

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月3日 月曜日			6月4日 火曜日			6月5日 水曜日			6月6日 木曜日			6月7日 金曜日		
牛乳 ドライカレーライス ミネストローネ 元気ヨーグルト			牛乳 華やかご飯 いかのかりん揚げ 切干大根の煮物 豚汁			牛乳 枝豆じゃこご飯 肉じゃが いわしのつみれ汁 レモンゼリー			牛乳 キムチチャーハン チキンチキンごぼう 坦々春雨スープ			牛乳 シヤキシヤキそばご飯 鶏肉と大根のさっぱり煮 呉汁		
小2校外学習①			小2校外学習②											
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	100.00		米	100.00		米	95.00		米	85.00		米	80.00	
水	120.00		水	120.00		水	114.00		水	102.00		水	96.00	
カレー粉	0.20		五色の花むすび	1.50		ちりめん	4.00		* 豚肉	15.00		* しょうゆ	1.00	
* 豚ひき肉	30.00		* いか切身粉つき	50.00		枝豆	10.00		酒	1.50		* とりにく	20.00	
* クラッシュ大豆	25.00		* 大豆白絞油	5.00		* 白いりごま	2.00		なると	5.00		にんじん	10.00	
にんにく	0.50		* しょうゆ	2.20					キムチ	15.00		切干大根	5.00	
しょうが	0.50		砂糖	2.20		* 豚肉	30.00		ねぎ	5.00		水	15.00	
* サラダ油	1.00		酒	1.50		じゃがいも	70.00		にんにく	0.50		れんこん	10.00	
たまねぎ	50.00		みりん	1.50		たまねぎ	40.00		しょうが	0.50		* えだまめ	10.00	
にんじん	20.00		* 白いりごま	1.50		にんじん	15.00		* サラダ油	1.00		酒	1.50	
ピーマン	5.00		切干大根	5.00		しらたき	20.00		* しょうゆ	3.00		砂糖	1.80	
レーズン	3.00		水	20.00		さやいんげん	5.00		* 中華スープ	0.40		* しょうゆ	4.00	
カレー粉	0.70		にんじん	8.00		酒	1.50		酒	1.00		みりん	3.60	
赤ワイン	3.00		さつまあげ	10.00		砂糖	3.00		塩	0.20		塩	0.20	
ケチャップ	3.00		しらたき	10.00		みりん	1.50		こしょう	0.03		だし汁	5.00	
ウスターソース	3.00		* 油揚げ	5.00		* しょうゆ	4.00		* ごま油	1.00				
中濃ソース	4.00		しいたけ	0.70		だし汁	30.00					* とりにく	40.00	
* コンソメ	1.00		* サラダ油	1.00					* とりにく	30.00		大根	70.00	
* しょうゆ	1.00		* しょうゆ	4.00		* つみれ	20.00		酒	1.00		にんじん	15.00	
塩	0.70		砂糖	2.00		大根	25.00		* しょうゆ	1.00		にんにく	0.50	
こしょう	0.03		みりん	1.50		えのき	10.00		ごぼう	40.00		しょうが	0.50	
* チーズ	4.00		酒	1.50		* 豆腐	30.00		でん粉	4.00		酢	4.00	
			だし汁	15.00		小松菜	10.00		米粉	2.00		* しょうゆ	4.00	
* ベーコン	8.00					ねぎ	10.00		* 大豆白絞油	6.00		砂糖	4.00	
いんげんまめ	10.00					しょうが	0.30		* えだまめ	5.00		だし汁	30.00	
にんじん	10.00					* しょうゆ	3.00		砂糖	1.10				
たまねぎ	30.00		* 豚肉	10.00		塩	0.60		* しょうゆ	2.25		* 豚肉	15.00	
キャベツ	25.00		酒	1.00		酒	1.00		酒	1.50		* クラッシュ大豆	15.00	
じゃがいも	30.00		* サラダ油	1.00		みりん	1.00		みりん	1.50		大根	25.00	
セロリ	3.00		じゃがいも	20.00		だしパック	2.00					にんじん	10.00	
にんにく	0.30		にんじん	10.00		水	130.00		春雨	5.00		ごぼう	10.00	
オリーブオイル	2.00		大根	25.00					* 豚ひき肉	20.00		ぶなしめじ	10.00	
トマト缶	50.00		ごぼう	10.00		ゼリー	40.00		* 豆腐	20.00		* 油揚げ	5.00	
* コンソメ	1.50		こんにゃく	5.00					ねぎ	15.00		小松菜	10.00	
砂糖	1.30		* 豆腐	30.00					にんじん	10.00		ねぎ	10.00	
塩	0.30		小松菜	10.00					小松菜	10.00		* 白みそ	5.80	
こしょう	0.03		ねぎ	10.00					もやし	30.00		* 赤みそ	5.80	
水	110.00		* 白みそ	5.80					にんにく	0.30		だしパック	2.00	
			* 赤みそ	5.80					しょうが	0.30		水	130.00	
* 元気ヨーグルト	70.00		だしパック	2.00					トウバンジャン	0.20				
			水	130.00					* ごま油	1.00				
									水	130.00				
									白ねりごま	6.00				
									* 赤みそ	4.50				
									みりん	2.00				
									* しょうゆ	3.00				
									* 中華スープ	0.20				
									オイスターソー	0.40				
									* 白いりごま	2.00				
									塩	0.10				
									こしょう	0.03				



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月17日 月曜日			6月18日 火曜日			6月19日 水曜日			6月20日 木曜日			6月21日 金曜日		
中3修学旅行			中3修学旅行			中3修学旅行代休						小なし		
牛乳 ブルコギ丼 四川豆腐のスープ フルーツ杏仁			牛乳 ご飯 あじフライ ひじきとベーコンの炒め煮 沢煮椀			牛乳 あさりご飯 厚揚げのすき煮 じゃがいもとわかめのみそ汁			牛乳 ハヤシライス ごまサラダ 枝豆			牛乳 ジャージャー麺 中華五目スープ 白玉フルーツポンチ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	100.00		米	100.00		米	95.00		米	100.00		* 中華麺	130.00	
水	120.00		水	120.00		酒	1.00		水	120.00		* 豚ひき肉	30.00	
* 豚肉	40.00					* しょうゆ	1.00		* 豚肉	20.00		酒	2.00	
酒	2.00		* あじフライ	50.00		水	108.00		たまねぎ	40.00		トウバンジャン	0.20	
にんにく	1.00		* 大豆白絞油	5.00		あさり	13.00		にんじん	15.00		* クラッシュ大豆	15.00	
* ごま油	3.00		中濃ソース	3.50		青ねぎ	5.00		じゃがいも	40.00		たけのこ	20.00	
たまねぎ	50.00					* 油揚げ	6.00		* ハヤシルウ	30.00		にんにく	1.00	
もやし	30.00		芽ひじき	2.00		酒	1.00		水	120.00		しょうが	0.50	
にんじん	20.00		オリーブオイル	2.00		* しょうゆ	1.00					にんじん	20.00	
にら	5.00		にんにく	0.50		塩	0.20		きゅうり	15.00		たまねぎ	40.00	
* しょうゆ	5.00		しらたき	20.00					もやし	30.00		ねぎ	15.00	
* コチジャン	2.00		* ベーコン	10.00		* 豚肉	25.00		にんじん	10.00		にら	3.00	
砂糖	3.00		さつま揚げ	15.00		酒	1.00		キャベツ	30.00		* サラダ油	1.00	
塩	0.30		にんじん	10.00		ごぼう	15.00		白ねりごま	2.00		水	75.00	
こしょう	0.03		がなしめじ	7.00		* サラダ油	1.00		白すりごま	1.00		* 中華スープ	1.00	
			さやいんげん	5.00		ねぎ	10.00		* しょうゆ	2.00		* テンメンジャン	6.00	
* 豚ひき肉	10.00		* 白いりごま	1.00		たまねぎ	30.00		みりん	1.00		* しょうゆ	7.00	
* ごま油	1.00		砂糖	2.00		しらたき	20.00		* 白みそ	2.00		砂糖	1.00	
トウバンジャン	0.10		* しょうゆ	3.00		* 角揚げ	40.00		酢	3.00		酒	1.50	
酒	2.00		酒	1.00		砂糖	4.00		砂糖	1.00		こしょう	0.03	
にんにく	1.00		みりん	1.00		みりん	3.00		塩	0.20		でん粉	3.00	
ねぎ	15.00		水	5.00		酒	3.00		こしょう	0.03		水	3.00	
にんじん	10.00					* しょうゆ	3.00					* ごま油	1.00	
もやし	30.00		* 豚肉	15.00		水	20.00		えだまめ	35.00				
しいたけ	0.50		酒	1.50					塩	0.30		* 豚肉	20.00	
* 豆腐	30.00		* 油揚げ	5.00		じゃがいも	35.00					たまねぎ	30.00	
にら	5.00		大根	35.00		たまねぎ	35.00					にんじん	5.00	
春雨	5.00		にんじん	10.00		えのき	10.00					白菜	30.00	
* 赤みそ	6.00		ごぼう	10.00		* 油揚げ	5.00					たけのこ	5.00	
* 中華スープ	0.50		えのき	10.00		小松菜	10.00					しいたけ	0.50	
* しょうゆ	0.00		こんにゃく	5.00		ねぎ	10.00					チンゲンサイ	5.00	
塩	0.00		小松菜	10.00		わかめ	0.50					ねぎ	10.00	
こしょう	0.00		ねぎ	10.00		* 白みそ	5.80					水	130.00	
水	130.00		* しょうゆ	3.00		* 赤みそ	5.80					* 中華スープ	1.25	
			塩	0.60		だしパック	2.00					砂糖	1.50	
* 杏仁豆腐	30.00		酒	1.00		水	130.00					* しょうゆ	3.00	
みかん缶	10.00		みりん	1.00								酒	2.00	
* りんご缶詰	10.00		だしパック	2.00								でん粉	1.50	
パイン缶	25.00		水	130.00								水	1.50	
* 黄桃缶	25.00											こしょう	0.03	
砂糖	3.00											* ごま油	0.50	
水	30.00													
												白玉餅	30.00	
												みかん缶	10.00	
												パイン缶	25.00	
												* 黄桃缶	25.00	
												砂糖	3.00	
												水	30.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月24日 月曜日			6月25日 火曜日			6月26日 水曜日			6月27日 木曜日			6月28日 金曜日		
牛乳 豚キムチ丼 もずくと卵のスープ あじさいゼリー			牛乳 ポークカレーライス 海藻サラダ 青のり小魚			牛乳 ご飯 さば唐揚げおろしだれ 五目豆 なめこのみそ汁			牛乳 メンチカツバーガー 野菜ソテー コーンクリームスープ ブルーベリータルト			牛乳 ツナピラフ チリビーンズ 切干大根の洋風スープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	中なし	* 牛乳	206.00	中なし	* 牛乳	206.00	
米	100.00		米	100.00		米	100.00		* コッパパン	70.00		米	72.00	
水	120.00		水	120.00		水	120.00		水	25.00		* ブイヨン	1.00	
* 豚肉	40.00		* 豚肉	30.00					* メンチカツ	60.00		水	85.40	
* サラダ油	1.00		赤ワイン	2.50		* サバでん粉付き	50.00		中濃ソース	3.50		* サラダ油	1.00	
しょうが	0.60		じゃがいも	30.00		* 大豆白絞油	5.00					ツナ	30.00	
にんにく	0.60		たまねぎ	40.00		大根	20.00		* ベーコン	5.00		にんじん	15.00	
たまねぎ	50.00		にんじん	20.00		酢	1.00		キャベツ	40.00		たまねぎ	20.00	
キムチ	15.00		しょうが	1.00		* しょうゆ	2.00		にんじん	10.00		ホールコーン	15.00	
にんじん	10.00		にんにく	1.00		みりん	1.00		ほうれんそう	10.00		白ワイン	1.00	
たけのこ	15.00		* サラダ油	1.00					ホールコーン	10.00		* しょうゆ	4.00	
ねぎ	10.00		たまねぎ	15.00		* 鶏肉	15.00		* パター	1.00		塩	0.40	
にら	5.00		ケチャップ	4.50		酒	1.00		* コンソメ	0.40		こしょう	0.02	
* しょうゆ	3.50		ウスターソース	3.00		さつまあげ	15.00		塩	0.40		* パター	2.00	
* 中華スープ	0.70		* 赤みそ	3.00		* 大豆	15.00		こしょう	0.03				
酒	1.00		* 牛乳	2.50		にんじん	15.00					* サラダ油	1.00	
みりん	1.00		* りんごソース	2.80		こんにゃく	15.00		* 鶏肉	15.00		* 豚肉	15.00	
砂糖	0.30		* チャツネ	2.80		干しいたけ	1.00		白ワイン	1.00		赤ワイン	3.00	
* ごま油	0.50		* 小麦粉	9.00		* サラダ油	1.00		たまねぎ	30.00		* サラダ油	1.00	
			* パター	4.00		* しょうゆ	3.20		にんじん	10.00		* 豚ひき肉	20.00	
* 鶏肉	20.00		* サラダ油	4.00		砂糖	1.10		じゃがいも	30.00		にんにく	0.40	
* 豆腐	30.00		カレー粉	0.60		みりん	1.80		ホールコーン	15.00		たまねぎ	30.00	
もずく	15.00		* 鶏がらスープ	0.60		酒	1.50		クリームコーン	30.00		チリパウダー	0.25	
にんじん	10.00		* 粉チーズ	2.00		だし汁	15.00		* 牛乳	60.00		トマトピューレ	20.00	
えのき	5.00		塩	0.20					* パター	6.00		トマト缶	20.00	
ねぎ	10.00		こしょう	0.03		なめこ	20.00		* 小麦粉	6.00		* コンソメ	0.50	
* 鶏卵	20.00		水	40.00		* 豆腐	20.00		白ワイン	1.00		砂糖	1.00	
* 中華スープ	0.50					* 油揚げ	5.00		白ワイン	1.00		塩	0.10	
* しょうゆ	1.00		わかめ	1.00		大根	30.00		* コンソメ	0.40		塩	0.55	
塩	0.40		キャベツ	40.00		ねぎ	20.00		塩	0.55		こしょう	0.03	
こしょう	0.04		きゅうり	10.00		小松菜	10.00		こしょう	0.03		水	10.00	
でん粉	0.50		にんじん	5.00		わかめ	0.50		水	60.00		いんげんまめ	15.00	
水	130.00		ホールコーン	10.00		水	5.50		パセリ	0.05		ピーマン	5.00	
			* 白いりごま	1.50		だしパック	2.00		* タルト	25.00		パセリ	0.10	
* ゼリー	40.00		* しょうゆ	1.80		* 赤みそ	12.00					* チーズ	5.00	
			* サラダ油	2.70		水	130.00							
			酢	1.80								* ベーコン	10.00	
			塩	0.40								にんにく	0.50	
			こしょう	0.03								オリーブオイル	1.00	
												たまねぎ	30.00	
			* 青のり小魚	5.00								にんじん	15.00	
												切干大根	7.50	
												水	22.50	
												小松菜	10.00	
												* コンソメ	0.50	
												塩	0.40	
												こしょう	0.03	
												* しょうゆ	1.00	
												ローリエ	0.02	
												水	130.00	