食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月11日		月曜日	4月12日		火曜日	4月13日		水曜日	4月14日		木曜日	4月15日		金曜日
			牛乳 チキンカレーライス ツナサラダ お祝いクレープ			牛乳 白飯　　ふりかけ ほっけ一夜干し　カスタードプリン ごま和え けんちん汁			牛乳 メンチカツバーガー チリコンカン 春キャベツの卵スープ			牛乳 ひじきごはん 大根と鶏肉の春雨煮 呉汁		
			食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	100.00		こめ	100.00		コッペパン	80.00		こめ	95.00	
			水	120.00		水	120.00		水	40.00		水	108.00	
			とりにく	30.00					メンチカツ	60.00		とりにく	10.00	
			じゃがいも	60.00		ほっけ	50.00		大豆白絞油	5.00		芽ひじき	2.00	
			たまねぎ	60.00					小袋ソース	5.00		あぶらあげ	5.00	
			にんじん	20.00		もやし	30.00					にんじん	10.00	
			しょうが	0.70		ほうれんそう	15.00		大豆	7.00		さやいんげ	5.00	
			にんにく	0.70		キャベツ	30.00		ひよこまめ	7.00		みりん	2.00	
			サラダ油	1.00		にんじん	10.00		金時煮豆	7.00		しょうゆ	4.00	
			小麦粉	9.00		ごま	2.00		ぶたにく	20.00		清酒	2.00	
			バター	9.00		ごま	1.50		にんにく	0.70		車三温糖	2.00	
			カレー粉	0.50		車三温糖	1.00		オリーブオ	1.50		だし汁	10.00	
			チーズ	4.00		しょうゆ	2.00		たまねぎ	50.00				
			チャツネ	4.00		みりん	1.00		にんじん	10.00		とりにく	20.00	
			カレー粉	0.20					マッシュルーム	10.00		しょうが	1.00	
			ウスターソース	3.00		とりにく	20.00		トマト	15.00		しょうゆ	1.00	
			ケチャップ	5.00		さといも	30.00		ケチャップ	6.00		だいこん	60.00	
			コンソメ	1.00		にんじん	15.00		中濃ソース	0.50		にんじん	10.00	
			食塩	1.30		ねぎ	15.00		ぶどう酒	2.00		さつまあげ	15.00	
			こしょう	0.04		ごぼう	10.00		チリパウダー	0.04		春雨	5.00	
			水	110.00		こんにゃく	20.00		コンソメ	0.50		いんげん	5.00	
						小松菜	10.00		こしょう	0.04		車三温糖	2.00	
			ツナ	10.00		とうふ	30.00		パセリ　乾	0.02		みりん	2.00	
			キャベツ	40.00		ごま油	0.50		チーズ	4.00		清酒	2.00	
			きゅうり	10.00		食塩	0.30					しょうゆ	3.00	
			にんじん	10.00		しょうゆ	3.00		とりにく	15.00		だし汁	30.00	
			とうもろこし	10.00		サバ節	3.00		キャベツ	30.00				
			オリーブオイル	1.50		水	150.00		にんじん	10.00		ぶたにく	15.00	
			食塩	0.30					たまねぎ	30.00		あぶらあげ	6.00	
			レモン汁	0.50		カスタードプリン	60.00		にわとり卵	20.00		とうふ	25.00	
			穀物酢	1.00					パセリ　乾	0.02		だいこん	30.00	
			しょうゆ	1.00		ふりかけ	3.00		コンソメ	0.50		にんじん	10.00	
			こしょう	0.04					こしょう	0.04		ごぼう	10.00	
									ぶどう酒	2.00		ねぎ	12.00	
			クレープ	25.00					しょうゆ	1.00		小松菜	10.00	
									食塩	0.40		大豆	12.00	
									水	180.00		みそ	12.00	
												サバ節	3.00	
												水	140.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月18日 月曜日			4月19日 火曜日			4月20日 水曜日			4月21日 木曜日			4月22日 金曜日		
牛乳 マーボ豆腐丼 春雨スープ 杏仁豆腐			牛乳 サフランライスのホワイトソースがけ 海藻サラダ はちみつレモンゼリー			牛乳 白飯 ハンバーグのトマトソースがけ 三色ソテー じゃが芋のみそ汁			牛乳 きなこ揚げパン ワンタンスープ ツナポテトサラダ チーズ			牛乳 たけのこごはん さわらの香味揚げ 春野菜の豚汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	90.00		こめ	100.00		こめ	105.00		コッペパン	70.00		こめ	90.00	
水	114.00		水	120.00		水	120.00		水	35.00		水	102.00	
とうふ	50.00		サフラン粉	0.01		わかめ	1.50		きな粉	10.00		清酒	1.00	
ぶたにく	20.00		とりにく	20.00		ちりめん	3.00		砂糖	10.00		しょうゆ	1.00	
サラダ油	1.00		たまねぎ	40.00		ごま	3.00		食塩	0.05		あぶらあげ	5.00	
しょうが	1.00		にんじん	15.00					大豆白絞油	5.00		とりにく	10.00	
にんにく	1.00		じゃがいも	40.00		ハンバーグ	60.00					たけのこ	15.00	
クラッシュ大豆	15.00		マッシュルーム	5.00		ケチャップ	4.00		ぶたにく	10.00		清酒	1.00	
にんじん	15.00		サラダ油	1.50		ぶどう酒	1.50		ワンタンの皮	10.00		車三温糖	2.00	
ねぎ	20.00		バター	6.50					もやし	30.00		しょうゆ	2.00	
たけのこ	15.00		小麦粉	6.50		ほうれんそう	15.00		しいたけ	0.50		みりん	2.00	
にら	5.00		牛乳	60.00		ベーコン	3.00		にんじん	10.00		だし汁	10.00	
トウバンジャン	0.20		クリーム	1.50		キャベツ	40.00		ねぎ	10.00				
テンメンジャン	10.00		ぶどう酒	2.00		にんじん	10.00		小松菜	15.00		さわら	50.00	
しょうゆ	1.00		コンソメ	1.00		とうもろこし	10.00		スープストック	0.50		でん粉	5.00	
食塩	0.50		食塩	0.50		オリーブオイル	1.00		食塩	0.30		大豆白絞油	5.00	
スープストック	1.00		こしょう	0.04		にんにく	1.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.20	
でん粉	4.50		水	50.00		コンソメ	0.30		こしょう	0.03		車三温糖	0.50	
水	50.00		パセリ　乾	0.02		食塩	0.20		ごま油	0.50		みりん	0.50	
ごま油	0.50					こしょう	0.04		水	150.00		清酒	1.00	
			わかめ	0.50								穀物酢	1.00	
はるさめ	5.00		海草サラダ	0.30		じゃがいも	30.00		じゃがいも	100.00		ねぎ	3.00	
とりにく	10.00		キャベツ	40.00		ねぎ	20.00		たまねぎ	15.00		白炒りごま	1.00	
うずら卵	20.00		きゅうり	10.00		わかめ	2.50		にんじん	10.00				
ねぎ	15.00		にんじん	10.00		あぶらあげ	5.00		きゅうり	10.00		ぶたにく	20.00	
小松菜	15.00		とうもろこし	10.00		たまねぎ	30.00		ツナ	5.00		にんじん	10.00	
しいたけ	0.50		白炒りごま	1.50		みそ	6.00		食塩	0.30		たまねぎ	20.00	
にんじん	10.00		オリーブオイル	1.50		みそ	6.00		こしょう	0.02		じゃがいも	20.00	
なると	10.00		しょうゆ	1.00		だしパック	2.00		ケンコーマヨネーズ	10.00		ごぼう	5.00	
スープストック	0.50		穀物酢	1.50		水	150.00					こんにゃく	15.00	
食塩	0.30		食塩	0.40					チーズ	20.00		とうふ	20.00	
こしょう	0.04		こしょう	0.04								キャベツ	20.00	
しょうゆ	2.00											みそ	7.00	
ごま油	0.50		ゼリー	66.00								みそ	6.00	
水	120.00											だしパック	2.00	
												水	150.00	
やわらか杏仁豆腐	40.00													
寒天シロップ	10.00													
みかん缶詰	15.00													
パイン	15.00													
黄桃缶	15.00													
砂糖	5.00													
水	50.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月25日 月曜日			4月26日 火曜日			4月27日 水曜日			4月28日 木曜日			4月29日 金曜日		
牛乳 切干大根のビビンバ もずくの卵スープ レモンカスタードタルト			牛乳 チャンポンうどん 鶏肉とカシューナッツの揚げ煮 チーズドッグ			牛乳 白飯 チキンカツのごまみそソースがけ ピリ辛ポテト 白玉汁			牛乳 新巻鮭ご飯 豚肉と蓮根の黒酢炒め 大根と油揚げの味噌汁 苺ヨーグルト					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
こめ	90.00		うどん　ゆで	120.00		こめ	100.00		こめ	90.00				
水	120.00		ぶたにく	20.00		水	120.00		水	108.00				
ぶたにく	20.00		にんにく	0.50					さけ	25.00				
ねぎ	15.00		サラダ油	3.00		とり肉	50.00							
切干大根	10.00		いか	15.00		大豆白絞油	5.00		ぶたにく	25.00				
にんにく	0.60		うずら卵	20.00		みそ	7.00		しょうが	0.50				
しょうが	0.60		なると	10.00		砂糖	3.00		にんにく	0.50				
ごま	1.00		にんじん	10.00		清酒	2.00		サラダ油	1.00				
しょうゆ	3.00		はくさい	30.00		みりん	1.00		たけのこ	30.00				
車三温糖	3.00		しいたけ	0.50		白炒りごま	1.00		にんじん	15.00				
みりん	1.50		ねぎ	10.00					たまねぎ	30.00				
清酒	1.50		ごま	1.00		じゃがいも	80.00		れんこん	20.00				
ごま油	1.50		鶏豚湯	8.00		ベーコン	5.00		でん粉	2.00				
にんじん	10.00		白湯	5.00		植物油	1.00		ピーマン	5.00				
もやし	40.00		こしょう	0.04		にんにく	0.80		大豆白絞油	4.00				
ほうれんそう	15.00		水	120.00		赤唐辛子	0.01		しょうゆ	3.00				
しょうゆ	2.50					パセリ　乾	0.50		穀物酢	2.00				
穀物酢	1.50		とりにく	30.00		食塩	0.60		スープストック	0.30				
食塩	0.50		でん粉	5.00		こしょう	0.03		清酒	1.00				
にんにく	0.30		だいず	30.00					でん粉	1.00				
ごま	1.00		かぼちゃ	40.00		白玉餅	30.00		水	2.00				
ごま油	1.50		カシューナッツ	7.00		とりにく	15.00							
			大豆白絞油	5.00		かまぼこ	15.00		だいこん	30.00				
とりにく	20.00		車三温糖	2.50		だいこん	20.00		わかめ	5.00				
とうふ	30.00		しょうゆ	2.50		にんじん	10.00		ねぎ	15.00				
もずく	15.00		みりん	1.00		小松菜	15.00		小松菜	15.00				
にんじん	10.00		清酒	1.00		ねぎ	15.00		あぶらあげ	5.00				
えのきたけ	5.00					しょうゆ	3.00		とうふ	30.00				
もやし	20.00		チーズドッグ	40.00		食塩	0.50		サバ節	3.00				
ねぎ	10.00					みりん	1.00		みそ	7.00				
にわとり卵	20.00					だしパック	2.00		みそ	7.00				
でん粉	0.50					水	150.00		水	150.00				
白炒りごま	1.50													
スープストック	1.00								ヨーグルト	77.00				
食塩	0.40													
こしょう	0.04													
清酒	1.00													
しょうゆ	1.00													
水	150.00													
レモンカスタードタルト	44.00													