

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月2日 月曜日			5月3日 火曜日			5月4日 水曜日			5月5日 木曜日			5月6日 金曜日		
ちらし寿司 牛乳 さわらの照り焼き 沢煮椀 柏餅												黒糖ビーンズ 牛乳 白飯 ひじきと角揚げの炒め煮 春キャベツのみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
米	90.00											* 黒糖ビーンズ	8.00	
砂糖	9.00											* 牛乳	206.00	
砂糖	1.50											水	120.00	
* 白いりごま	2.00											米	100.00	
* えだまめ	5.00											* しょうゆ	4.00	
れんこん	10.00											水	20.00	
しいたけ	0.50											みりん	2.00	
* 鶏肉	10.00											酒	3.00	
酒	1.00											* サラダ油	1.00	
みりん	1.00											* 鶏肉	30.00	
水	108.00											* うずら卵	20.00	
だし汁	10.00											ひじき	2.00	
* しょうゆ	3.00											にんじん	15.00	
塩	0.60											いんげん	5.00	
酢	9.00											* 角揚げ	30.00	
にんじん	10.00											じゃがいも	40.00	
* 牛乳	206.00											砂糖	3.00	
砂糖	1.50											こんにゃく	20.00	
さわら	50.00											だしパック	0.35	
酒	2.00											* 白みそ	7.00	
みりん	2.00											* 赤みそ	6.00	
* しょうゆ	2.00											水	130.00	
* 油揚げ	5.00											ねぎ	15.00	
ごぼう	15.00											にんじん	15.00	
小松菜	10.00											たまねぎ	20.00	
大根	40.00											キャベツ	40.00	
たけのこ	15.00											* 油揚げ	5.00	
にんじん	15.00											* 豆腐	30.00	
ねぎ	15.00													
しいたけ	1.00													
* 豚肉	20.00													
* サラダ油	1.00													
酒	1.50													
みりん	1.50													
水	130.00													
* しょうゆ	1.50													
塩	0.40													
だしパック	0.35													
柏もち	30.00													

5月の献立について
 献立システムの不具合で中身の順番が合っておりません。
 見づらく大変申し訳ないのですが、
 献立名(例:ちらし寿司)&書かれている食品名の順番は合っているので、ご理解いただけますと幸いです。

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月9日 月曜日			5月10日 火曜日			5月11日 水曜日			5月12日 木曜日			5月13日 金曜日		
牛乳 プルコギ丼 キムチスープ フルーツのゼリーあえ			ブルーベリータルト 牛乳 チキンタツタ 千切りキャベツ ミートボールのトマトスープ			牛乳 鰹めし 大根と豚肉の煮物 新ジャガとワカメのみそ汁			ソファール 牛乳 カラフルピラフ ポークコロッケ キャベツとウインナーのスープ			牛乳 白飯 さばのみそ煮 揚げじゃがいもの炒め煮 かきたま汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* タルト	25.00		* 牛乳	206.00		* ソファール	100.00		* 牛乳	206.00	
米	100.00		* 牛乳	206.00		米	90.00		* 牛乳	206.00		米	100.00	
砂糖	3.00		* ノンエッグマヨ	10.00		砂糖	3.00		こしょう	0.03		水	120.00	
たまねぎ	50.00		水	40.00		しょうが	0.80		* コンソメ	0.60		砂糖	3.00	
にら	5.00		* 大豆白絞油	5.00		かつお	40.00		塩	0.50		しょうが	0.70	
にんじん	20.00		* 鶏肉衣付き	50.00		酒	2.00		* しょうゆ	0.50		ねぎ	15.00	
にんにく	0.70		* コッパン	70.00		水	10.00		白ワイン	1.00		* さば	50.00	
* 豚肉	50.00		キャベツ	50.00		水	108.00		水	108.00		水	20.00	
* ごま油	3.00					みりん	2.00		* バター	1.00		みりん	3.00	
酒	7.00		* ミートボール	30.00		* しょうゆ	3.00		* ベーコン	10.00		酒	3.00	
水	120.00		ケチャップ	5.00		こんにゃく	20.00		ピーマン	5.00		* しょうゆ	1.50	
* コチジャン	2.00		こしょう	0.02		砂糖	3.00		赤ピーマン	5.00		* 赤みそ	4.00	
* しょうゆ	5.00		塩	0.20		でん粉	0.50		とうもろこし	5.00				
塩	0.20		* コンソメ	0.50		いんげん	5.00		にんにく	0.40		こんにゃく	10.00	
こしょう	0.03		水	100.00		大根	70.00		たまねぎ	10.00		砂糖	1.60	
* 豆腐	30.00		オリーブオイル	0.50		しょうが	0.50		米	90.00		じゃがいも	50.00	
小松菜	10.00		ぶなしめじ	10.00		にんじん	20.00		* 小袋ソース	5.00		しょうが	0.40	
もやし	30.00		にんじん	15.00		* 豚肉	40.00		* 野菜コロッケ	60.00		ごぼう	15.00	
白菜	30.00		とうもろこし	10.00		* うずら卵	20.00		* 大豆白絞油	6.00		にんじん	10.00	
キムチ	10.00		トマト缶	30.00		酒	1.00					* 豚肉	10.00	
にんにく	0.30		たまねぎ	30.00		水	15.00		こしょう	0.04		* サラダ油	1.00	
ねぎ	10.00		セロリ	5.00		みりん	1.00		* コンソメ	1.00		* 大豆白絞油	3.00	
えのき	10.00		キャベツ	40.00		* しょうゆ	3.00		塩	0.30		みりん	1.00	
* 豚ひき肉	15.00		砂糖	0.50		じゃがいも	40.00		* しょうゆ	0.50		酒	1.00	
* ごま油	0.50					* 油揚げ	5.00		白ワイン	1.00		酒	1.00	
酒	1.00					たまねぎ	40.00		水	150.00		* しょうゆ	4.00	
* サラダ油	1.00					小松菜	10.00		* サラダ油	1.00		だし汁	10.00	
水	130.00					わかめ	5.00		* ウインナー	10.00		唐辛子	0.03	
* 白みそ	5.00					水	130.00		ぶなしめじ	5.00				
* 中華スープ	0.50					* 白みそ	13.00		にんじん	15.00		でん粉	0.50	
						だしパック	0.35		小松菜	10.00		* 豆腐	30.00	
* 黄桃缶	20.00								たまねぎ	30.00		小松菜	10.00	
みかん缶	20.00								キャベツ	40.00		ねぎ	10.00	
パイン缶	20.00											わかめ	5.00	
* あわせゼリー	30.00											えのき	5.00	
												* 鶏卵	20.00	
												* 鶏肉	15.00	
												水	150.00	
												* しょうゆ	1.00	
												塩	0.40	
												だしパック	0.35	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月16日 月曜日			5月17日 火曜日			5月18日 水曜日			5月19日 木曜日			5月20日 金曜日		
牛乳 炙り鰯ご飯 のりあえ 豆乳みそ汁			牛乳 ミートソーススパゲティ 白花豆のポターージュ ほうれん草ドーナツ			牛乳 焼き豚チャーハン 春巻 トマトと卵のワンタンスープ			牛乳 ポークカレーライス イタリアンサラダ アセロラゼリー			味付のり 牛乳 白飯 肉じゃが なめこみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 味付のり	3.00	
* しょうゆ	3.00		* スパゲティ	70.00		こしょう	0.04		* 小麦粉	9.00		* 牛乳	206.00	
みりん	2.00		ピーマン	10.00		* 中華スープ	1.00		米	105.00		水	120.00	
水	108.00		にんにく	0.50		にんじん	10.00		じゃがいも	60.00		米	100.00	
水	5.00		にんじん	20.00		塩	0.20		にんにく	0.70				
酒	2.00		トマト缶	20.00		* しょうゆ	2.00		たまねぎ	30.00				
いわし	40.00		たまねぎ	50.00		水	108.00		たまねぎ	15.00		* しょうゆ	5.00	
砂糖	2.00		マッシュルーム	5.00		酒	1.00		にんじん	20.00		だし汁	10.00	
米	90.00		* 豚ひき肉	30.00		* ごま油	1.00		しょうが	0.70		みりん	1.50	
にんじん	10.00		* 粉チーズ	1.00		焼豚	10.00		* 豚肉	30.00		酒	1.50	
酢	2.00		* サラダ油	1.00		なると	10.00		* サラダ油	1.00		* サラダ油	3.00	
* しょうゆ	2.00		* サラダ油	1.00		にら	3.00		* バター	9.00		* 豚肉	40.00	
* ごま油	2.00		赤ワイン	2.00		ねぎ	10.00		赤ワイン	3.00		いんげん	5.00	
のり	0.30		* コンソメ	0.50		米	90.00		水	120.00		にんじん	20.00	
もやし	30.00		ウスターソース	3.00		* 春巻	50.00		水	110.00		たまねぎ	40.00	
キャベツ	30.00		水	45.00		* 大豆白絞油	5.00		ウスターソース	3.00		砂糖	4.00	
砂糖	2.00		塩	0.20					* コンソメ	1.00		しらたき	30.00	
			ケチャップ	20.00					塩	0.20		じゃがいも	80.00	
			こしょう	0.02					チャツネ	4.00				
だしパック	0.35		* 大豆	2.50		こしょう	0.03		ケチャップ	5.00		* 赤みそ	13.00	
* 赤みそ	13.00					* 中華スープ	0.80		こしょう	0.04		だしパック	0.35	
水	130.00					塩	0.30		カレー粉	1.00		水	150.00	
* サラダ油	2.00		* 小麦粉	2.00		* しょうゆ	1.00					なめこ	10.00	
* 豚肉	30.00		じゃがいも	40.00		水	150.00					わかめ	5.00	
にんじん	20.00		白花豆	30.00		みりん	1.00		砂糖	0.50		* 豆腐	30.00	
小松菜	10.00		小松菜	10.00		* ごま油	0.50		赤ピーマン	5.00		* 油揚げ	5.00	
たまねぎ	40.00		にんじん	15.00		* 鶏卵	20.00		たまねぎ	5.00		小松菜	10.00	
* 油揚げ	5.00		たまねぎ	40.00		* 鶏肉	15.00		とうもろこし	5.00		ねぎ	15.00	
* 豆乳	30.00		ぶなしめじ	10.00		もやし	30.00		キャベツ	40.00				
じゃがいも	40.00		* 鶏肉	25.00		青ねぎ	10.00		きゅうり	15.00				
こんにゃく	20.00		* 牛乳	50.00		トマト	10.00		オリーブオイル	1.50				
			* バター	2.00		ねぎ	15.00		* しょうゆ	1.00				
			* コンソメ	0.50		* ワンタンの皮	15.00		塩	0.40				
			水	50.00					にんじん	10.00				
			塩	0.20					酢	1.50				
			こしょう	0.02					こしょう	0.02				
			* 焼きドーナツ	30.00					* アセロラゼリー	40.00				

