

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			10月1日 水曜日			10月2日 木曜日			10月3日 金曜日		
						牛乳 ご飯 角揚げの辛みそ炒め もずくと卵のスープ			牛乳 わかめご飯 肉じゃが ごま仕立てのみそ汁			牛乳 きなこ揚げパン チリビーンズ キャバツのスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						米	100.00		米	100.00		* コッペパン	70.00	
						水	120.00		水	120.00		水	35.00	
									* わかめご飯の素	2.20		* 大豆白絞油	10.50	
						* 豚肉	25.00					* きな粉	11.50	
						しょうが	1.00		* 豚肉	30.00		砂糖	11.50	
						にんにく	1.00		じゃがいも	70.00		塩	0.05	
						* 角揚げ	45.00		たまねぎ	40.00				
						たまねぎ	45.00		にんじん	15.00		* 豚ひき肉	30.00	
						ねぎ	15.00		しらたき	20.00		オリーブオイル	2.00	
						チンゲンサイ	10.00		さやいんげん	5.00		たまねぎ	30.00	
						* うずら卵	20.00		酒	1.50		ピーマン	3.00	
						トウバンジャン	0.20		砂糖	3.00		にんにく	0.40	
						* テンメンジャン	4.00		みりん	1.50		チリパウダー	0.25	
						* 赤みそ	3.00		* しょうゆ	4.00		トマトピューレ	20.00	
						* しょうゆ	1.50		だし汁	6.00		トマト缶	20.00	
						酒	1.00					* コンソメ	0.50	
						砂糖	0.10		* ぶたにく	20.00		* 大豆	15.00	
						* サラダ油	2.00		ごぼう	10.00		砂糖	1.00	
						塩	0.10		にんじん	10.00		塩	0.10	
						こしょう	0.03		大根	20.00		こしょう	0.03	
						でん粉	2.00		こんにゃく	10.00		パセリ	0.10	
						水	4.00		* 油揚げ	5.00		* チーズ	5.00	
						* ごま油	1.00		ぶなしめじ	5.00				
									ねぎ	10.00		* ウインナー	7.00	
						* 鶏肉	20.00		小松菜	10.00		にんじん	10.00	
						* とうふ	30.00		* ごま油	2.00		たまねぎ	20.00	
						もずく	15.00		* 白みそ	11.00		キャバツ	50.00	
						にんじん	10.00		酒	3.00		ホールコーン	10.00	
						えのき	5.00		みりん	2.00		小松菜	10.00	
						ねぎ	10.00		白ねりごま	3.00		* コンソメ	1.30	
						* 鶏卵	20.00		白すりごま	1.50		塩	0.30	
						* 中華スープ	1.00		だしパック	2.00		こしょう	0.02	
						* しょうゆ	1.00		水	130.00		水	140.00	
						塩	0.40							
						こしょう	0.04							
						でん粉	0.50							
						水	130.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月6日 月曜日			10月7日 火曜日			10月8日 水曜日			10月9日 木曜日			10月10日 金曜日		
牛乳 すき焼き丼 けんちん汁 お月見団子			牛乳 ご飯 韓国のに カムジャタン わかめスープ			牛乳 舞茸ごはん かつおの甘辛生姜ソース 沢煮椀			牛乳 ドライカレーライス ミネストローネ ヨーグルト			牛乳 ホットドッグ コーンサラダ クラムチャウダー ブルーベリーゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	100.00		米	100.00		米	85.00		米	100.00		* コッペパン	70.00	
水	120.00		水	120.00		水	102.00		水	120.00		水	50.00	
* 豚肉	40.00					* しょうゆ	1.00		カレー粉	0.20		* ウィンナー	40.00	
たまねぎ	30.00		のり	1.40		まいたけ	15.00		* 豚ひき肉	30.00		ケチャップ	8.00	
ねぎ	20.00					にんじん	5.00		* 大豆	5.00				
しいたけ	0.50		* 豚肉	30.00		* 油揚げ	5.00		にんにく	0.50		ホールコーン	20.00	
しらたき	15.00		じゃがいも	60.00		* とりにく	10.00		しょうが	0.50		キャベツ	50.00	
* 焼きとうふ	30.00		たまねぎ	40.00		* えだまめ	5.00		* サラダ油	2.00		* えだまめ	10.00	
* サラダ油	2.00		にんじん	10.00		みりん	8.00		たまねぎ	50.00		にんじん	5.00	
* しょうゆ	8.50		ねぎ	10.00		* しょうゆ	8.00		にんじん	20.00		* しょうゆ	1.80	
みりん	8.50		しらたき	20.00					ピーマン	5.00		* サラダ油	1.60	
砂糖	3.40		にんにく	0.50		かつお	50.00		レーズン	3.00		酢	1.60	
			しょうが	0.50		でん粉	5.00		カレー粉	0.55		塩	0.60	
さといも	20.00		* ごま油	2.00		* 大豆白絞油	5.00		赤ワイン	3.00		こしょう	0.03	
大根	20.00		塩	0.48		* しょうゆ	3.20		ケチャップ	3.00				
にんじん	10.00		こしょう	0.04		砂糖	1.50		ウスターソース	3.00		* 鶏肉	10.00	
ごぼう	10.00		* 中華スープ	0.20		みりん	2.00		中濃ソース	4.00		白ワイン	1.00	
* 油揚げ	5.00		* コチジャン	1.00		酒	2.00		* コンソメ	1.00		* ベーコン	5.00	
かまぼこ	5.00		* 赤みそ	4.00		しょうが	1.00		* しょうゆ	1.00		あさり	10.00	
こんにゃく	5.00		砂糖	2.50		だし汁	5.00		塩	0.70		白ワイン	0.50	
* とうふ	25.00		みりん	1.00					こしょう	0.03		じゃがいも	30.00	
ねぎ	10.00		酒	2.00		* 豚肉	15.00		* チーズ	4.00		にんじん	15.00	
小松菜	10.00		水	5.00		酒	1.50					たまねぎ	35.00	
* サラダ油	2.00					* 油揚げ	5.00		* ベーコン	8.00		ぶなしめじ	5.00	
* しょうゆ	3.00		わかめ	1.00		大根	35.00		いんげんまめ	10.00		セロリ	5.00	
塩	0.50		* ぶたにく	20.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		* 牛乳	60.00	
酒	2.00		大根	30.00		ごぼう	10.00		たまねぎ	30.00		* ベンジャメル	20.00	
みりん	2.00		にんじん	10.00		えのき	10.00		キャベツ	25.00		* バター	1.00	
だしパック	2.00		えのき	5.00		こんにゃく	5.00		じゃがいも	30.00		白ワイン	1.00	
水	130.00		* とうふ	30.00		小松菜	10.00		セロリ	3.00		* コンソメ	0.50	
* ごま油	0.50		ねぎ	10.00		ねぎ	10.00		にんにく	0.30		塩	0.10	
			にんにく	0.50		* しょうゆ	3.00		オリーブオイル	2.00		こしょう	0.04	
* お月見大福	40.00		* 白いりごま	1.50		塩	0.60		トマト缶	50.00		水	60.00	
			* 中華スープ	0.30		酒	1.00		* コンソメ	1.50				
			* しょうゆ	2.00		みりん	1.00		砂糖	1.30		ゼリー	28.00	
			酒	1.00		だしパック	2.00		塩	0.30				
			塩	0.30		水	130.00		こしょう	0.03				
			こしょう	0.03					水	110.00				
			水	130.00										
			* ごま油	0.50					* 元気ヨーグルト	70.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月20日			10月21日			10月22日			10月23日			10月24日		
* 月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 高菜チャーハン タラのチリソースがけ 豚肉とキャベツのパイタンスープ			牛乳 ご飯 のりふりかけ 肉豆腐 豆乳みそ汁			牛乳 ぶどうパン ミートボールのトマト煮 ポトフ			牛乳 五穀ひじきご飯 鶏肉とさつまいもの揚げ煮 呉汁			牛乳 肉みそ豆腐丼 五目スープ 白玉フルーツポンチ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	85.00		米	100.00		* ぶどうパン	70.00		米	100.00		米	100.00	
水	102.00		水	120.00		水	35.00		水	120.00		水	120.00	
* 豚肉	10.00								* 五穀とひじき	5.00		* とうふ	50.00	
酒	1.00		ふりかけ	1.50		* ミートボール	50.00					* 豚ひき肉	20.00	
たかな漬	10.00					* 大豆白絞油	5.00		* とりにく	30.00		酒	1.00	
ちりめん	5.00		* しぼり豆腐	60.00		たまねぎ	50.00		しょうが	0.30		にんにく	1.00	
なると	5.00		* 豚肉	30.00		ぶなしめじ	10.00		酒	1.20		しょうが	1.00	
ねぎ	10.00		たまねぎ	30.00		トマト缶	50.00		* しょうゆ	1.20		* サラダ油	2.00	
* サラダ油	1.00		しらたき	20.00		オリーブオイル	2.00		でん粉	3.00		たまねぎ	20.00	
* しょうゆ	1.00		さやいんげん	5.00		中濃ソース	1.00		* 大豆	10.00		たけのこ	15.00	
* 中華スープ	0.50		酒	4.00		赤ワイン	2.00		でん粉	1.00		にんじん	15.00	
酒	1.00		みりん	4.50		* コンソメ	1.00		さつまいも	35.00		ねぎ	5.00	
塩	0.30		砂糖	1.20		砂糖	1.00		* 大豆白絞油	6.00		にら	5.00	
砂糖	0.10		* しょうゆ	6.00		塩	0.10		* えだまめ	6.00		水	35.00	
こしょう	0.03		だし汁	5.00		こしょう	0.03		* しょうゆ	2.40		* 中華スープ	1.00	
* ごま油	1.00					バジル	0.05		砂糖	1.50		砂糖	0.40	
			* ぶたにく	20.00		ローリエ	0.03		みりん	1.20		* しょうゆ	1.00	
たら	50.00		じゃがいも	40.00		オレガノ	0.01					オイスターソース	1.00	
でん粉	5.00		たまねぎ	40.00					* 豚肉	15.00		* 赤みそ	5.00	
* 大豆白絞油	5.00		にんじん	15.00		* ウインナー	15.00		* クラッシュ大豆	20.00		塩	0.10	
たまねぎ	15.00		こんにゃく	15.00		オリーブオイル	1.00		* 油揚げ	5.00		こしょう	0.02	
にんにく	0.20		小松菜	10.00		たまねぎ	20.00		* とうふ	20.00		* 唐辛子	0.02	
しょうが	0.20		* サラダ油	2.00		にんじん	10.00		大根	20.00		でん粉	2.00	
* サラダ油	1.00		だしパック	2.00		じゃがいも	20.00		にんじん	10.00		水	4.00	
ケチャップ	8.00		* 赤みそ	10.00		さつまいも	20.00		ごぼう	10.00		* ごま油	1.00	
トウバンジャン	0.02		* 豆乳	30.00		かぼちゃ	20.00		ねぎ	10.00				
砂糖	1.50		水	64.00		かぶ	20.00		小松菜	10.00		* 豚肉	20.00	
塩	0.20					小松菜	10.00		* 白みそ	10.00		たまねぎ	25.00	
* しょうゆ	1.50					白ワイン	5.00		だしパック	2.00		にんじん	5.00	
酒	1.00					ローリエ	0.03		水	140.00		キャベツ	30.00	
みりん	1.00					* コンソメ	1.00					たけのこ	5.00	
						塩	0.30					しいたけ	0.50	
* ぶたにく	20.00					こしょう	0.03					小松菜	10.00	
かまぼこ	2.00					水	100.00					ねぎ	10.00	
キャベツ	30.00											水	130.00	
もやし	20.00											* 中華スープ	1.25	
にんじん	10.00											砂糖	1.50	
ホールコーン	5.00											* しょうゆ	3.00	
ねぎ	10.00											酒	2.00	
小松菜	10.00											でん粉	1.50	
水	80.00											水	3.00	
* 中華スープ	1.50											こしょう	0.03	
* しょうゆ	1.00											* ごま油	0.50	
* 赤みそ	1.00													
オイスターソース	1.00											白玉餅	30.00	
にんにく	0.40											みかん缶	10.00	
* 豆乳	15.00											パイン缶	25.00	
白すりごま	2.00											* 黄桃缶	25.00	
塩	0.10											砂糖	3.00	
こしょう	0.03											水	30.00	
* ごま油	1.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月27日 月曜日 中学・小6なし			10月28日 火曜日 小6なし			10月29日 水曜日			10月30日 木曜日 *			10月31日 金曜日		
牛乳 チキンカレーライス ビーンズサラダ ブルーベリークレープ			牛乳 ご飯 鯖のごま味噌だれ 切干大根の煮物 流山みりん豚汁			牛乳 中華丼 ワンタンスープ フルーツ杏仁			牛乳 キムタクごはん チャプチェ 中華卵コーンスープ			牛乳 チキンライス かぼちゃのスープ キャラメルポテト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	100.00		米	100.00		米	100.00		米	85.00		米	85.00	
水	120.00		水	120.00		水	120.00		水	102.00		水	102.00	
* 鶏肉	25.00					* 豚肉	25.00		* 豚肉	8.00			オリーブオイル	2.60
* サラダ油	1.00		* さば	40.00		* キャベツ	50.00		* なたね	8.00		* 鶏肉	15.00	
赤ワイン	2.00		* 赤みそ	3.75		たけのこ	10.00		たくあん	8.00		たまねぎ	10.00	
じゃがいも	35.00		みりん	2.50		にんじん	10.00		ねぎ	8.00		にんじん	10.00	
たまねぎ	50.00		* しょうゆ	0.62		ねぎ	10.00		キムチ	8.00		グリーンピース	5.00	
たまねぎ	15.00		砂糖	2.50		* うずら卵	25.00		* ごま油	2.00		塩	0.30	
にんじん	20.00		白すりごま	1.50		小松菜	10.00		* しょうゆ	2.00		こしょう	0.04	
しょうが	0.70		水	3.75		しょうが	0.50		酒	1.00		ケチャップ	25.00	
にんにく	0.70					にんにく	0.50		砂糖	0.50		トマトピューレ	15.00	
* 小麦粉	9.00		切干大根	5.00		* サラダ油	2.00		塩	0.20		* バター	3.00	
* バター	9.00		水	20.00		酒	3.75		こしょう	0.04				
カレー粉	0.40		にんじん	8.00		砂糖	0.25		* 白いりごま	2.00		* 鶏肉	25.00	
* チャツネ	4.00		さつまあげ	10.00		塩	0.50					たまねぎ	25.00	
カレー粉	0.17		しらたき	10.00		* しょうゆ	4.50		春雨	10.00		にんじん	15.00	
ウスターソース	3.00		* 油揚げ	5.00		* 中華スープ	0.25		水	30.00		ぶなしめじ	10.00	
ケチャップ	5.00		しいたけ	0.50		こしょう	0.04		* 豚肉	15.00		かぼちゃ	60.00	
* コンソメ	1.00		* サラダ油	2.00		水	50.00		酒	1.50		小松菜	10.00	
塩	0.50		* しょうゆ	4.00		でん粉	2.25		キャベツ	20.00		* 牛乳	60.00	
こしょう	0.05		砂糖	2.00		水	3.75		にんじん	10.00		* コンソメ	2.00	
* チーズ	4.00		みりん	1.50		* ごま油	1.00		たまねぎ	30.00		塩	0.30	
* しょうゆ	2.00		酒	1.50					しいたけ	0.70		こしょう	0.04	
水	100.00		だし汁	5.00		* 鶏肉	15.00		にら	5.00		水	60.00	
						酒	1.00		しょうが	0.30		* バター	3.00	
いんげんまめ	5.00		* 豚肉	20.00		なたね	10.00		にんにく	0.30				
* えだまめ	5.00		じゃがいも	20.00		にんじん	10.00		* サラダ油	2.00		さつまいも	56.00	
* 大豆	5.00		にんじん	10.00		もやし	40.00		砂糖	1.00		* 大豆白絞油	1.68	
* ベーコン	5.00		たまねぎ	20.00		ねぎ	15.00		* しょうゆ	4.00		砂糖	4.00	
にんにく	0.20		ごぼう	10.00		* ワンタンの皮	10.00		塩	0.20		水	4.00	
* サラダ油	1.00		* 油揚げ	5.00		* 中華スープ	0.50		こしょう	0.03		* バター	2.80	
にんじん	10.00		ねぎ	10.00		* しょうゆ	2.00		* 白いりごま	1.50				
ホールコーン	10.00		小松菜	10.00		酒	1.00		* ごま油	1.00				
キャベツ	40.00		だしパック	2.00		塩	0.30							
* サラダ油	1.00		水	120.00		こしょう	0.03		* 鶏肉	15.00				
酢	2.00		* 白みそ	4.80		水	130.00		* とろろ	20.00				
* しょうゆ	1.50		* 赤みそ	4.80					たまねぎ	10.00				
砂糖	2.00		みりん	10.00		* 杏仁豆腐	30.00		にんじん	10.00				
塩	0.20					みかん缶	10.00		ねぎ	10.00				
こしょう	0.03					* りんご缶詰	10.00		ホールコーン	10.00				
						パイン缶	25.00		クリームコーン	10.00				
* クレープ	35.00					* 黄桃缶	25.00		* 鶏卵	20.00				
						砂糖	3.00		でん粉	1.00				
						水	30.00		* 中華スープ	1.00				
									* しょうゆ	1.50				
									酒	1.00				
									塩	0.20				
									こしょう	0.02				
									水	130.00				