	0.50		砂糖	0.60	
						みりん	1.00		* しょうゆ	2.00		* サラダ油	2.40	
						だしパック	2.00		酒	1.00				
						水	130.00		塩	0.30		* レモンタルト	35.00	
									こしょう	0.03				
									水	130.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月15日			9月16日			9月17日			9月18日			9月19日		
敬老の日			牛乳 焼肉チャーハン 白身魚の薬味ソース 中華卵コーンスープ			牛乳 ミートソーススパゲティー かぼちゃポタージュ 焼きドーナツ			牛乳 豚肉どんぶり 沢煮椀 みりんシロップのフルーツみつ豆			牛乳 秋刀魚ご飯 塩肉じゃが なめこのみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			米	80.00		* スパゲティ	70.00		米	100.00		米	85.00	
			* 中華スープ	0.30		水	35.00		水	114.00		水	96.00	
			水	96.00		* サラダ油	3.00		* 豚肉	40.00		さんま短冊澱粉付	30.00	
			* 豚肉	35.00		* 豚ひき肉	30.00		にんじん	10.00		* 大豆白絞油	3.00	
			にんにく	0.50		にんにく	1.00		たまねぎ	50.00		しょうが	1.00	
			しょうが	0.50		* サラダ油	1.00		さやいんげん	10.00		* しょうゆ	5.00	
			にんじん	10.00		赤ワイン	2.00		しらたき	30.00		砂糖	4.00	
			ねぎ	15.00		* クラッシュ大豆	15.00		しょうが	1.00		みりん	2.00	
			小松菜	10.00		たまねぎ	40.00		* しょうゆ	8.50		酒	2.00	
			* サラダ油	1.00		ピーマン	10.00		砂糖	4.00		水	5.00	
			酒	1.50		にんじん	20.00		みりん	2.00		* 白いりごま	1.00	
			オイスターソース	2.00		マッシュルーム	5.00		酒	2.00				
			砂糖	0.80		トマトピューレ	20.00		だし汁	20.00		* 豚肉	20.00	
			* しょうゆ	2.00		ケチャップ	5.00					酒	1.50	
			塩	0.60		トマト缶	30.00		* 豚肉	15.00		* サラダ油	1.00	
			こしょう	0.03		砂糖	2.00		酒	1.50		じゃがいも	80.00	
			* ごま油	1.00		ウスターソース	2.00		* 油揚げ	5.00		にんじん	15.00	
						* コンソメ	0.50		大根	35.00		たまねぎ	30.00	
			タラ切身澱粉付	50.00		塩	0.20		にんじん	10.00		しらたき	10.00	
			* 大豆白絞油	5.00		こしょう	0.04		ごぼう	10.00		さやいんげん	5.00	
			ねぎ	3.00		* 粉チーズ	5.00		えのき	10.00		塩	0.80	
			にんにく	0.30					こんにゃく	5.00		砂糖	0.50	
			しょうが	0.30		* 鶏肉	15.00		小松菜	10.00		酒	2.00	
			* 唐辛子	0.01		たまねぎ	50.00		ねぎ	10.00		みりん	2.00	
			砂糖	3.00		* サラダ油	1.00		* しょうゆ	3.00		ブラックペッパー	0.04	
			* しょうゆ	4.00		うらごしかぼちゃ	40.00		塩	0.50		だし汁	20.00	
			酢	2.40		かぼちゃ	30.00		酒	1.00				
			酒	2.40		パセリ	0.03		こしょう	0.03		なめこ	10.00	
						* ベシヤメル	13.00		だしパック	2.00		* とうふ	35.00	
			* 鶏肉	20.00		* ブイヨン	6.50		水	120.00		大根	15.00	
			たまねぎ	30.00		* 牛乳	55.00					* 油揚げ	5.00	
			にんじん	10.00		* コンソメ	0.30		パイン缶	17.50		ねぎ	10.00	
			ねぎ	10.00		塩	0.50		みかん缶	17.50		小松菜	10.00	
			かまぼこ	5.00		こしょう	0.03		* 黄桃缶	17.50		わかめ	0.70	
			ホールコーン	10.00		水	40.00		* りんご缶詰	17.50		* 赤みそ	6.00	
			クリームコーン	15.00					寒天	30.00		* 白みそ	7.00	
			* 鶏卵	20.00		* 焼きドーナツ(豆乳)	23.00		レッドピース	3.00		* だしパック	2.00	
			でん粉	1.00					みりん	13.00		水	150.00	
			* 中華スープ	1.00					水	22.00				
			* しょうゆ	1.50										
			酒	1.00										
			塩	0.20										
			こしょう	0.03										
			水	130.00										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月22日 月曜日			9月23日 火曜日			9月24日 水曜日			9月25日 木曜日			9月26日 金曜日		
牛乳 コーンピラフ カレーコロッケ ミートボールのトマトスープ はちみつレモンゼリー			秋分の日			牛乳 ブルコギ丼 わかめスープ フルーツの梨ゼリー和え			牛乳 ゆかりごはん 鶏肉とさつまいもの揚げ煮 豚汁			牛乳 ご飯 サバのごまみそだれ 切干大根のラー油炒め いも団子汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	85.00					米	100.00		米	100.00		米	100.00	
水	102.00					水	120.00		水	120.00		水	120.00	
* ブイヨン	1.00					* 豚肉	40.00		ゆかり	1.20				
* 鶏肉	13.00					酒	2.00					* さば切身	50.00	
白ワイン	1.00					にんにく	1.00		* とりにく	30.00		* 白みそ	4.00	
たまねぎ	10.00					* ごま油	3.00		にんにく	0.30		砂糖	2.50	
にんじん	5.00					たまねぎ	50.00		しょうが	0.30		みりん	1.50	
ホールコーン	10.00					もやし	30.00		酒	0.50		* 白いりごま	0.50	
ピーマン	5.00					にんじん	20.00		* しょうゆ	1.00		白すりごま	0.50	
* バター	1.50					にら	5.00		でん粉	3.00		水	3.00	
* コンソメ	0.80					* しょうゆ	5.00		* 大豆	10.00				
白ワイン	1.00					* コチジャン	2.00		でん粉	1.00		切干大根	8.00	
塩	0.50					砂糖	3.00		さつまいも	40.00		* サラダ油	1.00	
こしょう	0.03					塩	0.30		* 大豆白絞油	6.00		にんにく	0.50	
						こしょう	0.03		ピーマン	10.00		* とりにく	15.00	
* カレーコロッケ	55.00								* しょうゆ	2.70		しらたき	15.00	
* 大豆白絞油	5.50					わかめ	1.00		砂糖	1.30		もやし	10.00	
中濃ソース	3.00					* 豚肉	10.00		酒	1.80		にんじん	10.00	
						大根	30.00		みりん	1.80		青ねぎ	5.00	
* ミートボール	35.00					にんじん	10.00					砂糖	2.00	
キャベツ	30.00					えのき	5.00		* 豚肉	20.00		* しょうゆ	3.00	
たまねぎ	20.00					* とうふ	35.00		じゃがいも	20.00		みりん	1.00	
にんじん	10.00					ねぎ	10.00		* とうふ	35.00		酒	1.00	
セロリ	5.00					にんにく	0.50		にんじん	10.00		だし汁	5.00	
ぶなしめじ	10.00					* 白いりごま	1.50		大根	15.00		ラー油	0.20	
オリーブオイル	1.00					* 中華スープ	0.30		ねぎ	10.00				
にんにく	0.50					* しょうゆ	2.00		こんにゃく	10.00		* いも団子	30.00	
* コンソメ	0.50					酒	1.00		ごぼう	5.00		* 鶏肉	15.00	
ケチャップ	5.00					塩	0.30		* 白みそ	7.00		大根	30.00	
トマト缶	30.00					こしょう	0.03		* 赤みそ	5.00		にんじん	15.00	
砂糖	0.50					水	130.00		だしパック	2.00		ごぼう	15.00	
塩	0.20					* ごま油	0.50		水	130.00		ねぎ	15.00	
こしょう	0.03											小松菜	10.00	
パセリ	0.03					みかん缶	20.00					酒	2.00	
水	100.00					* 黄桃缶	20.00					みりん	2.00	
						パイン缶	20.00					* しょうゆ	4.00	
* はちみつレモンゼリー	60.00					ナタデココ	10.00					塩	0.20	
						梨ゼリー	30.00					だしパック	2.00	
												水	130.00	

[illegible]