

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 月 日 | | | 10月1日 | | | 10月2日 | | | 10月3日 | | | 10月4日 | | |
|-----|-----|----|-------------------------------|--------|----|--|--------|----|---------------------------------------|--------|----|---------------------------------------|--------|----|
| 月曜日 | | | 火曜日 | | | 水曜日 | | | 木曜日 | | | 金曜日 | | |
| | | | 中2なし | | | 中2なし | | | 中2なし | | | | | |
| | | | 牛乳 新巻鮭ご飯 生揚げのそぼろ煮 豚汁 | | | 牛乳 五穀ひじきご飯 かぼちゃコロッケ 切干大根と小松菜の炒め物 けんちん汁 | | | 牛乳 チキンカレーライス ビーンズサラダ アセロラゼリー | | | 牛乳 ブルコギ丼 中華卵コーンスープ ヨーグルトレーズン | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| | | | * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | |
| | | | 米 | 90.00 | | 米 | 100.00 | | 米 | 100.00 | | 米 | 100.00 | |
| | | | 水 | 108.00 | | 水 | 120.00 | | 水 | 120.00 | | 水 | 120.00 | |
| | | | * 新巻鮭 | 30.00 | | * 五穀とひじき | 5.00 | | * 鶏肉 | 20.00 | | * 豚肉 | 40.00 | |
| | | | * 白いりごま | 1.50 | | | | | * サラダ油 | 1.00 | | 酒 | 2.00 | |
| | | | | | | * かぼちゃコロッケ | 60.00 | | 赤ワイン | 2.00 | | にんにく | 1.00 | |
| | | | * 角揚げ | 60.00 | | * 大豆白絞油 | 6.00 | | じゃがいも | 40.00 | | * ごま油 | 3.00 | |
| | | | * とりにく | 25.00 | | 切干大根 | 8.00 | | たまねぎ | 40.00 | | たまねぎ | 50.00 | |
| | | | * ごま油 | 1.00 | | * ごま油 | 1.00 | | たまねぎ | 10.00 | | もやし | 30.00 | |
| | | | 酒 | 2.00 | | * 豚ひき肉 | 15.00 | | にんじん | 20.00 | | にんじん | 20.00 | |
| | | | しょうが | 0.50 | | 小松菜 | 15.00 | | しょうが | 1.00 | | にら | 5.00 | |
| | | | にんじん | 15.00 | | ぶなしめじ | 10.00 | | にんにく | 1.00 | | * しょうゆ | 5.00 | |
| | | | たまねぎ | 30.00 | | にんじん | 15.00 | | カレールウ | 5.00 | | * コチジャン | 2.00 | |
| | | | たけのこ | 10.00 | | 砂糖 | 2.00 | | * とろけるカレー | 12.00 | | 砂糖 | 3.00 | |
| | | | しいたけ | 0.70 | | * しょうゆ | 3.00 | | * チャツネ | 2.00 | | 塩 | 0.30 | |
| | | | 枝豆 | 7.00 | | みりん | 1.00 | | 中濃ソース | 1.50 | | こしょう | 0.03 | |
| | | | 砂糖 | 3.25 | | * しょうゆ | 3.00 | | ケチャップ | 3.00 | | | | |
| | | | * しょうゆ | 5.85 | | 酒 | 1.00 | | * しょうゆ | 0.00 | | * 鶏肉 | 15.00 | |
| | | | みりん | 1.30 | | * 白いりごま | 1.00 | | 水 | 80.00 | | たまねぎ | 30.00 | |
| | | | でん粉 | 2.00 | | | | | いんげんまめ | 5.00 | | にんじん | 10.00 | |
| | | | だし汁 | 10.00 | | 大根 | 20.00 | | ひよこまめ | 5.00 | | ねぎ | 10.00 | |
| | | | | | | にんじん | 10.00 | | * 大豆 | 5.00 | | ホールコーン | 15.00 | |
| | | | * 豚肉 | 20.00 | | ごぼう | 10.00 | | * ベーコン | 5.00 | | クリームコーン | 30.00 | |
| | | | じゃがいも | 30.00 | | さといも | 15.00 | | にんにく | 0.20 | | * 鶏卵 | 20.00 | |
| | | | にんじん | 15.00 | | 青ねぎ | 10.00 | | * サラダ油 | 0.30 | | でん粉 | 1.00 | |
| | | | 大根 | 20.00 | | こんにゃく | 15.00 | | にんじん | 10.00 | | * 中華スープ | 1.00 | |
| | | | ねぎ | 10.00 | | * 豆腐 | 30.00 | | ホールコーン | 10.00 | | * しょうゆ | 1.50 | |
| | | | こんにゃく | 10.00 | | * 油揚げ | 5.00 | | キャベツ | 40.00 | | 酒 | 1.00 | |
| | | | ごぼう | 5.00 | | 塩 | 0.50 | | * サラダ油 | 1.00 | | 塩 | 0.20 | |
| | | | * 白みそ | 6.00 | | 酒 | 1.00 | | 酢 | 2.00 | | こしょう | 0.02 | |
| | | | * 赤みそ | 7.00 | | * しょうゆ | 3.00 | | * しょうゆ | 1.50 | | 水 | 130.00 | |
| | | | だしパック | 2.00 | | * サラダ油 | 1.00 | | 砂糖 | 2.00 | | * ヨーグルトレーズン | 10.00 | |
| | | | 水 | 130.00 | | だしパック | 2.00 | | 塩 | 0.20 | | | | |
| | | | | | | 水 | 130.00 | | こしょう | 0.03 | | | | |
| | | | | | | | | | * アセロラゼリー | 30.00 | | | | |

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 10月14日 月曜日 | | | 10月15日 火曜日 小1なし | | | 10月16日 水曜日 | | | 10月17日 木曜日 | | | 10月18日 金曜日 | | |
|-------------------------------|-----|----|---|--------|----|---|--------|----|-------------------------------------|--------|----|------------|--------|----|
| 牛乳 マーボー豆腐丼 水餃子 青のり小魚 | | | 牛乳 鶏五目おこわ かつおの甘辛生姜ソース 沢煮椀 豆乳プリン | | | 牛乳 すき焼き丼 じゃがいものみそ汁 フルーツのぶどうゼリー和え | | | 牛乳 ご飯 カレー肉じゃが 鶏肉と長ねぎの生姜スープ | | | | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| | | | * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | |
| | | | 米 | 100.00 | | 米 | 60.00 | | 米 | 100.00 | | 米 | 100.00 | |
| | | | 水 | 120.00 | | もち米 | 30.00 | | 水 | 120.00 | | 水 | 120.00 | |
| | | | * とうふ | 50.00 | | 水 | 108.00 | | * 豚肉 | 25.00 | | * 豚肉 | 30.00 | |
| | | | * サラダ油 | 2.00 | | * しょうゆ | 1.00 | | 酒 | 2.50 | | * サラダ油 | 1.00 | |
| | | | しょうが | 1.00 | | * サラダ油 | 1.00 | | たまねぎ | 50.00 | | * しょうゆ | 7.50 | |
| | | | にんにく | 1.00 | | * 鶏肉 | 15.00 | | しらたき | 15.00 | | 酒 | 2.00 | |
| | | | * 豚ひき肉 | 20.00 | | にんじん | 5.00 | | えのき | 10.00 | | 砂糖 | 2.00 | |
| | | | * クラッシュ大豆 | 10.00 | | ごぼう | 5.00 | | * 焼きとうふ | 30.00 | | みりん | 2.00 | |
| | | | にんじん | 15.00 | | * 油揚げ | 5.00 | | ねぎ | 15.00 | | だし汁 | 30.00 | |
| | | | ねぎ | 20.00 | | しいたけ | 0.50 | | * サラダ油 | 1.00 | | たまねぎ | 20.00 | |
| | | | たけのこ | 15.00 | | 砂糖 | 2.00 | | * しょうゆ | 8.00 | | * 油揚げ | 5.00 | |
| | | | にら | 3.00 | | みりん | 1.00 | | 砂糖 | 4.00 | | ねぎ | 15.00 | |
| | | | * テンメンジャン | 10.00 | | * しょうゆ | 4.00 | | 酒 | 2.00 | | じゃがいも | 80.00 | |
| | | | しょうゆ | 1.00 | | 塩 | 0.30 | | みりん | 2.00 | | たまねぎ | 30.00 | |
| | | | トウバンジャン | 0.20 | | 酒 | 1.00 | | だし汁 | 10.00 | | にんじん | 15.00 | |
| | | | * 中華スープ | 1.00 | | だし汁 | 10.00 | | | | | しらたき | 15.00 | |
| | | | 塩 | 50.00 | | | | | たまねぎ | 20.00 | | さやいんげん | 5.00 | |
| | | | でん粉 | 4.50 | | かつお澱粉付 | 40.00 | | * 油揚げ | 5.00 | | * しょうゆ | 7.50 | |
| | | | 水 | 50.00 | | * 大豆白絞油 | 4.00 | | ねぎ | 15.00 | | 酒 | 2.00 | |
| | | | * こま油 | 0.50 | | * しょうゆ | 3.20 | | じゃがいも | 30.00 | | 砂糖 | 2.00 | |
| | | | | | | 砂糖 | 1.50 | | にんじん | 10.00 | | みりん | 2.00 | |
| | | | * 水餃子 | 32.00 | | みりん | 2.00 | | 小松菜 | 10.00 | | だし汁 | 30.00 | |
| | | | 大根 | 30.00 | | 酒 | 2.00 | | * 白みそ | 13.00 | | みりん | 1.00 | |
| | | | にんじん | 10.00 | | しょうが | 1.00 | | だしパック | 2.00 | | 塩 | 0.50 | |
| | | | 白菜 | 20.00 | | | | | 水 | 130.00 | | みりん | 1.00 | |
| | | | 小松菜 | 10.00 | | * 豚肉 | 20.00 | | | | | だしパック | 2.00 | |
| | | | しょうが | 0.30 | | 酒 | 1.50 | | みかん缶 | 20.00 | | 水 | 130.00 | |
| | | | * 中華スープ | 0.25 | | 大根 | 30.00 | | * 黄桃缶 | 20.00 | | | | |
| | | | * しょうゆ | 2.00 | | にんじん | 15.00 | | パイナップル缶 | 20.00 | | | | |
| | | | 酒 | 1.00 | | ごぼう | 10.00 | | * カットゼリーぶどう | 30.00 | | | | |
| | | | 塩 | 0.50 | | えのき | 10.00 | | ナタデココ | 10.00 | | | | |
| | | | こしょう | 0.03 | | こんにゃく | 5.00 | | | | | | | |
| | | | 水 | 130.00 | | 小松菜 | 10.00 | | | | | | | |
| | | | | | | ねぎ | 10.00 | | | | | | | |
| | | | * 青のり小魚 | 5.00 | | * しょうゆ | 3.00 | | | | | | | |
| | | | | | | 塩 | 0.50 | | | | | | | |
| | | | | | | 酒 | 1.00 | | | | | | | |
| | | | | | | こしょう | 0.03 | | | | | | | |
| | | | | | | だしパック | 2.00 | | | | | | | |
| | | | | | | 水 | 130.00 | | | | | | | |
| | | | | | | * 豆乳プリン | 30.00 | | | | | | | |

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 10月28日 月曜日 中学校なし・小6なし | | | 10月29日 火曜日 小6なし | | | 10月30日 水曜日 | | | 10月31日 木曜日 | | | 月 日 金曜日 | | |
|----------------------------------|--------|----|------------------------------------|--------|----|-----------------------------|--------|----|---|--------|----|---------|-----|----|
| 牛乳 焼肉チャーハン 春巻 ピリ辛わかめスープ | | | 牛乳 ハヤシライス 揚げごぼうのサラダ ヨーグルト | | | 牛乳 菜めし さばのみそ煮 だまこ汁 | | | 牛乳 ツナピラフ 鶏肉ときのこのガーリック炒め パンプキンポタージュ | | | | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | | | | |
| 米 | 80.00 | | 米 | 100.00 | | 米 | 100.00 | | 米 | 72.00 | | | | |
| * 中華スープ | 0.30 | | 水 | 120.00 | | 水 | 120.00 | | * ブイヨン | 1.00 | | | | |
| 水 | 96.00 | | * 豚肉 | 20.00 | | * 菜めしご飯の素 | 2.00 | | 水 | 85.40 | | | | |
| * 豚肉 | 25.00 | | たまねぎ | 40.00 | | | | | * サラダ油 | 1.00 | | | | |
| にんにく | 0.50 | | にんじん | 15.00 | | * さば | 40.00 | | * ツナ | 30.00 | | | | |
| しょうが | 0.50 | | じゃがいも | 40.00 | | しょうが | 1.00 | | ピーマン | 10.00 | | | | |
| にんじん | 10.00 | | * ハヤシルウ | 30.00 | | ねぎ | 5.00 | | たまねぎ | 20.00 | | | | |
| ねぎ | 15.00 | | 水 | 120.00 | | * 赤みそ | 4.00 | | ホールコーン | 10.00 | | | | |
| チンゲンサイ | 10.00 | | | | | * 白みそ | 4.00 | | 白ワイン | 1.00 | | | | |
| * サラダ油 | 1.00 | | ごぼう | 10.00 | | 砂糖 | 2.00 | | * しょうゆ | 4.00 | | | | |
| 酒 | 1.50 | | でん粉 | 2.00 | | * しょうゆ | 2.00 | | 塩 | 0.40 | | | | |
| オイスターソース | 2.00 | | * 大豆白絞油 | 2.00 | | 酒 | 2.00 | | こしょう | 0.02 | | | | |
| 砂糖 | 0.80 | | キャベツ | 40.00 | | みりん | 2.00 | | * バター | 2.00 | | | | |
| * しょうゆ | 2.00 | | きゅうり | 20.00 | | 水 | 20.00 | | | | | | | |
| 塩 | 0.60 | | にんじん | 10.00 | | | | | オリーブオイル | 2.00 | | | | |
| こしょう | 0.03 | | * えだまめ | 5.00 | | * 鶏肉 | 15.00 | | * 鶏肉 | 30.00 | | | | |
| * ごま油 | 1.00 | | * しょうゆ | 1.50 | | にんじん | 10.00 | | 白ワイン | 1.00 | | | | |
| | | | 酢 | 1.50 | | 大根 | 30.00 | | ぶなしめじ | 10.00 | | | | |
| * 春巻 | 50.00 | | * サラダ油 | 1.50 | | だまこもち | 30.00 | | まいたけ | 5.00 | | | | |
| * 大豆白絞油 | 5.00 | | 塩 | 0.40 | | しいたけ | 0.50 | | たまねぎ | 30.00 | | | | |
| | | | こしょう | 0.03 | | ねぎ | 10.00 | | にんじん | 10.00 | | | | |
| わかめ | 0.50 | | * 白いりごま | 1.00 | | 小松菜 | 10.00 | | さやいんげん | 5.00 | | | | |
| * 鶏肉 | 10.00 | | | | | みりん | 1.00 | | にんにく | 0.50 | | | | |
| 酒 | 1.00 | | * 元気ヨーグルト | 70.00 | | * しょうゆ | 3.00 | | * しょうゆ | 1.00 | | | | |
| なると | 10.00 | | | | | 塩 | 0.50 | | 塩 | 0.30 | | | | |
| 大根 | 30.00 | | | | | 酒 | 1.00 | | ブラックペッパー | 0.03 | | | | |
| えのき | 10.00 | | | | | だしパック | 2.00 | | | | | | | |
| * 豆腐 | 30.00 | | | | | 水 | 130.00 | | * ベーコン | 13.00 | | | | |
| ねぎ | 10.00 | | | | | | | | たまねぎ | 52.00 | | | | |
| しょうが | 0.20 | | | | | | | | * サラダ油 | 1.00 | | | | |
| * 白いりごま | 1.00 | | | | | | | | うらごしかぼちゃ | 52.00 | | | | |
| トウバンジャン | 0.10 | | | | | | | | かぼちゃ | 30.00 | | | | |
| * 中華スープ | 0.50 | | | | | | | | パセリ | 0.01 | | | | |
| * しょうゆ | 1.50 | | | | | | | | * ベジメメルソース | 10.00 | | | | |
| 酒 | 1.00 | | | | | | | | * ブイヨン | 6.50 | | | | |
| 塩 | 0.50 | | | | | | | | * 牛乳 | 50.00 | | | | |
| こしょう | 0.03 | | | | | | | | * コンソメ | 0.30 | | | | |
| * ごま油 | 0.50 | | | | | | | | 塩 | 0.50 | | | | |
| 水 | 130.00 | | | | | | | | こしょう | 0.03 | | | | |
| | | | | | | | | | 水 | 40.00 | | | | |