食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月　日　月曜日			月　日　火曜日			月　日　水曜日			月　日　木曜日			9月2日　金曜日		
												牛乳 チキンカレーライス 海藻サラダ 冷凍みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
												* 牛乳	206.00	
												米	100.00	
												水	120.00	
												* 鶏もも肉	25.00	
												じゃがいも	60.00	
												玉ねぎ	30.00	
												ソテーオニオン	14.00	
												にんじん	20.00	
												しょうが	0.70	
												にんにく	0.70	
												* 小麦粉	9.00	
												* 有塩バター	9.00	
												カレー粉	1.00	
												* コンソメ	1.00	
												* シュレッドチーズ	4.50	
												ペーストチャツネ	4.00	
												カレー粉	0.20	
												ウスターソース	3.00	
												赤ワイン	3.00	
												ケチャップ	5.00	
												塩	1.00	
												こしょう	0.04	
												* サラダ油	3.00	
												水	110.00	
												わかめ	0.50	
												海藻ミックス	0.30	
												キャベツ　カット	25.00	
												きゅうり	10.00	
												大根	15.00	
												にんじん	10.00	
												冷凍ホールコーン	10.00	
												* 白いりごま	1.00	
												* サラダ油	1.50	
												* しょうゆ	2.00	
												酢	1.00	
												レモン果汁	0.50	
												塩	0.30	
												こしょう	0.03	
												みかん	67.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月5日　月曜日

牛乳
切干大根のビビンバ(混ぜ)
春雨スープ
フルーツのゼリーあえ

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
米	90.00	
水	120.00	
* 豚肩肉小間	18.00	
にんにく	0.60	
しょうが	0.50	
* ごま油	2.00	
切干大根	2.00	
長ねぎ	15.00	
にんじん	8.00	
もやし	5.00	
ほうれんそう	10.00	
ごま	1.00	
* 新中華スープストック	0.40	
塩	0.50	
* しょうゆ	5.00	
三温糖	5.00	
みりん	2.00	
酒	2.00	
酢	0.50	
はるさめ	5.00	
* 鶏むね皮なし小間	20.00	
* 木綿豆腐	30.00	
なると	10.00	
* うずら卵水煮レトルト	20.00	
にんじん	10.00	
長ねぎ	15.00	
もやし	20.00	
干し椎茸スライス	1.00	
小松菜	10.00	
* 新中華スープストック	0.80	
* しょうゆ	2.00	
塩	0.30	
酒	1.00	
みりん	1.00	
こしょう	0.04	
* ごま油	0.50	
水	150.00	
* りんごゼリー	50.00	
みかん缶	20.00	
パイン	20.00	
* もも	20.00	
砂糖	5.00	
水	50.00	

9月6日　火曜日

牛乳
オムライス
ピリ辛ポテト
ミートボールのトマトスープ

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
米	90.00	
水	108.00	
* 有塩バター	2.00	
* にんにく	0.60	
鶏もも肉小間	15.00	
* 玉ねぎ	20.00	
にんじん	10.00	
ピーマン　カット	3.00	
ケチャップ	18.00	
コンソメ	0.50	
* 白ワイン	1.00	
三温糖	0.20	
しょうゆ	0.50	
* 塩	0.20	
こしょう	0.03	
シートエッグ(丸型)	40.00	
*		
じゃがいも　カット	80.00	
ベーコン短冊	5.00	
玉ねぎ	15.00	
オリーブオイル	1.00	
にんにく	0.80	
* 一味唐辛子	0.01	
パセリ	0.50	
* コンソメ	0.30	
塩	0.60	
こしょう	0.03	
* 冷凍ミートボール	30.00	
玉ねぎ	30.00	
にんじん	10.00	
マッシュルーム	10.00	
キャベツ　カット	20.00	
セロリ	5.00	
トマト缶	15.00	
みりん	1.00	
白ワイン	1.00	
* コンソメ	0.80	
塩	0.40	
砂糖	0.50	
こしょう	0.04	
水	150.00	

9月7日　水曜日

牛乳
白飯
韓国風味付けのり
揚げ茄子と豚肉の酢醤油かけ
大根と油揚げの味噌汁

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
米	100.00	
水	120.00	
韓国のり	2.00	
なす	60.00	
* 大豆白絞油	4.00	
* ぶたにく	30.00	
* 角揚げ	50.00	
しょうが	0.50	
にんにく	0.50	
たまねぎ	40.00	
* しょうゆ	3.00	
ピーマン	5.00	
赤ピーマン	6.00	
酢	2.00	
酒	1.00	
でん粉	1.00	
水	2.00	
大根	30.00	
わかめ	5.00	
ねぎ	20.00	
小松菜	10.00	
* あぶらあげ	7.00	
* 豆腐	30.00	
だしパック	3.20	
* 白みそ	7.00	
* 赤みそ	7.00	
水	150.00	

9月8日　木曜日

牛乳
きのこと小松菜のペペロンチーノ
洋風かきたまスープ
マロンクリームワッフル

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* スパゲティ	75.00	
水	37.50	
* サラダ油	3.00	
赤唐辛子	0.03	
ベーコン	20.00	
にんにく	1.00	
オリーブオイル	2.00	
小松菜	30.00	
エリンギ　生	10.00	
えのき	5.00	
ぶなしめじ	5.00	
にんじん	10.00	
塩	0.70	
* コンソメ	0.60	
白ワイン	2.00	
* しょうゆ	1.50	
* 鶏肉	20.00	
* サラダ油	2.00	
にんにく	0.50	
にんじん	10.00	
たまねぎ	40.00	
* 豆腐	30.00	
ほうれん草	10.00	
* たまご	25.00	
* コンソメ	0.60	
* しょうゆ	1.00	
白ワイン	1.50	
塩	0.60	
こしょう	0.04	
でん粉	0.40	
パセリ	0.40	
水	120.00	
ワッフル	45.00	

9月9日　金曜日

牛乳
かやくご飯
揚げ大豆入り根菜チップス
月見汁
新お月見だいふく

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
米	60.00	
もち米	30.00	
* しょうゆ	1.00	
酒	1.00	
水	108.00	
* 鶏肉	15.00	
にんじん	10.00	
ごぼう	10.00	
しいたけ	1.00	
* あぶらあげ	5.00	
しらたき	10.00	
さやいんげん	5.00	
砂糖	2.00	
塩	0.30	
酒	1.00	
みりん	1.00	
* しょうゆ	2.00	
だし汁	5.00	
* だいず	10.00	
でん粉	8.00	
ごぼう	30.00	
れんこん	30.00	
かぼちゃ	30.00	
* 大豆白絞油	5.00	
塩	0.50	
* とりにく	15.00	
さといも　球茎	20.00	
大根	15.00	
にんじん	10.00	
ねぎ	10.00	
白玉餅	30.00	
小松菜	10.00	
* しょうゆ	1.50	
みりん	1.00	
酒	1.00	
塩	0.40	
だしパック	3.20	
水	150.00	
* お月見大福	40.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月12日 月曜日

牛乳
ドライカレー
ミネストローネ
アセロラゼリー

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
米	95.00	
水	114.00	
カレー粉	0.30	
* 豚ひき肉	20.00	
* 大豆	25.00	
にんにく	0.50	
しょうが	0.50	
* サラダ油	1.00	
たまねぎ	60.00	
にんじん	10.00	
ピーマン	5.00	
ほんしめじ	10.00	
レーズン	3.00	
カレー粉	1.00	
赤ワイン	3.00	
ケチャップ	3.00	
ウスターソース	3.00	
中濃ソース	4.00	
クミン	0.10	
* コンソメ	1.00	
* しょうゆ	1.00	
塩	0.70	
こしょう	0.03	
* チーズ	4.00	
* マカロニ	7.00	
* とりにく	10.00	
にんにく	0.50	
* サラダ油	1.00	
いんげんまめ	15.00	
じゃがいも	40.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	30.00	
トマト缶	10.00	
白ワイン	3.00	
* コンソメ	1.00	
塩	0.50	
こしょう	0.04	
パセリ	0.05	
水	150.00	
* アセロラゼリー	40.00	

9月13日 火曜日

牛乳
わかめじゃこご飯
厚焼き卵
五目豆
焼きなすの味噌汁

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
米	100.00	
水	120.00	
ワカメごはんの素	1.50	
ちりめんじゃこ	3.00	
* 白いりごま	1.00	
* 厚焼き卵	50.00	
* 鶏肉	20.00	
* サラダ油	2.00	
さつまあげ	12.00	
* 大豆	20.00	
にんじん	15.00	
さやいんげん	5.00	
こんにゃく	8.00	
こんぶ	1.00	
砂糖	2.00	
* しょうゆ	2.00	
みりん	1.00	
酒	1.00	
だし汁	40.00	
なす	20.00	
* サラダ油	2.00	
たまねぎ	30.00	
* 豆腐	30.00	
ねぎ	15.00	
わかめ	5.00	
小松菜	10.00	
* 白みそ	8.00	
* 赤みそ	5.00	
だしパック	3.20	
水	150.00	

9月14日 水曜日

牛乳
白飯
あじフライ
夏野菜と春雨の炒め物
すまし汁

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
米	100.00	
水	120.00	
あじ	50.00	
塩	0.30	
こしょう	0.01	
* パン粉　乾燥	5.00	
* 小麦粉	4.00	
水	2.00	
* 大豆白絞油	5.00	
* ソース	4.00	
* ウィンナー	20.00	
にんにく	0.70	
オリーブオイル	2.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	20.00	
ズッキーニ	20.00	
黄パプリカ	5.00	
赤ピーマン	5.00	
ピーマン	5.00	
春雨	10.00	
* コンソメ	1.00	
酒	1.00	
* しょうゆ	1.50	
塩	0.40	
こしょう	0.03	
* とりにく	10.00	
かまぼこ	15.00	
* 豆腐	30.00	
にんじん	10.00	
えのき	5.00	
ねぎ	15.00	
わかめ	6.00	
酒	1.00	
みりん	1.00	
塩	0.50	
* しょうゆ	1.00	
だしパック	3.20	
水	150.00	

9月15日 木曜日

牛乳
メンチカツバーガー
千切りキャベツ
ポークビーンズ
ぶどうゼリー

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* 丸パン	70.00	
水	35.00	
メンチカツ	50.00	
* 揚油	5.00	
* 中濃ソース	8.00	
千切りキャベツ	40.00	
* ぶたにく	30.00	
にんにく	0.50	
* サラダ油	1.00	
じゃがいも	40.00	
いんげんまめ	15.00	
にんじん	20.00	
たまねぎ	50.00	
マッシュルーム	8.00	
セロリ	5.00	
トマト缶	10.00	
ケチャップ	10.00	
赤ワイン	2.00	
* コンソメ	0.50	
塩	0.10	
こしょう	0.03	
パセリ	0.05	
* 生クリーム	1.00	
水	80.00	
ぶどうゼリー	55.00	

9月16日 金曜日

牛乳
プルコギ丼
ピリ辛わかめスープ
やわらか杏仁豆腐

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
米	100.00	
水	120.00	
* 豚肉	60.00	
* ごま油	1.50	
にんにく	0.70	
酒	7.00	
* しょうゆ	5.00	
* コチジャン	2.00	
砂糖	3.00	
たまねぎ	50.00	
にんじん	20.00	
塩	0.30	
こしょう	0.03	
にら	15.00	
* ごま油	1.00	
* 鶏肉	15.00	
* サラダ油	1.00	
豆板醤	0.20	
大根	20.00	
もやし	10.00	
にんじん	10.00	
* 豆腐	30.00	
わかめ	5.00	
ねぎ	10.00	
* 中華スープ	0.60	
* しょうゆ	2.00	
酒	1.00	
塩	0.40	
こしょう	0.03	
水	130.00	
* 杏仁豆腐	40.00	
みかん缶	20.00	
* 黄桃缶	20.00	
パイン缶	20.00	
砂糖	5.00	
水	50.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月19日 月曜日			9月20日 火曜日			9月21日 水曜日			9月22日 木曜日			9月23日 金曜日		
			牛乳 冷やし中華 豚キムチ炒め さつまいもと栗のタルト			牛乳 カレーピラフ ラタトゥイユ ポトフ			牛乳 秋刀魚のひつまぶし 里芋のそぼろ煮 かぼちゃのみそ汁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
			* 中華めん	110.00		米	95.00		米	90.00				
			* サラダ油	3.00		水	108.00		水	108.00				
			もやし	30.00		カレー粉	0.25		さんま	40.00				
			きゅうり	15.00		* 豚ひき肉	20.00		* しょうゆ	5.00				
			にんじん	10.00		* サラダ油	2.00		砂糖	4.00				
			わかめ	0.50		にんにく	0.60		みりん	2.00				
			酢	4.00		たまねぎ	20.00		酒	2.00				
			砂糖	4.00		にんじん	10.00		* 白いりごま	1.00				
			* しょうゆ	1.50		ピーマン	5.00		小袋刻みのり	0.30				
			* ごま油	1.00		白ワイン	1.00							
			水	50.00		カレー粉	0.25		* ぶたにく	15.00				
						* コンソメ	0.40		* サラダ油	1.00				
						塩	0.50		たまねぎ	20.00				
			* 豚肉	40.00		こしょう	0.03		にんじん	20.00				
			* サラダ油	3.00					さといも　球茎	60.00				
			にんにく	0.70		* とり肉	30.00		こんにゃく	20.00				
			* うずら卵	20.00		にんにく	1.00		さやいんげん	5.00				
			キムチ	30.00		オリーブオイル	2.00		* うずら卵	20.00				
			キャベツ	70.00		なす	20.00		しょうが	0.50				
			にんじん	10.00		ズッキーニ	20.00		* しょうゆ	3.00				
			こんにゃく	20.00		たまねぎ	40.00		砂糖	2.00				
			にら	5.00		にんじん	10.00		酒	1.00				
			* 中華スープ	1.00		黄パプリカ	5.00		みりん	1.50				
			* しょうゆ	0.50		赤パプリカ	5.00		でん粉	1.00				
			砂糖	0.50		ダイストマト	25.00		だし汁	20.00				
			塩	0.30		* 赤ワイン	2.00							
			酒	1.00		しょうゆ	1.00		かぼちゃ	30.00				
			でん粉	0.50		ウスターソース	0.50		* 油揚げ	5.00				
			* ごま油	1.00		* 中濃ソース	1.00		* 豆腐	30.00				
						コンソメ	1.00		たまねぎ	30.00				
			さつま芋と栗のタルト	30.00		塩	0.70		ねぎ	15.00				
						こしょう	0.04		小松菜	10.00				
						* ローリエ	0.02		にんじん	10.00				
						チーズ	4.00		水	150.00				
									だしパック	3.20				
						ぶたにく	25.00		* 白みそ	6.00				
						白ワイン	1.00		* 赤みそ	8.00				
						大根	30.00							
						かぶ	10.00							
						かぶ葉	5.00							
						じゃがいも	30.00							
						にんじん	10.00							
						たまねぎ	40.00							
						セロリ	5.00							
						* 塩	0.50							
						コンソメ	0.60							
						こしょう	0.04							
						白ワイン	2.00							
						ローリエ	0.01							
						水	150.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月26日　月曜日

牛乳
焼き豚チャーハン
春巻
中華かきたまスープ
オレンジゼリー

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
米	90.00	
水	108.00	
焼豚	20.00	
* サラダ油	1.00	
にんにく	0.60	
なると	10.00	
にんじん	10.00	
ねぎ	15.00	
こねぎ	5.00	
* 中華スープ	0.70	
* しょうゆ	2.00	
酒	1.00	
塩	0.20	
こしょう	0.04	
* ごま油	0.50	
* 春巻	50.00	
* 大豆白絞油	4.00	
* 鶏肉	20.00	
もやし	15.00	
えのき	7.00	
* 豆腐	30.00	
小松菜	10.00	
ねぎ	15.00	
でん粉	0.50	
* 鶏卵	20.00	
塩	0.50	
* しょうゆ	1.50	
酒	1.00	
みりん	1.00	
* 中華スープ	1.00	
* ごま油	0.30	
水	150.00	
オレンジゼリー	80.00	

9月27日　火曜日

牛乳
梅ごはん
鯖のカレー焼き
厚揚げの豚みそ炒め
鶏肉と長ねぎの生姜汁

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
米	95.00	
水	120.00	
カリカリ梅	1.80	
* さば	50.00	
酒	1.50	
* しょうゆ	1.50	
砂糖	0.30	
しょうが	0.60	
カレー粉	0.15	
砂糖	1.00	
* しょうゆ	2.00	
酒	1.00	
* 豚肉	20.00	
にんにく	0.40	
* サラダ油	1.00	
酒	1.00	
* 角揚げ	30.00	
たけのこ	15.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	40.00	
にら	5.00	
* テンメンジャン	12.00	
* 中華スープ	0.40	
酒	1.00	
砂糖	0.30	
* しょうゆ	2.00	
塩	0.20	
こしょう	0.03	
でん粉	1.00	
水	2.00	
* 鶏肉	20.00	
* 豆腐	25.00	
にんじん	10.00	
大根	20.00	
ねぎ	15.00	
青ねぎ	5.00	
春雨	7.00	
しょうが	0.80	
* しょうゆ	2.00	
酒	1.00	
みりん	1.00	
塩	0.50	
だしパック	3.20	
水	150.00	

9月28日　水曜日

牛乳
白飯
シマガツオの竜田揚げ
舞茸のきんぴら
沢煮椀

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
米	100.00	
水	120.00	
かつお	50.00	
* しょうゆ	1.00	
しょうが	0.30	
でん粉	5.00	
* 大豆白絞油	5.00	
* 鶏肉	15.00	
* サラダ油	1.00	
ごぼう	30.00	
まいたけ	3.00	
にんじん	10.00	
しらたき	20.00	
さつまあげ	10.00	
さやいんげん	5.00	
* 白いりごま	1.00	
* しょうゆ	4.00	
砂糖	2.00	
酒	1.00	
みりん	1.00	
だし汁	5.00	
* 豚肉	20.00	
* あぶらあげ	8.00	
にんじん	15.00	
大根	30.00	
たけのこ	20.00	
えのき	10.00	
ねぎ	20.00	
小松菜	10.00	
* しょうゆ	1.50	
塩	0.50	
酒	1.50	
みりん	1.50	
だしパック	3.20	
水	120.00	

9月29日　木曜日

牛乳
さつま芋コッペパン
ハンバーグきのこあんかけ
コーンサラダ
南瓜の米粉シチュー

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* コッペパン	70.00	
水	35.00	
さつまいも	15.00	
砂糖	1.00	
水	5.00	
* ハンバーグ	60.00	
ほんしめじ	4.00	
えのき	4.00	
たまねぎ	8.00	
* サラダ油	0.30	
* しょうゆ	3.00	
酒	1.00	
砂糖	1.00	
みりん	2.00	
水	3.00	
でん粉	0.20	
水	0.40	
キャベツ	45.00	
きゅうり	10.00	
にんじん	10.00	
とうもろこし	10.00	
* 白いりごま	1.00	
* サラダ油	1.50	
* しょうゆ	2.00	
酢	1.00	
レモン汁	0.50	
塩	0.30	
こしょう	0.03	
* 鶏肉	15.00	
* ベーコン	5.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	40.00	
かぼちゃ	30.00	
ほうれん草	15.00	
* 牛乳	60.00	
米粉	10.00	
塩	0.60	
コンソメ	0.80	
* こしょう	0.04	
* 生クリーム	3.00	
* チーズ	2.00	
バター	1.00	
水	100.00	

9月30日　金曜日

牛乳
栗おこわ　小袋ごま塩
肉じゃが
石狩汁
はちみつヨーグルト

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
米	60.00	
もち米	30.00	
酒	1.00	
塩	1.00	
水	108.00	
生むき栗1／4	20.00	
ごま塩	0.20	
じゃがいも	85.00	
* 豚肉	20.00	
たまねぎ	40.00	
にんじん	15.00	
しらたき	20.00	
青ねぎ	5.00	
* さやいんげん	4.00	
しょうゆ	4.00	
みりん	2.00	
酒	2.00	
砂糖	3.00	
だし汁	30.00	
*		
* 鶏肉	10.00	
さけ	30.00	
にんじん	10.00	
大根	20.00	
ねぎ	15.00	
こんにゃく	10.00	
ごぼう	10.00	
* とうもろこし	10.00	
* バター	2.00	
* 白みそ	7.00	
赤みそ	5.00	
だしパック	3.00	
* 水	150.00	
一味唐辛子	0.01	
*		
ヨーグルト	77.00	