

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月2日 月曜日			10月3日 火曜日			10月4日 水曜日			10月5日 木曜日			10月6日 金曜日		
牛乳 ルーローハン ビーフンスープ アセロラゼリー			牛乳 ピザドッグ クリームシチュー 元気ヨーグルト			牛乳 ご飯 いわしのかば焼き 浦上そぼろ 豆乳みそ汁			牛乳 ポークカレーライス ビーンズサラダ いちごクレープ			牛乳 ご飯 韓国のみ カムジャタン トックスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	100.00		* コッパパン	80.00		米	100.00		米	100.00		米	100.00	
水	120.00		水	62.40		水	120.00		水	120.00		水	120.00	
* 豚肉	60.00		* ベーコン	10.00					* ぶたにく	20.00				
にんにく	0.60		たまねぎ	30.00		いわしでん粉付	40.00		にんにく	0.70		韓国のみ	1.40	
しょうが	0.60		マッシュルーム	5.00		* 大豆白絞油	4.00		しょうが	0.70				
たまねぎ	50.00		とうもろこし	5.00		* しょうゆ	4.50		赤ワイン	3.00		* ごま油	1.50	
* サラダ油	1.00		ピーマン	5.00		砂糖	4.00		* サラダ油	3.00		にんにく	0.50	
砂糖	2.25		にんにく	0.40		みりん	2.00		にんじん	20.00		しょうが	0.50	
酒	5.63		* サラダ油	0.50		酒	2.00		たまねぎ	40.00		* 豚肉	30.00	
* しょうゆ	5.63		トマト缶	30.00		しょうが	0.40		じゃがいも	40.00		じゃがいも	60.00	
オイスターソース	1.50		ケチャップ	5.00		水	4.00		ウスターソース	3.00		たまねぎ	30.00	
はちみつ	1.84		中濃ソース	1.20					ケチャップ	5.00		にんじん	10.00	
水	50.00		塩	0.20		* 豚ひき肉	10.00		* チャツネ	5.00		ねぎ	10.00	
* うずら卵	30.00		砂糖	1.00		さつま揚げ	5.00		たまねぎ	15.00		しらたき	20.00	
五香粉	0.09		こしょう	0.03		ごぼう	15.00		水	80.00		塩	0.10	
			パジル	0.01		もやし	20.00		はちみつ	1.00		こしょう	0.04	
ビーフン	7.50		* チーズ	15.00		にんじん	10.00		* ブイヨン	1.00		* 中華スープ	0.20	
水	7.50					こんにゃく	20.00		* しょうゆ	2.00		* コチジャン	1.00	
* ぶたにく	20.00		* 鶏肉	20.00		* サラダ油	1.00		* バター	9.00		* 赤みそ	4.00	
しょうが	1.00		白ワイン	2.00		* しょうゆ	3.50		* 小麦粉	9.00		砂糖	2.50	
* ごま油	1.00		にんじん	15.00		砂糖	2.00		カレー粉	0.50		みりん	1.00	
たまねぎ	15.00		たまねぎ	30.00		みりん	1.00		塩	0.60		酒	2.00	
たけのこ	25.00		じゃがいも	40.00					こしょう	0.04		* 白すりごま	3.00	
にんじん	10.00		ぶなしめじ	5.00		* 豚肉	20.00		カレー粉	0.50		水	25.00	
白菜	20.00		小松菜	5.00		じゃがいも	35.00							
小松菜	10.00		* 牛乳	80.00		たまねぎ	35.00		いんげんまめ	5.00		* 鶏肉	20.00	
* 中華スープ	0.30		* バター	6.00		にんじん	10.00		ひよこまめ	5.00		酒	1.00	
* しょうゆ	2.00		* 小麦粉	6.00		小松菜	10.00		* 大豆	5.00		* トック	25.00	
酒	1.00		* 脱脂粉乳	1.30		だしパック	2.00		* ベーコン	3.00		なると	10.00	
塩	0.50		* ブイヨン	8.00		* 赤みそ	13.00		にんにく	0.20		にんじん	10.00	
こしょう	0.03		白ワイン	1.00		* 豆乳	30.00		* サラダ油	0.50		大根	25.00	
水	130.00		* コンソメ	0.40		水	90.00		にんじん	10.00		ねぎ	10.00	
			塩	0.55					とうもろこし	10.00		小松菜	10.00	
* アセロラゼリー	40.00		こしょう	0.03					キャベツ	40.00		* 中華スープ	0.30	
			水	50.00					* サラダ油	1.00		* しょうゆ	2.00	
									酢	2.00		酒	1.00	
			* 元気ヨーグルト	70.00					* しょうゆ	2.00		塩	0.50	
									砂糖	2.00		こしょう	0.03	
									塩	0.40		水	130.00	
									こしょう	0.03				
									* いちごクレープ	35.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月9日 月曜日			10月10日 火曜日			10月11日 水曜日			10月12日 木曜日			10月13日 金曜日		
			牛乳 コッパパン ブルーベリージャム ハンバーグのトマトソースかけ チーズポテト ABCスープ			牛乳 キムタクごはん チキンチキンごぼう 坦々豆乳春雨スープ			牛乳 新巻鮭ご飯 厚揚げとうずら卵の煮物 かぼちゃのみそ汁			牛乳 ご飯 さば唐揚げおろしだれ きんぴらごぼう 具沢山のすまし汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			* コッパパン	80.00		米	90.00		米	90.00		米	100.00	
			水	62.40		水	108.00		水	108.00		水	108.00	
			ジャム	15.00		* 豚肉	5.00		* さけ	30.00				
			* ハンバーグ	60.00		なると	5.00		* とりにく	30.00		* さば切身粉付	40.00	
			* ベーコン	3.00		つぼ漬	5.00		しょうが	0.40		* 大豆白絞油	4.00	
			たまねぎ	8.00		ねぎ	5.00		* 角揚げ	50.00		大根	20.00	
			* サラダ油	0.50		* キムチ	5.00		しょうゆ	10.00		酢	1.50	
			トマト缶	2.00		* ごま油	1.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	3.00	
			ケチャップ	5.00		* 中華スープ	1.00		こんにゃく	10.00		みりん	1.50	
			* デミグラス	3.50		* しょうゆ	2.00		* うずら卵	25.00		ごぼう	25.00	
			ウスターソース	1.00		酒	1.00		いんげん	5.00		にんじん	25.00	
			赤ワイン	1.00		砂糖	0.50		* しょうゆ	5.50		こんにゃく	10.00	
			砂糖	0.20		塩	0.20		みりん	1.50		さつま揚げ	15.00	
						こしょう	0.04		酒	1.50		* サラダ油	1.00	
						* とりにく	30.00		だし汁	30.00		* しょうゆ	3.50	
			じゃがいも	60.00		酒	1.00		かぼちゃ	35.00		砂糖	1.00	
			たまねぎ	15.00		* しょうゆ	1.00		大根	20.00		みりん	1.00	
			とうもろこし	10.00		ごぼう	40.00		たまねぎ	20.00		酒	1.00	
			* ベーコン	10.00		でん粉	4.00		* 油揚げ	5.00		* 唐辛子	0.01	
			オリーブオイル	1.00		米粉	2.00		にんじん	10.00		だし汁	5.00	
			* コンソメ	0.30		* 大豆白絞油	6.00		小松菜	10.00		さといも	30.00	
			塩	0.25		* えだまめ	5.00		水	130.00		れんこん	15.00	
			こしょう	0.03		砂糖	1.10		だしパック	4.00		にんじん	15.00	
			パセリ	0.05		* しょうゆ	2.25		* 赤みそ	13.00		ごぼう	10.00	
			* チーズ	4.00		酒	1.50					しいたけ	1.00	
			* マカロニ	7.00		みりん	1.50					* ちくわぶ	15.00	
			* 鶏肉	15.00		春雨	5.00					小松菜	10.00	
			にんじん	10.00		* がたにく	20.00					* しょうゆ	1.50	
			たまねぎ	30.00		* 豆腐	20.00					酒	2.00	
			キャベツ	40.00		ねぎ	15.00					塩	0.50	
			小松菜	10.00		にんじん	10.00					みりん	3.00	
			* コンソメ	1.00		小松菜	10.00					* ごま油	0.20	
			塩	0.20		もやし	30.00					だしパック	4.00	
			こしょう	0.02		にんにく	0.30					水	130.00	
			水	130.00		しょうが	0.30							
						* ごま油	1.00							
						* 中華スープ	0.30							
						* 赤みそ	4.00							
						* 白すりごま	3.00							
						* しょうゆ	0.50							
						豆板醤	0.10							
						塩	0.10							
						* 豆乳	30.00							
						水	100.00							

