

ほけんだより

2024. 4. 10
おおたかの森小学校
保健室 No.1

4月の健康診断日程



4月23日(火)	1年1~4組	聴力検査
4月24日(水)	1年	身体測定・視力検査
4月30日(火)	そよかぜ	身体測定・視力検査・聴力検査
	1年5~8組	聴力検査

にゅうがく ご入学おめでとうございます！

今年度、保健室におります、鈴木美紀と竹本幸乃です。
みなさんが、健康に毎日元気にすごせるようにお手伝いさせていただきます。

ほけんもくひょう 保健目標



はやお あさはんた
早起きして朝ご飯を食べよう！

お世話になる学校医・学校歯科医・学校薬剤師さんの紹介

ないか 内科	にしむら 西村	たけしせんせい 健先生(西村内科胃腸科医院)
	にしお 西尾	としゆきせんせい 利之先生(にしお小児科クリニック)
	もりかわ 森川	のりゆきせんせい 哲行先生(おおたかの森こどもクリニック)
	つのみや 都宮	しんせんせい 伸先生(つのみやクリニック)
がんか 眼科	いしい 石井	こうたろうせんせい 晃太郎先生(いしい眼科)
	はら 原	ゆうじせんせい 雄時先生(南流山駅前はら眼科)
じびか 耳鼻科	たかみね 高峰	あつしせんせい 敦先生(桜耳鼻咽喉科めまいクリニック)
しか 歯科	さいとう 齊藤	だいせんせい 大先生(おおたかの森歯科クリニック)
	ひがし 東	ようへいせんせい 洋平先生(ひがしデンタルクリニック)
	ひやま 檜山	よしのぶせんせい 嘉延先生(ひやま歯科医院)
	みわ 三輪	ひろゆきせんせい 浩之先生(おおたかの森みわ歯科矯正歯科)
やくざいし 薬剤師	むかい 向井	けいこせんせい 圭子先生



【おうちの方へ】

新しい年度がスタートしました。健康診断が多く実施される期間となります。
調査書等の記入や提出のご協力をよろしくお願いいたします。

○救急カードについて

急な疾病やけがで、保護者へ連絡が必要な時に連絡が取れるようにしてください。
仕事先が変わった場合や、携帯電話の番号が変わったときなど、学校まで
必ず連絡をお願いします。

○提出物について

- 健康の記録 結核検診票・運動器検診票 救急カード
- 日本スポーツ振興センターの災害給付制度への加入について

配付日 4月10日(水)

提出日:4月15日(月)まで

○保健室の利用について

保健室の休養は、体調の回復が見込まれるか早退のお迎えを待つ時にできます。
どちらも原則1時間としています。他には、心の安静を保つため(心の緊張・不安をほぐすため)にも利用できます。勤務状態によりいろいろあるかと思いますが、3時間、4時間保健室で預かることは保健安全上からも好ましくありません。
登校前から微熱や体調不良があるときは、ご家庭で様子を見てから登校するか判断してください。