

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			12月1日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
												牛乳		
												ご飯		
												こまいフライ		レモン醤油ソース
												ひじきとベーコンの炒め煮		
												沢煮椀		
												* 牛乳	206.00	
												米	90.00	
												水	108.00	
												* こまいフライ	40.00	
												* 大豆白絞油	4.00	
												レモン汁	1.60	
												砂糖	2.40	
												みりん	2.80	
												* しょうゆ	2.80	
												水	5.00	
												芽ひじき	2.00	
												* サラダ油	2.00	
												にんにく	0.50	
												しらたき	15.00	
												ベーコン	5.00	
												さつま揚げ	10.00	
												にんじん	5.00	
												ぶなしめじ	10.00	
												いんげん	5.00	
												砂糖	2.00	
												* しょうゆ	3.00	
												酒	1.00	
												みりん	1.00	
												水	5.00	
												* 豚肉	10.00	
												酒	1.00	
												大根	35.00	
												にんじん	10.00	
												ごぼう	10.00	
												えのき	10.00	
												こんにゃく	5.00	
												小松菜	10.00	
												ねぎ	10.00	
												* しょうゆ	3.00	
												塩	0.60	
												酒	1.00	
												みりん	1.00	
												だしパック	2.00	
												水	130.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月4日 月曜日			12月5日 火曜日			12月6日 水曜日			12月7日 木曜日			12月8日 金曜日		
牛乳 サフランライスホワイトソースかけ ツナサラダ みかん			牛乳 豚肉どんぶり かきたま汁 フルーツのりんごゼリー和え			牛乳 菜めし 大根と鶏肉の春雨煮 じゃがいもわかめのみそ汁 今川焼(カスタード)			牛乳 ココア揚げパン チリコンカン ポトフ			牛乳 ご飯 おろしハンバーグ ごま和え 豚汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	90.00		米	90.00		米	90.00		* コッペパン	70.00		米	90.00	
水	108.00		水	108.00		水	108.00		水	35.00		水	108.00	
サフラン粉	0.01		* 豚肉	30.00		* 菜めし	2.00		* 大豆白絞油	7.00				
* 鶏肉	10.00		にんじん	10.00					ココア	4.60		* ハンバーグ	60.00	
たまねぎ	40.00		たまねぎ	50.00		* とりにく	20.00		砂糖	16.10		大根	15.00	
にんじん	15.00		いんげん	5.00		しょうが	1.00		塩	0.05		* しょうゆ	1.50	
がなしめじ	5.00		しらたき	30.00		大根	70.00					砂糖	0.05	
ほうれんそう	10.00		しょうが	1.00		さつま揚げ	15.00		* 大豆	10.00		みりん	1.50	
* サラダ油	1.00		* しょうゆ	8.50		春雨	5.00		ひよこまめ	10.00		酒	1.50	
* 牛乳	50.00		砂糖	4.00		いんげん	5.00		いんげんまめ	10.00		水	5.00	
* 小麦粉	9.00		みりん	2.00		砂糖	4.00		* 豚ひき肉	20.00		でん粉	0.40	
* バター	9.00		酒	2.00		みりん	2.40		にんにく	1.00		水	0.80	
* コンソメ	0.80		だし汁	20.00		* しょうゆ	3.00		* サラダ油	1.50				
白ワイン	2.00					酒	2.50		たまねぎ	30.00		ほうれんそう	10.00	
塩	0.50		* 鶏肉	10.00		だし汁	30.00		にんじん	10.00		キャベツ	35.00	
こしょう	0.03		酒	1.00					トマト缶	40.00		もやし	35.00	
水	60.00		なると	10.00		じゃがいも	30.00		水	40.00		にんじん	5.00	
ツナ	10.00		えのき	10.00		たまねぎ	25.00		ケチャップ	9.00		* 白いりごま	1.50	
キャベツ	45.00		* 豆腐	30.00		えのき	10.00		* しょうゆ	3.60		ごま	3.00	
きゅうり	10.00		わかめ	0.50		* 油揚げ	5.00		中濃ソース	3.60		ごま	1.50	
にんじん	5.00		ねぎ	10.00		小松菜	10.00		赤ワイン	3.00		* しょうゆ	4.40	
とうもろこし	10.00		* 鶏卵	20.00		ねぎ	10.00		砂糖	0.60		砂糖	2.20	
* しょうゆ	1.00		* しょうゆ	3.00		わかめ	0.50		* コンソメ	0.60				
* サラダ油	2.00		塩	0.60		* 白みそ	5.80		チリパウダー	0.40		* 豚肉	10.00	
酢	1.00		酒	1.00		* 赤みそ	5.80		バジル	0.03		酒	1.00	
レモン汁	1.00		みりん	1.00		だしパック	2.00		こしょう	0.03		* サラダ油	1.00	
砂糖	0.06		だしパック	2.00		水	130.00		カレー粉	0.03		じゃがいも	20.00	
塩	0.50		水	130.00				塩	0.10		にんじん	10.00		
こしょう	0.03		でん粉	0.50		* 今川焼	40.00					大根	25.00	
みかん	80.00		水	0.50					* 豚肉	20.00		ごぼう	10.00	
			* 黄桃缶	20.00					白ワイン	2.00		こんにゃく	5.00	
			みかん缶詰	10.00					セロリ	3.00		* 豆腐	30.00	
			パイン缶	20.00					ローリエ	0.01		小松菜	10.00	
			* りんごゼリー	30.00					かぶ	15.00		ねぎ	10.00	
			ナタデココ	10.00					キャベツ	30.00		* 白みそ	5.80	
									じゃがいも	25.00		* 赤みそ	5.80	
									にんじん	10.00		だしパック	3.00	
									たまねぎ	25.00		水	130.00	
									小松菜	10.00				
									白ワイン	1.00				
									* コンソメ	0.45				
									塩	0.55				
									こしょう	0.03				
									水	100.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月18日 月曜日			12月19日 火曜日			12月20日 水曜日			12月21日 木曜日			12月22日 金曜日		
牛乳 ハヤシライス 小松菜サラダ フルーツのヨーグルトあえ			牛乳 ご飯 さばのゆず味噌だれ 切干大根の煮物 いも団子汁			牛乳 ミートソーススパゲティ ABCスープ チョコチップマフィン			牛乳 みそバターラーメン ナムル たこ焼き					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
米	90.00		米	90.00		* スパゲティ	60.00		* ラーメン	130.00				
水	108.00		水	108.00		水	35.00		* サラダ油	3.00				
* 豚肉	30.00		* さば	40.00		* サラダ油	2.00		* 豚ひき肉	15.00				
たまねぎ	40.00		* 赤みそ	3.16		* 豚ひき肉	20.00		にんにく	0.50				
にんじん	15.00		みりん	2.24		にんにく	1.00		しょうが	0.50				
じゃがいも	50.00		砂糖	2.24		* サラダ油	1.50		* サラダ油	1.50				
* ハヤシフレーク	25.00		ゆず粉	0.55		赤ワイン	2.00		にんじん	10.00				
水	120.00		* しょうゆ	0.06		* クラッシュ大豆	5.00		キャベツ	20.00				
小松菜	10.00		ゆず粉	0.06		たまねぎ	50.00		とうもろこし	5.00				
きゅうり	10.00		ごま	1.05		にんじん	20.00		ねぎ	10.00				
キャベツ	35.00		水	3.36		ピーマン	10.00		* ラーメンスープ	15.00				
ツナ	10.00		切干大根	5.00		トマトピューレ	20.00		* がらスープ	1.50				
* サラダ油	1.00		水	20.00		ケチャップ	5.00		* 中華スープ	0.10				
酢	1.00		にんじん	8.00		トマト缶	30.00		塩	0.10				
レモン汁	1.00		さつま揚げ	10.00		砂糖	2.00		こしょう	0.03				
砂糖	1.00		しらたき	10.00		ウスターソース	3.00		* バター	2.00				
塩	0.10		* 油揚げ	5.00		* コンソメ	0.50		水	130.00				
こしょう	0.02		しいたけ	0.70		塩	0.20		ほうれんそう	20.00				
* 粒マスタード	0.03		* サラダ油	1.00		こしょう	0.04		にんじん	10.00				
* しょうゆ	1.00		* しょうゆ	4.00		* 粉チーズ	3.00		もやし	55.00				
パイン缶	20.00		砂糖	2.00		* マカロニ	3.00		* 白いりごま	1.50				
みかん缶	10.00		みりん	1.50		* ベーコン	7.00		にんにく	0.30				
* 黄桃缶	20.00		酒	1.50		にんじん	10.00		しょうゆ	2.30				
* ヨーグルト	40.00		だし汁	15.00		たまねぎ	20.00		* 中華スープ	0.25				
砂糖	2.00		* ひとつくちいももち	25.00		キャベツ	40.00		* ごま油	2.00				
			* 鶏肉	15.00		小松菜	10.00		こしょう	0.03				
			大根	30.00		* コンソメ	1.00		たこやき	80.00				
			にんじん	15.00		塩	0.30		* 大豆白絞油	8.00				
			ごぼう	15.00		こしょう	0.02		* お好みソース	7.37				
			ねぎ	15.00		水	120.00		* マヨネーズ	3.68				
			小松菜	10.00		* ホットケーキ粉	25.00		青のり	0.06				
			水	120.00		* 鶏卵	10.00		糸削り節	0.35				
			酒	1.00		* 牛乳	18.00							
			みりん	1.00		砂糖	8.00							
			* しょうゆ	3.00		* 無塩バター	8.00							
			塩	0.20		チョコチップ	5.00							
			だしパック	2.00		スチコンカップ	1.00							