

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月 小学校

月 日 月曜日			月 日 火曜日			6月1日 水曜日			6月2日 木曜日			6月3日 金曜日		
						牛乳 白飯 ふりかけ 厚揚げとチンゲンサイの中華炒め キムチ豚汁			牛乳 枝豆ひじきご飯 きんぴらごぼう 沢煮椀 あじさいゼリー			牛乳 マーボ豆腐丼 かきたまスープ 杏仁豆腐		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						米	100.00		米	90.00		米	90.00	
						水	120.00		水	108.00		水	114.00	
						ふりかけ	1.50		酒	1.00		* しぼり豆腐	40.00	
						* 鶏肉	20.00		* しょうゆ	1.00		* サラダ油	1.00	
						* 角揚げ	50.00		* とりにく	20.00		しょうが	1.00	
						たけのこ	15.00		芽ひじき	2.00		にんにく	1.00	
						にんじん	10.00		* あぶらあげ	8.00		* 豚ひき肉	20.00	
						たまねぎ	40.00		* えだまめ	6.00		* 大豆	15.00	
						キャベツ	30.00		砂糖	3.00		にんじん	15.00	
						チンゲンサイ	10.00		塩	0.30		ねぎ	20.00	
						にんにく	0.50		酒	2.00		たけのこ	15.00	
						しょうが	0.50		みりん	2.00		にら	5.00	
						* サラダ油	1.00		* しょうゆ	3.00		* テンメンジャン	10.00	
						* 中華スープ	0.70		だし汁	5.00		* しょうゆ	1.00	
						酒	1.00		* 豚肉	20.00		トウバンジャン	0.20	
						砂糖	0.30		ごぼう	30.00		* 中華スープストック	1.00	
						* しょうゆ	2.00		* サラダ油	1.00		塩	0.50	
						塩	0.40		にんじん	10.00		でん粉	4.50	
						こしょう	0.03		ごんにやく	20.00		水	50.00	
						でん粉	1.00		さつまあげ	20.00		* ごま油	0.50	
						水	2.00		さやいんげん	5.00		* 鶏肉	20.00	
						* 豚肉	15.00		* 白いりごま	1.00		なると	15.00	
						酒	1.00		砂糖	1.00		にんじん	10.00	
						* 豆腐	20.00		酒	1.00		えのき	7.00	
						じゃがいも	20.00		みりん	2.00		もやし	15.00	
						にんじん	10.00		* しょうゆ	2.50		ねぎ	15.00	
						大根	20.00		* ごま油	0.30		小松菜	10.00	
						ごぼう	10.00		* 唐辛子	0.01		* 鶏卵	20.00	
						ねぎ	10.00		だし汁	5.00		* しょうゆ	1.50	
						ごんにやく	10.00		* 豚肉	20.00		塩	0.50	
						キムチ	10.00		* あぶらあげ	5.00		酒	1.00	
						* 白みそ	8.00		にんじん	15.00		みりん	1.00	
						* 赤みそ	5.00		大根	30.00		* 中華スープストック	1.00	
						だしパック	1.40		たけのこ	15.00		* ごま油	0.30	
						水	150.00		えのき	7.00		でん粉	0.50	
									ねぎ	20.00		水	150.00	
									小松菜	10.00		* 杏仁豆腐	40.00	
									* しょうゆ	1.00		みかん缶	20.00	
									塩	0.50		パイナップル	20.00	
									酒	1.50		* もも	20.00	
									みりん	1.50		砂糖	4.00	
									だしパック	1.40		水	40.00	
									水	120.00				
									* ゼリー	35.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月6日 月曜日			6月7日 火曜日			6月8日 水曜日			6月9日 木曜日			6月10日 金曜日		
牛乳 パエリア 豚肉と大豆のトマト煮 南瓜の米粉スープ			牛乳 ココア揚げパン ポテトサラダ ミネストローネ			牛乳 白飯 イカのチリソースがけ チンジャオロースー わかめスープ			牛乳 五穀ひじきご飯 さばの文化干し 豚肉と切り干しの炒め煮 なめこの味噌汁			牛乳 ナポリタンスパゲティ キャベツとうずら卵のスープ ココア蒸しパン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	100.00		* パン	70.00		米	100.00		米	100.00		* スパゲティ	70.00	
水	120.00		水	35.00		水	120.00		水	120.00		水	35.00	
ターメリック	0.10		* 大豆白絞油	7.00		いかに	50.00		* 五穀とひじき	3.00		* サラダ油	3.00	
* えび	10.00		* スキムミルク	8.00		でん粉	5.00		* さばの文化干し	50.00		* ウインナー	15.00	
いか	10.00		ピュアココア	0.60		* 大豆白絞油	5.00					* ベーコン	5.00	
* 鶏肉	10.00		砂糖	5.00		たまねぎ	15.00					にんにく	0.50	
たまねぎ	30.00		じゃがいも	100.00		* サラダ油	1.00		* 豚肉	20.00		* サラダ油	1.00	
ピーマン	5.00		たまねぎ	15.00		ケチャップ	8.00		にんにく	0.80		にんじん	10.00	
赤ピーマン	5.00		にんじん	10.00		トウバンジャン	0.02		* サラダ油	2.00		たまねぎ	40.00	
オリーブオイル	1.00		きゅうり	10.00		砂糖	1.50		切干大根	8.00		マッシュルーム	5.00	
白ワイン	1.00		とうもろこし	5.00		塩	0.30		ほんしめじ	7.00		ピーマン	5.00	
* コンソメ	1.00		塩	0.30		* しょうゆ	2.00		しらたき	20.00		ダイストマト	10.00	
塩	0.60		こしょう	0.02		酒	1.00		にんじん	10.00		ケチャップ	10.00	
こしょう	0.04		* ノイックマヨネーズ	10.00		みりん	1.00		さやいんげん	5.00		ソース	5.00	
赤いんげん豆	8.00					たけのこ	30.00		砂糖	3.00		赤ワイン	2.00	
* 大豆	8.00		* パスタ	7.00		* 豚肉	30.00		* しょうゆ	2.00		砂糖	0.30	
* ふたにく	25.00		* とりにく	10.00		ピーマン	8.00		みりん	2.00		塩	0.50	
にんにく	0.70		にんにく	0.50		もやし	30.00		酒	2.00		* コンソメ	0.60	
* サラダ油	1.00		* サラダ油	1.00		たまねぎ	30.00		* 白いりごま	1.00		* チーズ	3.00	
たまねぎ	40.00		いんげんまめ	15.00		植物油	1.00		* 唐辛子	0.02		こしょう	0.04	
にんじん	15.00		キャベツ	15.00		にんにく	0.50		だし汁	20.00				
がなしめじ	8.00		にんじん	15.00		しょうが	0.50		なめこ	6.00		* とりにく	15.00	
トマトピューレ	10.00		たまねぎ	30.00		オイスターソース	1.00		* 豆腐	30.00		* うずら卵	20.00	
ダイストマト	10.00		トマト缶	15.00		酒	1.00		しいたけ	1.00		キャベツ	30.00	
ケチャップ	10.00		パセリ	0.06		* しょうゆ	1.00		* 鶏肉	20.00		にんじん	10.00	
中濃ソース	1.50		* コンソメ	1.00		* 中華スープストック	0.60		にんじん	10.00		小松菜	10.00	
ソース	1.50		塩	0.50		塩	0.20		わかめ	6.00		たまねぎ	30.00	
赤ワイン	1.00		こしょう	0.04		こしょう	0.03		小松菜	10.00		* コンソメ	0.50	
チリパウダー	0.20		白ワイン	3.00					ねぎ	20.00		塩	0.70	
* コンソメ	1.00		水	150.00					わかめ	6.00		白ワイン	1.00	
塩	0.20								* 赤みそ	7.00		こしょう	0.04	
こしょう	0.04								* 白みそ	7.00		水	150.00	
* パター	2.00								* サバ節	3.00				
水	100.00								水	150.00		蒸しパンミックス	40.00	
												* 牛乳	40.00	
												チョコチップ	3.50	
												ピュアココア	1.00	
												* バター	3.00	
												砂糖	0.50	
												ベーキングカップ	1.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月20日 月曜日			6月21日 火曜日			6月22日 水曜日			6月23日 木曜日			6月24日 金曜日		
牛乳 食パン ブル-ハ-リー-ジャム スライオン風オムレツ ジャーマンポテト トマトスープ			牛乳 ハヤシライス 揚げごぼうの和風サラダ 流山産枝豆			牛乳 白飯 ハル-ゲの玉ねぎソースかけ アスパラガスソテー 鯖と筍の味噌汁			牛乳 ジャージャー麺 豚肉と野菜の中華炒め フルーツの柚子ゼリー和え					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
* 食パン	80.00		米	100.00		米	100.00		* 中華めん	80.00				
水	40.00		水	120.00		水	120.00		* サラダ油	1.00				
ブル-ハ-リー-ジャム	20.00		* 豚肉	30.00		* ハンバーグ	60.00		* 豚ひき肉	30.00				
スライオン風オムレツ	50.00		たまねぎ	40.00		* ごま油	0.70		* 大豆	20.00				
ケチャップ	5.00		にんじん	15.00		にんにく	0.50		たまねぎ	50.00				
赤ワイン	2.00		じゃがいも	50.00		しょうが	0.50		にんじん	12.00				
じゃがいも	80.00		* ハヤシフレーク	23.00		たまねぎ	15.00		ピーマン	12.00				
たまねぎ	20.00		水	120.00		* しょうゆ	1.50		ねぎ	20.00				
ベーコン	7.00		ごぼう	10.00		酢	1.00		しょうが	1.50				
にんにく	0.50		でん粉	2.00		砂糖	0.50		にんにく	1.00				
オリーブオイル	1.00		* 大豆白絞油	2.00		酒	0.80		* サラダ油	2.00				
パセリ	0.05		キャベツ	40.00		でん粉	0.30		トウバンジャン	0.50				
* コンソメ	0.80		きゅうり	20.00		ベーコン	7.00		* テンメンジャン	10.00				
塩	0.20		にんじん	10.00		* サラダ油	1.00		砂糖	2.50				
こしょう	0.03		* しょうゆ	1.50		ほうれん草	15.00		* しょうゆ	2.00				
* 豚肉	30.00		酢	1.50		アスパラガス	6.00		塩	0.10				
* サラダ油	2.00		* サラダ油	1.50		キャベツ	40.00		水	10.00				
にんにく	0.50		塩	0.40		にんじん	10.00		* 豚肉	20.00				
にんじん	15.00		こしょう	0.03		* コンソメ	0.60		* サラダ油	2.00				
たまねぎ	30.00		* 白いりごま	1.00		にんにく	0.50		しょうが	0.30				
キャベツ	30.00		えだまめ	33.00		塩	0.20		* 角揚げ	20.00				
セロリ	7.00					こしょう	0.03		キャベツ	30.00				
トマトピューレ	5.00								たまねぎ	30.00				
トマト缶	5.00					* さば	30.00		にんじん	10.00				
白ワイン	2.00					* 豆腐	20.00		ピーマン	5.00				
ローリエ	0.05					* あぶらあげ	5.00		* しょうゆ	1.00				
* コンソメ	0.50					たまねぎ	25.00		* 中華スープストック	0.60				
塩	0.40					たけのこ	15.00		砂糖	0.30				
こしょう	0.04					ねぎ	15.00		酒	1.00				
水	160.00					絹さや	5.00		塩	0.30				
						* 白みそ	7.00		とうがらし	0.01				
						* 赤みそ	7.00		でん粉	0.50				
						だしパック	1.40		水	2.00				
						水	150.00							
									みかん缶	20.00				
									* もも	20.00				
									パイ缶	20.00				
									柚子カットゼリー	40.00				
									砂糖	5.00				
									水	50.00				

