

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	7月1日	火曜日	7月2日	水曜日	7月3日	木曜日	7月4日	金曜日	
			牛乳 キムチチャーハン あじの薬味ソースかけ 坦々豆乳春雨スープ		牛乳 ご飯 のりふりかけ 揚げなすと厚揚げの甘酢炒め いも団子汁		牛乳 みそ豚丼 サンラータン ヨーグルト		牛乳 汁なし坦々麺 水ぎょうざ フルーツのサイダーゼリー和え	小4なし	
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			米	85.00		米	100.00		* 中華麺	180.00	
			水	102.00		水	120.00		にんにく	2.50	
			* 豚肉	20.00					しょうが	2.50	
			キムチ	15.00		のりふりかけ	2.00		トウバンジャン	0.60	
			たまねぎ	5.00					* 豚ひき肉	50.00	
			にんにく	0.60		なす	30.00		酒	2.00	
			しょうが	0.60		でん粉	3.00		塩	0.20	
			* ごま油	3.00		* 大豆白絞油	3.00		こしょう	0.03	
			* しょうゆ	5.00		* 豚肉	20.00		たけのこ	12.50	
			酒	5.00		酒	1.50		* デンメンジャン	1.25	
			砂糖	1.30		* 角揚げ	40.00		* ごま油	2.00	
			塩	0.30		たまねぎ	30.00		水	10.00	
			こしょう	0.04		ピーマン	10.00		ねぎ	12.50	
						* ごま油	2.00		砂糖	0.75	
			あじ(でん粉付)	50.00		* しょうゆ	6.00		白ねりごま	4.50	
			* 大豆白絞油	5.00		酢	7.50		* しょうゆ	2.25	
			ねぎ	3.00		みりん	6.00		オイスターソース	1.50	
			にんにく	0.30		砂糖	3.00		小松菜	10.00	
			しょうが	0.30		塩	0.20		ラー油	0.50	
			* ごま油	1.00		こしょう	0.02		花椒	0.50	
			* 唐辛子	0.01							
			砂糖	3.00		* いも団子	25.00		* 水餃子	32.00	
			* しょうゆ	4.00		* 鶏肉	20.00		しょうが	0.50	
			酢	2.40		大根	30.00		にんじん	15.00	
			酒	2.40		にんじん	15.00		もやし	35.00	
						ごぼう	15.00		えのき	10.00	
			春雨	5.00		ねぎ	15.00		青ねぎ	10.00	
			* ぶたにく	20.00		小松菜	10.00		* 中華スープ	1.00	
			* とうふ	20.00		酒	2.00		* しょうゆ	1.00	
			ねぎ	15.00		みりん	2.00		酒	1.00	
			にんじん	15.00		* しょうゆ	4.00		塩	0.10	
			小松菜	10.00		塩	0.10		こしょう	0.03	
			もやし	20.00		だしパック	2.00		* ごま油	1.00	
			にんにく	0.30		水	130.00		水	130.00	
			しょうが	0.30							
			* ごま油	1.00							
			* 中華スープ	0.40					* 黄桃缶	20.00	
			* 赤みそ	6.00					パイン缶	20.00	
			白すりごま	3.00					みかん缶	20.00	
			* しょうゆ	1.00					サイダーゼリー	30.00	
			豆板醤	0.20					ナタデココ	10.00	
			塩	0.10							
			* 豆乳	30.00							
			水	90.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月7日 月曜日			7月8日 火曜日			7月9日 水曜日			7月10日 木曜日 小なし			7月11日 金曜日		
牛乳 三色そばろご飯 星型コロッケ 七タ汁 七タゼリー			牛乳 ご飯 ほっけの塩焼き 切干大根の煮物 豆乳みそ汁			牛乳 じゅーしー(沖縄風混ぜご飯) ゴーヤと大豆の揚げ煮 じゃがいもとおおさのみそ汁 パインクレープ			牛乳 ベーコンと夏野菜のスパゲティ コーンクリームスープ ガーリックポテト			牛乳 肉みそ豆腐丼 トマトと卵のワンタンスープ 冷凍みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	90.00		米	100.00		米	85.00		* スパゲティ	55.00		米	100.00	
水	108.00		水	120.00		* しょうゆ	1.00		水	82.50		水	120.00	
* とりにく	40.00					酒	1.00		ベーコン	15.00		* とうふ	50.00	
* サラダ油	2.00		ほっけ	50.00		水	100.00		にんにく	0.50		* 豚ひき肉	20.00	
しょうが	0.80					* 豚肉	15.00		オリーブオイル	4.00		酒	1.00	
* えだまめ	10.00		切干大根	5.00		かまぼこ	8.00		たまねぎ	35.00		にんにく	1.00	
* 炒り卵	30.00		水	20.00		にんじん	5.00		なす	15.00		しょうが	1.00	
* しょうゆ	3.60		にんじん	10.00		芽ひじき	1.00		ピーマン	10.00		* サラダ油	1.00	
酒	1.50		さつまあげ	8.00		* えだまめ	5.00		ズッキーニ	15.00		たまねぎ	20.00	
砂糖	2.70		しらたき	10.00		酒	3.00		トマトソース	15.00		たけのこ	15.00	
* 星のコロッケ	50.00		* 油揚げ	5.00		* しょうゆ	7.00		トマトピューレ	15.00		にんじん	15.00	
* 大豆白絞油	5.00		しいたけ	0.70					ケチャップ	7.00		ねぎ	5.00	
ウスターソース	2.00		* サラダ油	2.00		* とりにく	25.00		* コンソメ	1.00		にら	5.00	
春雨	3.00		* しょうゆ	4.00		* しょうゆ	1.00		塩	0.50		水	50.00	
* 鶏肉	20.00		砂糖	2.00		酒	2.50		こしょう	0.05		* 中華スープ	1.00	
星形かまぼこ	15.00		みりん	1.50		しょうが	0.40		* チーズ	4.00		砂糖	0.40	
ねぎ	15.00		酒	1.50		でん粉	2.50					* しょうゆ	1.00	
大根	15.00		* 豚肉	20.00		にがうり	40.00		* 鶏肉	15.00		オイスターソース	1.00	
にんじん	15.00		じゃがいも	40.00		でん粉	4.00		白ワイン	1.50		* 赤みそ	5.00	
小松菜	10.00		たまねぎ	40.00		* 大豆	10.00		たまねぎ	30.00		塩	0.10	
だしパック	2.00		にんじん	15.00		でん粉	1.00		にんじん	15.00		こしょう	0.02	
昆布	0.20		こんにゃく	15.00		* 大豆白絞油	5.00		ホールコーン	15.00		* 唐辛子	0.02	
水	130.00		小松菜	10.00		ちりめん	5.00		小松菜	10.00		でん粉	1.20	
* しょうゆ	1.00		* サラダ油	2.00		* 白いりごま	2.00		クリームコーン	35.00		水	3.00	
酒	1.20		だしパック	2.00		* しょうゆ	1.00		* 牛乳	60.00		* ごま油	1.00	
みりん	1.00		* 赤みそ	11.00		砂糖	1.10		* ベジヤメル	20.00				
塩	0.50		* 豆乳	30.00		みりん	1.50		* バター	1.00		* 鶏肉	20.00	
			水	64.00					* 白ワイン	1.00		酒	1.00	
						じゃがいも	30.00		* コンソメ	0.50		トマト缶	20.00	
						たまねぎ	25.00		塩	0.10		もやし	20.00	
						えのき	10.00		こしょう	0.04		えのき	10.00	
						* 油揚げ	5.00		水	60.00		ねぎ	20.00	
						小松菜	10.00					* 鶏卵	20.00	
						ねぎ	10.00		ポテト	70.00		* ワンタンの皮	10.00	
						おおさ	0.50		* 大豆白絞油	7.00		* 中華スープ	0.80	
						* 白みそ	5.50		塩	0.50		* しょうゆ	2.00	
						* 赤みそ	5.50		ガーリック	0.40		酒	1.00	
						だしパック	2.00					塩	0.10	
						水	130.00					こしょう	0.03	
												水	130.00	
						* パインクレープ	35.00					* ごま油	1.00	
												みかん	55.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

[illegible]