

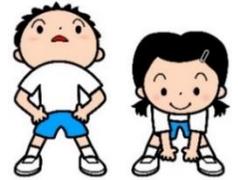
ほけんだより



2022. 9. 1
おたかの森小学校
保健室 NO6

ほけんもくひょう
保健目標

けがを**ふせ**防ごう



なが なつやす お
長い夏休みも終わり、きょうから2学期が始まりました。みなさん、夏休みはゆっくりと過ごせましたか？

べんきょう あき うんどう あき げいじゆつ あき
勉強の秋・運動の秋・芸術の秋。みなさんは2学期、どのような目標をたてますか？みなさんにとって、実り多き2学期になりますように…。

なつ つか て
夏の疲れが出やすい時期です。まだまだ暑い日が続きます。「早寝・早起き・朝ご飯！」生活リズムをきちんと整えて、毎日元気に生活できるようにしましょう。



2学期スタート！もう一度確認してください

しんがた
新型コロナウイルスが流行しています。持ち物や感染対策をもう一度確認してください。

<持ち物>

- 健康観察カード ・ 水筒 ・ 予備のマスク
- ハンカチ、ティッシュ ・ 鼻をかんだゴミを入れる袋



<感染症対策>

◎マスクの着用

- *不織布のマスクが望ましいです。
- *鼻が出ていると感染しやすいです。鼻まできちんとつけるようにしてください。



◎ソーシャルディスタンスの徹底

- *人とは1 m ~ 2 m 距離をとるようにしてください。



◎換気の徹底

- *教室の窓・出入り口を開けて、空気が入れ替わるようにしてください。



◎手洗い・消毒の徹底

- *登校後教室に入る前・給食前後・トイレの後・体育の後・外から帰った後・特別教室を使う前・使った後は、忘れずに石けんでの手洗い消毒をしてください。



9月9日救急の日



けがをしたとき

いつ ひるやす お昼休みに

どこで ろうか

なにをして ふざけていて

どこが あたまを

どうなった ぶつけた

自分の言葉でいえますか？

ぐあいが悪いとき

どこが おなか(まんなかすこしたより少し下)が

いつから 学校にきてから

どうなった いたい…

思いあたることは？ 朝、トイレにいかなかった

保護者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症陽性者の療養期間

新型コロナウイルスのオミクロン株流行にともない、陽性者の療養期間が変更となりました。

＜陽性者の療養解除日の判断基準＞

【症状がある場合】発症日から10日間経過し、かつ、症状軽快後72時間過ぎた場合解除できる

10 日以前に症状が軽快した場合	0 日	1 日	2 日	3 日	4 日	5 日	6 日	7 日	8 日	9 日	10 日	11 日
	発症日						症状軽快				療養最終日	療養解除

24 時間 48 時間 72 時間

10 日以降に症状が軽快した場合	0 日	1 日	2 日	3 日	10 日	11 日	12 日	13 日	14 日
	発症日						症状軽快			療養最終日	療養解除

【症状がない場合】陽性確定の検体採取日から7日間経過した場合解除できる

0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
検体採取	陽性							療養解除



お知らせ お願い



新型コロナウイルス、オミクロン株の流行が続き、全国的に多くの感染者が出ております。これまで以上に感染症対策に気を配り、子どもたちが安心して学校生活を送れるようにしていきたいと思っております。保護者の皆様にもご協力をお願いすることもあると思いますので、ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

① 健康観察カードについて

毎日の健康観察カードへのご記入ありがとうございます。9月以降も毎日忘れずに、記入提出をよろしくお願いいたします。ご家族で発熱者がいる場合は、学校への登校を見合わせてください。



② 感染症対策について

手洗い、消毒・換気・ソーシャルディスタンスの徹底・マスクの着用・職員による清掃消毒活動を引き続きおこなってまいります。



③ マスクの着用について

教室内や校内、人と近い距離で話をする場合には、マスクを鼻まできちんと着用するように指導しておりますが、熱中症対策で、外での活動や体育の授業では、マスクを外してもよいと学校でも指導しております。ご家庭でもお話ししていただくと助かります。



④ 水筒持参のお願い

まだまだ暑い日が続きます。熱中症対策や感染症対策にも、毎日忘れずに水筒を持ってくるようにしてください。

