

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			2月1日 水曜日			2月2日 木曜日			2月3日 金曜日		
						牛乳 新巻鮭ご飯 里芋の味噌がらめ 沢煮椀 タマゴプリン			牛乳 ご飯 韓国風味付けのり 鶏肉と野菜の甘酢あん 水ぎょうざ			牛乳 子ぎつね寿司 手巻きのみ いわしのカリカリフライ けんちん汁 福豆		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						米	90.00		米	100.00		米	85.00	
						水	108.00		水	120.00		水	102.00	
						* さけ	25.00					酢	6.00	
									のり	1.40		砂糖	6.00	
						さといも	60.00					塩	0.50	
						でん粉	6.00		* とりにく	40.00		* とりにく	10.00	
						* 大豆白絞油	4.00		酒	4.00		* 油揚げ	10.00	
						* 赤みそ	2.50		しょうが	1.40		にんじん	10.00	
						* しょうゆ	2.00		にんにく	1.40		* しょうゆ	4.00	
						砂糖	3.00		でん粉	4.00		砂糖	1.00	
						水あめ	4.00		* 大豆白絞油	4.00		酒	1.00	
						* 白いりごま	0.65		れんこん	20.00		みりん	1.00	
						水	2.00		たまねぎ	35.00		だし汁	10.00	
									にんじん	15.00				
						* 豚肉	15.00		たけのこ	15.00		のり	2.80	
						* 油揚げ	5.00		ピーマン	10.00				
						大根	35.00		* サラダ油	1.00		いわしフライ	42.00	
						にんじん	10.00		ケチャップ	3.00		* 大豆白絞油	4.20	
						ごぼう	10.00		* しょうゆ	2.80				
						えのき	10.00		酢	1.40		* 鶏肉	20.00	
						こんにゃく	5.00		砂糖	0.60		さといも	25.00	
						小松菜	10.00		* 中華スープ	0.30		大根	25.00	
						ねぎ	10.00		みりん	1.00		にんじん	10.00	
						* しょうゆ	3.00		酒	1.00		ごぼう	10.00	
						塩	0.60		塩	0.05		こんにゃく	5.00	
						酒	1.00		こしょう	0.03		* 豆腐	30.00	
						みりん	1.00		でん粉	0.50		ねぎ	10.00	
						だしパック	2.00		水	1.00		* しょうゆ	3.00	
						水	130.00					塩	0.60	
									* 水餃子	32.00		酒	1.00	
									しょうが	0.30		みりん	1.00	
									にんじん	10.00		だしパック	2.00	
									白菜	30.00		水	130.00	
									もやし	30.00				
									えのき	10.00		* だいず	5.00	
									小松菜	10.00				
									* 中華スープ	1.00				
									* しょうゆ	1.00				
									酒	1.00				
									塩	0.20				
									こしょう	0.03				
									* ごま油	1.00				
									水	120.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月6日 月曜日			2月7日 火曜日			2月8日 水曜日			2月9日 木曜日			2月10日 金曜日		
牛乳 チーズバーガー 千切りキャベツ かぼちゃの米粉スープ みかん			牛乳 白飯 いわしのねぎだれかけ 白菜と肉団子のみそ汁 ヨーグルト			牛乳 切干大根のビビンバ キムチスープ 杏仁豆腐			牛乳 ご飯 さけふりかけ すき焼き煮 かきたま汁 ぼんかん			牛乳 ゆかりごはん おでん 流山みりん大学いも		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* コッペパン	70.00		米	100.00		米	100.00		米	100.00		米	100.00	
水	35.00		水	120.00		水	120.00		水	120.00		水	120.00	
* ハンバーグ	60.00					* 豚肉	25.00					ゆかり	1.50	
ケチャップ	10.00		いわしでん粉付	50.00		酒	2.50		さけふりかけ	2.00				
赤ワイン	5.00		* 大豆白絞油	5.00		切干大根	8.00					大根	90.00	
* チーズ	18.00		ねぎ	20.00		水	24.00		* 焼き豆腐	50.00		* ウィンナー	10.00	
			青ねぎ	10.00		ねぎ	10.00		* 豚肉	30.00		* はんぺん	10.00	
キャベツ	40.00		しょうが	0.70		にんにく	0.60		ねぎ	10.00		* 揚ボール	20.00	
			* しょうゆ	5.00		しょうが	0.60		たまねぎ	10.00		* カットちくわ	10.00	
* とりにく	20.00		酒	5.00		* サラダ油	1.00		* サラダ油	1.00		しらたき	20.00	
かぼちゃ	30.00		みりん	5.00		* しょうゆ	5.20		しらたき	15.00		こんにゃく	10.00	
にんじん	15.00		水	5.00		砂糖	1.20		白菜	40.00		* ちくわぶ	10.00	
たまねぎ	40.00					みりん	1.50		しいたけ	1.00		* うずら卵	20.00	
小松菜	10.00		白菜	30.00		酒	1.50		小松菜	10.00		こんぶ	0.70	
米粉	9.00		ねぎ	20.00		* ごま油	0.50		砂糖	4.00		* しょうゆ	2.50	
* 牛乳	50.00		えのき	5.00		大豆もやし	40.00		みりん	3.00		塩	0.10	
* 生クリーム	2.00		小松菜	10.00		ほうれんそう	25.00		酒	3.00		みりん	1.50	
* 粉チーズ	2.00		* 油揚げ	5.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	3.00		酒	1.50	
* ブイヨン	8.00		* 豆腐	20.00		* しょうゆ	2.70		水	20.00		だしパック	3.00	
白ワイン	1.00		* ミートボール	30.00		酢	0.90					水	80.00	
* コンソメ	0.40		* 白みそ	6.00		塩	0.30		* 鶏肉	20.00				
塩	0.55		* 赤みそ	6.00		にんにく	0.30		なると	10.00		さつまいも	60.00	
こしょう	0.03		だしパック	2.00		* ごま油	1.00		えのき	10.00		* 大豆白絞油	3.00	
水	100.00		水	150.00		* 白いりごま	1.50		青ねぎ	10.00		* しょうゆ	1.40	
									ねぎ	10.00		みりん	7.00	
みかん	80.00		* ヨーグルト	70.00		* 豚肉	10.00		* 鶏卵	25.00		砂糖	0.30	
						白菜	40.00		でん粉	0.50		水あめ	2.50	
						えのき	10.00		* しょうゆ	3.00		黒いりごま	0.30	
						キムチ	10.00		塩	0.60				
						* 豆腐	30.00		酒	1.00				
						にら	8.00		みりん	1.00				
						* 鶏がら	8.00		だしパック	2.00				
						* 中華スープ	0.30		水	130.00				
						* しょうゆ	1.50							
						酒	1.00		ぼんかん	80.00				
						塩	0.40							
						こしょう	0.03							
						水	130.00							
						* 杏仁豆腐	30.00							
						みかん缶	10.00							
						パイ缶	25.00							
						* 黄桃缶	25.00							
						砂糖	3.00							
						水	30.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月13日 月曜日			2月14日 火曜日			2月15日 水曜日			2月16日 木曜日			2月17日 金曜日		
牛乳 きなこ揚げパン ポークビーンズ ポトフ			牛乳 チキンカレーライス ほうれん草とツナコーンのサラダ ミニたいやき(チョコ)			牛乳 チャンポンうどん 大根と豚ばら肉の煮物 白玉ぜんざい			牛乳 ワカメじゃこごはん 肉じゃが なめこみそ汁 ヨーグルトレーズン			牛乳 ご飯 鯖のごま味噌だれ 豚肉とごぼうの甘辛煮 いも団子汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* コッパパン	70.00		米	100.00		* うどん	130.00		米	100.00		米	100.00	
水	35.00		水	120.00		* 豚肉	20.00		水	120.00		水	120.00	
* 大豆白絞油	10.50		* 鶏肉	30.00		にんにく	0.70		* わかめごはんの素	1.50		* さば	50.00	
* きな粉	11.50		にんにく	0.70		しょうが	0.70		ちりめん	4.00		* 赤みそ	4.38	
砂糖	11.50		しょうが	0.70		* サラダ油	1.00		* 白いりごま	3.00		みりん	2.50	
塩	0.05		赤ワイン	3.00		かまぼこ	7.50		* 豚肉	30.00		砂糖	3.75	
* 豚肉	30.00		* サラダ油	3.00		さつまいも	7.50		じゃがいも	60.00		* しょうゆ	1.25	
赤ワイン	5.00		にんじん	20.00		キャベツ	30.00		たまねぎ	40.00		白すりごま	3.75	
オリーブオイル	0.50		たまねぎ	30.00		にんじん	15.00		にんじん	20.00		水	3.75	
いんげんまめ	10.00		じゃがいも	50.00		もやし	30.00		しらたき	20.00		* サラダ油	1.00	
ひよこまめ	10.00		ウスターソース	3.00		とうもろこし	7.50		いんげん	5.00		* 豚肉	15.00	
たまねぎ	30.00		ケチャップ	5.00		ねぎ	15.00		酒	1.50		ごぼう	20.00	
にんじん	15.00		* チャツネ	5.00		小松菜	7.50		砂糖	3.00		にんじん	10.00	
マッシュルーム	5.00		たまねぎ	15.00		* 鶏豚湯	7.00		みりん	1.50		こんにゃく	15.00	
ケチャップ	5.00		水	80.00		* 白湯	8.00		* しょうゆ	4.00		いんげん	5.00	
トマトピュー	15.00		はちみつ	1.00		酒	1.00		水	30.00		酒	1.00	
ウスターソース	1.00		* ブイヨン	1.00		塩	0.10		* 豆腐	20.00		* しょうゆ	2.35	
砂糖	1.00		* しょうゆ	2.00		こしょう	0.04		* 油揚げ	5.00		砂糖	1.25	
塩	0.10		* パター	9.00		* ぶた肉	20.00		わかめ	1.00		みりん	2.15	
こしょう	0.03		* 小麦粉	9.00		* サラダ油	1.00		なめこ	15.00		だし汁	3.00	
* コンソメ	0.50		カレー粉	1.00		* うずら卵	20.00		小松菜	10.00		* ひとくちいもち	30.00	
水	50.00		塩	0.60		大根	100.00		ねぎ	15.00		* 鶏肉	20.00	
パセリ	0.03		こしょう	0.04		にんじん	15.00		大根	20.00		大根	30.00	
* ウィンナー	10.00		ほうれんそう	25.00		いんげん	5.00		だしパック	2.00		にんじん	15.00	
セロリ	3.00		もやし	30.00		しょうが	1.00		* 赤みそ	12.00		ねぎ	15.00	
かぶ	20.00		* ツナ	20.00		* しょうゆ	4.00		水	130.00		小松菜	10.00	
かぶ葉	5.00		とうもろこし	10.00		砂糖	2.00		* ヨーグルトレーズン	10.00		水	120.00	
キャベツ	30.00		レモン汁	2.40		みりん	1.50					酒	1.00	
じゃがいも	30.00		オリーブオイル	1.20		酒	1.50					みりん	1.00	
にんじん	10.00		* しょうゆ	2.40		だし汁	30.00					* しょうゆ	3.00	
たまねぎ	30.00		砂糖	0.72								塩	0.20	
* ブイヨン	8.00		こしょう	0.02								だしパック	2.00	
白ワイン	1.00		にんにく	0.12										
* コンソメ	0.45		ミニたいやき	27.00		もち	55.00							
塩	0.55					あずき	20.00							
こしょう	0.03					こしあん	10.00							
ローリエ	0.01					砂糖	12.00							
水	100.00					塩	0.10							
						水	30.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月20日 月曜日			2月21日 火曜日			2月22日 水曜日			2月23日 木曜日			2月24日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳			牛乳			牛乳						牛乳		
ぶどうパン			ご飯			ルーローハン						スパゲティミートソース		
イカフライ			白身魚のおろしソースかけ			ビーフンスープ						シーフードサラダ		
イタリアンサラダ			切り干し大根のラー油炒め			アセロラゼリー						チーズドッグ		
ポークシチュー			豆乳みそ汁											
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00	
* ぶどうパン	70.00		米	100.00		米	100.00					* スパゲティ	90.00	
水	30.00		水	120.00		水	120.00					水	45.00	
* いかフライ	50.00		たら	50.00		* 豚肉	60.00					* サラダ油	1.00	
* 大豆白絞油	5.00		大根	15.00		にんにく	0.60					* 豚ひき肉	30.00	
* 小袋ソース	5.00		しょうが	0.50		しょうが	0.60					にんにく	0.50	
赤ピーマン	8.00		* しょうゆ	3.00		たまねぎ	50.00					* サラダ油	1.00	
キャベツ	55.00		酒	1.50		* サラダ油	1.00					赤ワイン	2.00	
きゅうり	15.00		みりん	1.50		砂糖	2.25					* 大豆	5.00	
にんじん	5.00		砂糖	0.25		酒	5.63					たまねぎ	50.00	
たまねぎ	2.50		だし汁	5.00		* しょうゆ	5.63					にんじん	20.00	
にんにく	0.20		でん粉	0.50		オイスターソース	1.50					ピーマン	10.00	
酢	1.90		水	0.40		はちみつ	1.84					マッシュルーム	5.00	
オリーブオイル	2.00		切干大根	8.00		水	50.00					トマトピューレ	20.00	
塩	0.70		にんじん	12.00		* うずら卵	30.00					トマト缶	30.00	
こしょう	0.03		* とり肉	10.00		五香粉	0.09					砂糖	2.00	
* ぶたにく	30.00		こんぶ	0.70		ビーフン	7.50					ウスターソース	3.00	
たまねぎ	50.00		* しょうゆ	3.00		水	7.50					塩	0.50	
にんじん	20.00		酒	2.50		* ぶたにく	20.00					こしょう	0.04	
じゃがいも	30.00		砂糖	2.50		しょうが	1.00					* 粉チーズ	2.50	
マッシュルーム	10.00		* ごま油	1.50		* ごま油	0.50					* えび	10.00	
* デミグラスソース	12.00		ラー油	0.50		たまねぎ	15.00					* いか	10.00	
* ハヤシブレイク	6.00		* 豚肉	30.00		たけのこ	25.00					* キャベツ	40.00	
トマト缶	20.00		じゃがいも	40.00		にんじん	10.00					きゅうり	10.00	
赤ワイン	10.00		たまねぎ	40.00		白菜	20.00					にんじん	10.00	
塩	0.22		にんじん	15.00		青ねぎ	10.00					レモン汁	1.00	
こしょう	0.02		こんにゃく	15.00		* 鶏がら	8.00					オリーブオイル	2.00	
砂糖	2.20		小松菜	10.00		* 中華スープ	0.30					* しょうゆ	1.00	
* サラダ油	1.10		* サラダ油	2.00		* しょうゆ	2.00					砂糖	1.00	
* コンソメ	0.55		だしパック	2.00		酒	1.00					酢	1.00	
水	22.00		* 赤みそ	12.00		塩	0.50					塩	0.30	
			* 豆乳	30.00		こしょう	0.03					こしょう	0.03	
			水	120.00		水	130.00					* チーズドッグ	40.00	
						* アセロラゼリー	40.00							

