

ほけんだより 3月

2024. 3. 4
 おおたかの森小学校
 保健室 NO. 12



- ねんかん せいかつ はんせい
① 1年間の生活を反省しよう
- みみ たいせつ
② 耳を大切にしよう

くさきき めぼえ ひざが、あたたかく感じられる季節になりましたね。春は、1年間の生活の区切りと新しいスタートの季節です。この1年間をふり振り返り、新しいスタートへの準備をしましょう。いよいよ6年生は卒業、1～5年生は今の学年、最後の月になります。残り少ない日々を元気に過ごしましょう。

＜保健室の1年間 2月までの保健室利用をまとめました。＞

今年度、保健室を利用した人は7426人でした。

ケガの手当てで、保健室を利用した人は5347人でした。

体調が悪くなって、保健室を利用した人は2079人でした。

多かったケガは？

- 打撲
- すり傷
- いたみ



多かった体調不良は？

- 頭痛
- 気持ち悪い
- 腹痛



来室が多かったのは？

- 一番けがが多かった時間
- 一番多かった月
- 一番多かった曜日

- 昼休み
- 10月
- 火曜日



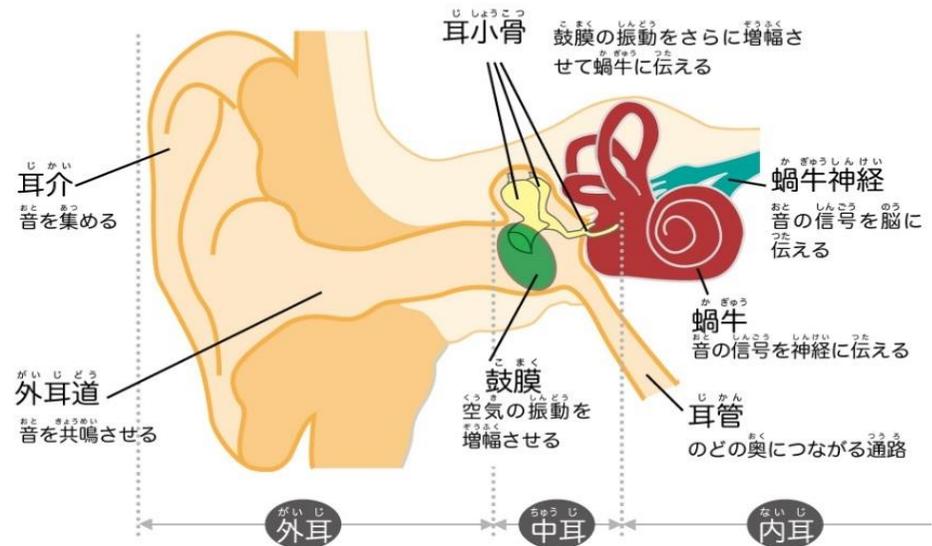
～耳のことを知ろう！～

～耳を大切にしましょう～

- ① 耳の近くで大きな声を出さない
- ② 大音量の環境で長時間過ごさない
- ③ 耳そうじは週に1～2回を目安に行う
 (綿棒などで優しくそうじする)

耳の構造と音が聞こえるしくみ

音や言葉は空気の振動として耳に入ってきます。この振動が脳で認識されて、初めて音や言葉は聞こえてきます。



<2年生で授業をおこないました>

2月1日(木)～9日(金)にかけて、「小さかったころはどうだったのかな～おなかの中にいたよ～」という題材で、2年生の生活科の授業をおこないました。母親のおなかの中にいた時、どのように成長していくのか、クイズ形式で学習しました。また、赤ちゃん人形を抱っこして、実際に産まれたばかりの赤ちゃんの重さも体験しました。

「いのちの始まりは、こんなに小さかったんだと知りました。」

「赤ちゃんはとても重くてびっくりしました」

「おなかの中にいた時は、すごく小さかったのに、

ここまで大きくなれたのは、おうちの人や周りの人が大切に育ててくれたからだと思います。」など、

授業の後、たくさんの感想を聞くことができました。

2年生のみなさん、素敵な時間をありがとうございました。



～学校保健委員会開催の報告～

2月2日(金)に学校保健委員会を開催いたしました。本校の学校保健年間計画、学校環境衛生活動、感染症対策、食育についての報告をおこない、学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方やPTA会長からご意見やご助言をいただきました。

<学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方からのご助言>

○朝食欠食するとエネルギーがなくなり、動けなくなります。血糖が落ちると勉強も頭に入らなくなるので注意が必要です。学年関係なく朝食を食べさせてほしいです。

○コロナのワクチンは3月末まで公費負担です。抗体がない状態でコロナウイルスに感染すると、20歳脳が年を取り、アルツハイマーになりやすくなるという論文もあります。打とうか迷っていたら3月末日までに打つとよいと思います。

○コロナも明けたので、昼休みに歯磨きしたい子は磨きましょう。

○今年は昨年までコロナ禍だったこともあり免疫が落ちており、インフル・コロナ・溶連菌が特に発生しています。

保護者の方へ

【救急カードについて】

修了式の日に、救急カードを返却します。1～5年については、始業式に提出をお願いいたします。クラス・出席番号については、未記入にしてください。市野谷小に編入される児童についてはご家庭で保管をお願いいたします。

【日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について】

学校の管理下で起きた事故によって、負傷・疾病を受け、医療機関にかかった場合に治療費の給付を行う制度です。

対象となる条件

●学校の管理下で起きた事故であること(授業・部活動・登下校など)

●保険診療での診療費・調剤費の合計金額が**1,500円以上**の場合

※事故発生日より2年以内に請求がない場合は時効となります。

申請を希望される方で、まだ学校へ提出していない場合は、期限がありますので、早めにご提出をお願いいたします。

【受診報告書について】

各健康診断にて異常が見られた場合、病院を受診していただくこととなっております。受診された際は「受診報告書」を学校にご提出ください。受診はしていますが、医師に一筆書いていただいている方は、保護者記入欄がありますので、そちらに記入してご提出ください。

【保健室からの貸し出し物について】

保健室より、怪我をした際や嘔吐した際などに、着替えや保冷剤を巻く布などをお貸ししています。着替えについては、ご家庭にて洗濯(パンツの場合は購入)をしていただいておりますが、4月より返却されていないものもあります。ご家庭で確認していただき、返却していただけますよう、お願いいたします。

1年間、学校保健活動にご理解・ご協力をいただき、ありがとうございました。

お子様の身体や心について、何か心配なことがありましたら、いつでも相談を承ります。担任または保健室までご連絡ください。