

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			1月11日 水曜日			1月12日 木曜日			1月13日 金曜日		
						牛乳 冬野菜のポークカレーライス カラフルサラダ みかん			牛乳 七草ごはん 鯖の味噌煮 雑煮汁 ころころ黒豆			牛乳 ジャンバラヤ チーズスープ フルーツの苺ゼリーあえ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						米	100.00		米	100.00		米	90.00	
						水	120.00		水	120.00		水	108.00	
						* ぶたにく	25.00		* 菜めし	2.00		* 鶏肉	15.00	
						しょうが	0.70		七草ぎざみ	0.25		* ウインナー	8.00	
						にんにく	0.70		* 白いりごま	2.00		* サラダ油	3.00	
						* サラダ油	3.00					にんにく	0.70	
						れんこん	20.00		* さば	40.00		たまねぎ	15.00	
						さといも 球茎	60.00		しょうが	1.00		赤ピーマン	5.00	
						にんじん	15.00		ねぎ	15.00		ピーマン	5.00	
						たまねぎ	30.00		* 赤みそ	4.00		マッシュルーム	5.00	
						たまねぎ	14.00		砂糖	3.00		ひよこ豆	8.00	
						* 薄力粉	9.00		* しょうゆ	1.50		トマト缶	3.00	
						* バター	9.00		酒	2.00		ケチャップ	8.00	
						カレー粉	0.50		みりん	2.00		パプリカ	0.10	
						* コンソメ	1.00		だし汁	20.00		チリパウダー	0.10	
						* チーズ	4.50					カレー粉	0.40	
						* チャツネ	4.00		* とりにく	10.00		赤ワイン	1.00	
						カレー粉	0.40		もち	15.00		* コンソメ	0.50	
						ソース	3.00		白玉餅	15.00		塩	0.50	
						ケチャップ	5.00		なると巻	10.00		こしょう	0.03	
						塩	1.00		さといも 球茎	30.00				
						こしょう	0.04		ごぼう	10.00		* ベーコン	7.00	
						水	110.00		にんじん	10.00		* 豆腐	30.00	
									大根	20.00		たまねぎ	20.00	
						キャベツ	45.00		小松菜	10.00		小松菜	10.00	
						きゅうり	10.00		酒	1.00		にんじん	10.00	
						にんじん	10.00		みりん	1.00		キャベツ	15.00	
						赤パプリカ	5.00		* しょうゆ	2.00		* 鶏卵	22.00	
						とうもろこし	10.00		塩	0.50		* パン粉 乾燥	2.00	
						* 白いりごま	1.00		だしパック	3.00		* 粉チーズ	1.00	
						* サラダ油	1.50		水	150.00		白ワイン	1.00	
						* しょうゆ	2.00					* コンソメ	0.60	
						酢	1.00		* ころころ黒豆	7.00		塩	0.50	
						レモン汁	0.50					* しょうゆ	0.80	
						塩	0.35					こしょう	0.03	
						こしょう	0.03					水	150.00	
						みかん	80.00					苺ダイスゼリー	50.00	
												みかん缶	20.00	
												パイ缶	20.00	
												* もも缶	20.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月23日 月曜日			1月24日 火曜日			1月25日 水曜日			1月26日 木曜日			1月27日 金曜日		
牛乳 じゃことごぼうのピラフ カレーコロッケ 和風ポトフ			牛乳 白飯 のりふりかけ かしわ(鶏肉)のすき焼き風 豚汁			牛乳 鯛めし 筑前煮 ゆばのすまし汁 ヨーグルト			牛乳 ミルク揚げパン ツナポテトサラダ ポークビーンズ			牛乳 白飯 チーバくん焼印入り厚焼き玉子 豚肉と葉大根のみそ炒め つみれ汁 ちばにんじんゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	95.00		米	100.00		米	100.00		* コッペパン	70.00		米	100.00	
水	114.00		水	120.00		水	114.00		水	35.00		水	120.00	
ちりめん	8.00					鯛出汁	30.00		* スキムミルク	10.00				
ごぼう	10.00		ふりかけ	3.00					砂糖	8.00		* 厚焼き玉子	50.00	
* ベーコン	8.00								塩	0.05				
にんにく	0.70		* 鶏肉	25.00		* 鶏肉	18.00		* 大豆白絞油	5.00		* 豚肉	20.00	
オリーブオイル	1.00		* しぼり豆腐	40.00		さといも	40.00					にんにく	0.80	
にんじん	7.00		* サラダ油	1.00		れんこん	20.00		じゃがいも	95.00		* サラダ油	2.00	
たまねぎ	10.00		* うずら卵	20.00		ごぼう	20.00		たまねぎ	10.00		大根	35.00	
* コンソメ	0.50		たまねぎ	30.00		こんにゃく	20.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
* しょうゆ	1.00		にんじん	10.00		たけのこ	20.00		きゅうり	10.00		たまねぎ	25.00	
酒	1.00		白菜	20.00		にんじん	15.00		* ツナ	8.00		葉だいこん	10.00	
塩	0.50		ねぎ	15.00		* うずら卵	20.00		塩	0.30		砂糖	0.30	
こしょう	0.04		しらたき	20.00		ちくわ	15.00		こしょう	0.02		* しょうゆ	0.50	
			しゅんぎく	8.00		さやいんげ	5.00		* ノイグ マヨネーズ	8.00		酒	1.00	
コロッケ	50.00		さやいんげん	5.00		砂糖	3.00					みりん	1.00	
* 大豆白絞油	5.00		しょうが	0.70		* しょうゆ	5.00		* 豚肉	20.00		* 赤みそ	4.00	
中濃ソース	3.00		砂糖	3.00		みりん	2.00		* サラダ油	1.00		こしょう	0.03	
			* しょうゆ	4.00		酒	2.00		にんにく	0.60		ごま油	0.40	
* ぶたにく	20.00		酒	1.00		水	30.00		キャベツ	30.00				
大根	30.00		みりん	2.00					たまねぎ	40.00		* つみれ	30.00	
かぶ	10.00		だし汁	30.00		* 鶏肉	15.00		にんじん	10.00		とうふ	30.00	
かぶ葉	5.00					ゆば	10.00		* 大豆	8.00		大根	20.00	
じゃがいも	30.00		* 豚肉	10.00		かまぼこ	10.00		いんげんまめ	8.00		にんじん	10.00	
にんじん	10.00		* 豆腐	25.00		* 豆腐	30.00		ひよこ豆	8.00		小松菜	10.00	
たまねぎ	40.00		さつまいも	40.00		にんじん	10.00		ダイストマト	10.00		ねぎ	15.00	
セロリ	5.00		にんじん	10.00		小松菜	10.00		ウスターソース	3.00		しょうが	0.30	
* しょうゆ	1.00		ごぼう	12.00		わかめ	0.50		ケチャップ	15.00		* 塩	0.30	
塩	0.50		ねぎ	10.00		ねぎ	10.00		赤ワイン	1.00		しょうゆ	2.00	
こしょう	0.04		こんにゃく	15.00		酒	1.00		砂糖	0.80		酒	1.00	
白ワイン	2.00		* 白みそ	6.00		みりん	1.50		* コンソメ	1.00		みりん	1.00	
ローリエ	0.05		* 赤みそ	6.00		塩	0.50		塩	0.50		だしパック	2.00	
だしパック	2.50		* 唐辛子	0.01		* しょうゆ	1.00		こしょう	0.03		水	150.00	
水	150.00		だしパック	2.00		だしパック	2.00		* クリーム	2.00				
			水	130.00		水	150.00		パセリ	0.50		ちばにんじんゼリー	40.00	
									水	40.00				
						* ヨーグルト	70.00							

