食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月1日 月曜日			7月2日 火曜日			7月3日 水曜日			7月4日 木曜日			7月5日 金曜日		
牛乳 豚肉チャーハン あじの薬味ソースかけ トックスープ			牛乳 ご飯 ふりかけ(おかか) 塩肉じゃが かきたま汁			牛乳 チリドッグ ABCスープ ヨーグルト			牛乳 ちらし寿司 星形コロッケ 七夕汁 レモンクレープ			牛乳 とうもろこしのバター醤油ご飯 ほっけ一夜干し 豆乳みそ汁		小4なし
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	90.00		米	100.00		* コッペパン	70.00		米	85.00		米	90.00	
水	108.00		水	120.00		水	35.00		水	102.00		水	108.00	
* サラダ油	1.00					* ウィンナー	30.00		酢	6.00		* しょうゆ	1.40	
* 豚ひき肉	20.00		ふりかけ	3.00		たまねぎ	30.00		砂糖	6.00		酒	1.40	
しょうが	0.70					ピーマン	3.00		塩	0.50		ホールコーン	30.00	
にんにく	0.80		* 豚肉	15.00		にんにく	0.40		* 鶏肉	15.00		* バター	3.00	
なると	5.00		酒	1.50		* 豚ひき肉	20.00		酒	1.00		* しょうゆ	1.50	
にんじん	10.00		* サラダ油	1.00		オリーブオイル	1.00		にんじん	7.00		塩	0.50	
ねぎ	15.00		じゃがいも	80.00		チリパウダー	0.25		たけのこ	5.00		みりん	1.00	
* ごま油	0.50		にんじん	15.00		トマトピューレ	20.00		しいたけ	0.70		酒	1.00	
* 中華スープ	0.80		たまねぎ	30.00		トマト缶	20.00		* 油揚げ	5.00				
* しょうゆ	1.00		しらたき	10.00		* コンソメ	0.50		さやいんげん	5.00		ほっけ一夜干し	40.00	
酒	1.00		さやいんげん	5.00		* 大豆	15.00		* しょうゆ	3.70				
塩	0.40		塩	0.90		* パン粉	1.00		砂糖	1.80		* 豚肉	30.00	
こしょう	0.04		砂糖	0.40		塩	0.10		酒	1.00		じゃがいも	40.00	
			酒	2.00		こしょう	0.03		みりん	1.00		たまねぎ	30.00	
あじ(でん粉付)	40.00		みりん	2.00		* チーズ	4.00		だし汁	8.00		にんじん	15.00	
* 大豆白絞油	4.00		こしょう	0.03								こんにゃく	15.00	
ねぎ	3.00		だし汁	20.00		* マカロニ	7.00		* 星のコロッケ	50.00		小松菜	15.00	
にんにく	0.30					* ベーコン	10.00		* 大豆白絞油	5.00		* サラダ油	2.00	
しょうが	0.30		* 鶏肉	15.00		にんじん	10.00		中濃ソース	4.00		だしパック	2.00	
* 唐辛子	0.01		酒	1.00		たまねぎ	20.00					* 赤みそ	13.00	
砂糖	3.00		なると	10.00		キャベツ	40.00		春雨	4.00		* 豆乳	30.00	
* しょうゆ	4.00		にんじん	10.00		ホールコーン	10.00		* 鶏肉	20.00		水	100.00	
酢	2.40		* 豆腐	35.00		小松菜	10.00		星形かまぼこ	10.00				
酒	2.40		わかめ	0.50		* コンソメ	1.00		ねぎ	10.00				
			小松菜	10.00		塩	0.30		大根	30.00				
* 鶏肉	20.00		ねぎ	10.00		こしょう	0.03		にんじん	15.00				
酒	1.00		* 鶏卵	20.00		水	130.00		小松菜	10.00				
* トック	20.00		でん粉	0.50					* しょうゆ	0.40				
えのき	10.00		* しょうゆ	3.00		* 元気ヨーグルト	70.00		酒	1.20				
にんじん	10.00		塩	0.50					みりん	1.00				
もやし	25.00		酒	1.00					塩	0.50				
たけのこ	10.00		みりん	1.00					だしパック	2.00				
チンゲンサイ	10.00		だしパック	2.00					水	130.00				
* 中華スープ	0.60		水	130.00										
* しょうゆ	2.00								* レモンクレープ	35.00				
酒	1.00													
塩	0.30													
こしょう	0.03													
水	130.00													
* ごま油	1.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月8日 月曜日			7月9日 火曜日			7月10日 水曜日			7月11日 木曜日			7月12日 金曜日		
牛乳 なすのミートソーススパゲティ ひよこ豆と鶏肉の野菜スープ 流山みりん蒸しパン			牛乳 じゅーしー(沖縄風混ぜご飯) ゴーヤと大豆の揚げ煮 もずくスープ シークヮーサーゼリー			牛乳 ご飯 ハンバーグ和風玉ねぎソース ひじきとベーコンの炒め煮 豆腐とわかめのみそ汁			牛乳 マーボー豆腐丼 春雨スープ フルーツ杏仁			牛乳 わかめご飯 揚げなすと生揚げの酢醤油かけ 肉団子の和風生姜スープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* スパゲティ	65.00		米	85.00		米	100.00		米	100.00		米	100.00	
水	97.50		* しょうゆ	1.00		水	120.00		水	120.00		水	120.00	
* サラダ油	5.00		酒	1.00					* とうふ	50.00		* わかめご飯の素	1.80	
なす	25.00		水	100.00		* ハンバーグ	50.00		* サラダ油	2.00				
オリーブオイル	2.00		* 豚肉	15.00		* サラダ油	0.70		しょうが	1.00		なす	30.00	
* 豚ひき肉	30.00		かまぼこ	8.00		にんにく	0.20		にんにく	1.00		でん粉	3.00	
赤ワイン	3.00		にんじん	5.00		しょうが	0.20		* 豚ひき肉	20.00		* 大豆白絞油	3.00	
にんにく	0.50		芽ひじき	1.00		たまねぎ	15.00		* クラッシュ大豆	10.00		* 豚肉	20.00	
オリーブオイル	1.00		* えだまめ	5.00		* しょうゆ	3.60		にんじん	15.00		酒	1.50	
たまねぎ	50.00		* サラダ油	1.00		酒	3.60		ねぎ	10.00		* 角揚げ	50.00	
にんじん	15.00		塩	0.30		酢	1.50		たけのこ	10.00		さやいんげん	10.00	
マッシュルーム	5.00		みりん	2.00		砂糖	0.30		にら	3.00		にんじん	10.00	
ケチャップ	20.00		* しょうゆ	3.00		水	0.60		* テンメンジャン	10.00		たまねぎ	15.00	
トマト缶	25.00		酒	2.00		でん粉	0.30		* しょうゆ	1.00		* サラダ油	2.00	
ウスターソース	1.50		砂糖	2.00					トウバンジャン	0.10		* しょうゆ	4.00	
赤ワイン	1.00		* ごま油	1.00		芽ひじき	2.00		* 中華スープ	1.00		酢	1.50	
* コンソメ	1.00					オリーブオイル	2.00		塩	0.50		砂糖	1.00	
塩	0.40		* とりにく	25.00		にんにく	0.50		でん粉	4.50		みりん	1.00	
こしょう	0.03		* しょうゆ	1.00		しらたき	20.00		水	50.00		酒	1.00	
ローリエ	0.03		酒	2.00		ベーコン	10.00		* ごま油	0.50		しょうが	0.40	
* 粉チーズ	3.00		しょうが	0.40		さつま揚げ	15.00					だし汁	10.00	
			でん粉	2.50		にんじん	10.00		春雨	5.00				
ひよこまめ	10.00		にがうり	30.00		ぶなしめじ	7.00		* 鶏肉	15.00		* ミートボール	30.00	
* 鶏肉	15.00		でん粉	3.00		さやいんげん	5.00		なると	10.00		* 豆腐	30.00	
にんじん	10.00		* 大豆	10.00		砂糖	2.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
たまねぎ	20.00		でん粉	1.00		* しょうゆ	3.00		ねぎ	15.00		大根	20.00	
キャベツ	30.00		* 大豆白絞油	6.50		酒	1.00		もやし	20.00		ねぎ	15.00	
じゃがいも	20.00		ちりめん	5.00		みりん	1.00		しいたけ	0.50		青ねぎ	5.00	
ぶなしめじ	7.00		* 白いりごま	2.00		水	5.00		小松菜	15.00		しょうが	0.80	
白ワイン	1.00		* しょうゆ	3.00					* 中華スープ	0.80		* しょうゆ	2.00	
塩	0.50		砂糖	2.00		* 豆腐	30.00		* しょうゆ	2.00		酒	1.00	
* しょうゆ	0.50		酒	1.00		* あぶらあげ	5.00		塩	0.30		みりん	1.00	
* コンソメ	0.50		みりん	2.30		えのき	10.00		酒	1.00		塩	0.50	
こしょう	0.04					ねぎ	15.00		こしょう	0.03		だしパック	2.00	
水	130.00		* 鶏肉	20.00		大根	25.00		水	150.00		水	130.00	
			* 豆腐	30.00		わかめ	0.50							
* 蒸しパンミックス	35.00		もずく	20.00		* 赤みそ	6.00		* 杏仁豆腐	40.00				
みりん	7.00		にんじん	10.00		* 白みそ	7.00		みかん缶	20.00				
* 牛乳	18.00		えのき	10.00		だしパック	2.00		パイン缶	20.00				
黒砂糖	3.00		ねぎ	10.00		水	130.00		* 黄桃缶	20.00				
スチコンカップ	1.00		* 中華スープ	0.50					砂糖	5.00				
			* しょうゆ	1.00					水	50.00				
			塩	0.40										
			こしょう	0.03										
			水	130.00										
			シークヮーサーゼリー	50.00										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月15日 月曜日			7月16日 火曜日			7月17日 水曜日			7月18日 木曜日			7月19日 金曜日		
			牛乳 スタミナ豚肉丼 沢煮椀 フルーツのはちみつレモンゼリー和え			牛乳 夏野菜カレーライス コーンサラダ 冷凍みかん			牛乳 セサミトースト ジャーマンポテト ラタトゥイユ		小学校なし			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
			米	100.00		米	100.00		* 食パン	80.00				
			水	120.00		水	120.00		水	40.00				
			* 豚肉	35.00		* 鶏肉	30.00		* バター	4.00				
			酒	2.50		* ヨーグルト	10.00		* マーガリン	4.00				
			しょうが	0.50		カレー粉	0.30		砂糖	6.00				
			にんにく	0.50		パプリカ	0.30		* 白いりごま	1.50				
			* サラダ油	1.00		なす	10.00		白すりごま	4.00				
			キャベツ	30.00		ズッキーニ	10.00							
			たまねぎ	40.00		赤ピーマン	5.00		じゃがいも	70.00				
			もやし	20.00		オリーブオイル	2.00		たまねぎ	30.00				
			にんじん	10.00		にんにく	1.00		* ベーコン	10.00				
			ピーマン	5.00		しょうが	0.80		にんにく	0.30				
			* しょうゆ	4.50		たまねぎ	30.00		オリーブオイル	0.80				
			酒	1.50		トマト缶	20.00		* コンソメ	0.30				
			みりん	1.80		* サラダ油	1.00		塩	0.30				
			酢	1.50		* 小麦粉	9.00		ブラックペッパー	0.08				
			砂糖	0.90		* バター	9.00		パセリ	0.05				
			塩	0.30		カレー粉	0.35							
			こしょう	0.03		かぼちゃ	20.00		* ウインナー	15.00				
			でん粉	1.00		たまねぎ	15.00		なす	20.00				
			水	2.00		* チャツネ	4.00		たまねぎ	30.00				
			* 白いりごま	1.00		ウスターソース	2.00		かぼちゃ	15.00				
			* ごま油	1.00		* コンソメ	1.00		にんじん	10.00				
						* しょうゆ	2.00		ピーマン	10.00				
			* 豚肉	15.00		塩	0.50		ズッキーニ	20.00				
			酒	1.50		こしょう	0.03		にんにく	0.65				
			* 油揚げ	5.00		水	50.00		オリーブオイル	2.00				
			大根	35.00					トマト缶	26.00				
			にんじん	10.00		ホールコーン	20.00		ケチャップ	10.00				
			ごぼう	10.00		キャベツ	50.00		赤ワイン	1.30				
			えのき	10.00		きゅうり	10.00		* コンソメ	0.50				
			こんにゃく	5.00		にんじん	5.00		砂糖	0.50				
			小松菜	10.00		* しょうゆ	1.80		塩	0.50				
			ねぎ	10.00		* サラダ油	1.60		ローリエ	0.03				
			* しょうゆ	3.00		酢	1.60		こしょう	0.03				
			塩	0.50		塩	0.40							
			酒	1.00		こしょう	0.03							
			こしょう	0.03										
			だしパック	3.00		みかん	55.00							
			水	120.00										
			みかん缶	15.00										
			* 黄桃缶	20.00										
			パイン缶	20.00										
			ナタデココ	5.00										
			はちみつレモンゼリー	40.00										