

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月3日			2月4日			2月5日			2月6日			2月7日			金曜日
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			
牛乳 豚肉どんぶり つみれ汁 福豆			牛乳 ご飯 ふりかけ 鶏肉と野菜の甘酢あん かきたま汁			牛乳 サフランライスのホワイトソースかけ ブロッコリーとポテトのハニーサラダ パリッシュ			牛乳 子ぎつね寿司 いなだの照り焼き 呉汁 いちごとみかんのゼリー			牛乳 ご飯 角揚げの辛みそ炒め 青菜とえのきのスープ しらぬい			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		
米	100.00		米	100.00		米	100.00		米	85.00		米	100.00		
水	120.00		水	120.00		水	120.00		水	102.00		水	120.00		
* 豚肉	40.00					サフラン粉	0.01		酢	6.00					
* サラダ油	1.00		ふりかけ(のり)	1.50		* 鶏肉	30.00		砂糖	6.00		* 豚肉	25.00		
にんじん	10.00					たまねぎ	40.00		塩	0.60		しょうが	1.00		
たまねぎ	50.00		* とり肉	40.00		にんじん	15.00		* とりにく	10.00		にんにく	1.00		
さやいんげん	5.00		酒	2.00		ぶなしめじ	5.00		* 油揚げ	10.00		* 角揚げ	50.00		
しらたき	30.00		* しょうゆ	1.00		ほうれんそう	10.00		にんじん	10.00		たまねぎ	35.00		
しょうが	1.00		でん粉	4.00		* サラダ油	1.00		* しょうゆ	3.00		ねぎ	10.00		
* しょうゆ	8.50		* 大豆白絞油	4.00		* 牛乳	50.00		砂糖	1.60		チンゲンサイ	10.00		
砂糖	4.00		たまねぎ	40.00		* 小麦粉	9.00		酒	1.00		* うずら卵	25.00		
みりん	2.00		にんじん	15.00		* パター	9.00		みりん	1.00		トウバンジャン	0.20		
酒	2.00		たけのこ	15.00		* コンソメ	0.80		だし汁	10.00		* テンメンジャン	4.00		
だし汁	20.00		さやいんげん	5.00		白ワイン	2.00					* 赤みそ	3.00		
			しょうが	1.00		塩	0.50		* いなだ照焼	50.00		* しょうゆ	1.50		
* つみれ	30.00		にんにく	1.00		こしょう	0.03					酒	1.00		
大根	20.00		* サラダ油	1.50		水	60.00		* 豚肉	15.00		砂糖	0.10		
にんじん	10.00		ケチャップ	3.00					酒	1.00		* サラダ油	1.00		
えのき	10.00		* しょうゆ	2.80		じゃがいも	30.00		* クラッシュ大豆	15.00		塩	0.10		
* 豆腐	30.00		酢	1.40		ブロッコリー	25.00		大根	25.00		こしょう	0.03		
小松菜	10.00		砂糖	0.60		ホールコーン	5.00		にんじん	10.00		でん粉	2.00		
ねぎ	10.00		* 中華スープ	0.30		にんじん	7.00		ごぼう	10.00		水	2.00		
しょうが	0.30		みりん	1.00		きゅうり	10.00		ぶなしめじ	10.00		* ごま油	0.50		
* しょうゆ	3.00		酒	1.00		* ツナ	10.00		ねぎ	10.00					
塩	0.50		塩	0.20		塩	0.60		* 白みそ	6.00		春雨	7.00		
酒	1.00		こしょう	0.03		こしょう	0.02		* 赤みそ	7.00		* 鶏肉	15.00		
みりん	1.00		でん粉	0.50		* りんご酢	1.80		だしパック	3.00		酒	1.00		
だしパック	3.00		水	1.00		はちみつ	3.00		水	130.00		なると	10.00		
水	130.00					砂糖	0.60					にんじん	10.00		
			* 鶏肉	15.00		* サラダ油	2.40		* いちごとみかんのゼリー	40.00		もやし	20.00		
* 福豆	10.00		酒	1.00								えのき	10.00		
			なると	10.00		* パリッシュ	5.00					小松菜	10.00		
			しいたけ	0.70								* 中華スープ	0.50		
			* 豆腐	30.00								* しょうゆ	2.00		
			にんじん	10.00								酒	1.00		
			小松菜	10.00								塩	0.30		
			ねぎ	10.00								こしょう	0.03		
			* 鶏卵	20.00								水	150.00		
			でん粉	0.50											
			* しょうゆ	3.00								不知火	30.00		
			塩	0.60											
			酒	1.00											
			みりん	1.00											
			だしパック	3.00											
			水	130.00											

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月10日			月曜日			2月11日			火曜日			2月12日			水曜日			2月13日			木曜日			2月14日			金曜日								
牛乳 黒糖パン 揚げじゃがいものトマト煮 ABCスープ						建国記念の日						牛乳 高菜チャーハン 春巻 タイピーエン						牛乳 ごま担々うどん 角揚げの中華炒め チーズドッグ						中学校なし 牛乳 ハヤシライス ラッキーハートサラダ 米粉のガトーショコラ						中学校なし					
食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考								
* 牛乳		206.00						* 牛乳		206.00		* 牛乳		206.00		* 牛乳		206.00		* 牛乳		206.00		* 牛乳		206.00									
* 黒糖パン		70.00						米		85.00		* うどん		140.00		米		100.00		米		100.00		米		100.00									
水		30.00						水		102.00		* 豚ひき肉		20.00		水		120.00		* 豚肉		20.00		水		120.00									
じゃがいも		50.00						* 豚肉		15.00		酒		1.50		* クラッシュ大豆		10.00		* 豚肉		20.00		たまねぎ		40.00									
* 大豆白絞油		5.00						酒		1.00		* クラッシュ大豆		10.00		白菜		25.00		たまねぎ		40.00		にんじん		15.00									
* 豚ひき肉		25.00						たかな漬		10.00		白菜		25.00		ねぎ		10.00		にんじん		15.00		じゃがいも		40.00									
赤ワイン		2.00						なるとカット		5.00		ねぎ		10.00		にら		5.00		* ハヤシルウ		27.00		水		120.00									
* クラッシュ大豆		10.00						ねぎ		10.00		* サラダ油		1.00		しょうが		0.40																	
にんじん		10.00						* サラダ油		1.00		* しょうゆ		1.00		しょうが		0.40		* サラダ油		1.00		赤ピーマン		8.00									
たまねぎ		30.00						* しょうゆ		1.00		* 中華スープ		0.50		白すりごま		1.50		白すりごま		1.50		キャベツ		55.00									
ピーマン		5.00						* 中華スープ		0.50		酒		1.00		白ねりごま		5.00		白ねりごま		5.00		きゅうり		15.00									
ぶなしめじ		5.00						酒		1.00		塩		0.30		* 鶏豚湯		7.00		* 鶏豚湯		7.00		にんじん		5.00									
にんにく		0.40						砂糖		0.10		砂糖		0.10		トウバンジャン		0.20		トウバンジャン		0.20		たまねぎ		2.50									
オリーブオイル		1.50						こしょう		0.03		こしょう		0.03		* テンメンジャン		4.00		* テンメンジャン		4.00		にんにく		0.20									
ダイストマト		30.00						* ごま油		1.00		* しょうゆ		2.00		* しょうゆ		2.00		* しょうゆ		2.00		酢		1.90									
* デミグラスソース		4.00						* 春巻		50.00		* 中華スープ		0.20		* 中華スープ		0.20		* 中華スープ		0.20		オリーブオイル		2.00									
中濃ソース		4.00						* 大豆白絞油		5.00		酒		1.50		こしょう		0.03		こしょう		0.03		塩		0.70									
ウスターソース		2.00										水		80.00		水		80.00		水		80.00		こしょう		0.03									
赤ワイン		1.00						* 鶏肉		15.00		* ごま油		0.50		* ごま油		0.50		* ごま油		0.50		* お米deガトーショコラ		30.00									
* コンソメ		0.80						酒		1.00						* 豚肉		20.00																	
塩		0.15						しょうが		0.30		* 豚肉		20.00		酒		1.50		* 豚肉		20.00													
こしょう		0.03						にんにく		0.30		* 角揚げ		50.00		* 角揚げ		50.00		* 角揚げ		50.00													
バジル		0.05						* いか		10.00		* 角揚げ		50.00		キャベツ		30.00		キャベツ		30.00													
* マカロニ		7.00						にんじん		10.00		* 角揚げ		50.00		たまねぎ		20.00		たまねぎ		20.00													
* ベーコン		10.00						かまぼこ		10.00		* 角揚げ		50.00		小松菜		10.00		小松菜		10.00													
にんじん		10.00						たまねぎ		20.00		* 角揚げ		50.00		にんじん		10.00		にんじん		10.00													
たまねぎ		20.00						白菜		20.00		* 角揚げ		50.00		しょうが		0.50		しょうが		0.50													
キャベツ		30.00						春雨		5.00		* 角揚げ		50.00		にんにく		0.50		にんにく		0.50													
ホールコーン		10.00						たけのこ		10.00		* 角揚げ		50.00		しょうが		0.50		しょうが		0.50													
小松菜		10.00						* うずら卵		15.00		* 角揚げ		50.00		にんにく		0.50		にんにく		0.50													
* コンソメ		1.00						小松菜		10.00		* 角揚げ		50.00		* サラダ油		1.00		* サラダ油		1.00													
塩		0.30						* 中華スープ		0.80		* 角揚げ		50.00		トウバンジャン		0.20		トウバンジャン		0.20													
こしょう		0.03						オイスターソース		1.00		* 角揚げ		50.00		* しょうゆ		5.00		* しょうゆ		5.00													
水		150.00						塩		0.50		* 角揚げ		50.00		* 中華スープ		0.50		* 中華スープ		0.50													
								こしょう		0.03		* 角揚げ		50.00		砂糖		0.40		砂糖		0.40													
								* しょうゆ		1.50		* 角揚げ		50.00		酒		1.00		酒		1.00													
								* ごま油		1.00		* 角揚げ		50.00		こしょう		0.03		こしょう		0.03													
								水		130.00		* 角揚げ		50.00		でん粉		1.00		でん粉		1.00													
												* 角揚げ		50.00		水		2.00		水		2.00													
												* 角揚げ		50.00		* ごま油		0.50		* ごま油		0.50													
												* 角揚げ		50.00																					
												* チーズドッグ		40.00																					

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月17日 月曜日 中3なし			2月18日 火曜日 中3なし			2月19日 水曜日 中3なし			2月20日 木曜日			2月21日 金曜日		
牛乳 ブルコギ丼 中華卵コーンスープ フルーツ杏仁			牛乳 鶏ごぼうおこわ ちくわの磯辺揚げ 豆乳みそ汁			牛乳 わかめじゃこご飯 じゃがいものそぼろ煮 みぞれ汁 ヨーグルト			牛乳 きなこ揚げパン ポークビーンズ 具だくさん野菜スープ			牛乳 ご飯 いわし磯辺フライ 切干大根のラー油炒め 白菜と肉団子のみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	100.00		米	60.00		米	100.00		* コッペパン	70.00		米	100.00	
水	120.00		もち米	30.00		水	120.00		水	35.00		水	120.00	
* 豚肉	40.00		水	108.00		* わかめご飯の素	1.50		* 大豆白絞油	10.50				
酒	2.00		* しょうゆ	1.00		ちりめん	4.00		* きな粉	11.50		* いわし磯辺フライ	40.00	
にんにく	1.00		* 鶏肉	10.00		* 白いりごま	2.00		砂糖	11.50		* 大豆白絞油	4.00	
* ごま油	3.00		にんじん	10.00					塩	0.05				
たまねぎ	50.00		ごぼう	8.00		* 豚ひき肉	20.00					切干大根	8.00	
もやし	30.00		* あぶらあげ	5.00		* サラダ油	1.00		* 豚肉	20.00		* サラダ油	1.00	
にんじん	20.00		しいたけ	0.50		じゃがいも	50.00		赤ワイン	3.70		にんにく	0.50	
にら	5.00		砂糖	2.00		にんじん	10.00		塩	0.07		* とりにく	15.00	
* しょうゆ	5.00		みりん	1.00		たまねぎ	20.00		こしょう	0.02		しらたき	15.00	
* コチジャン	2.00		* しょうゆ	4.00		こんにゃく	15.00		* サラダ油	0.37		もやし	10.00	
砂糖	3.00		酒	1.00		* 角揚げ	30.00		いんげんまめ	10.00		にんじん	10.00	
塩	0.30		だし汁	10.00		たけのこ	10.00		ひよこまめ	10.00		砂糖	2.00	
こしょう	0.03					ごぼう	5.00		たまねぎ	20.00		* しょうゆ	3.00	
			* ちくわ磯辺揚げ	50.00		さやいんげん	5.00		にんじん	10.00		みりん	1.00	
* 鶏肉	15.00		* 大豆白絞油	5.00		砂糖	3.00		ぶなしめじ	5.00		酒	1.00	
たまねぎ	30.00					* しょうゆ	3.00		* サラダ油	1.48		だし汁	5.00	
にんじん	10.00					みりん	2.00		ケチャップ	3.70		ラー油	0.40	
ねぎ	10.00		* ぶたにく	30.00		水	30.00		トマトピューレ	11.10				
ホールコーン	15.00		じゃがいも	30.00		でん粉	1.00		ウスターソース	0.74		白菜	20.00	
クリームコーン	30.00		たまねぎ	30.00		水	2.00		砂糖	0.74		ねぎ	10.00	
* 鶏卵	20.00		にんじん	15.00					塩	0.07		えのき	10.00	
でん粉	1.00		こんにゃく	15.00		* 鶏肉	15.00		こしょう	0.02		小松菜	10.00	
* 中華スープ	1.00		小松菜	10.00		にんじん	10.00		* コンソメ	0.37		* あぶらあげ	5.00	
* しょうゆ	1.50		* サラダ油	1.00		ねぎ	10.00		水	20.00		* 豆腐	20.00	
酒	1.00		だしパック	3.00		ぶなしめじ	10.00		パセリ	0.02		* ミートボール	30.00	
塩	0.20		* 白みそ	6.00		なると	8.00					* 白みそ	7.00	
こしょう	0.02		* 赤みそ	6.00		大根おろし	10.00		* 鶏肉	20.00		* 赤みそ	6.00	
水	130.00		* 豆乳	30.00		大根	25.00		キャベツ	25.00		だしパック	3.00	
			水	100.00		酒	1.00		たまねぎ	20.00		水	130.00	
* 杏仁豆腐	30.00					みりん	1.00		にんじん	13.00				
みかん缶	10.00					塩	0.40		小松菜	10.00				
* りんご缶詰	10.00					* しょうゆ	2.50		じゃがいも	25.00				
パイン缶	20.00					だしパック	3.00		ホールコーン	10.00				
* 黄桃缶	20.00					水	150.00		* プイヨン	8.00				
砂糖	3.00								白ワイン	1.00				
水	30.00					* 元気ヨーグルト	70.00		* コンソメ	0.70				
									塩	0.50				
									こしょう	0.03				
									水	120.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月24日 月曜日			2月25日 火曜日			2月26日 水曜日			2月27日 木曜日			2月28日 金曜日		
振替休日			牛乳 チキンカレーライス コーンサラダ はちみつレモンゼリー			牛乳 ミルメーク ご飯 おろしハンバーグ 五目きんぴら だまこ汁			牛乳 キンパ風混ぜご飯 韓国風のり さばの薬味ソース わかめスープ			牛乳 五穀ひじきご飯 大根と鶏肉の春雨煮 さつまいも汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			米	100.00		ミルメーク	5.00		米	75.00		米	100.00	
			水	120.00					水	90.00		水	120.00	
			* 鶏肉	25.00		米	100.00		* ぶたにく	15.00		* 五穀とひじき	5.00	
			* サラダ油	1.00		水	120.00		にんにく	0.26				
			赤ワイン	2.00					* ごま油	1.30		* とりにく	25.00	
			じゃがいも	35.00		* ハンバーグ	60.00		にんじん	13.00		しょうが	1.00	
			たまねぎ	50.00		大根	15.00		たくあん	6.50		大根	60.00	
			たまねぎ	15.00		* しょうゆ	2.00		キムチ	6.50		さつま揚げ	15.00	
			にんじん	20.00		砂糖	0.05		小松菜	10.00		春雨	7.00	
			しょうが	0.70		みりん	1.50		* 中華スープ	0.26		さいいんげん	5.00	
			にんにく	0.70		酒	1.50		砂糖	1.95		砂糖	4.00	
			* 小麦粉	9.00		水	5.00		酒	1.30		みりん	2.40	
			* バター	9.00		でん粉	0.40		* コチジャン	1.95		* しょうゆ	3.00	
			カレー粉	0.40		水	0.80		* しょうゆ	1.95		酒	2.50	
			* チャツネ	4.00					塩	0.13		だし汁	30.00	
			カレー粉	0.15		ごぼう	20.00		* 白いりごま	1.30				
			ウスターソース	3.00		にんじん	20.00					* 豚肉	15.00	
			ケチャップ	5.00		こんにゃく	10.00		韓国風のり	1.40		酒	1.00	
			* コンソメ	1.00		さつまあげ	15.00					さつまいも	20.00	
			塩	0.50		れんこん	5.00		* さば	50.00		にんじん	10.00	
			こしょう	0.05		さいいんげん	5.00		ねぎ	3.00		小松菜	10.00	
			* チーズ	4.00		* サラダ油	1.00		にんにく	0.30		ごぼう	5.00	
			* しょうゆ	2.00		* しょうゆ	3.50		しょうが	0.30		こんにゃく	10.00	
			水	100.00		砂糖	1.00		* 唐辛子	0.01		* 豆腐	30.00	
			キャベツ	45.00		みりん	1.00		砂糖	3.00		ねぎ	10.00	
			きゅうり	10.00		酒	1.00		* しょうゆ	4.00		* 白みそ	7.00	
			にんじん	10.00		だし汁	5.00		酢	2.40		* 赤みそ	6.00	
			ホールコーン	10.00					酒	2.40		だしパック	3.00	
			* 白いりごま	1.00		* 鶏肉	20.00					水	130.00	
			* サラダ油	1.50		にんじん	10.00		わかめ	1.00				
			* しょうゆ	2.00		大根	25.00		* 豚肉	20.00				
			酢	1.00		しいたけ	0.50		大根	30.00				
			レモン汁	0.50		だまこもち	30.00		にんじん	10.00				
			塩	0.30		ねぎ	10.00		えのき	5.00				
			こしょう	0.03		小松菜	10.00		* 豆腐	30.00				
						みりん	1.00		ねぎ	10.00				
			* はちみつレモンゼリー	60.00		* しょうゆ	2.00		にんにく	0.50				
						塩	0.80		* 白いりごま	1.50				
						酒	1.00		* 中華スープ	0.30				
						だしパック	3.00		* しょうゆ	2.00				
						水	140.00		酒	1.00				
									塩	0.30				
									こしょう	0.03				
									水	130.00				
									* ごま油	0.50				