

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月4日 月曜日			9月5日 火曜日			9月6日 水曜日			9月7日 木曜日			9月8日 金曜日		
牛乳 チキンカレーライス コーンサラダ 冷凍みかん			牛乳 わかめじゃこご飯 大根と豚バラの煮物 焼きなすのみそ汁			牛乳 ご飯 ほっけフライ ひじきとベーコンの炒め煮 沢煮碗			牛乳 ブルコギ丼 ピリ辛わかめスープ フルーツ杏仁			牛乳 秋刀魚のひつまぶし 里芋のそぼろ煮 流山みりん豚汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	100.00		米	100.00		米	100.00		米	100.00		米	80.00	
水	120.00		水	120.00		水	120.00		水	120.00		水	96.00	
* 鶏肉	25.00		* ワカメご飯の素	1.50		* ホッケフライ	50.00		* 豚肉	50.00		さんま(でん粉付き)	30.00	
* サラダ油	1.00		ちりめん	3.00		* 大豆白絞油	5.00		* ごま油	2.00		* 大豆白絞油	3.00	
赤ワイン	2.00		* 白いりごま	2.50		中濃ソース	4.00		にんにく	1.00		* しょうゆ	5.00	
じゃがいも	35.00								酒	2.00		砂糖	4.00	
たまねぎ	50.00		* ぶた肉	40.00		芽ひじき	2.00		たまねぎ	50.00		みりん	2.00	
たまねぎ	15.00		* サラダ油	1.00		オリーブオイル	2.00		もやし	40.00		酒	2.00	
にんじん	20.00		* うずら卵	20.00		にんにく	0.50		にんじん	20.00		* 白いりごま	1.00	
しょうが	0.70		大根	90.00		しらたき	15.00		にら	10.00		小袋のり	1.00	
にんにく	0.70		にんじん	15.00		ベーコン	10.00		* しょうゆ	5.00				
* 小麦粉	9.00		いんげん	5.00		さつまいも	10.00		* コチジャン	2.00		* 豚ひき肉	15.00	
* パター	9.00		しょうが	1.00		にんじん	5.00		砂糖	3.00		* サラダ油	1.00	
カレー粉	0.40		* しょうゆ	3.00		ぶなしめじ	10.00		塩	0.30		たまねぎ	20.00	
* チャツネ	4.00		砂糖	2.00		* えだまめ	5.00		こしょう	0.03		にんじん	20.00	
カレー粉	0.15		みりん	1.50		砂糖	2.00					里芋	40.00	
ウスターソース	3.00		酒	1.50		* しょうゆ	3.00		* 鶏肉	15.00		こんにゃく	20.00	
ケチャップ	5.00		だし汁	30.00		酒	1.00		* サラダ油	1.00		いんげん	10.00	
* コンソメ	1.00		なす	20.00		みりん	1.00		トウバンジャン	0.20		* うずら卵	20.00	
塩	0.50		* サラダ油	2.00		水	5.00		なると	10.00		しょうが	0.50	
こしょう	0.05		たまねぎ	30.00					大根	20.00		* しょうゆ	3.00	
* チーズ	4.00		* 豆腐	30.00		* 豚肉	20.00		にんじん	15.00		砂糖	2.00	
* しょうゆ	2.00		ねぎ	15.00		* 油揚げ	5.00		* 豆腐	30.00		酒	1.00	
水	110.00		わかめ	0.50		大根	35.00		わかめ	0.70		みりん	1.50	
			小松菜	10.00		にんじん	10.00		ねぎ	15.00		でん粉	1.00	
キャベツ	45.00		* 白みそ	8.00		ごぼう	10.00		* 中華スープ	0.60		だし汁	20.00	
きゅうり	10.00		* 赤みそ	5.00		えのき	10.00		* しょうゆ	2.00				
にんじん	10.00		だしパック	2.00		こんにゃく	5.00		酒	1.00		* 豚肉	20.00	
とうもろこし	10.00		水	130.00		小松菜	10.00		塩	0.40		さつまいも	20.00	
* サラダ油	1.50					ねぎ	10.00		こしょう	0.03		にんじん	10.00	
* しょうゆ	2.00					* しょうゆ	2.70		水	130.00		たまねぎ	20.00	
酢	1.00					塩	0.30					ごぼう	10.00	
レモン汁	0.50					酒	1.00		* やわらか杏仁豆腐	20.00		* 油揚げ	5.00	
塩	0.30					こしょう	0.03		みかん缶	20.00		ねぎ	10.00	
こしょう	0.03					だしパック	2.00		* 黄桃缶	20.00		小松菜	10.00	
						水	130.00		パイン缶	20.00		だしパック	2.00	
みかん	55.00								砂糖	3.00		水	120.00	
									水	30.00		* 白みそ	4.80	
												* 赤みそ	4.80	
												みりん	10.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月11日 月曜日			9月12日 火曜日			9月13日 水曜日			9月14日 木曜日			9月15日 金曜日		
牛乳 カレーピラフ チーズクロック キャベツとうずら卵のスープ			牛乳 ご飯 秋鮭の塩焼き 切干大根のラー油炒め 豆乳みそ汁			牛乳 五穀ひじきご飯 厚揚げの味噌炒め 鶏肉とねぎの和風生姜スープ			牛乳 ご飯 えびと豆腐のチリソース 春雨の白湯スープ			牛乳 メンチカツバーガー 千切りキャベツ ポークビーンズ お米のババロア(みかん)		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	85.00		米	100.00		米	100.00		米	100.00		* コッペパン	70.00	
水	102.00		水	120.00		水	120.00		水	120.00		水	35.00	
カレー粉	0.25					* 五穀とひじきご飯の素	5.00							
* 豚ひき肉	20.00		* さけ(下味つき)	50.00		* 豚肉	30.00		* えび	20.00		* メンチカツ	60.00	
* サラダ油	2.00		切干大根	8.00		にんにく	0.40		酒	1.30		* 大豆白絞油	6.00	
にんにく	0.60		にんじん	12.00		* サラダ油	1.00		でん粉	0.70		* 小袋ソース	5.00	
たまねぎ	15.00		* とりにく	10.00		酒	1.00		* しぼり豆腐	75.00		キャベツ	40.00	
にんじん	10.00		* 昆布	0.70		* 角揚げ	45.00		にんじん	10.00				
とうもろこし	5.00		* しょうゆ	3.00		たけのこ	15.00		ねぎ	15.00		* 豚肉	30.00	
ピーマン	5.00		酒	2.50		にんじん	10.00		たまねぎ	30.00		にんにく	0.50	
白ワイン	1.00		砂糖	1.50		たまねぎ	40.00		しいたけ	0.30		* サラダ油	1.00	
カレー粉	0.30		* ごま油	1.50		チンゲンサイ	10.00		グリーンピース	8.00		じゃがいも	40.00	
* コンソメ	0.50		ラー油	0.50		* テンメンジャン	12.00		しょうが	0.80		いんげんまめ	15.00	
塩	0.50					* 中華スープ	0.40		にんにく	0.80		にんじん	20.00	
こしょう	0.03					酒	1.00		* サラダ油	1.20		たまねぎ	50.00	
* しょうゆ	0.20		* 豚肉	20.00		砂糖	0.30		ケチャップ	28.00		マッシュルーム	8.00	
			じゃがいも	35.00		* しょうゆ	2.00		トウバンジャン	0.30		セロリ	5.00	
* チーズクロック	60.00		ぶなしめじ	10.00		塩	0.20		こしょう	0.02		トマト缶	10.00	
* 大豆白絞油	6.00		たまねぎ	35.00		こしょう	0.03		* しょうゆ	2.00		ケチャップ	10.00	
			にんじん	15.00		でん粉	1.00		塩	0.30		赤ワイン	2.00	
* 鶏肉	20.00		こんにゃく	15.00		水	2.00		水	25.00		* コンソメ	0.50	
* うずら卵	20.00		小松菜	10.00					でん粉	1.50		塩	0.30	
キャベツ	30.00		だしパック	2.00		* 鶏肉	25.00		水	3.00		こしょう	0.03	
にんじん	10.00		* 赤みそ	12.00		豆腐	25.00		じゃがいも	85.00		パセリ	0.05	
小松菜	10.00		* 豆乳	30.00		にんじん	10.00		* 大豆白絞油	8.50		* 生クリーム	1.00	
たまねぎ	30.00		水	90.00		大根	20.00					水	50.00	
* コンソメ	0.80					ねぎ	15.00		* 鶏肉	20.00				
塩	0.40					青ねぎ	5.00		にんにく	0.20		* お米のババロア	40.00	
白ワイン	1.00					しいたけ	0.80		しょうが	0.20				
こしょう	0.04					しょうが	0.80		キャベツ	30.00				
* しょうゆ	1.00					* しょうゆ	2.00		にんじん	10.00				
水	130.00					酒	1.00		もやし	30.00				
						みりん	1.00		とうもろこし	5.00				
						塩	0.50		春雨	5.00				
						だしパック	2.00		ねぎ	10.00				
						水	150.00		小松菜	10.00				
									* ごま油	1.00				
									* 白湯	4.00				
									塩	0.20				
									こしょう	0.04				
									水	130.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月18日 月曜日			9月19日 火曜日 中学校なし			9月20日 水曜日			9月21日 木曜日			9月22日 金曜日		
牛乳 きのこ小松菜のパペロンチーノ コーンクリームスープ アップルパイ			牛乳 豚キムチ丼 わかめと卵の中華スープ フルーツのマスカットゼリー和え			牛乳 じゃこのさつま芋ご飯 さんまのかば焼き みそけんちん汁 和梨ゼリー			牛乳 ご飯 ふりかけ 揚げなすと豚肉の酢醤油かけ いも団子汁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			* スパゲティ	65.00		米	100.00		米	85.00		米	100.00	
			水	32.50		水	120.00		水	102.00		水	120.00	
			* サラダ油	2.50		* 豚肉	30.00		さつまいも	20.00		ふりかけ	2.00	
			赤唐辛子	0.01		* サラダ油	1.00		* ごま油	1.00		なす	45.00	
			ベーコン	20.00		にんにく	0.60		ちりめん	4.00		* 大豆白絞油	4.50	
			にんにく	1.00		しょうが	0.60		* 白いりごま	1.50		* ぶたにく	25.00	
			オリーブオイル	2.00		酒	1.00		* しょうゆ	2.00		* 角揚げ	40.00	
			小松菜	10.00		たまねぎ	35.00		塩	0.10		しょうが	0.40	
			たまねぎ	10.00		キムチ	15.00		小松菜	10.00		にんにく	0.40	
			えのき	10.00		にんじん	15.00		さんま(でん粉付き)	40.00		たまねぎ	30.00	
			ぶなしめじ	10.00		たけのこ	10.00		* 大豆白絞油	4.00		しょうが	10.00	
			にんじん	10.00		ねぎ	10.00		しょうが	1.50		いんげん	5.00	
			塩	0.60		にら	5.00		* しょうゆ	6.00		にんじん	5.00	
			* コンソメ	0.50		* しょうゆ	3.50		みりん	2.50		* サラダ油	2.00	
			白ワイン	2.00		* 中華スープ	0.70		砂糖	4.50		* しょうゆ	2.50	
			* しょうゆ	1.50		酒	1.00		水	4.00		酢	1.50	
						みりん	1.00					酒	1.00	
			* 鶏肉	20.00		砂糖	0.30		* 豆腐	25.00		でん粉	1.00	
			白ワイン	1.00		* ごま油	0.50		* 油揚げ	5.00		水	2.00	
			たまねぎ	30.00					白菜	15.00		* ひとくちいももち	25.00	
			じゃがいも	30.00		* 鶏肉	20.00		にんじん	10.00		* 鶏肉	20.00	
			とうもろこし	15.00		なると	10.00		大根	20.00		大根	20.00	
			とうもろこし	30.00		わかめ	0.50		さといも	10.00		にんじん	15.00	
			* 牛乳	60.00		にんじん	15.00		ごぼう	10.00		ごぼう	15.00	
			* バター	6.00		えのき	10.00		こんにゃく	12.00		ねぎ	10.00	
			* 小麦粉	6.00		小松菜	10.00		* サラダ油	1.00		小松菜	10.00	
			* ブイヨン	8.00		ねぎ	15.00		青ねぎ	7.00		水	130.00	
			白ワイン	1.00		* 鶏卵	20.00		* 白みそ	6.00		酒	1.00	
			* コンソメ	0.40		* 中華スープ	1.00		* 赤みそ	6.00		みりん	1.00	
			塩	0.55		* しょうゆ	1.00		だしパック	2.00		* しょうゆ	3.00	
			こしょう	0.03		塩	0.40		水	120.00		塩	0.20	
			水	50.00		こしょう	0.04		和梨ゼリー	50.00		だしパック	2.00	
			パセリ	0.05		でん粉	0.50							
						水	130.00							
			* アップルパイ	25.00										
						* 黄桃缶	20.00							
						みかん缶	20.00							
						パイ缶	20.00							
						* ゼリー	30.00							
						ナタデココ	10.00							

