

ほけんだより



2024.5.2
おおたかの森小学校
保健室 NO.2

ほけんもくひょう 保健目標



じぶん
自分のからだをよく知ろう！

新年度が始まり、約1か月がたちました。新しいクラスにも慣れ、緊張がとれる5月は疲れがでて体調をくずしやすくなったり、けがが増えたりする時期です。早寝早起き朝ご飯を心がけ、生活リズムをきちんと整えて、5月も元気に過ごしましょう。

明日からのゴールデンウィーク、けがや事故、病気に気をつけて、心も体もしっかりとリフレッシュしてください。ゴールデンウィークあけに、みなさんの元気な姿に会えるのを楽しみにしています。



5月の健康診断の日程 ☆対象者のみ実施

5月1日(水)	6年	☆視力再検査
5月2日(木)	5年	☆視力再検査
5月7日(火)	1年	☆視力再検査
5月8日(水)	1年	☆聴力再検査
5月14日(金)	4年	☆視力再検査
5月15日(水)	3年	☆視力再検査
5月17日(金)	2年	☆視力再検査
5月20日(月)	全学年	歯科検診
5月22日(水)	全学年	尿検査(1次本回収)
5月27日(月)	4年	色覚検査(希望者)
5月28日(火)	4年	色覚検査(希望者)
5月29日(水)	3年(1~5組)・6年 全学年	耳鼻科検診 尿検査(1次予備日①)



【おうちの方へ】

○健康診断の結果について



受診が必要な場合や病気の疑いがあると判断した際には、お知らせいたしますので、医療機関を受診されるようお勧めします。学校での健康診断はスクリーニング検査(疑わしものを選び出すもの)ですので、受診の結果“異常なし”と診断されることもありますので、予めご了承ください。

また、視力検査と色覚検査の結果は眼科検診後に、聴力検査の結果は耳鼻科検診後に、異常の疑いが見られた児童にのみお渡しします。視力検査や聴力検査の結果を眼科検診や耳鼻科検診の結果より前に知りたい方は、担任を通してご連絡ください。

受診勧告の用紙は、保健室に提出いただいた後、こちらで1年間保管し、規定の保存期間が過ぎたものから破棄していきます。ご家庭で受診したことがわかる資料を残したい場合は、コピーを取って保存いただきますよう、お願いいたします。

○健康の記録について

令和4年度から「健康の記録」は健康調査目的のみでの使用となり、健康診断結果は、通知表と併せて別紙にてお配りしています(市内統一です)つきましては、令和4年度以降の欄から空欄になっておりますことをご了承ください。

○熱中症予防について



夏が始まる立夏の日を前に、汗ばむ日も増えてきました。熱中症予防のため、水筒の持参をお願いいたします。水筒の中身はスポーツドリンクも可能ですが、スポーツドリンクの中には糖分も多く含まれているので、虫歯予防や給食の栄養をしっかり摂るためにも、2分の1程度薄めることをお勧めします。

また、学校での活動中には、体育がない日でも汗をかくことが多いです。汗拭きタオルの持参も併せてよろしくお願いたします。

