

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月10日 月曜日			7月11日 火曜日			7月12日 水曜日			7月13日 木曜日			7月14日 金曜日		
牛乳 チリドッグ 具だくさん野菜スープ コーヒートマトプリン			牛乳 じゅーしー(沖縄風混ぜご飯) ゴヤと大豆の揚げ煮 もずくと卵のスープ 冷凍パイ			牛乳 キムチチャーハン 小あじの南蛮漬け トマトと卵のワンタンスープ アセロラゼリー			牛乳 ご飯 昆布の佃煮 さばの唐揚げ おろしだれ 豆乳みそ汁			牛乳 夏野菜カレーライス コーンサラダ 冷凍みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* コッパパン	70.00		米	85.00		米	90.00		米	100.00		米	100.00	
水	35.00		* しょうゆ	1.00		水	108.00		水	120.00		水	120.00	
* ウィンナー	40.00		酒	1.00		* 豚肉	15.00		* とりにく	30.00		* ヨーグルト	10.00	
たまねぎ	30.00		水	100.00		酒	1.50		* 昆布佃煮	10.00		カレー粉	0.30	
ピーマン	3.00		* 豚肉	15.00		にんにく	0.50		* さば	40.00		パプリカ	0.30	
にんにく	0.40		かまぼこ	8.00		しょうが	0.50		でん粉	4.00		なす	10.00	
* 豚ひき肉	20.00		にんじん	5.00		なると	5.00		* 大豆白絞油	4.00		ズッキーニ	10.00	
オリーブオイル	1.00		芽ひじき	1.00		キムチ	15.00		大根	20.00		赤ピーマン	10.00	
チリパウダー	0.25		* えだまめ	5.00		ねぎ	5.00		酢	1.50		オリーブオイル	2.00	
トマトピューレ	20.00		* サラダ油	1.00		* サラダ油	1.00		* しょうゆ	3.00		にんにく	1.00	
トマト缶	20.00		塩	0.30		* しょうゆ	3.00		みりん	1.50		しょうが	0.80	
* コンソメ	0.50		みりん	2.00		* 中華スープ	0.40		だし汁	5.00		たまねぎ	30.00	
いんげんまめ	15.00		* しょうゆ	3.00		酒	1.00		* 豚肉	20.00		トマト缶	20.00	
* パン粉	0.50		酒	2.00		塩	0.20		じゃがいも	20.00		* サラダ油	1.00	
塩	0.10		砂糖	2.00		こしょう	0.03		たまねぎ	30.00		* 小麦粉	9.00	
こしょう	0.03		* ごま油	1.00		* ごま油	1.00		にんにく	15.00		* バター	9.00	
* チーズ	5.00		* とりにく	25.00		* 白いりごま	2.00		こんやく	15.00		カレー粉	0.35	
* 鶏肉	20.00		* しょうゆ	1.00		小あじでん粉付	20.00		ごぼう	10.00		かぼちゃ	30.00	
* ベーコン	5.00		酒	2.50		* 大豆白絞油	4.00		小松菜	10.00		たまねぎ	15.00	
じゃがいも	30.00		しょうが	0.40		たまねぎ	5.00		* サラダ油	2.00		* チャツネ	4.00	
キャベツ	30.00		でん粉	2.50		にんじん	5.00		だしパック	2.00		ウスターソース	3.00	
たまねぎ	20.00		にかうり	30.00		ピーマン	3.00		* 赤みそ	12.00		* コンソメ	1.00	
にんじん	10.00		でん粉	3.00		しょうが	0.30		* 豆乳	30.00		* しょうゆ	2.00	
とうもろこし	10.00		* 大豆	10.00		* 唐辛子	0.01		水	100.00		塩	0.50	
小松菜	10.00		でん粉	1.00		* しょうゆ	2.50					こしょう	0.04	
* ブイヨン	8.00		* 大豆白絞油	5.00		酢	3.00					水	50.00	
白ワイン	1.00		ちりめん	5.00		砂糖	1.50							
* コンソメ	0.45		* 白いりごま	2.00		酒	1.00							
塩	0.55		* しょうゆ	3.00		みりん	1.00							
こしょう	0.03		砂糖	2.00		水	5.00							
水	100.00		酒	1.00										
			みりん	2.30		* 鶏肉	20.00							
* プリン	40.00		* 鶏肉	20.00		酒	1.00							
			* 豆腐	30.00		トマト缶	20.00							
			もずく	20.00		もやし	20.00							
			にんじん	10.00		えのき	10.00							
			えのき	10.00		ねぎ	20.00							
			ねぎ	10.00		* 鶏卵	20.00							
			* 鶏卵	20.00		でん粉	0.50							
			* 中華スープ	0.50		* ワンタンの皮	10.00							
			* しょうゆ	1.00		* 中華スープ	0.30							
			塩	0.40		* しょうゆ	2.00							
			こしょう	0.04		酒	1.00							
			でん粉	0.50		塩	0.50							
			水	130.00		こしょう	0.03							
						水	130.00							
			パイ	30.00		* ごま油	1.00							
						* アセロラゼリー	40.00							

