

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月16日 月曜日			12月17日 火曜日			12月18日 水曜日			12月19日 木曜日			12月20日 金曜日		
牛乳 きなこ揚げパン ポークビーンズ ABCスープ			牛乳 ご飯 生揚げのそぼろ煮 さつまいも汁 黒糖ビーンズ			牛乳 わかめご飯 さばのゆず味噌だれ ほうとう			牛乳 チキンライスのホワイトソースがけ ポトフ クリスマスデザート			牛乳 みそバターラーメン 手作り春巻 フルーツポンチ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* コッパパン	70.00		米	100.00		米	100.00		米	87.00		* 中華麺	130.00	
水	35.00		水	120.00		水	120.00		水	104.40		* サラダ油	3.00	
* 大豆白絞油	10.50		* 角揚げ	70.00		* わかめご飯の素	1.50		* チキンライスの具	25.00		* 豚ひき肉	15.00	
* きな粉	11.50		* とりにく	25.00		* さば	50.00		* 鶏肉	20.00		にんにく	0.50	
砂糖	11.50		* サラダ油	1.00		* 赤みそ	3.75		たまねぎ	30.00		しょうが	0.50	
塩	0.05		酒	2.60		みりん	2.50		にんじん	10.00		* サラダ油	1.50	
* 豚肉	30.00		しょうが	0.50		砂糖	2.50		ぶなしめじ	10.00		にんじん	10.00	
赤ワイン	5.00		にんじん	15.00		* しょうゆ	0.62		ほうれんそう	10.00		ホールコーン	10.00	
塩	0.10		たまねぎ	30.00		ゆず粉	0.80		* サラダ油	1.00		にら	5.00	
こしょう	0.03		たけのこ	10.00		白ねりごま	1.20		* 牛乳	30.00		ねぎ	10.00	
* サラダ油	0.50		しいたけ	0.80		水	3.75		* 小麦粉	5.40		* みそラーメン	15.00	
いんげんまめ	10.00		* えだまめ	5.00		* 冷凍ゆでほうとう	40.00		* パター	5.40		* 味天	1.50	
ひよこまめ	10.00		砂糖	3.25		* 豚肉	20.00		* コンソメ	0.40		* 中華スープ	0.10	
たまねぎ	30.00		* しょうゆ	5.85		* 油揚げ	4.00		白ワイン	1.20		塩	0.10	
にんじん	15.00		みりん	1.30		白菜	20.00		塩	0.30		こしょう	0.03	
ぶなしめじ	10.00		でん粉	2.00		ねぎ	10.00		こしょう	0.03		* パター	2.00	
* サラダ油	1.00		だし汁	20.00		大根	15.00		水	30.00		水	130.00	
ケチャップ	5.00		* 鶏肉	15.00		小松菜	10.00		* 豚肉	20.00		* 豚肉	10.00	
トマトピューレ	15.00		さつまいも	20.00		かぼちゃ	15.00		白ワイン	2.00		酒	1.00	
ウスターソース	1.00		にんじん	10.00		なめこ	5.00		セロリ	3.00		にんじん	5.00	
砂糖	1.00		大根	15.00		酒	2.00		かぶ	15.00		もやし	20.00	
塩	0.10		ねぎ	10.00		* 白みそ	5.00		かが葉	5.00		たけのこ	10.00	
こしょう	0.03		こんにゃく	10.00		* 赤みそ	5.00		キャベツ	30.00		しいたけ	0.70	
* コンソメ	0.50		* 豆腐	20.00		塩	0.10		じゃがいも	30.00		春雨	1.50	
水	30.00		小松菜	10.00		* しょうゆ	1.00		にんじん	10.00		しょうが	0.10	
パセリ	0.03		* 赤みそ	6.00		だしパック	2.00		たまねぎ	30.00		* サラダ油	1.00	
* マカロニ	7.00		* 白みそ	7.00		水	100.00		白ワイン	5.00		* しょうゆ	2.50	
* ベーコン	7.00		だしパック	2.00					* コンソメ	1.00		* 中華スープ	0.20	
にんじん	10.00		水	130.00					ローリエ	0.01		砂糖	0.40	
たまねぎ	30.00		* 黒糖ビーンズ	8.00					塩	0.30		酒	1.00	
キャベツ	30.00								こしょう	0.03		みりん	1.80	
小松菜	10.00								水	100.00		でん粉	0.90	
ホールコーン	10.00								* いちごデザート	38.00		水	1.80	
* コンソメ	1.00											ごま油	0.50	
* しょうゆ	0.20											* 春巻きの皮	12.00	
塩	0.30											* 小麦粉	0.10	
こしょう	0.03											水	0.15	
水	150.00											* 大豆白絞油	7.00	
												* 黄桃缶	20.00	
												パイ缶	20.00	
												みかん缶	20.00	
												ナタデココ	15.00	
												* ゼリー	30.00	
												砂糖	5.00	
												水	50.00	