

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			5月1日 水曜日			5月2日 木曜日			5月3日 金曜日		
						牛乳 切干大根のビビンバ 中華春雨スープ フルーツ杏仁			牛乳 山菜おこわ アジフライ けんちん汁 こどもの日ゼリー					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
						米	100.00		米	60.00				
						水	120.00		もち米	30.00				
						* 豚肉	30.00		* しょうゆ	1.50				
						酒	2.50		水	108.00				
						切干大根	5.00		* 油揚げ	5.00				
						水	15.00		* 鶏肉	20.00				
						ねぎ	10.00		山菜ミックス	15.00				
						にんにく	0.60		酒	1.50				
						しょうが	0.60		砂糖	3.00				
						* サラダ油	1.00		みりん	1.50				
						* しょうゆ	5.20		* しょうゆ	3.00				
						砂糖	1.20		塩	0.20				
						みりん	1.50							
						酒	1.50		* あじフライ	50.00				
						* ごま油	1.00		* 大豆白絞油	5.00				
						もやし	40.00		ウスターソース	3.00				
						ほうれんそう	25.00							
						にんじん	10.00		さといも	15.00				
						* 白いりごま	1.00		にんじん	10.00				
									ねぎ	10.00				
						春雨	5.00		ごぼう	10.00				
						* 鶏肉	15.00		こんにゃく	10.00				
						なると	10.00		小松菜	10.00				
						にんじん	10.00		* 豆腐	30.00				
						ねぎ	15.00		* ごま油	0.30				
						たまねぎ	20.00		塩	0.30				
						しいたけ	0.50		* しょうゆ	3.00				
						チンゲンサイ	15.00		だしパック	2.00				
						* サラダ油	1.00		水	150.00				
						* 中華スープ	0.80							
						* しょうゆ	2.00		* ゼリー	38.00				
						塩	0.30							
						酒	1.00							
						こしょう	0.04							
						水	150.00							
						* やわらか杏仁豆腐	40.00							
						みかん缶	20.00							
						パイ缶	20.00							
						* 黄桃缶	20.00							
						砂糖	5.00							
						水	50.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月6日 月曜日			5月7日 火曜日			5月8日 水曜日			5月9日 木曜日			5月10日 金曜日		
牛乳 野沢菜チャーハン 春巻 中華卵コーンスープ			牛乳 ココア揚げパン ポークチャップ ABCスープ			牛乳 チキンカレーライス コーンサラダ いちごとみかんの二色ゼリー			牛乳 ご飯 ふりかけ(のり) かつおの甘辛生姜ソース じゃがいものみそ汁 ヨーグルト					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			米	85.00		* コッペパン	80.00		米	100.00		米	100.00	
			水	102.00		水	40.00		水	120.00		水	120.00	
			* 豚ひき肉	20.00		* 大豆白絞油	8.00		* 鶏肉	25.00		ふりかけ	2.00	
			のざわな漬	15.00		* 脱脂粉乳	2.30		* サラダ油	1.00		かつお澱粉付	40.00	
			なると	10.00		ココア	4.60		赤ワイン	2.00		* 大豆白絞油	4.00	
			ねぎ	5.00		砂糖	16.10		じゃがいも	30.00		* しょうゆ	3.20	
			* 白いりごま	1.50		塩	0.05		たまねぎ	50.00		砂糖	1.50	
			にんにく	0.30		* 豚肉	25.00		たまねぎ	15.00		みりん	2.00	
			しょうが	0.30		にんにく	0.50		しょうが	20.00		酒	2.00	
			* サラダ油	1.00		* パター	1.00		にんにく	0.70		しょうが	1.00	
			* しょうゆ	2.00		たまねぎ	50.00		* 小麦粉	9.00		水	5.00	
			* 中華スープ	0.40		セロリ	3.00		* パター	9.00				
			酒	1.00		ケチャップ	12.00		カレー粉	0.40		じゃがいも	35.00	
			塩	0.30		ソース	1.00		* チャツネ	4.00		にんじん	10.00	
			こしょう	0.03		赤ワイン	1.00		カレー粉	0.15		ねぎ	10.00	
			* ごま油	1.00		* しょうゆ	0.30		ウスターソース	3.00		わかめ	0.70	
						塩	0.10		ケチャップ	5.00		* 角揚げ	25.00	
			* 春巻	50.00		こしょう	0.02		* コンソメ	1.00		たまねぎ	20.00	
			* 大豆白絞油	5.00		* チーズ	2.00		塩	0.50		* 白みそ	7.00	
						パセリ	0.03		こしょう	0.05		* 赤みそ	6.00	
			* 鶏肉	20.00		* マカロニ	7.00		* しょうゆ	0.00		だしパック	2.00	
			たまねぎ	30.00		* ベーコン	7.00		水	100.00		水	150.00	
			にんじん	10.00		じゃがいも	25.00					* ヨーグルト	70.00	
			ねぎ	10.00		にんじん	10.00		キャベツ	45.00				
			とうもろこし	15.00		たまねぎ	20.00		きゅうり	10.00				
			とうもろこし	30.00		キャベツ	30.00		にんじん	10.00				
			* 鶏卵	20.00		* コンソメ	1.00		とうもろこし	10.00				
			でん粉	1.00		塩	0.30		* 白いりごま	1.00				
			* 中華スープ	1.00		こしょう	0.02		* サラダ油	1.50				
			* しょうゆ	1.50		水	150.00		* しょうゆ	2.00				
			酒	1.00					酢	1.00				
			塩	0.20					レモン汁	0.50				
			こしょう	0.02					塩	0.30				
			水	130.00					こしょう	0.03				
									* ゼリー	40.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月20日 月曜日			5月21日 火曜日			5月22日 水曜日			5月23日 木曜日			5月24日 金曜日		
牛乳 チキンカツバーガー 千切りキャベツ アスパラの米粉スープ			牛乳 ご飯 サバのごまみそだれ 磯香和え 枝豆の呉汁			牛乳 ねぎ塩豚丼 若竹汁 フルーツのアセロラゼリー和え			牛乳 ご飯 韓国のり ピリ辛肉豆腐 ワンタンスープ			牛乳 チキンライス ポテトベーコンソテー キャベツと肉団子のスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* 丸パン	70.00		米	100.00		米	100.00		米	100.00		米	90.00	
水	35.00		水	120.00		水	120.00		水	120.00		水	108.00	
* チキンカツ	60.00		* さば	50.00		にんにく	0.60		韓国のり	1.40		* サラダ油	2.00	
* 大豆白絞油	6.00		* 白みそ	5.00		* 豚肉	40.00		* 豆腐	50.00		* 鶏肉	15.00	
中濃ソース	3.00		みりん	1.60		にんじん	10.00		* 豚肉	30.00		たまねぎ	20.00	
キャベツ	40.00		砂糖	2.80		ねぎ	20.00		* 豆腐	50.00		にんじん	8.00	
* 鶏肉	15.00		* 白いりごま	1.00		* ごま油	2.00		* 豚肉	30.00		グリーンピース	3.00	
じゃがいも	30.00		水	2.80		塩	1.00		にんにく	0.50		ケチャップ	13.00	
* ベーコン	10.00					もやし	60.00		* サラダ油	1.00		トマトピューレ	10.00	
とうもろこし	10.00		小松菜	10.00		酒	4.00		えのき	10.00		* コンソメ	0.60	
たまねぎ	30.00		キャベツ	40.00		レモン汁	1.00		ねぎ	10.00		ウスターソース	0.50	
にんじん	10.00		もやし	30.00		ブラックペッパー	0.08		にんじん	15.00		砂糖	0.20	
アスパラ	10.00		にんじん	5.00		青ねぎ	10.00		たまねぎ	30.00		塩	0.20	
米粉	7.00		あおさのり	0.30		* 白いりごま	1.50		しらたき	20.00		こしょう	0.03	
* 脱脂粉乳	1.00		* しょうゆ	4.00		でん粉	1.00		* コチジャン	2.30		* バター	2.00	
* 牛乳	70.00		みりん	2.00		水	2.00		砂糖	1.50				
白ワイン	1.00		酒	2.00		たけのこ	13.00		* しょうゆ	1.20		じゃがいも	65.00	
* コンソメ	1.00		砂糖	0.20		* 豆腐	30.00		酒	2.50		たまねぎ	20.00	
塩	0.50					小松菜	10.00		みりん	3.00		とうもろこし	10.00	
こしょう	0.03		* 豚肉	15.00		ねぎ	10.00		* めんつゆ	9.60		* ベーコン	10.00	
水	50.00		ごぼう	10.00		大根	15.00		水	10.00		にんにく	0.50	
* バター	2.00		* えだまめ	10.00		わかめ	0.50		* 豚肉	15.00		オリーブオイル	2.50	
			にんじん	10.00		* しょうゆ	2.90		酒	1.00		* コンソメ	0.30	
			大根	25.00		塩	0.60		なると	10.00		塩	0.30	
			ねぎ	10.00		酒	1.00		にんじん	10.00		ブラックペッパー	0.08	
			* 油揚げ	5.00		みりん	1.00		もやし	40.00		* ミートボール	30.00	
			* 赤みそ	6.00		* だしパック	2.00		ねぎ	10.00		キャベツ	20.00	
			* 白みそ	7.00		水	150.00		* ワンタン	10.00		小松菜	10.00	
			だしパック	2.00		* 黄桃缶	15.00		* 中華スープ	0.50		たまねぎ	20.00	
			水	150.00		パイナップル缶	20.00		* しょうゆ	2.00		にんじん	10.00	
						みかん缶	15.00		酒	1.00		ぶなしめじ	5.00	
						* りんご缶詰	10.00		塩	0.30		白ワイン	1.00	
						* アセロラゼリー	30.00		こしょう	0.03		* コンソメ	0.60	
									水	150.00		塩	0.30	
												こしょう	0.03	
												水	150.00	
												ローリエ	0.01	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月27日 月曜日			5月28日 火曜日			5月29日 水曜日			5月30日 木曜日			5月31日 金曜日		
牛乳 ガパオライス ミエン・ガー フルーツポンチ			牛乳 ミルクロールパン 鶏肉のトマトクリーム煮 ツナサラダ			牛乳 ご飯 こまいフライレモン醤油ソース 切干大根のラー油炒め 豚汁			牛乳 わかめご飯 揚げ鶏とじゃがいもの煮物 沢煮椀			牛乳 ミートソーススパゲティ ひよこ豆と野菜のスープ ココア蒸しパン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	100.00		* ミルクロール	70.00		米	100.00		米	100.00		* スパゲティ	70.00	
水	120.00		水	35.00		水	120.00		水	120.00		水	35.00	
* とりにく	50.00		* 大豆	10.00		* こまいフライ	50.00		* わかめご飯の素	1.50		* サラダ油	1.00	
酒	4.00		* とりにく	30.00		* 大豆白絞油	5.00		* とり肉	40.00		* 豚ひき肉	30.00	
たまねぎ	50.00		にんにく	0.50		レモン汁	1.60		にんにく	0.30		にんにく	1.00	
ピーマンミックス	20.00		* サラダ油	2.00		砂糖	2.40		しょうが	0.30		* サラダ油	1.00	
* 大豆ミート	3.00		たまねぎ	40.00		みりん	2.80		酒	1.00		赤ワイン	2.00	
にんにく	1.00		にんじん	15.00		* しょうゆ	2.80		* しょうゆ	1.00		* クラッシュ大豆	5.00	
* サラダ油	1.00		ぶなしめじ	10.00		水	5.00		でん粉	4.00		たまねぎ	50.00	
オイスターソース	3.00		じゃがいも	40.00		切干大根	7.00		じゃがいも	40.00		にんじん	20.00	
ナンブラー	2.00		トマト缶	15.00		* サラダ油	1.00		* 大豆白絞油	4.00		マッシュルーム	5.00	
* しょうゆ	1.00		ケチャップ	8.00		にんにく	0.50		たまねぎ	30.00		トマトピューレ	20.00	
* 中華スープ	0.40		中濃ソース	1.50		* とりにく	15.00		にんじん	15.00		ケチャップ	5.00	
酒	1.00		赤ワイン	1.00		しらたき	15.00		いんげん	5.00		トマト缶	30.00	
砂糖	1.00		* コンソメ	0.50		にんじん	10.00		水	30.00		砂糖	2.00	
塩	0.20		こしょう	0.20		青ねぎ	5.00		酒	1.00		ウスターソース	1.50	
こしょう	0.03		* 生クリーム	5.00		砂糖	2.00		砂糖	2.00		* コンソメ	0.50	
バジル	0.10					* しょうゆ	3.00		みりん	1.00		塩	0.30	
春雨	5.00		* ツナ	15.00		みりん	1.00		* しょうゆ	3.00		こしょう	0.04	
水	10.00		* しょうゆ	0.10		酒	1.00		豚肉	20.00		* 粉チーズ	3.00	
* 鶏肉	20.00		砂糖	0.20		だし汁	5.00		酒	1.00		ひよこまめ	10.00	
にんにく	0.30		白ワイン	0.50		ラー油	0.15		* 油揚げ	5.00		* ベーコン	5.00	
しょうが	0.30		キャベツ	45.00		* 豚肉	15.00		大根	25.00		* 鶏肉	15.00	
たまねぎ	30.00		きゅうり	10.00		酒	1.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
もやし	30.00		にんじん	5.00		* サラダ油	1.00		えのき	10.00		たまねぎ	20.00	
チンゲンサイ	10.00		とうもろこし	10.00		にんじん	5.00		こんなやく	5.00		とうもろこし	5.00	
* 中華スープ	1.00		* しょうゆ	1.00		大根	15.00		小松菜	10.00		小松菜	10.00	
酒	1.00		* サラダ油	2.00		酢	1.00		ねぎ	10.00		キャベツ	20.00	
塩	0.40		レモン汁	1.00		ごぼう	10.00		* しょうゆ	3.00		白ワイン	1.00	
こしょう	0.04		砂糖	0.06		こんにやく	5.00		塩	0.50		塩	0.50	
水	150.00		塩	0.50		* 豆腐	30.00		酒	1.00		* しょうゆ	0.50	
* ゼリー	20.00		こしょう	0.03		小松菜	10.00		みりん	1.00		* コンソメ	0.50	
みかん缶	15.00					ねぎ	10.00		だしパック	2.00		こしょう	0.04	
パイン缶	20.00					* 白みそ	6.00		水	150.00		水	150.00	
* 黄桃缶	20.00					* 赤みそ	5.00					* 蒸しパン粉	40.00	
* りんご缶詰	15.00					だしパック	2.00					* 牛乳	40.00	
砂糖	3.00					水	150.00					チョコチップ	3.50	
水	30.00											砂糖	0.50	
												ココア	1.00	
												スチコンカップ	1.00	