



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月8日 月曜日			5月9日 火曜日			5月10日 水曜日			5月11日 木曜日			5月12日 金曜日		
牛乳 ホットドッグ 千切りキャベツ もち麦のトマトリゾットスープ マスカットゼリー			牛乳 ポークカレーライス イタリアンサラダ さつまいもチップス			牛乳 ご飯 韓国のり 角揚げの辛みそ炒め 水餃子スープ アセロラゼリー			牛乳 山菜うどん チキンチキンごぼう みたらし団子			牛乳 五穀ひじきご飯 きびなごのカリカリフライ 五目豆 いも団子汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* コッペパン	70.00		米	100.00		米	100.00		* うどん	120.00		米	100.00	
水	50.00		水	120.00		水	120.00		* 鶏肉	25.00		水	120.00	
* ウィンナー	50.00		* 豚肉	30.00					山菜ミックス	20.00		* 五穀とひじき	5.00	
ケチャップ	8.00		赤ワイン	2.25		のり	1.40		* 油揚げ	10.00				
キャベツ	40.00		じゃがいも	30.00					しいたけ	1.00		きびなごフライ	20.00	
			たまねぎ	50.00		* 豚肉	25.00		ねぎ	15.00		* 大豆白絞油	2.00	
			にんじん	20.00		しょうが	1.00		小松菜	10.00				
もち麦	10.00		しょうが	0.70		しょうが	1.00		* しょうゆ	3.00		* とりにく	20.00	
水	15.00		にんにく	0.70		* 角揚げ	45.00		みりん	1.00		酒	1.00	
* 鶏肉	20.00		* サラダ油	1.00		たまねぎ	45.00		酒	2.00		さつま揚げ	10.00	
白ワイン	1.00		* 小麦粉	9.00		ねぎ	15.00		塩	0.10		* 大豆	10.00	
* ベーコン	5.00		* パター	9.00		チンゲンサイ	10.00		だしパック	6.00		にんじん	15.00	
たまねぎ	40.00		カレー粉	0.50		* うずら卵	20.00		水	150.00		こんにゃく	10.00	
にんじん	10.00		* チーズ	3.00		トウバンジャン	0.20					しいたけ	0.70	
セロリ	3.00		* チャツネ	4.50		* テンメンジャン	4.00		* とりにく	30.00		* サラダ油	1.00	
にんにく	0.50		カレー粉	0.10		* 赤みそ	3.00		酒	1.00		* しょうゆ	3.20	
オリーブオイル	1.00		ウスターソース	3.00		* しょうゆ	1.50		* しょうゆ	1.00		砂糖	1.10	
トマト缶	30.00		ケチャップ	5.50		酒	1.00		ごぼう	40.00		みりん	1.80	
* ブイヨン	8.00		* コンソメ	1.00		砂糖	0.10		でん粉	4.00		酒	1.50	
* コンソメ	0.45		塩	0.50		* サラダ油	1.00		米粉	2.00		だし汁	15.00	
白ワイン	1.00		こしょう	0.04		塩	0.10		* 大豆白絞油	6.00				
塩	0.20		水	110.00		こしょう	0.03		* えだまめ	5.00		* いももち	30.00	
こしょう	0.03					でん粉	1.00		砂糖	1.10		* 鶏肉	20.00	
水	100.00		赤ピーマン	5.00		水	2.00		* しょうゆ	2.25		大根	30.00	
* チーズ	3.00		とうもろこし	5.00		* ごま油	0.50		酒	1.50		にんじん	15.00	
パセリ	0.05		キャベツ	40.00					みりん	1.50		ごぼう	15.00	
			きゅうり	15.00		* 水餃子	32.00					ねぎ	15.00	
ゼリー	60.00		にんじん	10.00		しょうが	0.50		もち	60.00		小松菜	10.00	
			たまねぎ	5.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	3.50		水	120.00	
			にんにく	0.30		もやし	40.00		砂糖	3.00		酒	1.00	
			酢	1.50		えのき	10.00		黒砂糖	4.50		みりん	1.00	
			オリーブオイル	1.50		青ねぎ	10.00		水	10.00		* しょうゆ	3.00	
			塩	0.50		* 中華スープ	1.00		でん粉	1.50		塩	0.20	
			こしょう	0.02		* しょうゆ	1.00		水	3.00		だしパック	2.00	
						酒	1.00							
			さつまいもチップス	5.00		塩	0.20							
						こしょう	0.03							
						* ごま油	1.00							
						水	120.00							
						* アセロラゼリー	40.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月15日 月曜日			5月16日 火曜日			5月17日 水曜日			5月18日 木曜日			5月19日 金曜日		
牛乳 焼き豚チャーハン 春巻 中華コーン卵スープ 牛乳プリン			牛乳 炙り鯛ご飯 磯香和え 枝豆の呉汁 よもぎ団子			牛乳 * フィッシュバーガー 千切りキャベツ アスパラの米粉スープ レモンヨーグルト			牛乳 豚肉どんぶり パリパリサラダ 沢煮椀			牛乳 ご飯 さばののんにく焼き きんぴらごぼう 豚汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	90.00		米	90.00		* 丸パン	70.00		米	100.00		米	100.00	
水	108.00		水	108.00		水	35.00		水	120.00		水	120.00	
焼豚	15.00		いわし	40.00		* 白身フライ	60.00		* 豚肉	40.00				
なると	10.00		* しょうゆ	4.00		* 大豆白絞油	6.00		にんじん	10.00		* さば味付	50.00	
にんじん	5.00		砂糖	4.30		* 小袋ソース	5.00		たまねぎ	50.00				
ねぎ	10.00		みりん	2.00					いんげん	5.00		ごぼう	25.00	
青ねぎ	5.00		酒	2.00		キャベツ	40.00		しらたき	30.00		にんじん	25.00	
* ごま油	2.00		しょうが	0.50					しょうが	1.00		こんにゃく	10.00	
* 中華スープ	0.50		* 白いりごま	3.00		* 鶏肉	20.00		だし汁	20.00		さつま揚げ	15.00	
* しょうゆ	2.00					アスパラ	10.00		* しょうゆ	8.50		* サラダ油	1.00	
酒	1.00		小松菜	10.00		ぶなしめじ	10.00		砂糖	4.00		* しょうゆ	3.50	
塩	0.20		キャベツ	40.00		たまねぎ	40.00		みりん	2.00		砂糖	1.00	
こしょう	0.04		もやし	30.00		にんじん	15.00		酒	2.00		みりん	1.00	
			にんじん	5.00		じゃがいも	30.00					酒	1.00	
* 春巻	50.00		あおさ	0.40		小松菜	10.00		* ワンタンの皮	10.00		* 唐辛子	0.01	
* 大豆白絞油	5.00		酒	2.00		* 牛乳	70.00		* 大豆白絞油	1.00		だし汁	5.00	
			みりん	2.00		米粉	7.00		キャベツ	40.00				
とうもろこし	25.00		* しょうゆ	4.00		* コンソメ	1.00		もやし	30.00		* 豚肉	20.00	
とうもろこし	30.00		砂糖	0.20		塩	0.50		きゅうり	10.00		酒	1.00	
* 鶏肉	20.00					こしょう	0.02		にんじん	10.00		* サラダ油	1.00	
たまねぎ	30.00		* 豚肉	15.00		* パター	2.00		* ごま油	2.00		じゃがいも	20.00	
ねぎ	10.00		* えだまめ	15.00		水	50.00		* しょうゆ	1.00		にんじん	10.00	
小松菜	10.00		大根	25.00					酢	2.00		大根	25.00	
* 鶏卵	20.00		にんじん	10.00		* ソファールレモン	100.00		塩	0.50		こんにゃく	10.00	
でん粉	0.50		ごぼう	10.00					こしょう	0.03		* 豆腐	30.00	
* 中華スープ	0.25		ぶなしめじ	10.00					砂糖	0.50		小松菜	10.00	
* しょうゆ	2.00		* 油揚げ	5.00								ねぎ	10.00	
酒	1.00		小松菜	10.00					* 豚肉	15.00		* 白みそ	5.80	
塩	0.20		ねぎ	10.00					* 油揚げ	5.00		* 赤みそ	5.80	
こしょう	0.03		* 白みそ	5.80					大根	35.00		だしパック	3.00	
水	130.00		* 赤みそ	5.80					にんじん	10.00		水	130.00	
* 牛乳プリン	35.00		だしパック	2.00					ごぼう	15.00				
			水	130.00					えのき	10.00				
									こんにゃく	5.00				
			* よもぎだんご	27.00					小松菜	10.00				
									ねぎ	10.00				
									* しょうゆ	3.00				
									塩	0.20				
									酒	1.00				
									みりん	1.00				
									だしパック	3.00				
									水	130.00				



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月29日 月曜日			5月30日 火曜日			5月31日 水曜日			月 日 木曜日			月 日 金曜日		
牛乳 テーブルロール バーベキューチキン コールスローサラダ 白花豆のポタージュ			牛乳 ご飯 白身魚のおろしソース 切り干し大根のラー油炒め 豆乳みそ汁			牛乳 鶏肉のガパオライス 春雨スープ ホワイトボンチ								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00							
* テーブルロール	70.00		米	100.00		米	100.00							
水	50.00		水	120.00		水	120.00							
* とりにく	40.00		タラでん粉付	50.00		* とりにく	50.00							
塩	0.10		* 大豆白絞油	5.00		酒	4.00							
こしょう	0.02		大根	15.00		たまねぎ	50.00							
* しょうゆ	2.30		しょうが	0.50		赤ピーマン	10.00							
赤ワイン	1.20		* しょうゆ	3.00		ピーマン	10.00							
砂糖	1.20		酒	1.50		* 大豆	3.00							
にんにく	0.50		みりん	1.50		にんにく	1.00							
* りんごソース	5.00		砂糖	0.25		* サラダ油	1.00							
キャベツ	40.00		だし汁	5.00		オイスターソース	3.00							
にんじん	10.00		でん粉	0.50		ナンプラー	2.00							
きゅうり	15.00		水	0.40		* しょうゆ	1.00							
とうもろこし	15.00		切干大根	8.00		* 中華スープ	0.40							
* サラダ油	2.40		にんじん	12.00		酒	1.00							
酢	3.60		* とり肉	10.00		砂糖	1.00							
塩	0.48		こんぶ	0.70		塩	0.20							
こしょう	0.04		* しょうゆ	3.00		こしょう	0.03							
砂糖	1.44		酒	2.50		バジル	0.10							
白花豆	35.00		砂糖	2.50		春雨	5.00							
* 鶏肉	20.00		* ごま油	1.50		水	10.00							
じゃがいも	30.00		ラー油	0.50		* 鶏肉	20.00							
たまねぎ	30.00		* 豚肉	30.00		青ねぎ	5.00							
にんじん	10.00		じゃがいも	40.00		にんにく	0.30							
ぶなしめじ	10.00		たまねぎ	40.00		しょうが	0.30							
小松菜	10.00		にんじん	15.00		たまねぎ	30.00							
水	50.00		こんにゃく	15.00		もやし	30.00							
* コンソメ	0.50		小松菜	10.00		小松菜	10.00							
* バター	4.00		* サラダ油	2.00		* 中華スープ	0.60							
* 小麦粉	4.00		だしパック	2.00		酒	1.00							
* 牛乳	60.00		* 赤みそ	13.00		塩	0.30							
塩	0.20		* 豆乳	30.00		こしょう	0.03							
こしょう	0.02		水	120.00		水	150.00							
						寒天缶	20.00							
						* ゼリー	10.00							
						みかん缶	20.00							
						パイナップル缶	20.00							
						* 黄桃缶	20.00							
						* カルピス	10.00							
						水	30.00							