

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月14日 月曜日			4月15日 火曜日			4月16日 水曜日			4月17日 木曜日			4月18日 金曜日		
牛乳 マーボ豆腐丼 中華卵コーンスープ フルーツ杏仁			牛乳 ポークカレーライス 海そうサラダ お祝いクレープ			牛乳 ご飯 チキンカツ ひじきとベーコンの炒め煮 沢煮椀			牛乳 わかめご飯 生揚げのそぼろ煮 春野菜の豚汁 豆乳パンナコッタ(はちみつレモン)			牛乳 ご飯 サバのごまみそだれ 切干大根の煮物 若竹汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	100.00		米	100.00		米	100.00		米	100.00		米	100.00	
水	120.00		水	120.00		水	120.00		水	120.00		水	120.00	
* とうふ	50.00		* 豚肉	30.00					* わかめご飯の素	2.20				
* サラダ油	2.00		* サラダ油	1.00		* チキンカツ	50.00					* さば	50.00	
しょうが	1.00		赤ワイン	2.00		* 大豆白絞油	5.00		* 角揚げ	50.00		* 白みそ	4.00	
にんにく	1.00		じゃがいも	35.00		中濃ソース	3.00		* とりにく	20.00		砂糖	2.50	
* 豚ひき肉	20.00		たまねぎ	50.00		ウスターソース	3.00		* ごま油	1.00		みりん	1.50	
* クラッシュ大豆	10.00		たまねぎ	15.00		ケチャップ	3.00		酒	2.60		* 白いりごま	0.50	
にんじん	15.00		にんじん	20.00		みりん	2.00		しょうが	0.50		白すりごま	0.50	
ねぎ	20.00		しょうが	0.70		はちみつ	2.00		にんじん	15.00		水	3.00	
たけのこ	15.00		にんにく	0.70		* しょうゆ	1.00		たまねぎ	30.00		切干大根	5.00	
にら	3.00		* 小麦粉	9.00		芽ひじき	2.00		たけのこ	15.00		水	20.00	
* テンメンジャン	10.00		* パター	9.00		オリーブオイル	2.00		しいたけ	0.80		枝豆	7.00	
* しょうゆ	1.00		カレー粉	0.40		にんにく	0.50		砂糖	3.25		にんじん	8.00	
トウバンジャン	0.20		* チャツネ	4.00		しらたき	20.00		* しょうゆ	5.85		さつまあげ	10.00	
* 中華スープ	1.00		カレー粉	0.15		ベーコン	10.00		みりん	1.30		しらたき	10.00	
塩	0.50		ウスターソース	3.00		さつま揚げ	15.00		* 油揚げ	5.00		* 油揚げ	5.00	
でん粉	4.50		ケチャップ	5.00		にんじん	10.00		でん粉	2.00		しいたけ	0.70	
水	50.00		* コンソメ	1.00		ぶなしめじ	7.00		だし汁	10.00		* サラダ油	1.00	
* ごま油	1.00		こしょう	0.05		さやいんげん	5.00		* ぶたにく	15.00		* しょうゆ	4.00	
* 鶏肉	20.00		* チーズ	4.00		白いりごま	1.00		にんじん	10.00		砂糖	2.00	
たまねぎ	30.00		* しょうゆ	2.00		砂糖	2.00		たまねぎ	20.00		みりん	1.50	
にんじん	10.00		水	100.00		* しょうゆ	3.00		じゃがいも	20.00		酒	1.50	
ねぎ	10.00					酒	1.00		ごぼう	5.00		だし汁	5.00	
ホールコーン	10.00		わかめ	1.00		みりん	1.00		* 豆腐	20.00		たけのこ	20.00	
クリームコーン	15.00		キャベツ	40.00		水	5.00		キャベツ	20.00		* 豆腐	30.00	
* 鶏卵	20.00		きゅうり	10.00					* 白みそ	7.00		* とりにく	15.00	
でん粉	1.00		にんじん	5.00		* 豚肉	20.00		* 赤みそ	6.00		小松菜	10.00	
* 中華スープ	1.00		ホールコーン	10.00		酒	1.50		だしパック	2.00		ねぎ	10.00	
* しょうゆ	1.50		* しょうゆ	1.80		* 油揚げ	5.00		水	150.00		わかめ	0.80	
酒	1.00		* サラダ油	2.70		大根	35.00					* しょうゆ	2.90	
塩	0.20		酢	1.80		にんじん	10.00		* 豆乳パンナコッタ	40.00		塩	0.60	
こしょう	0.02		塩	0.40		たけのこ	10.00					酒	1.00	
水	130.00		こしょう	0.03		ごぼう	10.00					みりん	1.00	
						えのき	10.00					だしパック	2.00	
* 杏仁豆腐	40.00		* クレープ	35.00		こんにゃく	5.00					水	150.00	
みかん缶	20.00					ねぎ	10.00							
パイン缶	20.00					* しょうゆ	3.00							
* 黄桃缶	20.00					塩	0.50							
砂糖	5.00					酒	1.00							
水	50.00					こしょう	0.03							
						だしパック	2.00							
						水	120.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月21日 月曜日			4月22日 火曜日			4月23日 水曜日			4月24日 木曜日			4月25日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳 メンチカツバーガー 千切りキャベツ ミネストローネ			牛乳 豚肉どんぶり じゃがいものみそ汁 フルーツのアセロラゼリー和え			牛乳 ご飯 ふりかけ 鶏肉と野菜の甘酢あん 水餃子スープ			牛乳 ご飯 おろしハンバーグ ごま和え かきたま汁			牛乳 たけのこご飯 さわらの竜田揚げ 豆乳みそ汁		
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* コッペパン	70.00		米	100.00		米	100.00		米	100.00		米	90.00	
水	40.00		水	114.00		水	120.00		水	120.00		* しょうゆ	1.00	
* メンチカツ	80.00		* 豚肉	50.00		ふりかけ	1.50		* ハンバーグ	60.00		水	108.00	
* 大豆白絞油	8.00		にんじん	10.00		とり肉	40.00		大根	15.00		* とりにく	10.00	
中濃ソース	3.00		たまねぎ	40.00		酒	4.00		* しょうゆ	2.00		* 油揚げ	5.00	
キャベツ	40.00		さやいんげん	5.00		* しょうゆ	1.00		砂糖	0.05		たけのこ	15.00	
* ベーコン	10.00		しらたき	30.00		でん粉	4.00		みりん	1.50		酒	1.00	
いんげんまめ	10.00		しょうが	1.00		* 大豆白絞油	4.00		酒	1.50		砂糖	1.00	
にんじん	10.00		* しょうゆ	8.50		たまねぎ	40.00		水	5.00		* しょうゆ	1.00	
たまねぎ	30.00		砂糖	4.00		にんじん	15.00		でん粉	0.40		塩	1.00	
キャベツ	25.00		みりん	2.00		たけのこ	15.00		水	0.80		みりん	1.00	
じゃがいも	30.00		酒	2.00		ピーマン	5.00		小松菜	10.00		* さわら	50.00	
セロリ	3.00		だし汁	20.00		しょうが	1.00		キャベツ	35.00		* 大豆白絞油	5.00	
にんにく	0.30		じゃがいも	30.00		にんにく	1.00		もやし	35.00		* 豚肉	20.00	
オリーブオイル	2.00		小松菜	10.00		* サラダ油	1.00		にんじん	5.00		じゃがいも	40.00	
トマト缶	50.00		えのき	1.00		ケチャップ	3.00		* 白いりごま	1.50		たまねぎ	40.00	
* コンソメ	1.50		わかめ	0.50		* しょうゆ	2.80		白すりごま	3.00		にんじん	15.00	
砂糖	1.30		* あぶらあげ	5.00		酢	1.40		白ねりごま	1.50		こんにゃく	15.00	
塩	0.30		* 豆腐	30.00		砂糖	0.60		* しょうゆ	4.40		小松菜	10.00	
こしょう	0.03		ねぎ	10.00		* 中華スープ	1.00		砂糖	2.20		* サラダ油	2.00	
水	110.00		だしパック	3.00		みりん	1.00		* 鶏肉	20.00		だしパック	2.00	
			* 白みそ	13.00		酒	1.00		酒	1.00		* 赤みそ	12.00	
			水	150.00		塩	0.20		なると	10.00		* 豆乳	30.00	
			みかん缶	20.00		こしょう	0.03		えのき	10.00		水	64.00	
			* 黄桃缶	20.00		でん粉	0.50		* 豆腐	30.00				
			パイ缶	20.00		水	1.00		小松菜	10.00				
			* りんご缶詰	20.00		* 水餃子	40.00		ねぎ	10.00				
			* アセロラゼリー	15.00		かまぼこ	10.00		* 鶏卵	20.00				
						にんじん	10.00		でん粉	0.50				
						しいたけ	0.80		* しょうゆ	3.00				
						ねぎ	10.00		塩	0.60				
						もやし	20.00		酒	1.00				
						チンゲンサイ	10.00		みりん	1.00				
						* 中華スープ	0.60		だしパック	2.00				
						* しょうゆ	2.00		昆布	0.50				
						塩	0.30		水	130.00				
						酒	1.00		* 青のり小魚	5.00				
						こしょう	0.04							
						水	150.00							
						* ごま油	0.50							

