

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月3日 月曜日			3月4日 火曜日 中3なし			3月5日 水曜日			3月6日 木曜日			3月7日 金曜日		
牛乳 三色そばろ丼 鱈の西京焼き 菜の花のすまし汁 クリーム大福			牛乳 ターメリックライス モロッコ風チキンのトマト煮 パリパリサラダ はちみつレモンゼリー			牛乳 わかめご飯 肉じゃが ごま仕立てのみそ汁 ヨーグルトレーズン			牛乳 ご飯 さばのゆずみそだれ 切干大根のねぎ塩炒め かきたま汁			牛乳 チキンカレーライス ツナとわかめのサラダ ヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	100.00		米	100.00		米	100.00		米	100.00		米	100.00	
水	120.00		水	120.00		水	120.00		水	120.00		水	120.00	
* とりにく	40.00		ターメリック	0.01		* わかめご飯の素	2.20		* さば	50.00		* とりにく	30.00	
* サラダ油	2.00		* とりにく	50.00					* 赤みそ	3.16		にんにく	0.70	
しょうが	0.80		ラスエルハヌート	1.75		* 豚肉	30.00		* みりん	2.24		しょうが	0.70	
* えだまめ	10.00		塩	0.25		じゃがいも	70.00		砂糖	2.24		赤ワイン	3.00	
* 炒り卵	30.00		オリーブオイル	5.00		たまねぎ	40.00		* しょうゆ	0.55		* サラダ油	3.00	
* しょうゆ	4.50		たまねぎ	50.00		にんじん	15.00		ゆず粉	0.05		にんじん	20.00	
酒	1.50		ひよこまめ	15.00		しらたき	20.00		白ねりごま	1.05		たまねぎ	40.00	
砂糖	2.70		トマト缶	50.00		さやいんげん	5.00		水	3.36		たまねぎ	15.00	
			ラスエルハヌート	0.50		酒	1.50					じゃがいも	35.00	
* さわら西京漬け	40.00		塩	1.00		砂糖	3.00		* ごま油	0.50		ウスターソース	3.00	
			砂糖	1.00		みりん	1.50		* 豚肉	15.00		ケチャップ	5.00	
* とりにく	10.00					* しょうゆ	4.00		切干大根	5.00		* チャツネ	5.00	
酒	1.00		* ワンタンの皮	10.00		だし汁	6.00		ねぎ	10.00		水	100.00	
大根	25.00		* 大豆白絞油	1.00					もやし	15.00		* しょうゆ	2.00	
えのき	10.00		キャベツ	35.00		* ぶたにく	20.00		青ねぎ	5.00		* パター	8.00	
* はなふ	2.00		もやし	30.00		ごぼう	10.00		* 中華スープ	0.50		* 小麦粉	8.00	
* 豆腐	30.00		小松菜	10.00		にんじん	10.00		塩	0.40		カレー粉	0.50	
なばな	10.00		にんじん	10.00		大根	20.00		黒こしょう	0.01		塩	0.60	
* しょうゆ	2.90		* ごま油	2.00		こんにゃく	10.00		酒	2.00		こしょう	0.04	
塩	0.60		* しょうゆ	1.00		* 油揚げ	5.00					カレー粉	0.50	
酒	1.00		酢	2.00		ぶなしめじ	5.00		* 鶏肉	10.00				
みりん	1.00		塩	0.50		ねぎ	10.00		酒	1.00		* ツナ	10.00	
だしパック	3.00		こしょう	0.03		小松菜	10.00		なると	10.00		わかめ	1.00	
水	130.00		砂糖	0.50		* ごま油	1.00		えのき	10.00		水	11.00	
						* 白みそ	11.60		* 豆腐	30.00		キャベツ	30.00	
* クリーム大福	40.00		* レモンゼリー	60.00		酒	3.00		わかめ	0.50		きゅうり	10.00	
						みりん	3.00		ねぎ	10.00		にんじん	10.00	
						白ねりごま	3.00		* 鶏卵	20.00		ホールコーン	10.00	
						白すりごま	1.25		* しょうゆ	3.00		* しょうゆ	1.00	
						だしパック	2.00		* サラダ油	2.00		酢	1.00	
						水	130.00		塩	0.60		レモン汁	1.00	
									酒	1.00		砂糖	0.06	
						* ヨーグルトレーズン	10.00		みりん	1.00		塩	0.50	
									だしパック	2.00		こしょう	0.03	
									水	130.00				
									でん粉	0.50				
									水	0.50		* ヨーグルト	70.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

[illegible]

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月17日 月曜日 小学校、中3なし			3月18日 火曜日 小学校、中3なし			3月19日 水曜日 小学校、中3なし			3月20日 木曜日			3月21日 金曜日 小学校、中3なし		
牛乳 シナモントースト フレンチサラダ ビーフシチュー チーズ			牛乳 ちゃんぽんうどん ちくわの2色揚げ(カレー・磯辺) ごま和え			牛乳 切干大根のビビンバ サンラータン ごま団子						牛乳 ベーコンとツナのトマトスパゲティ 春キャベツのクリームスープ チョコクロワッサン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00	
* 食パン	80.00		* 冷凍うどん	130.00		米	100.00					* スパゲティ	55.00	
水	40.00		* 豚肉	20.00		水	120.00					水	82.50	
* 無塩バター	10.00		にんにく	0.40		* 豚肉	30.00					* ベーコン	15.00	
グラニュー糖	8.00		しょうが	0.40		酒	2.50					ツナ	25.00	
シナモン	0.50		* サラダ油	1.00		切干大根	8.00					たまねぎ	35.00	
キャベツ	55.00		かまぼこ	5.00		水	24.00					ほうれんそう	15.00	
にんじん	10.00		さつま揚げ	5.00		にんにく	0.60					にんにく	0.50	
きゅうり	10.00		キャベツ	20.00		しょうが	0.60					オリーブオイル	1.50	
ホールコーン	10.00		にんじん	10.00		* サラダ油	1.00					トマトソース	15.00	
オリーブオイル	1.10		ホールコーン	5.00		砂糖	3.00					トマトピューレ	15.00	
砂糖	0.82		ねぎ	10.00		酒	2.50					ケチャップ	7.00	
酢	1.37		チンゲンサイ	5.00		* コチジャン	3.50					* コンソメ	1.00	
塩	0.80		* 鶏豚湯	7.00		みりん	3.00					塩	0.50	
こしょう	0.05		* 白湯	6.00		* しょうゆ	3.00					こしょう	0.05	
牛肉	30.00		酒	1.00		ほうれんそう	25.00					* チーズ	4.00	
塩	0.35		塩	0.10		もやし	40.00							
こしょう	0.05		こしょう	0.04		にんじん	10.00					* 鶏肉	20.00	
にんじん	20.00		水	120.00		* しょうゆ	2.70					白ワイン	2.00	
たまねぎ	40.00		* ちくわ	50.00		酢	0.90					キャベツ	40.00	
じゃがいも	40.00		* 小麦粉	13.00		塩	0.30					にんじん	15.00	
水	60.00		* 鶏卵	10.00		にんにく	0.30					たまねぎ	40.00	
赤ワイン	20.00		水	16.00		* ごま油	1.00					小松菜	10.00	
* デミグラスソース	29.00		青のり	0.20		* 白いりごま	1.50					* ベジメルソース	20.00	
ケチャップ	3.60		* 大豆白絞油	5.00								* バター	1.00	
砂糖	0.30		* ちくわ	50.00		* 豚肉	20.00					* 牛乳	50.00	
* しょうゆ	0.60		* 小麦粉	13.00		酒	1.00					白ワイン	1.00	
ウスターソース	3.60		* 鶏卵	10.00		しいたけ	1.50					* コンソメ	0.50	
* コンソメ	0.50		水	16.00		水	4.50					塩	0.10	
* バター	1.00		カレー粉	0.20		きくらげ	0.50					こしょう	0.04	
ブロッコリー	10.00		* 大豆白絞油	5.00		水	3.00					水	60.00	
						たけのこ	10.00							
			小松菜	20.00		* 豆腐	30.00					* チョコレート	6.00	
			キャベツ	25.00		ねぎ	10.00					* クロワッサン生地	45.00	
			もやし	30.00		* たまご	30.00							
			にんじん	10.00		水	130.00							
			* 白いりごま	1.50		塩	0.30							
			白すりごま	3.00		* 中華スープ	0.30							
			白ねりごま	1.50		しょうゆ	3.00							
			* しょうゆ	2.00		砂糖	1.00							
			砂糖	1.00		こしょう	0.05							
						でん粉	2.00							
						水	4.00							
						酢	2.40							
						ラー油	0.50							
						* ごま団子	30.00							
						* 大豆白絞油	1.50							