

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			2月1日 木曜日			2月2日 金曜日		
									牛乳 マーボー豆腐丼 中華卵コーンスープ 青のり小魚			牛乳 子ぎつね寿司 手巻きのり いわしのカリカリフライ けんちん汁 福豆		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
									米	100.00		米	85.00	
									水	120.00		水	102.00	
									* とうふ	50.00		酢	6.00	
									* サラダ油	2.00		砂糖	6.00	
									しょうが	1.00		塩	0.50	
									にんにく	1.00		* とりにく	10.00	
									* 豚ひき肉	20.00		* 油揚げ	10.00	
									* クラッシュ大豆	10.00		にんじん	10.00	
									にんじん	15.00		* しょうゆ	4.00	
									ねぎ	20.00		砂糖	1.60	
									たけのこ	15.00		酒	1.00	
									にら	3.00		みりん	1.00	
									* テンメンジャン	10.00		だし汁	10.00	
									* しょうゆ	1.00				
									トウバンジャン	0.20		のり	2.80	
									* 中華スープ	1.00				
									塩	0.20		いわしフライ	42.00	
									でん粉	4.50		* 大豆白絞油	4.20	
									水	50.00				
									* ごま油	0.50		* 鶏肉	20.00	
												里芋	25.00	
									* 鶏肉	15.00		大根	25.00	
									たまねぎ	30.00		にんじん	10.00	
									にんじん	10.00		ごぼう	10.00	
									小松菜	10.00		こんにゃく	5.00	
									* 鶏卵	20.00		* 豆腐	30.00	
									ホールコーン	15.00		ねぎ	10.00	
									クリームコーン	30.00		小松菜	10.00	
									ねぎ	10.00		* しょうゆ	3.00	
									でん粉	1.00		塩	0.40	
									* 中華スープ	1.00		酒	1.00	
									* しょうゆ	1.50		みりん	1.00	
									酒	1.00		だしパック	2.00	
									塩	0.20		水	150.00	
									こしょう	0.02				
									水	150.00		* 大豆	5.00	
									* 青のり小魚	5.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月5日 月曜日			2月6日 火曜日			2月7日 水曜日			2月8日 木曜日			2月9日 金曜日		
牛乳 ポークカレーライス ビーンズサラダ ぼんかん			牛乳 ご飯 さばの薬味だれ 切干大根の煮物 いも団子汁			牛乳 元祖揚げパン ポークビーンズ ウインナーとキャベツのスープ			牛乳 ワカメごはん 厚揚げとうずら卵の煮物 白菜と肉団子のみそ汁			牛乳 ご飯 韓国のり カムジャタン キムチと卵の春雨スープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	100.00		米	100.00		* コッペパン	70.00		米	100.00		米	100.00	
水	120.00		水	120.00		水	35.00		水	120.00		水	120.00	
* 豚肉	40.00					* 大豆白絞油	10.50		* ワカメごはんの素	1.50				
* サラダ油	2.00		* さば	50.00		砂糖	20.00					韓国のり	1.40	
しょうが	0.50		ねぎ	3.00		塩	0.05		* 豚肉	25.00				
にんにく	0.50		にんにく	0.30					酒	1.00		* ごま油	2.00	
にんじん	25.00		しょうが	0.30		* 豚肉	30.00		しょうが	0.40		にんにく	0.50	
たまねぎ	60.00		* 唐辛子	0.01		赤ワイン	5.00		* 角揚げ	30.00		しょうが	0.50	
じゃがいも	40.00		砂糖	3.00		塩	0.10		にんじん	10.00		* 豚肉	30.00	
ソテーオニオン	10.00		* しょうゆ	4.00		こしょう	0.03		大根	40.00		じゃがいも	60.00	
* カレーフレーク	20.00		酢	2.40		* サラダ油	0.50		* うずら卵	20.00		たまねぎ	30.00	
水	50.00		酒	2.40		いんげんまめ	10.00		いんげん	5.00		にんじん	10.00	
						ひよこまめ	10.00		* しょうゆ	5.50		ねぎ	10.00	
いんげんまめ	5.00		切干大根	5.00		たまねぎ	30.00		砂糖	3.00		しらたき	20.00	
ひよこまめ	5.00		水	20.00		にんじん	15.00		みりん	1.50		塩	0.48	
* 大豆	5.00		にんじん	8.00		ぶなしめじ	10.00		酒	1.50		こしょう	0.04	
* ベーコン	3.00		さつまあげ	10.00		* サラダ油	2.00		だし汁	30.00		* 中華スープ	0.20	
にんにく	0.20		しらたき	10.00		ケチャップ	5.00					* コチジャン	1.00	
* サラダ油	0.50		* 油揚げ	5.00		トマトピューレ	15.00		白菜	35.00		* 赤みそ	4.00	
にんじん	10.00		しいたけ	0.70		ウスターソース	1.00		ねぎ	20.00		砂糖	2.50	
とうもろこし	10.00		* サラダ油	1.00		砂糖	1.00		えのき	5.00		みりん	1.00	
キャベツ	40.00		* しょうゆ	4.00		塩	0.10		小松菜	10.00		酒	2.00	
* サラダ油	1.00		砂糖	2.00		こしょう	0.03		* 油揚げ	5.00		水	25.00	
酢	2.00		みりん	1.50		* コンソメ	0.50		* 豆腐	20.00				
* しょうゆ	1.50		酒	1.50		水	30.00		* ミートボール	30.00		春雨	5.00	
砂糖	2.00		だし汁	15.00		パセリ	0.03		* 白みそ	7.00		水	15.00	
塩	0.20								* 赤みそ	6.00		* 豚ひき肉	15.00	
こしょう	0.03		* ひとくちいももち	25.00		* ウインナー	10.00		だしパック	2.00		しょうが	0.50	
			* 鶏肉	20.00		キャベツ	40.00		水	150.00		* サラダ油	2.00	
ぼんかん	90.00		大根	30.00		たまねぎ	40.00					* 豆腐	30.00	
			にんじん	15.00		にんじん	15.00					キムチ	10.00	
			ごぼう	15.00		とうもろこし	10.00					えのき	5.00	
			ねぎ	15.00		白ワイン	1.00					ねぎ	10.00	
			小松菜	10.00		* コンソメ	1.00					もやし	20.00	
			水	150.00		塩	0.55					小松菜	10.00	
			酒	1.00		こしょう	0.03					* たまご	20.00	
			みりん	1.00		水	150.00					* 中華スープ	0.50	
			* しょうゆ	3.00								* しょうゆ	1.00	
			塩	0.20								塩	0.40	
			だしパック	2.00								こしょう	0.04	
												でん粉	0.50	
												水	150.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月12日 月曜日			2月13日 火曜日			2月14日 水曜日			2月15日 木曜日			2月16日 金曜日		
			牛乳 豚肉どんぶり じゃがいもとわかめのみそ汁 フルーツのゼリー和え			牛乳 チキンライス クラムチャウダー ガトーショコラ			牛乳 鶏五目おこわ 白身魚のみそマヨネーズ焼き かきたま汁 みかんクレープ			牛乳 ペンネボロネーゼ ポトフ プレーンマフィン		
									中学校給食なし			中学校給食なし		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			米	100.00		米	85.00		米	55.00		* マカロニ	50.00	
			水	120.00		水	102.00		もち米	30.00		水	75.00	
			* 豚肉	40.00		オリーブオイル	2.60		* しょうゆ	2.00		* サラダ油	2.00	
			にんじん	10.00		* 鶏肉	10.00		水	108.00		にんにく	0.50	
			たまねぎ	50.00		たまねぎ	10.00		* 鶏肉	10.00		* 豚ひき肉	30.00	
			いんげん	5.00		にんじん	10.00		にんじん	5.00		塩	0.10	
			しらたき	30.00		グリーンピー	5.00		ごぼう	5.00		こしょう	0.03	
			しょうが	1.00		塩	0.26		しいたけ	1.00		たまねぎ	40.00	
			* しょうゆ	8.50		こしょう	0.04		水	3.00		にんじん	15.00	
			砂糖	4.00		ケチャップ	15.00		* 油揚げ	5.00		セロリ	15.00	
			酒	2.00		トマトピューレ	25.00		* しょうゆ	3.00		赤ワイン	15.00	
			みりん	2.00		* バター	3.00		酒	1.00		* デミグラス	15.00	
			だし汁	20.00					砂糖	1.60		* ミートソース	15.00	
						* 鶏肉	10.00		みりん	1.50		* コンソメ	1.00	
			じゃがいも	35.00		白ワイン	1.00		塩	0.40		ケチャップ	5.00	
			たまねぎ	35.00		* ベーコン	5.00		だし汁	10.00		バジル	0.02	
			えのき	10.00		あさり	10.00					ローリエ	0.01	
			* 油揚げ	5.00		白ワイン	0.50		たら	50.00		塩	0.10	
			小松菜	10.00		じゃがいも	30.00		えのき	10.00		こしょう	0.02	
			ねぎ	10.00		にんじん	15.00		* 赤みそ	2.00				
			わかめ	0.50		たまねぎ	35.00		酒	1.00		* ウィンナー	10.00	
			* 白みそ	5.80		がなしめじ	5.00		みりん	1.00		白ワイン	2.00	
			* 赤みそ	5.80		セロリ	3.00		* フンエッグマヨ	8.00		セロリ	3.00	
			だしパック	2.00		* 牛乳	60.00		トレー	1.00		ローリエ	0.01	
			水	150.00		* バター	6.00					かぶ	15.00	
						* 小麦粉	6.00		* 鶏肉	15.00		かぶ葉	15.00	
			* 黄桃缶	20.00		* 生クリーム	2.00		なると	10.00		キャベツ	40.00	
			みかん缶	10.00		* 脱脂粉乳	1.30		* 豆腐	30.00		じゃがいも	35.00	
			パイン缶	20.00		白ワイン	1.00		えのき	10.00		にんじん	10.00	
			いちごゼリー	30.00		* コンソメ	0.40		ねぎ	20.00		たまねぎ	25.00	
			ナタデココ	10.00		塩	0.55		わかめ	0.50		白ワイン	1.00	
						こしょう	0.03		* 鶏卵	20.00		* コンソメ	1.00	
						水	100.00		だしパック	2.00		塩	0.20	
						* ガトーショコラ	30.00		* しょうゆ	3.00		こしょう	0.03	
									酒	1.00		水	150.00	
									みりん	1.00				
									塩	0.30		* 小麦粉	35.00	
									水	150.00		ベーキングパウダー	1.70	
									でん粉	0.50		* 鶏卵	35.00	
									水	0.50		* 牛乳	12.00	
												* バター	10.00	
									* みかんクレープ	35.00		ブランデー	0.80	
												砂糖	8.00	
												グラニュー糖	8.00	
												スチコンカップ	1.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月19日 月曜日			2月20日 火曜日			2月21日 水曜日			2月22日 木曜日			2月23日 金曜日		
中3給食なし			中3給食なし			中3給食なし								
牛乳 中華丼 ワンタンスープ 杏仁豆腐			牛乳 ご飯 おろしハンバーグ 里芋といかの煮物 なめこみそ汁			牛乳 ご飯 ふりかけ 鶏肉と野菜の甘酢あん ピリ辛わかめスープ			牛乳 ツナとにんじんの混ぜご飯 大根と鶏肉の春雨煮 呉汁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
米	100.00		米	100.00		米	100.00		米	90.00				
水	120.00		水	120.00		水	120.00		水	108.00				
* 豚肉	20.00								* しょうゆ	1.00				
* いか	10.00		* ハンバーグ	60.00		ふりかけ	1.50		* ツナ	15.00				
酒	2.00		大根	15.00					にんじん	10.00				
* うずら卵	20.00		* しょうゆ	2.00		* とりにく	40.00		ごぼう	5.00				
たまねぎ	30.00		砂糖	0.05		酒	4.00		しょうが	0.50				
にんじん	10.00		みりん	1.50		* しょうゆ	1.00		* しょうゆ	4.00				
たけのこ	10.00		酒	1.50		でん粉	4.00		砂糖	1.80				
白菜	40.00		水	5.00		* 大豆白絞油	4.00		酒	1.50				
しょうが	0.50		でん粉	0.40		たまねぎ	50.00		みりん	3.60				
にんにく	0.50		水	0.80		にんじん	15.00		塩	0.20				
* 中華スープ	0.50					たけのこ	20.00							
オイスターソース	1.00		いか	20.00		ピーマン	5.00		* とりにく	30.00				
酒	2.00		酒	2.00		しょうが	1.00		しょうが	1.00				
* しょうゆ	1.00		里芋	30.00		にんにく	1.00		大根	90.00				
塩	0.40		大根	30.00		* サラダ油	2.00		さつま揚げ	15.00				
こしょう	0.02		にんじん	10.00		ケチャップ	3.00		春雨	5.00				
でん粉	3.00		しょうが	0.50		* しょうゆ	2.80		いんげん	10.00				
水	65.00		* しょうゆ	3.00		酢	1.40		砂糖	4.00				
* ごま油	0.50		砂糖	1.90		砂糖	0.60		みりん	2.40				
			みりん	1.00		* 中華スープ	0.30		* しょうゆ	3.00				
* 鶏肉	15.00		酒	1.00		みりん	1.00		酒	2.50				
酒	1.00		だし汁	30.00		酒	1.00		水	30.00				
なると	10.00					塩	0.20							
にんじん	10.00		* 豆腐	30.00		こしょう	0.03		* 豚肉	15.00				
もやし	40.00		* 油揚げ	5.00		でん粉	0.50		* クラッシュ大豆	15.00				
ねぎ	15.00		わかめ	0.50		水	1.00		大根	30.00				
小松菜	10.00		水	5.50					にんじん	10.00				
* ワンタンの皮	15.00		なめこ	15.00		わかめ	1.00		じゃがいも	30.00				
* 中華スープ	0.30		小松菜	10.00		水	11.00		ぶなしめじ	5.00				
* しょうゆ	2.00		ねぎ	15.00		* 鶏肉	15.00		* 油揚げ	5.00				
酒	1.00		大根	20.00		酒	1.00		小松菜	10.00				
塩	0.50		だしパック	2.00		なると	10.00		ねぎ	10.00				
こしょう	0.03		* 赤みそ	13.00		大根	30.00		* 白みそ	5.80				
水	150.00		水	150.00		えのき	10.00		* 赤みそ	5.80				
						* 豆腐	30.00		だしパック	2.00				
* 杏仁豆腐	30.00					ねぎ	10.00		水	150.00				
みかん缶	10.00					しょうが	0.50							
パイ缶	25.00					* 白いりごま	1.50							
* 黄桃缶	25.00					トウバンジャン	0.20							
砂糖	3.00					* 中華スープ	0.30							
水	30.00					* しょうゆ	2.00							
						酒	1.00							
						塩	0.30							
						こしょう	0.03							
						水	150.00							
						* ごま油	1.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月26日 月曜日			2月27日 火曜日			2月28日 水曜日			2月29日 木曜日			月 日 金曜日		
牛乳 サフランライスのおーロラソースがけ 海藻サラダ 焼きプリンタルト			牛乳 ご飯 いわしのかば焼き 豆乳みそ汁 はちみつレモンゼリー			牛乳 コロッケバーガー カレーソテー ミネストローネ ヨーグルト			牛乳 ご飯 味付けおかか 角揚げの辛みそ炒め 五目スープ					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
米	100.00		米	100.00		* 丸パン	70.00		米	100.00				
水	120.00		水	120.00		水	28.00		水	120.00				
サフラン粉	0.01													
* 鶏肉	25.00		いわしでん粉付	50.00		* 野菜コロッケ	60.00		* 味付けおかか	3.00				
* えび	10.00		* 大豆白絞油	5.00		* 大豆白絞油	6.00							
白ワイン	1.00		* しょうゆ	5.00		中濃ソース	3.00		* 豚肉	25.00				
たまねぎ	50.00		砂糖	5.00					しょうが	1.00				
にんじん	10.00		みりん	2.00		* ウインナー	8.00		にんにく	1.00				
マッシュルーム	5.00		酒	2.00		キャベツ	40.00		* 角揚げ	45.00				
ほうれんそう	10.00		しょうが	0.70		たまねぎ	20.00		たまねぎ	45.00				
* サラダ油	2.00		水	5.00		にんじん	10.00		ねぎ	15.00				
* 牛乳	60.00					とうもろこし	10.00		* うずら卵	20.00				
* 小麦粉	6.00		* 豚肉	20.00		にんにく	0.50		トウバンジャン	0.20				
* バター	6.00		じゃがいも	30.00		* サラダ油	1.00		* テンメンジャン	4.00				
トマトピューレ	20.00		たまねぎ	30.00		* しょうゆ	1.00		* 赤みそ	3.00				
* コンソメ	1.00		にんじん	15.00		塩	0.20		* しょうゆ	1.50				
白ワイン	3.00		こんにゃく	15.00		こしょう	0.03		酒	1.00				
塩	0.20		小松菜	10.00		カレー粉	0.10		砂糖	0.10				
こしょう	0.03		* サラダ油	2.00					* サラダ油	1.00				
水	60.00		だしパック	2.00		* ベーコン	8.00		塩	0.10				
* バター	1.00		* 赤みそ	13.00		いんげんまめ	10.00		こしょう	0.03				
			* 豆乳	30.00		にんじん	15.00		でん粉	1.00				
わかめ	1.00		水	120.00		たまねぎ	30.00		水	2.00				
キャベツ	40.00					じゃがいも	30.00		* ごま油	0.50				
きゅうり	10.00		* レモンゼリー	60.00		セロリ	3.00							
にんじん	5.00					にんにく	0.50		* 豚肉	20.00				
とうもろこし	10.00					オリーブオイル	2.00		たまねぎ	30.00				
* 白いりごま	1.50					トマト缶	50.00		にんじん	12.00				
* しょうゆ	1.80					* コンソメ	1.00		白菜	30.00				
* サラダ油	2.70					砂糖	1.30		たけのこ	12.00				
酢	1.80					塩	0.10		しいたけ	0.50				
塩	0.40					こしょう	0.03		チンゲンサイ	12.00				
こしょう	0.03					水	110.00		ねぎ	18.00				
プリンタルト	30.00					* 元気ヨーグルト	70.00		水	150.00				
									* 中華スープ	1.25				
									砂糖	1.50				
									* しょうゆ	3.00				
									酒	2.00				
									でん粉	1.50				
									水	1.50				
									こしょう	0.03				
									* ごま油	0.50				