

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			12月1日 木曜日			12月2日 金曜日		
									牛乳 チキンカレーライス ワンタンのパリパリサラダ 元気ヨーグルト			牛乳 ワカメじゃこごはん わかさぎフライ 豆乳みそ汁 苺クリーム大福		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
									米	100.00		米	100.00	
									水	120.00		水	120.00	
									* 鶏肉	30.00		* ワカメごはんの素	1.50	
									にんにく	0.70		ちりめん	4.00	
									しょうが	0.70		* 白いりごま	3.00	
									* サラダ油	2.00				
									にんじん	20.00		* わかさぎフライ	20.00	
									たまねぎ	40.00		* 大豆白絞油	2.00	
									じゃがいも	40.00		ウスターソース	1.00	
									* バター	9.00				
									* 小麦粉	9.00		* 豚肉	30.00	
									カレー粉	0.50		じゃがいも	40.00	
									赤ワイン	3.00		たまねぎ	40.00	
									ウスターソース	3.00		にんじん	15.00	
									ケチャップ	5.00		こんにゃく	15.00	
									* チャツネ	5.00		小松菜	10.00	
									たまねぎ	15.00		だしパック	2.00	
									はちみつ	1.50		* 赤みそ	12.00	
									* ブイヨン	1.00		* 豆乳	30.00	
									* しょうゆ	2.00		水	120.00	
									塩	0.60				
									こしょう	0.04		* 苺クリーム大福	30.00	
									カレー粉	0.50				
									水	80.00				
									* ワンタンの皮	6.50				
									* 大豆白絞油	0.65				
									キャベツ	35.00				
									もやし	20.00				
									小松菜	10.00				
									にんじん	5.00				
									* ごま油	2.00				
									* しょうゆ	1.00				
									酢	2.00				
									塩	0.50				
									こしょう	0.03				
									砂糖	0.50				
									* 元気ヨーグルト	70.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月5日 月曜日			12月6日 火曜日			12月7日 水曜日			12月8日 木曜日			12月9日 金曜日		
牛乳 コロッケバーガー 千切りキャベツ 千葉ゴロゴロ味噌シチュー ヨーグルトレーズン			牛乳 白飯 ひじきのり カレー肉じゃが 白菜のけんちん汁			牛乳 大根の中華風混ぜごはん 揚げ魚の野菜あんかけ 春雨スープ 黒糖ビーンズ			牛乳 ほうとう 揚げ鶏とじゃがいもの煮物 わらびもち			牛乳 菜めし いなだの照り焼き 豚肉とかぼちゃの炒めもの さつまいものみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* コッペパン	70.00		米	100.00		米	100.00		* うどん	130.00		米	100.00	
水	40.00		水	120.00		水	120.00		* 豚肉	25.00		水	120.00	
* 野菜コロッケ	60.00		ひじきのり	10.00		* ぶたにく	15.00		* 油揚げ	4.00		* 菜めしの素	2.00	
* 大豆白絞油	5.00					だいこん	15.00		白菜	30.00				
* 小袋ソース	5.00					にんじん	5.00		ねぎ	13.00		* いなだ切り身	40.00	
キャベツ	40.00		* 豚肉	30.00		青ねぎ	5.00		大根	13.00				
			* サラダ油	1.00		* 白いりごま	2.50		小松菜	10.00		かぼちゃ	20.00	
* とりにく	15.00		じゃがいも	80.00		* 中華スープ	0.65		かぼちゃ	25.00		* 大豆白絞油	1.00	
* サラダ油	1.00		にんじん	15.00		* しょうゆ	1.30		なめこ	6.00		* 豚肉	15.00	
にんじん	10.00		たまねぎ	40.00		塩	0.65		酒	2.00		酒	1.50	
たまねぎ	30.00		しらたき	18.00		こしょう	0.04		* 白みそ	6.00		たまねぎ	25.00	
さつまいも	30.00		いんげん	5.00		* ごま油	0.65		* 赤みそ	6.00		にんじん	10.00	
ぶなしめじ	10.00		* しょうゆ	7.50					塩	0.10		青ねぎ	10.00	
小松菜	10.00		砂糖	2.00		タラでん粉付	50.00		* しょうゆ	1.00		しょうが	0.60	
* 小麦粉	7.00		酒	2.00		* 大豆白絞油	5.00		だしパック	2.00		にんにく	0.60	
* バター	7.00		みりん	2.00		にんじん	5.00		水	100.00		* サラダ油	1.00	
* 牛乳	60.00		カレー粉	0.65		たまねぎ	5.00					* しょうゆ	2.30	
* 白みそ	3.60		ガラムマサラ	0.02		たけのこ	5.00		* とりにく	50.00		酒	1.00	
* コンソメ	0.60		だし汁	30.00		ピーマン	3.00		にんにく	0.20		塩	0.30	
塩	0.20					水	5.00		しょうが	0.20		こしょう	0.03	
こしょう	0.03		* 鶏肉	20.00		* 中華スープ	0.10		酒	0.60				
水	90.00		* 豆腐	30.00		* しょうゆ	1.00		* しょうゆ	1.50		* ぶたにく	15.00	
			にんじん	10.00		酒	1.00		でん粉	5.00		* 油揚げ	5.00	
			小松菜	10.00		砂糖	0.20		じゃがいも	50.00		ぶなしめじ	5.00	
* ヨーグルトレーズン	10.00		白菜	35.00		塩	0.20		* 大豆白絞油	6.00		にんじん	10.00	
			ねぎ	10.00		こしょう	0.01		たまねぎ	40.00		こんにゃく	10.00	
			さといも	30.00		* サラダ油	0.50		にんじん	20.00		さつまいも	35.00	
			* しょうゆ	3.00		でん粉	0.30		いんげん	4.00		白菜	15.00	
			酒	2.00		水	1.00		こんにゃく	15.00		ねぎ	10.00	
			みりん	2.00		* ごま油	0.50		だし汁	30.00		小松菜	10.00	
			塩	0.50					酒	2.00		* 白みそ	12.00	
			だしパック	2.00		春雨	5.00		砂糖	2.00		だしパック	2.00	
			水	130.00		* 鶏肉	25.00		みりん	2.00		水	100.00	
						たまねぎ	25.00		* しょうゆ	3.00				
						にんじん	10.00							
						もやし	40.00		* わらびもち	50.00				
						小松菜	10.00							
						* 鶏がらだし	8.00							
						* 中華スープ	0.50							
						* しょうゆ	2.00							
						酒	1.00							
						塩	0.20							
						こしょう	0.03							
						水	130.00							
						* 黒糖ビーンズ	8.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月12日 月曜日			12月13日 火曜日			12月14日 水曜日			12月15日 木曜日			12月16日 金曜日		
牛乳 コッパパン りんごジャム チーズオムレツ 鶏肉のトマト煮 鮭とほうれん草のクリームシチュー			牛乳 ご飯 ほっけの一夜干し れんこんのきんぴら かぼちゃの豚汁			牛乳 中華おこわ 豚肉とれんこんの甘酢炒め 肉団子の中華スープ			牛乳 じゃこ茶めし おでん チキンチキンごぼう			牛乳 白飯 いわしのかば焼き 沢煮椀 フルーツのヨーグルトあえ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* コッパパン	70.00		米	100.00		米	60.00		米	100.00		米	100.00	
水	35.00		水	120.00		もち米	30.00		水	120.00		水	120.00	
* りんごジャム	15.00		ほっけ	50.00		* しょうゆ	0.65		* しょうゆ	3.00		いわしでん粉付	50.00	
* チーズオムレツ	50.00		* 豚肉	15.00		水	100.00		ちりめん	6.00		* 大豆白絞油	5.00	
* とりにく	20.00		れんこん	30.00		焼豚	13.00		大根	80.00		* しょうゆ	5.00	
オリーブオイル	0.50		* ごま油	1.00		* 桜えび	0.30		* ウィンナー	10.00		砂糖	5.00	
白ワイン	1.00		にんじん	10.00		しいたけ	1.00		* がんもどき	10.00		みりん	2.00	
にんにく	0.50		しらたき	20.00		にんじん	13.00		* はんぺん	10.00		酒	2.00	
たまねぎ	20.00		さつま揚げ	10.00		ねぎ	13.00		* 揚ボール	10.00		しょうが	0.70	
ぶなしめじ	5.00		* 白いりごま	1.50		しょうが	0.40		* カットちくわ	10.00		水	5.00	
トマト缶	20.00		酒	2.00		* サラダ油	1.30		しらたき	10.00				
オリーブオイル	1.00		* しょうゆ	3.00		* 中華スープ	0.50		こんにゃく	10.00		* 豚肉	15.00	
砂糖	0.50		砂糖	3.00		* しょうゆ	1.30		* うずら卵	15.00		酒	1.50	
塩	0.10		みりん	2.00		酒	1.30		こんぶ	5.00		* 油揚げ	5.00	
こしょう	0.03		だし汁	5.00		砂糖	0.65		* しょうゆ	2.50		大根	35.00	
バジル	0.04		* 唐辛子	0.01		オイスターソース	1.30		塩	0.10		にんじん	10.00	
ローリエ	0.03					塩	0.13		みりん	1.50		ごぼう	10.00	
中濃ソース	0.50		* 豚肉	25.00		* こしょう	0.04		酒	1.50		えのき	10.00	
* コンソメ	0.50		かぼちゃ	30.00		* ごま油	0.65		だしパック	3.00		こんにゃく	5.00	
			大根	10.00					水	80.00		小松菜	10.00	
			にんじん	10.00		* 豚肉	40.00					ねぎ	10.00	
* さけ	20.00		こんにゃく	10.00		酒	4.00		* とりにく	30.00		* しょうゆ	3.00	
* ベーコン	5.00		* 豆腐	20.00		* しょうゆ	2.00		酒	1.00		塩	0.60	
にんじん	15.00		ねぎ	10.00		でん粉	4.00		* しょうゆ	1.00		酒	1.00	
たまねぎ	30.00		小松菜	10.00		れんこん	40.00		ごぼう	40.00		みりん	1.00	
じゃがいも	30.00		だしパック	2.00		* 大豆白絞油	4.00		でん粉	4.00		だしパック	2.00	
マッシュルーム	5.00		水	120.00		たまねぎ	30.00		米粉	2.00		水	130.00	
ほうれんそう	10.00		* 白みそ	6.00		にんじん	15.00		* 大豆白絞油	6.00				
* 牛乳	60.00		* 赤みそ	6.00		たけのこ	15.00		* えだまめ	10.00		* りんご缶詰	15.00	
* バター	7.00					ピーマン	5.00		砂糖	1.10		みかん缶	15.00	
* 小麦粉	7.00					しょうが	0.50		* しょうゆ	2.25		パイ缶	15.00	
* 生クリーム	3.00					にんにく	0.50		酒	1.50		* 黄桃缶	15.00	
* ブイヨン	8.00					* サラダ油	1.00		みりん	1.50		* ヨーグルト	40.00	
白ワイン	1.00					* しょうゆ	2.25					砂糖	3.00	
* コンソメ	0.40					酢	3.00							
塩	0.50					砂糖	1.50							
こしょう	0.03					酒	1.50							
水	100.00					こしょう	0.03							
						水	1.50							
						* ごま油	0.50							
						* ミートボール	20.00							
						春雨	5.00							
						にんじん	10.00							
						もやし	30.00							
						* 豆腐	30.00							
						小松菜	10.00							
						ねぎ	10.00							
						* 中華スープ	0.80							
						塩	0.20							
						こしょう	0.04							
						水	150.00							

