

# 4月 ほけんだより

2025.04.10  
おおたかの森小学校 No.1

## 入学おめでとうございます！

今年度、保健室にあります鈴木美紀と竹本幸乃です。みなさんが毎日元気よく過ごせるようにお手伝いさせていただきます。今年度一年間よろしくお願ひします。



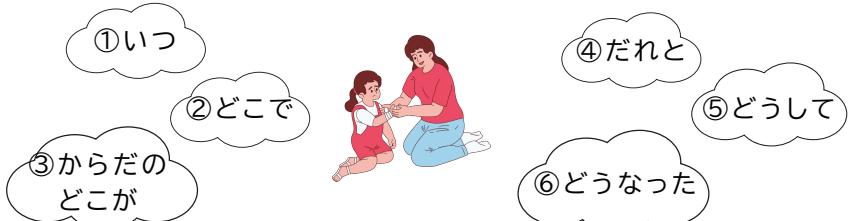
### 保健目標

早起きして朝ごはんを食べよう



### 保健室ってどんなところ？

ケガをしたり、体調が悪くなったときに行く保健室。保健室に来たら、ケガや体の状態を教えてください。  
▶保健室に来るときは先生に伝えてから来ましょう。



### お世話になる学校医・学校薬剤師の先生方の紹介



| 内科          | 西村 健先生           | (西村内科胃腸科医院) |
|-------------|------------------|-------------|
| 都宮 伸先生      | (つのみやクリニック)      |             |
| 森川 哲行先生     | (おおたかの森こどもクリニック) |             |
| 西尾 利之先生     | (にしお小児科クリニック)    |             |
| 緋田 芳樹先生     | (おおたかの森北口駅前眼科)   |             |
| 都築 孝峰先生     | (サクラテラスつづき眼科)    |             |
| 耳鼻科 齊藤 大先生  | (桜耳鼻咽頭科めまいクリニック) |             |
| 歯科 三輪 浩之先生  | (おおたかの森みわ歯科矯正歯科) |             |
| 東洋平先生       | (ひがしデンタルクリニック)   |             |
| 薬剤師 檜山 嘉延先生 | (ひやま歯科医院)        |             |
| 向井 圭子先生     |                  |             |

### 4月の健康診断

健康診断がはじまります。健康診断は、みなさんが毎日学校に来て元気に過ごせるように、確認する大切なものです。



4月28日(月)

身体測定・視力検査  
身長と体重をはかります。  
目の見え方を調べます。



4月30日(水)

聴力検査  
耳の聞こえ方を調べます。

### おうちの方へ

#### ○保健関係書類提出のお願い

新しい年度がスタートしました。健康診断が多く実施される期間となります。調査書などの記入や提出のご協力よろしくお願ひします。

□健康の記録□結核検診票・運動器検診票□救急力カード

□日本スポーツ振興センターの災害給付制度への加入について

配付日:4月10日(木)

提出日:4月14日(月)まで

#### ○ご家庭での健康観察のお願い

朝の健康観察お願ひいたします。  
いつもと様子がちがう・体調が悪いなどの場合は、無理に登校させず、ご家庭で安静に過ごして様子を見ていただくようにお願いします。



発熱や頭痛・腹痛など  
身体の不調はないか  
目の腫れなどはないか

下痢や便秘はないか

朝ごはんは食べたか

#### ○保健室の利用について

けがや体調不良等の時は、保護者の方へ連絡をいたします。早退時はお子さまだけで下校はできません。必ず保護者の方のお迎えをお願いします。



#### 【学校から早退の連絡や受診などのご相談をする目安】

・首から上のけが /骨折の疑い / 出血が止まらない など

・37.5度以上の発熱 /1時間休養しても体調が変わらない場合 など

※ 保健室で見られるけがは当日の学校管理下のものだけになります。お家の怪我や継続的な手当てを行うことはできません。