

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			5月1日 木曜日			5月2日 金曜日		
									牛乳 抹茶揚げパン ポークビーンズ ポテトスープ			牛乳 ちらし寿司 鰹の 煮 揚げ お祝い汁 柏餅		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
									* コッペパン	70.00		米	85.00	
									水	35.00		水	100.00	
									* 大豆白絞油	10.50		酢	6.00	
									抹茶	0.80		砂糖	1.50	
									砂糖	20.00		塩	0.60	
									塩	0.05		* 鶏肉	10.00	
												れんこん	15.00	
									* 豚肉	30.00		にんじん	15.00	
									赤ワイン	5.00		しいたけ	2.50	
									塩	0.10		みりん	10.00	
									こしょう	0.03		* しょうゆ	6.80	
									* サラダ油	0.50		酒	4.00	
									いんげんまめ	10.00		砂糖	1.30	
									ひよこまめ	10.00		* 白いりごま	2.00	
									たまねぎ	30.00		* 錦糸卵	10.00	
									にんじん	15.00		* えだまめ	4.00	
									ぶなしめじ	10.00				
									* サラダ油	2.00		* かつお竜田	40.00	
									ケチャップ	5.00		* 大豆白絞油	4.00	
									トマトピューレ	15.00				
									ウスターソース	1.00		* 鶏肉	20.00	
									砂糖	1.00		* かまぼこ	10.00	
									塩	0.10		小松菜	10.00	
									こしょう	0.03		えのき	10.00	
									* コンソメ	0.50		* とうふ	30.00	
									水	30.00		ねぎ	20.00	
									パセリ	0.03		だしパック	4.00	
												水	120.00	
									* ウインナー	10.00		酒	1.00	
									じゃがいも	40.00		みりん	1.00	
									たまねぎ	30.00		* しょうゆ	2.90	
									にんじん	10.00		塩	0.20	
									ホールコーン	10.00				
									小松菜	10.00		* 柏もち	40.00	
									* コンソメ	1.00				
									水	120.00				
									塩	0.30				
									こしょう	0.03				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月5日 月曜日			5月6日 火曜日			5月7日 水曜日			5月8日 木曜日			5月9日 金曜日		
						牛乳 ブルコギ丼 わかめスープ フルーツ杏仁			牛乳 チキンカレーライス コーンサラダ ヨーグルト			牛乳 ご飯 白身フライ レモン醤油ソース きんぴらごぼう 豚汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						米	100.00		米	100.00		米	100.00	
						水	120.00		水	120.00		水	120.00	
						* 豚肉	40.00		* 鶏肉	20.00				
						酒	2.00		にんにく	0.70		* 白身魚フライ	50.00	
						にんにく	1.00		しょうが	0.70		* 大豆白絞油	5.00	
						* ごま油	3.00		赤ワイン	3.00		レモン汁	1.60	
						たまねぎ	50.00		* サラダ油	3.00		砂糖	2.40	
						もやし	30.00		にんじん	20.00		みりん	2.80	
						にんじん	20.00		たまねぎ	40.00		* しょうゆ	2.80	
						にら	5.00		たまねぎ	15.00		水	4.00	
						* しょうゆ	5.00		じゃがいも	35.00				
						* コチジャン	2.00		ウスターソース	3.00		ごぼう	25.00	
						砂糖	3.00		ケチャップ	5.00		にんじん	25.00	
						塩	0.30		* チャツネ	5.00		こんにゃく	10.00	
						こしょう	0.03		水	100.00		さつま揚げ	15.00	
									* しょうゆ	2.00		* サラダ油	1.00	
						わかめ	1.00		* バター	8.00		* しょうゆ	3.50	
						* ぶたにく	15.00		* 小麦粉	8.00		砂糖	1.00	
						大根	30.00		カレー粉	0.50		みりん	1.00	
						にんじん	10.00		塩	0.60		酒	1.00	
						えのき	5.00		こしょう	0.04		だし汁	5.00	
						* とうふ	30.00		カレー粉	0.50				
						ねぎ	10.00					* 豚肉	20.00	
						にんにく	0.50		ホールコーン	20.00		酒	1.00	
						* 白いりごま	1.50		キャベツ	50.00		* サラダ油	1.00	
						* 中華スープ	0.30		きゅうり	10.00		じゃがいも	30.00	
						* しょうゆ	2.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
						酒	1.00		* しょうゆ	1.80		キャベツ	30.00	
						塩	0.30		* サラダ油	1.60		* とうふ	30.00	
						こしょう	0.03		酢	1.60		小松菜	10.00	
						水	130.00		塩	0.60		ねぎ	10.00	
						* ごま油	0.50		こしょう	0.03		* 白みそ	5.80	
												* 赤みそ	5.80	
						* 杏仁豆腐	30.00		* ヨーグルト	70.00		だしパック	2.00	
						みかん缶	10.00					水	130.00	
						* りんご缶詰	10.00							
						パイナップル缶	25.00							
						* 黄桃缶	25.00							
						砂糖	3.00							
						水	30.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月12日 月曜日			5月13日 火曜日			5月14日 水曜日			5月15日 木曜日			5月16日 金曜日		
牛乳 豚肉とどんぶり いも団子汁 フルーツのさくらんぼゼリー和え			牛乳 ご飯 角揚げの辛みそ炒め もずくと卵のスープ			牛乳 山菜おこわ あじの南蛮漬け 沢煮椀 黒糖ビーンズ			牛乳 みそカツバーガー 海藻サラダ ミートボールのトマトスープ			牛乳 ミートソーススパゲティ クリームシチュー レモンタルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00	
米	100.00		米	100.00		米	60.00		・丸パン	80.00		・スパゲティ	70.00	
水	114.00		水	120.00		もち米	30.00		水	40.00		水	35.00	
・豚肉	40.00		・豚肉	25.00		・しょうゆ	0.65		・とんかつ	60.00		・サラダ油	3.00	
にんじん	10.00		しょうが	1.00		水	100.00		・大豆白絞油	6.00		・豚ひき肉	30.00	
たまねぎ	50.00		にんにく	1.00		・油揚げ	5.00		・赤みそ	4.00		にんにく	1.00	
さやいんげん	5.00		角揚げ	45.00		・鶏肉	20.00		砂糖	4.00		・サラダ油	1.00	
しらたき	30.00		たまねぎ	45.00		山菜ミックス	15.00		酒	2.00		赤ワイン	2.00	
しょうが	1.00		ねぎ	15.00		酒	1.50		・しょうゆ	0.30		・クラッシュ大豆	5.00	
・しょうゆ	8.50		小松菜	10.00		砂糖	3.00		にんにく	0.10		たまねぎ	50.00	
砂糖	4.00		・うすら卵	20.00		みりん	1.50		白すりこま	2.00		ピーマン	5.00	
みりん	2.00		トウバンジャン	0.20		・しょうゆ	3.00		水	3.00		にんじん	20.00	
酒	2.00		・テンメンジャン	4.00		塩	0.20					マッシュルーム	5.00	
だし汁	20.00		・赤みそ	3.00		あじ(でん粉付)	50.00		わかめ	1.00		トマトピューレ	20.00	
・いも団子	25.00		・しょうゆ	1.50		・大豆白絞油	5.00		キャベツ	40.00		ケチャップ	5.00	
・鶏肉	20.00		酒	1.00		たまねぎ	10.00		きゅうり	10.00		トマト缶	30.00	
大根	30.00		砂糖	0.10		にんじん	5.00		にんじん	5.00		砂糖	2.00	
にんじん	15.00		・サラダ油	1.00		ピーマン	3.00		ホールコーン	10.00		ウスターソース	2.00	
ごぼう	15.00		塩	0.10		・しょうが	0.30		・しょうゆ	1.80		・コンソメ	0.50	
ねぎ	15.00		こしょう	0.03		・しょうゆ	2.50		・サラダ油	2.70		塩	0.20	
小松菜	10.00		でん粉	2.00		酢	3.00		酢	1.80		こしょう	0.04	
酒	1.00		水	2.00		砂糖	1.50		塩	0.40		・粉チーズ	2.50	
みりん	1.00		・ごま油	0.50		酒	1.00		こしょう	0.03				
・しょうゆ	3.00		・鶏肉	20.00		みりん	1.00		・ミートボール	30.00		・鶏肉	20.00	
塩	0.20		・とうふ	30.00		水	5.00		キャベツ	30.00		白ワイン	2.00	
だしパック	1.00		もずく	15.00		・ごま油	1.00		たまねぎ	20.00		にんじん	15.00	
水	130.00		にんじん	10.00		・豚肉	20.00		セロリ	5.00		たまねぎ	30.00	
・黄桃缶	15.00		えのき	5.00		酒	2.00		ぶなしめじ	5.00		じゃがいも	40.00	
・パイ缶	15.00		ねぎ	10.00		・油揚げ	5.00		にんじん	10.00		ぶなしめじ	5.00	
・みかん缶	10.00		・鶏卵	20.00		大根	35.00		オリーブオイル	1.00		小松菜	5.00	
・りんご缶詰	10.00		・中華スープ	0.50		にんじん	10.00		にんにく	0.30		・牛乳	60.00	
さくらんぼゼリー	30.00		・しょうゆ	1.00		ごぼう	10.00		・コンソメ	0.50		・バター	6.00	
・ナタデココ	10.00		塩	0.40		えのき	10.00		ケチャップ	5.00		・小麦粉	6.00	
			こしょう	0.04		こんにゃく	5.00		トマト缶	30.00		・生クリーム	2.00	
			でん粉	0.50		小松菜	10.00		砂糖	0.50		白ワイン	1.00	
			水	130.00		ねぎ	10.00		塩	0.30		・コンソメ	0.40	
						・しょうゆ	3.00		こしょう	0.03		塩	0.55	
						塩	0.60		水	130.00		こしょう	0.03	
						酒	1.00					水	100.00	
						みりん	1.00					・レモンタルト	35.00	
						だしパック	2.00							
						水	130.00							
						・黒糖ビーンズ	8.00							

中学校給食なし

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月19日 月曜日			5月20日 火曜日			5月21日 水曜日			5月22日 木曜日			5月23日 金曜日		
牛乳 ガバオライス アジア春雨スープ ホワイトボンチ			牛乳 ごはんのりかつおふりかけ ほっけの塩焼き ひじきとベーコンの炒め煮 豆乳みそ汁			牛乳 ジャンバラヤ 子持ちししゃものフリッター コーンクリームスープ			牛乳 キムタクごはん チキンチキンごぼう 五目スープ			牛乳 ゆかりごはん 大根と鶏肉の春雨煮 呉汁 プリン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	100.00		米	100.00		米	75.00		米	85.00		米	100.00	
水	120.00		水	120.00		水	90.00		水	102.00		水	120.00	
* とりにく	50.00					* 鶏肉	15.00		* 豚肉	7.50		ゆかり	1.20	
酒	4.00		ふりかけ	1.30		たまねぎ	15.00		なると	7.50		* とりにく	20.00	
たまねぎ	50.00		ほっけ	50.00		ピーマン	5.00		たくあん	7.50		しょうが	1.00	
赤ピーマン	10.00					にんにく	0.40		ねぎ	7.50		大根	70.00	
ピーマン	10.00					セロリ	4.00		キムチ	7.50		さつま揚げ	15.00	
* 大豆	3.00		芽ひじき	2.00		トマト缶	10.00		* ごま油	1.00		春雨	5.00	
にんにく	1.00		オリーブオイル	2.00		* コンソメ	0.65		* 中華スープ	1.00		さやいんげん	5.00	
* サラダ油	1.00		にんにく	0.50		こしょう	0.03		* しょうゆ	2.00		さやいんげん	5.00	
オイスターソース	3.00		しらたき	20.00		ケイジャンシーズニング	1.00		酒	1.00		砂糖	4.00	
ナンプラー	2.00		* ベーコン	10.00		* パター	1.75		砂糖	0.50		みりん	2.40	
* しょうゆ	1.00		さつま揚げ	15.00		* ししゃもフリッター	50.00		塩	0.20		* しょうゆ	3.00	
* 中華スープ	0.40		にんじん	10.00		* 大豆白絞油	5.00		こしょう	0.04		酒	2.50	
酒	1.00		ぶなしめじ	7.00								だし汁	30.00	
砂糖	1.00		さやいんげん	5.00					* とりにく	40.00				
塩	0.20		* 白いりごま	1.00		* 鶏肉	15.00		酒	1.00		* 豚肉	10.00	
こしょう	0.03		砂糖	2.00		白ワイン	1.00		* しょうゆ	1.00		* クラッシュ大豆	15.00	
バジル	0.10		* しょうゆ	3.00		たまねぎ	30.00		ごぼう	40.00		大根	25.00	
春雨	5.00		酒	1.00		にんじん	10.00		でん粉	6.00		にんじん	10.00	
水	10.00		みりん	1.00		じゃがいも	30.00		米粉	3.00		ごぼう	10.00	
* 鶏肉	20.00		水	5.00		ホールコーン	15.00		* 大豆白絞油	8.00		ぶなしめじ	10.00	
青ねぎ	5.00					クリームコーン	30.00		* えだまめ	5.00		* 油揚げ	5.00	
にんにく	0.30		* 豚肉	20.00		* 牛乳	60.00		砂糖	0.70		小松菜	10.00	
しょうが	0.30		じゃがいも	40.00		* パター	6.00		* しょうゆ	1.50		ねぎ	10.00	
たまねぎ	30.00		たまねぎ	40.00		* 小麦粉	6.00		酒	1.50		* 白みそ	5.80	
もやし	30.00		にんじん	15.00		白ワイン	1.00		みりん	1.50		* 赤みそ	5.80	
小松菜	10.00		こんにゃく	15.00		* コンソメ	0.40					だしパック	2.00	
* 中華スープ	0.60		小松菜	10.00		塩	0.55		* 豚肉	20.00		水	130.00	
酒	1.00		* サラダ油	2.00		こしょう	0.03		たまねぎ	25.00				
塩	0.30		だしパック	2.00		水	60.00		にんじん	5.00		* プリン	70.00	
こしょう	0.03		* 赤みそ	12.00		パセリ	0.05		キャベツ	30.00				
水	130.00		* 豆乳	30.00					たけのこ	5.00				
			水	64.00					しいたけ	0.50				
* カクテルゼリー	20.00								小松菜	10.00				
みかん缶	20.00								ねぎ	10.00				
パイ缶	20.00								水	130.00				
* 黄桃缶	20.00								* 中華スープ	1.25				
* カルピス	10.00								砂糖	1.50				
ロックアイス	40.00								* しょうゆ	3.00				
水	10.00								酒	2.00				
									でん粉	1.50				
									水	1.50				
									こしょう	0.03				
									* ごま油	0.50				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月26日			5月27日			5月28日			5月29日			5月30日			金曜日
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			小5なし
牛乳 ピリ辛ガーリックチャーハン 春巻 鶏だんごの中華スープ			牛乳 ご飯 ハマチの塩焼き 切干大根のねぎ塩炒め すいとん			牛乳 肉味噌豆腐丼 中華卵コーンスープ アセロラゼリー			牛乳 ワカメごはん 肉じゃが ごま仕立てのみそ汁			牛乳 テーブルロール ハンバーグのトマトソースがけ 三色ソテー クラムチャウダー			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		
米	80.00		米	100.00		米	100.00		米	100.00		テーブルロール	70.00		
水	96.00		水	120.00		水	120.00		水	120.00		ハンバーグ	50.00		
豚肉	15.00					とうふ	80.00		わかめご飯の素	2.20		にんにく	0.30		
にんにく	1.25		はまち	50.00		しいたけ	1.50					たまねぎ	20.00		
なると	15.00					豚ひき肉	20.00		豚肉	30.00		オリーブオイル	1.50		
にんじん	10.00		ごま油	1.00		酒	1.25		じゃがいも	70.00		トマト缶	15.00		
ねぎ	20.00		豚肉	20.00		にんにく	1.25		たまねぎ	40.00		塩	0.30		
青ねぎ	5.00		切干大根	5.00		しょうが	1.25		にんじん	15.00		こしょう	0.03		
サラダ油	2.00		ねぎ	10.00		サラダ油	1.00		しらたき	20.00		バジル	0.01		
中華スープ	0.40		もやし	15.00		たまねぎ	25.00		さやいんげん	5.00		オレガノ	0.01		
塩	0.60		青ねぎ	5.00		たけのこ	15.00		酒	1.50		コンソメ	0.10		
こしょう	0.04		中華スープ	0.50		にんじん	12.50		砂糖	3.00					
ラー油	0.10		塩	0.40		ねぎ	5.00		みりん	1.50		ほうれんそう	30.00		
ごま油	0.50		ブラックペッパー	0.03		水	75.00		しょうゆ	4.00		キャベツ	40.00		
			酒	2.00		中華スープ	1.25		だし汁	6.00		ホールコーン	10.00		
春巻	50.00					砂糖	0.50		ぶたにく	20.00		ベーコン	10.00		
大豆白絞油	5.00		すいとん	30.00		しょうゆ	1.50		ごぼう	5.00		バター	1.00		
			鶏肉	20.00		オイスターソース	3.00		にんじん	10.00		コンソメ	0.50		
ミートボール	30.00		鶏肉	1.00		赤みそ	3.00		キャベツ	30.00		塩	0.30		
にんじん	10.00		大根	25.00		ごま油	1.00		こんにゃく	5.00		こしょう	0.03		
キャベツ	20.00		にんじん	10.00		でん粉	1.50		油揚げ	5.00					
とうふ	20.00		ごぼう	10.00		水	3.75		ぶなしめじ	5.00		鶏肉	10.00		
えのき	5.00		ねぎ	10.00		唐辛子	0.02		ねぎ	10.00		白ワイン	1.00		
ねぎ	10.00		小松菜	10.00					小松菜	10.00		ベーコン	5.00		
小松菜	10.00		しょうゆ	3.00		鶏肉	20.00		ごま油	1.00		あさり	10.00		
中華スープ	0.25		塩	0.60		たまねぎ	30.00		白みそ	11.60		白ワイン	0.50		
しょうゆ	2.00		酒	1.00		にんじん	10.00		酒	3.00		じゃがいも	30.00		
酒	1.00		みりん	1.00		ねぎ	10.00		みりん	3.00		にんじん	15.00		
塩	0.50		だしパック	2.00		ホールコーン	10.00		白ねりごま	3.00		たまねぎ	35.00		
こしょう	0.03		水	130.00		クリームコーン	15.00		白すりごま	1.25		ぶなしめじ	5.00		
水	130.00					鶏卵	20.00		だしパック	2.00		セロリ	3.00		
ごま油	1.00					でん粉	1.00		水	130.00		牛乳	60.00		
						中華スープ	1.00					バター	6.00		
						しょうゆ	1.50					小麦粉	6.00		
						酒	1.00					生クリーム	2.00		
						塩	0.20					脱脂粉乳	1.30		
						こしょう	0.02					白ワイン	1.00		
						水	130.00					コンソメ	0.40		
						アセロラゼリー	30.00					塩	0.55		
												こしょう	0.03		
												水	70.00		