

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			7月1日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
												牛乳		
												わかめごはん		
												揚げなすと厚揚げの甘酢炒め		
												沢煮椀		
												水ようかん		
												* 牛乳	206.00	
												アルファ化米	100.00	
												水	120.00	
												わかめごはんの素	1.50	
												なす	30.00	
												* 大豆白絞油	3.00	
												* 豚肉	20.00	
												酒	1.50	
												* 角揚げ	30.00	
												赤ピーマン	5.00	
												ピーマン	5.00	
												* しょうゆ	4.00	
												酢	1.50	
												砂糖	1.00	
												みりん	1.00	
												酒	1.00	
												しょうが	0.40	
												でん粉	1.00	
												だし汁	10.00	
												* 豚肉	15.00	
												酒	1.50	
												* 油揚げ	5.00	
												大根	35.00	
												にんじん	10.00	
												ごぼう	10.00	
												しいたけ	1.00	
												たけのこ	10.00	
												小松菜	10.00	
												ねぎ	10.00	
												* しょうゆ	3.00	
												塩	0.60	
												酒	1.00	
												みりん	1.00	
												だしパック	2.00	
												水	130.00	
												水ようかん	50.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月4日 月曜日			7月5日 火曜日			7月6日 水曜日			7月7日 木曜日			7月8日 金曜日		
牛乳 コッペパン レモンハニー タンドリーチキン コーンポテト ミネストローネ			牛乳 ねぎ塩豚丼 きびなごのかりかりフライ かきたま汁 ヨーグルト			牛乳 なすのミートソーススパゲティ ひじきのマリネ ワッフル			牛乳 ごはん 星型ハンバーグおろしソース ごま和え セタ汁 セタゼリー			牛乳 ごはん わかめふりかけ あじの香味だれ 塩肉じゃが 枝豆の呉汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* コッペパン	70.00		米	100.00		* スパゲティ	80.00		米	100.00		米	100.00	
水	35.00		水	120.00		水	35.00		水	120.00		水	120.00	
* レモンハニー	15.00		にんにく	0.40		* サラダ油	5.00		* ハンバーグ	60.00		わかめふりかけ	2.00	
* とりにく	50.00		* 豚肉	40.00		なす	25.00		大根	20.00		あじ	40.00	
白ワイン	2.00		ねぎ	13.00		* サラダ油	2.00		* しょうゆ	1.50		でん粉	4.00	
にんにく	0.40		* ごま油	1.50		にんにく	0.50		みりん	1.50		* 大豆白絞油	4.00	
しょうが	0.40		塩	1.00		たまねぎ	50.00		酒	1.00		ねぎ	5.00	
砂糖	0.30		もやし	40.00		* 豚ひき肉	30.00		水	4.00		にんにく	0.30	
* ヨーグルト	7.00		酒	3.00		オリーブオイル	2.00		でん粉	0.50		しょうが	0.30	
ケチャップ	4.00		レモン汁	1.50		赤ワイン	3.00		ほうれんそう	15.00		* 唐辛子	0.01	
カレー粉	0.60		こしょう	0.05		トマトピューレ	20.00		キャベツ	30.00		砂糖	2.00	
塩	0.10		青ねぎ	5.00		トマト缶	30.00		もやし	30.00		* しょうゆ	3.00	
こしょう	0.03		* 白いりごま	1.00		* 大豆	5.00		にんじん	5.00		酢	2.00	
じゃがいも	70.00		でん粉	0.50		* コンソメ	1.00		* 白いりごま	1.50		酒	2.00	
たまねぎ	20.00		水	1.00		ウスターソース	3.00		白すりごま	3.00		* 豚肉	15.00	
とうもろこし	15.00		きびなごフライ	20.00		塩	0.50		ねりごま	1.50		酒	1.50	
* バター	1.00		* 大豆白絞油	2.00		こしょう	0.04		* しょうゆ	4.40		* サラダ油	1.00	
塩	0.40		とりにく	20.00		* 粉チーズ	2.50		砂糖	2.20		じゃがいも	40.00	
パセリ	0.02		酒	1.50		ひじき	1.20		春雨	3.00		にんじん	15.00	
こしょう	0.03		えのき	10.00		にんじん	15.00		* 鶏肉	20.00		たまねぎ	30.00	
* マカロニ	7.00		* 豆腐	20.00		* しょうゆ	3.00		星形かまぼこ	15.00		しらたき	10.00	
* ベーコン	10.00		小松菜	10.00		酒	2.00		ねぎ	15.00		いんげん	5.00	
にんにく	0.50		ねぎ	10.00		砂糖	1.20		大根	15.00		塩	0.30	
オリーブオイル	1.00		* 鶏卵	20.00		みりん	1.10		にんじん	15.00		砂糖	0.50	
いんげんまめ	15.00		でん粉	0.50		キャベツ	45.00		小松菜	10.00		酒	2.00	
にんじん	15.00		* しょうゆ	3.00		とうもろこし	15.00		だしパック	2.00		みりん	2.00	
たまねぎ	30.00		塩	0.30		酢	3.00		水	150.00		こしょう	0.04	
小松菜	10.00		酒	1.00		* サラダ油	3.00		* しょうゆ	2.40		だし汁	30.00	
トマト缶	15.00		みりん	1.00		砂糖	0.50		酒	1.20		* ぶたにく	15.00	
* コンソメ	1.00		だしパック	2.00		塩	0.20		みりん	1.00		* 枝豆	15.00	
砂糖	0.50		水	130.00		こしょう	0.02		塩	0.40		にんじん	15.00	
塩	0.40		* 元気ヨーグルト	70.00		* ワッフル	24.50		セタゼリー	40.00		大根	15.00	
こしょう	0.04										ねぎ	15.00		
白ワイン	3.00										* 豆腐	30.00		
水	150.00										小松菜	10.00		
											* 白みそ	13.00		
											だしパック	2.00		
											水	150.00		

