

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月10日 月曜日			4月11日 火曜日			4月12日 水曜日			4月13日 木曜日			4月14日 金曜日		
牛乳 ピザトースト 手作りポテトコロッケ ブイヤベース									牛乳 サフランライスのシーフードソースかけ ツナサラダ 桜ゼリー			牛乳 中華おこわ あじの南蛮漬け 坦々豆乳春雨スープ 黒糖ビーンズ		
小学校なし 中1なし									小1なし			小1なし		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* 食パン	60.00					米	100.00		米	50.00		米	50.00	
水	40.00					水	120.00		もち米	30.00		しょうゆ	0.65	
* ベーコン	5.00					サフラン粉	0.01		* しょうゆ	0.65		水	100.00	
たまねぎ	25.00					* えび	15.00		* 焼豚	13.00		* 桜えび	0.30	
マッシュルーム	10.00					* いか	15.00		しいたけ	1.00		たけのこ	13.00	
ピーマン	5.00					白ワイン	2.00		にんじん	13.00		ねぎ	13.00	
にんにく	0.40					* 鶏肉	20.00		しょうが	0.40		* サラダ油	1.30	
* サラダ油	0.50					たまねぎ	40.00		* サラダ油	1.30		* 中華スープ	0.50	
トマト缶	20.00					にんじん	15.00		* 小麦粉	1.00		しょうゆ	1.00	
ケチャップ	4.00					マッシュルーム	10.00		* パター	6.00		酒	1.30	
中濃ソース	1.20					ほうれんそう	10.00		* ブイヨン	2.50		砂糖	0.65	
塩	0.10					* サラダ油	1.00		* コンソメ	0.80		オイスターソース	1.30	
砂糖	0.05					* 牛乳	60.00		白ワイン	2.00		塩	0.10	
こしょう	0.03					* 小麦粉	6.00		塩	0.50		こしょう	0.04	
バジル	0.01					* パター	6.00		こしょう	0.03		* ごま油	0.65	
* チーズ	15.00					* ブイヨン	2.50		水	50.00		あじ	50.00	
* 豚ひき肉	15.00					* コンソメ	0.80		* ツナ	15.00		でん粉	5.00	
* サラダ油	1.00					白ワイン	2.00		* しょうゆ	0.10		* 大豆白絞油	5.00	
たまねぎ	30.00					塩	0.50		砂糖	0.20		たまねぎ	5.00	
じゃがいも	80.00					こしょう	0.03		白ワイン	0.50		にんじん	5.00	
マッシュポテト	6.00					水	50.00		キャベツ	45.00		ピーマン	3.00	
塩	0.20					* えび	15.00		小松菜	10.00		しょうが	0.30	
こしょう	0.03					たら	15.00		にんじん	10.00		* 唐辛子	0.01	
* 小麦粉	10.00					いか	15.00		とうもろこし	10.00		しょうゆ	2.50	
水	6.00					あさり	15.00		* しょうゆ	1.00		酢	3.00	
* パン粉	10.00					セロリ	10.00		* サラダ油	2.00		砂糖	1.50	
* 大豆白絞油	4.00					にんじん	15.00		酢	1.00		酒	1.00	
* 小袋ソース	5.00					たまねぎ	30.00		レモン汁	1.00		みりん	1.00	
						にんにく	2.00		砂糖	0.06		水	5.00	
						白ワイン	20.00		塩	0.50		春雨	5.00	
						だし汁	5.00		こしょう	0.03		* ふたにく	20.00	
						トマト缶	50.00					* 豆腐	20.00	
						水	75.00					ねぎ	20.00	
						* コンソメ	1.00					にんじん	10.00	
						ローリエ	0.03					小松菜	10.00	
						サフラン粉	0.01					もやし	40.00	
						オリーブオイル	2.00					にんにく	1.00	
						パセリ	0.02					しょうが	1.00	
						塩	0.01					* ごま油	1.00	
						こしょう	0.03					* 中華スープ	0.30	
												* 赤みそ	4.00	
												ごま	3.00	
												* しょうゆ	0.50	
												豆板醤	0.03	
												塩	0.10	
												* 豆乳	30.00	
												水	90.00	
												* 黒糖ビーンズ	8.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月24日 月曜日			4月25日 火曜日			4月26日 水曜日			4月27日 木曜日			4月28日 金曜日		
牛乳 きなこ揚げパン ポークビーンズ ABCスープ			牛乳 きざみ穴子めし 筑前煮 ゆばのすまし汁 たいやき			牛乳 マーボー丼 中華卵コーンスープ 杏仁豆腐			牛乳 たけのこごはん さわらの西京焼き 呉汁 はちみつレモンゼリー			牛乳 ひじきごはん 大根と鶏肉の春雨煮 豆乳みそ汁 アセロラゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* コッパパン	70.00		米	80.00		米	100.00		米	90.00		米	85.00	
水	35.00		水	120.00		水	120.00		水	108.00		水	102.00	
* 大豆白絞油	10.50		あなご	30.00		* 豚ひき肉	20.00		* とりにく	15.00		* しょうゆ	1.00	
* きな粉	11.50		しょうが	1.00		酒	2.00		たけのこ	20.00		* 鶏肉	10.00	
砂糖	11.50		* しょうゆ	2.50		* クラッシュ大豆	10.00		* 油揚げ	5.00		* 芽ひじき	2.00	
塩	0.05		砂糖	2.50		* しぼり豆腐	70.00		* しょうゆ	3.50		水	15.00	
* 豚肉	30.00		酒	2.00		にんじん	15.00		砂糖	0.80		にんじん	8.00	
赤ワイン	5.00		みりん	2.00		たけのこ	15.00		酒	1.50		* 油揚げ	5.00	
塩	0.10		水	10.00		ねぎ	20.00		みりん	1.50		* しょうゆ	3.00	
こしょう	0.03		* とりにく	20.00		にら	5.00		塩	0.20		みりん	2.00	
オリーブオイル	0.50		しょうが	1.00		しょうが	1.00		だし汁	10.00		酒	2.00	
いんげんまめ	10.00		にんじん	15.00		にんにく	1.00		砂糖	1.50		砂糖	1.50	
ひよこまめ	10.00		れんこん	20.00		* サラダ油	1.00		塩	0.30		塩	0.30	
たまねぎ	30.00		たけのこ	20.00		* テンメンジャン	10.00		* さわら西京漬	50.00		だし汁	10.00	
にんじん	15.00		ごぼう	20.00		* トウバンジャン	0.20		* 豚肉	20.00				
マッシュルーム	10.00		こんにゃく	20.00		トウチジャン	0.30		* クラッシュ大豆	15.00		* とりにく	30.00	
* サラダ油	1.00		* カットちくわ	15.00		* しょうゆ	3.80		大根	30.00		しょうが	1.00	
ケチャップ	5.00		干しいたけ	1.00		* 中華スープ	0.40		にんじん	10.00		大根	90.00	
トマトピューレ	15.00		こんぶ	1.00		砂糖	0.40		ごぼう	10.00		さつま揚げ	15.00	
ウスターソース	1.00		いんげん	10.00		酒	1.00		ぶなしめじ	10.00		春雨	5.00	
砂糖	1.00		* サラダ油	1.00		ラー油	0.30		* 油揚げ	5.00		いんげん	10.00	
* コンソメ	0.50		* しょうゆ	4.00		* ごま油	0.50		小松菜	10.00		砂糖	4.00	
水	50.00		砂糖	2.50		でん粉	2.00		ねぎ	15.00		みりん	2.40	
パセリ	0.03		みりん	1.00		水	4.00		* 白みそ	5.80		* しょうゆ	3.00	
			酒	1.00		水	10.00		* 赤みそ	5.80		酒	2.50	
			だし汁	20.00					だしパック	2.00		水	30.00	
* マカロニ	7.00					とうもろこし	25.00		水	130.00				
* ベーコン	7.00		* 湯葉	10.00		とうもろこし	30.00					* 豚肉	20.00	
にんじん	10.00		* 鶏肉	20.00		* 鶏肉	10.00		* ゼリー	60.00		じゃがいも	40.00	
たまねぎ	30.00		* 豆腐	30.00		たまねぎ	30.00					たまねぎ	40.00	
キャベツ	40.00		小松菜	10.00		ねぎ	10.00					にんじん	15.00	
小松菜	10.00		わかめ	2.00		小松菜	10.00					こんにゃく	15.00	
* コンソメ	1.00		ねぎ	15.00		* 鶏卵	20.00					小松菜	10.00	
塩	0.10		酒	1.00		でん粉	0.50					だしパック	2.00	
こしょう	0.02		みりん	1.50		* 中華スープ	0.25					* 赤みそ	12.00	
水	120.00		塩	0.20		* しょうゆ	2.00					* 豆乳	30.00	
			* しょうゆ	1.00		酒	1.00					水	90.00	
			だしパック	2.00		塩	0.20							
			水	120.00		こしょう	0.03					* アセロラゼリー	40.00	
			* たいやき	40.00		水	130.00							
						* 杏仁豆腐	20.00							
						みかん缶	20.00							
						パイ缶	20.00							
						* 黄桃缶	20.00							
						砂糖	3.00							
						水	30.00							