

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			1月8日 水曜日			1月9日 木曜日			1月10日 金曜日		
						牛乳 ボークカレーライス ツナとわかめのサラダ だいだいのババロア			牛乳 七草ごはん 筑前煮 紅白雑煮汁 まんてん黒豆			牛乳 マーボー豆腐丼 中華コーン卵スープ みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						米	100.00		米	100.00		米	100.00	
						水	120.00		水	120.00		水	120.00	
						* 豚肉	30.00		* 菜めしご飯の素	1.94		* とうふ	50.00	
						赤ワイン	2.50		七草きざみ	0.13		* サラダ油	2.00	
						じゃがいも	30.00					しょうが	1.00	
						たまねぎ	50.00		* とりにく	25.00		にんにく	1.00	
						にんじん	20.00		れんこん	10.00		* 豚ひき肉	20.00	
						しょうが	1.00		ごぼう	5.00		* クラッシュ大豆	10.00	
						にんにく	1.00		たけのこ	10.00		にんじん	15.00	
						* サラダ油	1.00		にんじん	10.00		ねぎ	20.00	
						たまねぎ	15.00		こんにゃく	20.00		たけのこ	15.00	
						ケチャップ	4.50		さといも	30.00		にら	3.00	
						ウスターソース	3.00		干し椎茸	1.00		* テンメンジャン	10.00	
						* 赤みそ	3.00		水	3.00		* しょうゆ	1.00	
						* 牛乳	2.50		さやいんげん	5.00		* トウバンジャン	0.20	
						* りんごソース	2.80		* サラダ油	1.00		* 中華スープ	1.00	
						* チャツネ	2.80		だし汁	10.00		塩	0.50	
						* 小麦粉	9.00		酒	4.00		でん粉	4.50	
						* バター	4.00		みりん	5.00		水	50.00	
						* サラダ油	4.00		* しょうゆ	6.00		* ごま油	1.00	
						カレー粉	0.80							
						* 鶏がらスープ	0.60		* とり肉	20.00		* 鶏肉	15.00	
						* 粉チーズ	2.00		もち	15.00		たまねぎ	30.00	
						塩	0.20		もち	10.00		にんじん	10.00	
						こしょう	0.03		なると	10.00		ねぎ	10.00	
						水	40.00		にんじん	10.00		ホールコーン	10.00	
						ツナ	10.00		大根	30.00		クリームコーン	15.00	
						わかめ	1.00		小松菜	10.00		* 鶏卵	20.00	
						キャベツ	35.00		酒	1.00		でん粉	1.00	
						きゅうり	10.00		みりん	1.00		* 中華スープ	1.00	
						にんじん	5.00		塩	0.60		* しょうゆ	1.50	
						ホールコーン	10.00		* しょうゆ	2.90		酒	1.00	
						* しょうゆ	1.00		だしパック	2.00		塩	0.20	
						* サラダ油	2.00		水	130.00		こしょう	0.02	
						酢	1.00					水	130.00	
						レモン汁	1.00		* 黒豆	7.00		みかん	80.00	
						砂糖	0.06							
						塩	0.50							
						こしょう	0.03							
						* ババロア	28.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月20日 月曜日			1月21日 火曜日			1月22日 水曜日			1月23日 木曜日			1月24日 金曜日		
牛乳 みそ豚丼 ニラ玉スープ ぼんかん			牛乳 ナポリタン かぼちゃのスープ ミニ蒸しケーキ			牛乳 ご飯 いわしのかば焼き 豆乳みそ汁 元気ヨーグルト			牛乳 じゃこ茶めし おでん チキンチキンごぼう			牛乳 あさりご飯 里芋の味噌がらめ ざくざく汁 はちみつゆずゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	100.00		* スパゲティ	60.00		米	100.00		米	100.00		米	80.00	
水	120.00		水	90.00		水	120.00		水	120.00		* しょうゆ	1.00	
* 豚肉	40.00		* ウインナー	15.00					* しょうゆ	3.00		水	95.00	
にんじん	10.00		にんにく	0.45		いわしでん粉付	40.00		酒	1.00		あさり	15.00	
たまねぎ	50.00		オリーブオイル	1.50		* 大豆白絞油	4.00		ちりめん	6.00		ごぼう	10.00	
しらたき	30.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	4.00					にんじん	10.00	
にら	5.00		たまねぎ	40.00		砂糖	4.00		大根	80.00		ねぎ	10.00	
しょうが	1.30		マッシュルーム	10.00		みりん	1.60		* ウインナー	10.00		しょうが	1.25	
にんにく	1.30		ピーマン	10.00		酒	1.60		揚げボール	10.00		* ごま油	3.00	
* ごま油	1.50		白ワイン	1.00		しょうが	0.56		ちくわ	10.00		酒	3.75	
* 赤みそ	9.36		* コンソメ	0.75		水	4.00		しらたき	10.00		みりん	4.50	
砂糖	4.68		トマトピューレ	22.50					こんにゃく	10.00		砂糖	2.25	
酒	3.90		ケチャップ	15.00		* 豚肉	20.00		* 竹輪ふ	10.00		* 白みそ	5.00	
みりん	4.68		ウスターソース	3.00		じゃがいも	40.00		* うずら卵	15.00		* しょうゆ	0.00	
			砂糖	1.50		たまねぎ	40.00		こんぶ	5.00				
* 鶏肉	10.00		塩	0.40		にんじん	15.00		* しょうゆ	2.50		さといも	70.00	
酒	1.00		こしょう	0.03		こんにゃく	15.00		塩	0.10		でん粉	7.00	
大根	20.00		* 生クリーム	2.50		小松菜	10.00		みりん	1.50		* 大豆白絞油	4.50	
* 豆腐	35.00		* チーズ	3.00		* サラダ油	2.00		酒	1.50		* 赤みそ	2.50	
にら	8.00					だしパック	2.00		だしパック	3.00		* しょうゆ	2.00	
ねぎ	10.00		* とりにく	20.00		* 赤みそ	12.00		水	80.00		砂糖	3.00	
* 鶏卵	20.00		たまねぎ	30.00		* 豆乳	30.00					水あめ	4.00	
でん粉	0.50		にんじん	15.00		水	100.00		* とりにく	30.00		水	2.00	
* 中華スープ	0.30		ぶなしめじ	10.00					酒	1.00				
* しょうゆ	2.00		かぼちゃ	65.00		* 元気ヨーグルト	70.00		* しょうゆ	1.00		* とりにく	20.00	
酒	1.00		小松菜	10.00					ごぼう	40.00		* 高野豆腐	4.00	
塩	0.50		* 牛乳	60.00					でん粉	4.00		水	20.00	
こしょう	0.03		* コンソメ	1.00					米粉	2.00		ごぼう	10.00	
水	130.00		塩	0.30					* 大豆白絞油	6.00		大根	35.00	
			こしょう	0.03					* えだまめ	5.00		にんじん	10.00	
ぼんかん	90.00		水	60.00					砂糖	1.10		こんにゃく	15.00	
			* バター	2.50					* しょうゆ	2.25		干し椎茸	1.00	
									酒	1.50		水	3.00	
			* 蒸しケーキ	40.00					みりん	1.50		酒	3.00	
												みりん	2.40	
												* しょうゆ	3.60	
												塩	0.30	
												だしパック	2.00	
												水	130.00	
												ゆずゼリー	40.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月27日			1月28日			1月29日			1月30日			1月31日			金曜日
牛乳 元祖揚げパン 海藻サラダ カレーシチュー			牛乳 山菜おこわ 厚揚げのすき煮 せんべい汁			牛乳 ご飯 ひじきのり いなだ大根 めった汁			牛乳 野沢菜ごはん 山賊焼き 鮭と根菜の粕汁 ヨーグルトレーズン			牛乳 中華丼 水餃子スープ フルーツ杏仁			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		
* コッペパン	70.00		米	60.00		米	100.00		米	100.00		米	100.00		
水	35.00		もち米	30.00		水	120.00		水	120.00		水	120.00		
* 大豆白絞油	10.50		* しょうゆ	0.65					* 野沢菜漬け	30.00		* 豚肉	25.00		
砂糖	20.00		水	100.00		ひじきのり	10.00		* ごま油	1.00		酒	2.50		
塩	0.05		* 油揚げ	5.00					* しょうゆ	1.00		にんじん	5.00		
わかめ	1.00		* 鶏肉	20.00		いなだでん粉付き	50.00		* みりん	1.00		たけのこ	15.00		
キャベツ	40.00		山菜ミックス	15.00		* 大豆白絞油	5.00		* 白いりごま	1.00		白菜	60.00		
きゅうり	10.00		酒	1.50		大根	80.00					* うずら卵	25.00		
にんじん	5.00		砂糖	3.00		しょうが	0.75		* とりにく	60.00		チンゲンサイ	10.00		
ホールコーン	10.00		みりん	1.50		酒	2.50		にんにく	0.50		しょうが	0.50		
* 白いりごま	1.50		* しょうゆ	3.00		みりん	4.50		しょうが	0.50		にんにく	0.50		
* しょうゆ	1.80		塩	0.20		砂糖	1.25		酒	1.50		* サラダ油	1.00		
* サラダ油	2.70		* 豚肉	20.00		* しょうゆ	5.00		みりん	1.80		* しょうゆ	5.00		
酢	1.80		酒	1.00		だし汁	25.00		* しょうゆ	3.60		* 中華スープ	0.70		
塩	0.40		* 角揚げ	35.00					でん粉	6.00		酒	1.00		
こしょう	0.03		ねぎ	10.00		* 豚肉	20.00		* 大豆白絞油	6.00		砂糖	1.40		
			たまねぎ	20.00		酒	2.00					塩	0.50		
* 豚肉	20.00		* サラダ油	1.00		大根	20.00		* 鮭	15.00		こしょう	0.03		
にんにく	0.40		しらたき	20.00		にんじん	10.00		酒	1.50		でん粉	2.50		
にんじん	20.00		ごぼう	10.00		ごぼう	10.00		さといも	30.00		水	5.00		
たまねぎ	50.00		* うずら卵	15.00		こんにゃく	15.00		にんじん	10.00		水	30.00		
じゃがいも	50.00		砂糖	4.00		さつまいも	30.00		大根	20.00		* ごま油	1.00		
グリーンピース	4.50		みりん	3.00		ねぎ	10.00		ねぎ	10.00					
* バター	3.75		酒	3.00		小松菜	10.00		こんにゃく	5.00		* 水餃子	32.00		
* 小麦粉	4.00		* しょうゆ	3.00		* 白みそ	5.80		* 豆腐	30.00		しょうが	0.50		
カレー粉	0.90		水	20.00		* 赤みそ	5.80		酒かす	2.00		にんじん	10.00		
水	75.00					だしパック	2.00		* 白みそ	13.00		もやし	40.00		
* コンソメ	1.13		* 鶏肉	15.00		水	130.00		だしパック	2.00		えのき	10.00		
* 牛乳	30.00		酒	1.50					水	130.00		青ねぎ	10.00		
酒	4.50		大根	15.00					* ヨーグルトレーズン	10.00		* 中華スープ	1.00		
* チャツネ	2.50		にんじん	10.00								* しょうゆ	1.00		
中濃ソース	3.00		ぶなしめじ	10.00								酒	1.00		
塩	0.20		ねぎ	10.00								塩	0.20		
こしょう	0.03		小松菜	10.00								こしょう	0.03		
ローリエ	0.03		* 南部せんべい	15.00								* ごま油	1.00		
			* しょうゆ	3.00								水	130.00		
			塩	0.60											
			酒	1.00								* 杏仁豆腐	30.00		
			みりん	1.00								みかん缶	10.00		
			だしパック	2.00								* りんご缶詰	10.00		
			水	130.00								パイ缶	25.00		
												* 黄桃缶	25.00		
												砂糖	3.00		
												水	30.00		